

Лекарственные растения Курганской области.

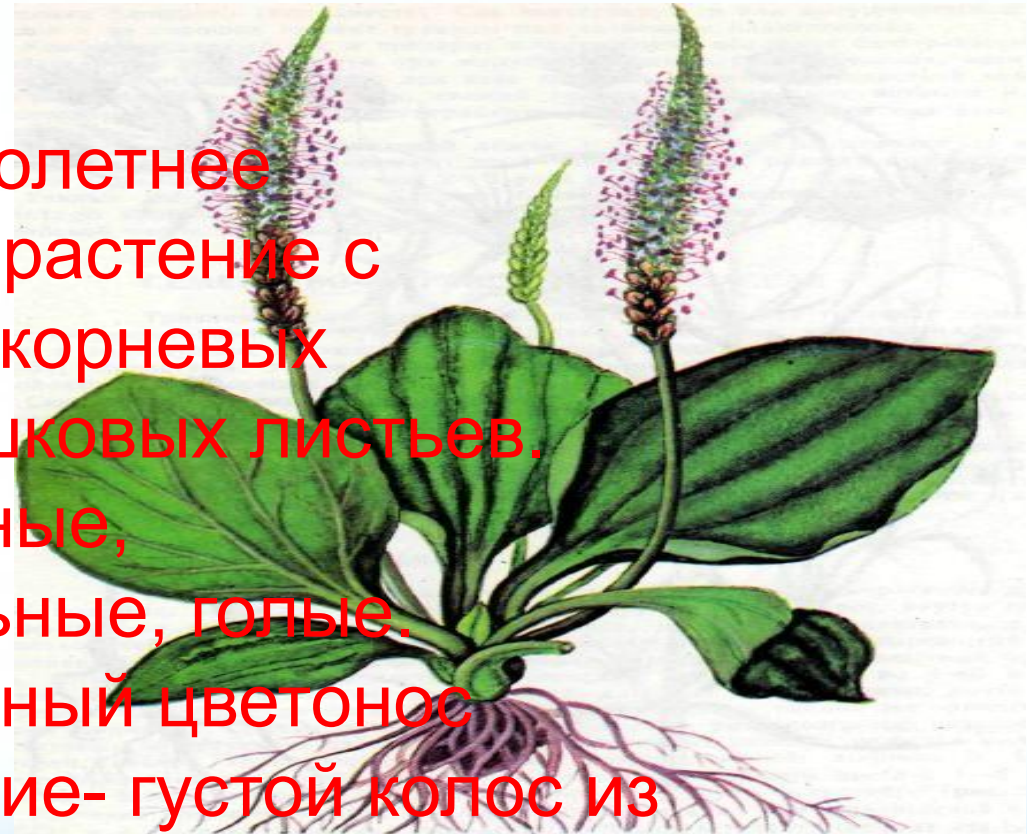


Подорожник большой

Многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых. Встречается по всей территории страны. Растёт около дорог и домов, на пустырях и лугах. С лечебной целью применяют листья. Семена и сок подорожника.



Описание



Мелкое многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых длинночерешковых листьев. Листья цельные, широкоовальные, голые. Длинный сочный цветонос несёт соцветие- густой колос из невзрачных буроватых цветков. Плод- коробочка. Цветёт с июня по сентябрь.

Применение

Препараты растения рекомендуются в качестве седативного,, лёгкого снотворного, болеутоляющего и спазмолитического средства при язвенной болезни желудка и двенадцатипёрстной кишки, острых желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при гастритах , при лечении гипертонии, как отхаркивающее средство. Растение эффективно при различных кровоизлияниях и кровотечениях.



Мать-и-мачеха

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Растёт на насыпях, в канавах, у дорог, по берегам рек и ручьёв. Лекарственным сырьём являются цветы и листья. Они содержат в себе полисахариды, инулин, эфирное масло, дубильные и слизистые вещества.

Описание

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корнем. Развитие мать-и-мачехи после зимы начинается с цветения. Золотисто-жёлтые цветки образуют на вершинах цветоносных стеблей по одной корзинке. В сырую погоду и вечером, корзинки закрываются и поникают. После отцветания начинают появляться прикорневые листья. Цветёт в апреле-мае.



Шиповник



Колючий кустарник семейства розоцветных. Встречается свыше 60 видов шиповника. Лекарственным сырьём служат цветы, плоды. Листья и корни. Плоды содержат пектиновые вещества, витамины, кислоты. Шиповник является поливитаминным растением, его плоды по количеству витаминов значительно превосходят другие растения.

Применение

В народной медицине препараты растения широко используются в качестве вяжущего, седативного, болеутоляющего средства при заболеваниях печени, желчных путей, мочевого пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатипёрстной кишки, поноса. Отвар и настой мякоти шиповника употребляют даже при геморрагическом диатезе. Из цветов шиповника готовят настой для примочек на глаза (100г цветков заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 2-3 часов)





Витамина С в шиповнике в 5-10 раз больше, чем в чёрной смородине, в 40 раз больше, чем в лимонах. Шиповник очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ, богат витаминами, применяется при малокровии, цинге, при болезнях почек и мочевого пузыря, печени.

Душица обыкновенная

Многолетнее травянистое растение высотой 30-60 см, стебель разветвлённый, листья черешковые, продолговатояйцевидные, заострённые, цельнокрайние или слабовззубчатые. Цветки собраны небольшими щитками, образующими на верхушке стебля щитковидную метёлку. Плод состоит из четырёх орешков, заключённых в чашечку. Цветёт с июля по сентябрь, плоды созревают с августа.



Применение

Используется в качестве успокаивающего средства при возбуждении центральной нервной системы. Травя душицы применяется также при ревматизме, параличах, эпилепсии, простудных заболеваниях в качестве отхаркивающего, потогонного и мочегонного средства; при острых и хронических бронхитах, при атонических и спастических состояниях желудочно-кишечного тракта.



Белена чёрная

Травянистое растение из семейства паслёновых со стержнем корнем высотой 20-80 см. Листья удлинённо-овальные, зубчатые, глубокими выемчатыми, сверху тёмно-зелёные, снизу более светлые. Цветки довольно крупные, грязновато-жёлтые с фиолетовыми жилками. Плод представляет собой кувшинчатую, двухгнездную коробочку с открывающейся крышечкой, в которой заключены буровато-серые мелкие семена. Цветёт с июня до осени.



Применение

- Применяется как спазмолитическое, болеутоляющее и противосудорожное средство. Листья входят в состав противоастматических сборов, которые используются для изготовления сигарет «Астматол» и «Астмин». Из листьев делают масляный экстракт под названием «беленое масло», который употребляют наружно для втирания при ушибах, ревматических и подагрических болях. Препараты белены изготавливает фармацевтическая промышленность, они применяются только по назначению врача. Все части белены очень ядовиты, поэтому при сборе необходимо соблюдать осторожность, тщательно мыть руки

Полынь горькая

Многолетнее
травянистое
растение
семейства
Сложноцветных, с
характерным
запахом и
горьким вкусом.



Лекарственные свойства

Лекарственным сырьём являются листья и верхушки цветущих растений. Они содержат горькие гликозиды, смолу, соли, крахмал, витамин С, эфирное масло. Растение ядовито. Полынь горькая- старинное народное средство. Она возбуждает аппетит , усиливает пищеварение, стимулирует деятельность желудка и кишечника, повышает кислотность желудочного сока, усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, рассасывает опухоли ,уменьшает воспалительные процессы, заживляет раны. Полынь обладает антисептическим, противоглистным, противосудорожным, промаларийным и лёгким снаторным действием.



Зверобой продырявленный

Многолетнее травянистое растение высотой 60-80 см; с прямостоячими стеблями, тонким ветвистым корневищем и стержневым корнем. Стебли гладкие, круглые, вверху щитковидноветвистые. Листья супротивные, золотисто-жёлтые, многочисленные, собраны в широкометельчатое соцветие. Плод - многосемянная коробочка. Запах у свежего растения приятный, вкус горьковатый. Цветёт в июне-августе.

Фармакологические свойства и применение

Зверобой- старинное популярное средство, широкое его применение обусловлено сложным химическим составом. В русской специальной литературе 19 века многие авторы указывают на кровоостанавливающее и успокаивающее действие зверобоя. Отмечено, что «эта трава от девяносто девяти заболеваний». Препараты зверобоя оказывают противомикробное, противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее и успокаивающее действие, ускоряют процесс регенерации тканей, усиливают работу сердца, повышают тонус сосудов. Они эффективны при аскаридозе и карликовом цепне.



Описание

Многолетнее травянистое растение, во всех частях содержащее млечный сок. Корень стержневой, маловетвистый, мясистый, высотой 20-60 см. Все листья собраны в прикорневую розетку, ланцетные. Соцветие-одиночная корзинка. Цветёт в мае-июле.

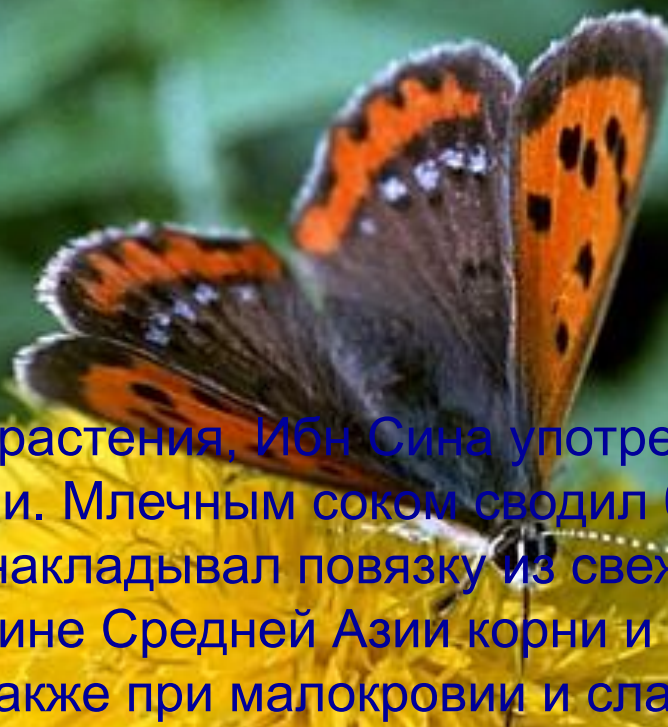


*Зверобой
продырявленный*

Фармакологические свойства и применение

В медицине корень и трава одуванчика рекомендуются как горечь для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта. В китайской медицине все органы одуванчика используют как жаропонижающее (потогонное) средство, а листья – для усиления функции молочных желёз. Млечным соком растения лечат интоксикации, вызванные укусом змей.





Сок, полученный из свежего растения, Ибн Сина употреблял при водянке и закупорке в печени. Млечным соком сводил бельмо глаза, а на месте укуса скорпиона накладывал повязку из свежего растения. В народной медицине Средней Азии корни и листья одуванчика употребляются также при малокровии и слабости, при грудных болях и как слабительное. В народной медицине используют при геморрое, хронических запорах и в качестве кровоочищающего, отхаркивающего средства. Применяют одуванчик при малокровии, болях в животе, сахарном диабете, корни в виде настоя и отвара - при неврогенных запорах, от кашля, как желчегонное средство при желтухе и других заболеваниях печени

Положительное действие природных лекарств

Лекарственные растения и препараты растительного происхождения организмом переносятся лучше синтетических, дают меньше нежелательных побочных эффектов.

Положительное действие природных лекарств нетрудно объяснить. Биологически активные вещества растительной клетки имеют много общего в своем строении с веществами, образующимися в клетках животных и человека.

Следовательно, они лучше усваиваются и легко подвергаются биохимическому разрушению в организме. Человек привык к растительным клеткам, фактически всё его питание - природного происхождения



Вывод:

В результате возможно сказать, что значение растений в природе и жизни человека играет чересчур огромную роль. Потому что зелёные растения дают людям пищу, сырьё для промышленности, а также корм для сельскохозяйственных животных. Чем глубже изучает человек природу, тем яснее становится большая роль растений.