

# Анорексия



# Причины анорексии

- генетическая расположенность (биологический фактор);**
- влияние семьи и внутренние конфликты (психологический фактор);**
- влияние окружающей среды в рамках подражания идеалу «худышки» (социальный фактор).**
- особенности возрастного периода**
- психические расстройства**

# Анорексия классифицируется по механизму возникновения:

- невротическая анорексия (отрицательные эмоции стимулируют перевозбуждение коры головного мозга);
- нейродинамическая анорексия (сильные раздражители, к примеру, болевые, угнетают нервный центр в коре мозга, отвечающий за аппетит);
- нервно-психическая анорексия или нервная кахексия (отказ от пищи обусловлен психическим расстройством – депрессии, шизофрения, синдром навязчивых состояний, сверхценная идея похудения).

# Симптомы при анорексии:



- резкое уменьшение веса и отсутствие аппетита,
- депрессивное состояние, бессонница,
- слабость и спазмы в мышцах,
- нарушение нормального ритма сердца (аритмия),
- постоянно холодные конечности

- искажённое восприятие употребления пищи;
- навязчивые мысли и действия с целью похудения;
- искусственное вызывание рвоты, диареи, избегание употребления пищи;
- чрезмерное увлечение диетами, чаще нерациональными и опасными для жизни;
- аменорея и половая дисфункция;
- задержка возрастного развития (у подростков);
- боязнь поправиться, чрезмерная худоба считается здоровой и обязательной;
- бессонница;
- агрессивность;
- нарушение обмена веществ.