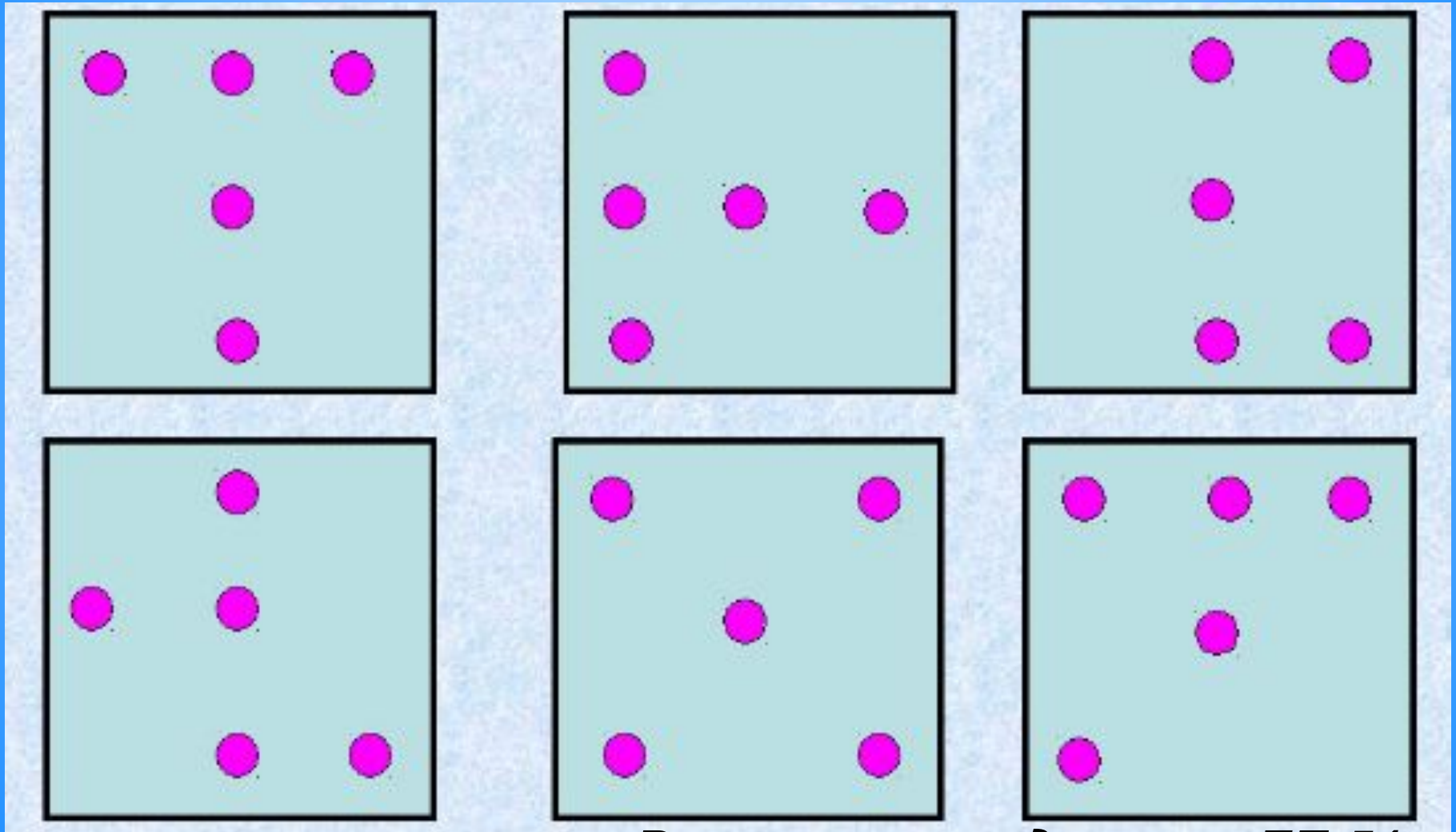


# Познавательные процессы: внимание и память.



*Выполнил студент гр. ЕП-51  
Макаренко Константин*

# Память бывает :



1. Коротковременная.

2. Долгосрочная.



**Из долгосрочной  
памяти человек может достать  
всё, что когда – либо увидел  
или услышал краем уха.**

**1. Не бывает у человека проблем с памятью вообще.**

**2. Память у человека работает безотказно.**

**3. В памяти хранится абсолютно всё!!!**

**Нет границ памяти вообще.  
Все запоминается!**

**Жаловаться на память нельзя!!!  
Можно жаловаться на внимание  
и мотивацию!!!**



**Внимание – это как луч, который  
словно оптический прицел,  
можно направить в нужную  
сторону.**

**Есть много лучей внимания,  
которые можно сосредоточить  
сознательно,**

**но есть часть лучей которые  
сосредоточить нельзя.**



**Люди хотят что-либо запомнить-  
заставляют себя это сделать-  
это наихудший вариант!!!**






A long-exposure photograph of a road at night. The road is illuminated by modern, curved streetlights. The background shows dark hills and a sky with a gradient from blue to black. The foreground and middle ground are filled with vibrant, horizontal light trails from moving vehicles, creating a sense of motion and energy.

**Непроизвольное внимание.**

**Запоминается масса вещей,  
потому что интересно и  
увлекательно.**

**Внимание!**  
**Если есть опасность , страх, то  
включается уже сознание.**

A window with a view of a blue sky and white clouds. The window frame is light-colored wood or metal, and the view is framed by the window panes. The sky is a vibrant blue, and the clouds are fluffy and white, filling most of the view.

**Произвольное внимание  
сосредотачивается тогда, когда вам  
интересно, увлекательно, радостно.**

**Но отвлечение всеравно происходит  
– где-то после 30мин, например,  
посмотреть в окно.**

Яндекс

Поиск

Задан пустой поисковый запрос

Картинки

Видео

Карты

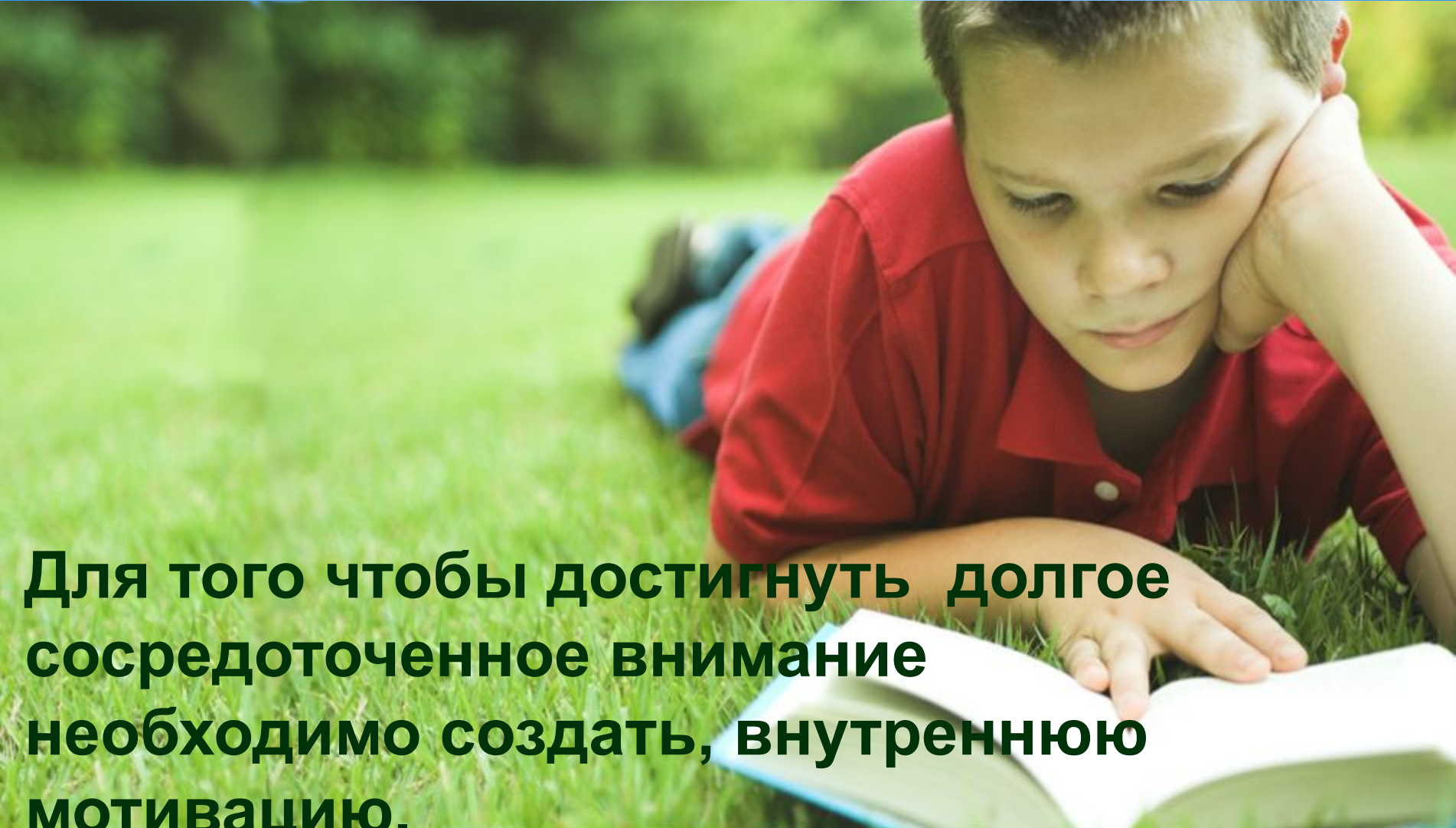
Маркет

Новости

Ещё



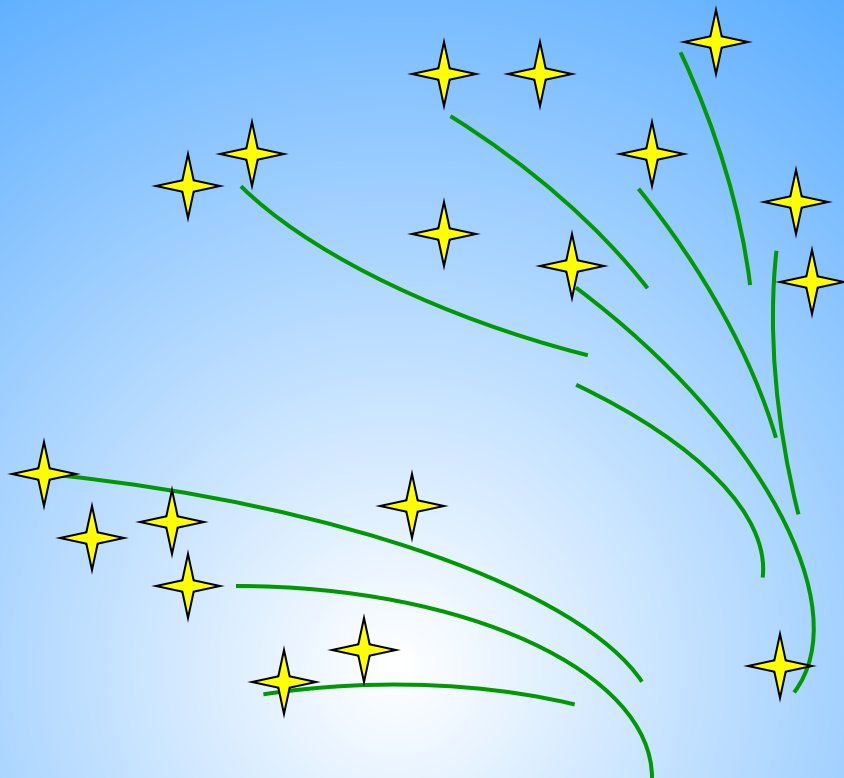
**Произвольное внимание неэффективно и недолго.**

A young boy with short brown hair, wearing a red polo shirt, is lying on his stomach on a lush green lawn. He is propped up on his left elbow, looking down intently at an open book held in his hands. The background is a soft-focus green field with some trees in the distance. The overall scene conveys a sense of quiet concentration and learning in a natural setting.

**Для того чтобы достигнуть долгое  
сосредоточенное внимание  
необходимо создать, внутреннюю  
мотивацию.**

**Должны знать!!!**

**Есть разные варианты мотивации. Не делайте ничего из-за страха. Найди в себе то, что увлекает, что интересно. Включается внутренняя радость- включается мотивация.**



**Благодарю за внимание !**