Психологический тест на наркотическую и алкогольную зависимость

Инструкция

Попытайтесь ответь на все вопросы честно, ведь эта информация будет использована только вами и её больше никто и никогда не увидит.

Если вы сомневаетесь в каком-либо ответе, то стоит отвечать утвердительно, т. е. «Да».

Для прохождения теста понадобятся лист бумаги и ручка.

Записывайте номера вопроса и рядом с ним пишите ваш ответ — «Да» или «Нет», соответственно.

1.Имеются случаи алкоголизма или наркомании в роду?
2.Имеют место случаи, когда вы принимаете больше, чем окружающие?
3.Появляется чувство радости о предстоящем употреблении.
4.Появляется чувство возбуждения при виде спиртного на прилавке магазина.
5.Участились случаи, когда вам не хотелось останавливаться, в то время как окружающим было уже достаточно?
6.Появилось ли чувство беспокойства о предстоящих «трезвых» мероприятиях?
7.Имеются случаи длительного НЕ употребления спиртного или наркотика?
8.Имеются случаи длительного употребления спиртного или наркотика?
9.Имеется ощущение морального удовлетворения после употребления?
10.Имеются страх и опасение «трезвой» жизни?
11.Имеется чувство угнетенности при отсутствии алкоголя или наркотика?
12.Появилась тяги к спиртному или наркотику?
13.Имеется ощущение «похмелья» после употребления накануне?

14.Случается потребность в новой дозе спиртного или наркотика для снятия «похмелья»?
15.Наблюдается усиление раздражительности?
16.Участились состояния гнева, которое сменяется безразличием ко всему?
17.Наблюдается ухудшение памяти?
18.Наблюдается снижение интеллектуальных способностей?
19.Появляются частые перепады настроения?
20.Появляются сложности в общении?
21.Появляется безразличие к работе или учебе?
22.Наблюдается потеря или отсутствие увлечений и интересов.?
23.Наблюдается повышенная склонность к праздности и удовольствиям?
24.Наблюдается полное отсутствие занятий физкультурой и спортом?
25.Наблюдается ослабление силы воли?
26.Участились бессонницы, снизилась активность в дневное время суток?
27.Усилились состояния подавленности?
28.Наблюдается изменение аппетита, которое проявляется как в его снижении, так и в резком усилении?
29.Появилась тяга к сладкому, особенно к сладким жидкостям?
30.Наблюдается перемена цвета лица — бледность кожных покровов лица или «землянистый» оттенок?

31.Наблюдается резкое похудание?
32.Наблюдается изменение размера зрачков?
33.Наблюдается быстрое разрушение зубов?
34.Наблюдается торможение речи или нарушение артикуляции или, наоборот, быстрая речь «скороговоркой»?
35.Участились явления лживости?
36.Появились неприязнь и грубость, в особенности при общении со знакомыми, родными и близкими?
37.Изменились интересы и увлечения?
38.Изменился круг знакомых?
39.Появились денежные долги?
40.Наблюдается продажа личных вещей?
41.Появились случаи воровства?
42.Наблюдается нарушение пищеварения, которое проявляется в беспричинной рвоте, поносе, запоре?
43.Наблюдается снижение количества положительных эмоций?
44.Наблюдаются частые стрессы, депрессия, подавленность?
45.Посещает чувство одиночества?

46.Наблюдается нарастание агрессии?
47.Наблюдается низкая устойчивость к психо-эмоциональным нагрузкам?
48.Наблюдается склонность к азартным играм?
49.Наблюдается низкая самооценка?
50.Присутствует неспособность просить о помощи?
51.Наблюдается склонность к необдуманным поступкам?
52.Наблюдается склонность к уединению?
53.Наблюдается скрытность?
54.Наблюдается озлобленность?
55.Наблюдаются частые немотивированные уходы из дома?
56.Появилась неопрятность одежды, когда ранее такого не наблюдалось?
57.Наблюдается ношение одежды с длинными рукавами дома и в жару?
58.Наблюдается потеря интереса к своему внешнему виду?
59.Наблюдается нарушение ритма дня?
60.Появилась скрытность телефонных разговоров?
61.Появились суицидальные наклонности?

Результаты:

В зависимости от этого количества можно предполагать следующие результаты:

0-10 — отсутствие зависимости.
11–28 — раннее проявление зависимости (хорошо поддаётся лечению).
29–45 — среднее проявление зависимости.
46–61 — тяжелая зависимость.
Проявление положительных ответов в количестве до 10 — может являться проявлением какого-либо заболевания или нарушение нервно-психического состояния, но, в целом, это показатель — в приделах нормы.

При всех остальных результатах (более 10 баллов) необходима консультация специалиста. В качестве подтверждения или опровержения этого психологического теста могут быть применены химические тесты на наркотики или алкоголь.

Спасибо за внимание.