

A close-up photograph of a person's hand holding a lit cigarette. A thick plume of white smoke rises from the cigarette against a dark background. The person's face is partially visible in profile on the left. Overlaid on the image is large, bold, red text.

**Вред  
табакокурен  
ия**

A silhouette of a person's head and hand holding a lit cigarette, set against a blurred blue background. The person is on the right side of the frame, looking towards the left. The hand is in the center-left, holding the cigarette. The background is a soft, out-of-focus blue, possibly representing a sky or water.

# История появления...



Табак родом из Америки. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли.



После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

В Англии по  
указанию  
Елизаветы I  
(1585г.)  
курильщиков  
приравняли к  
ворам и водили  
по улице с  
верёвкой на шее.





*Царь Михаил  
Фёдорович вёл  
жестокую борьбу с  
курильщиками:  
уличая 1 раз в  
курении – 60 ударов  
палок по стопам; 2  
раза – резали носы,  
уши, ссылали в  
дальние города.*

*В Россию табак завезён  
английскими купцами в  
1585 году через  
Архангельск.*



Пётр 1 стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

*Славный царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных лёгких умер до срока.*

## **Общие сведения**

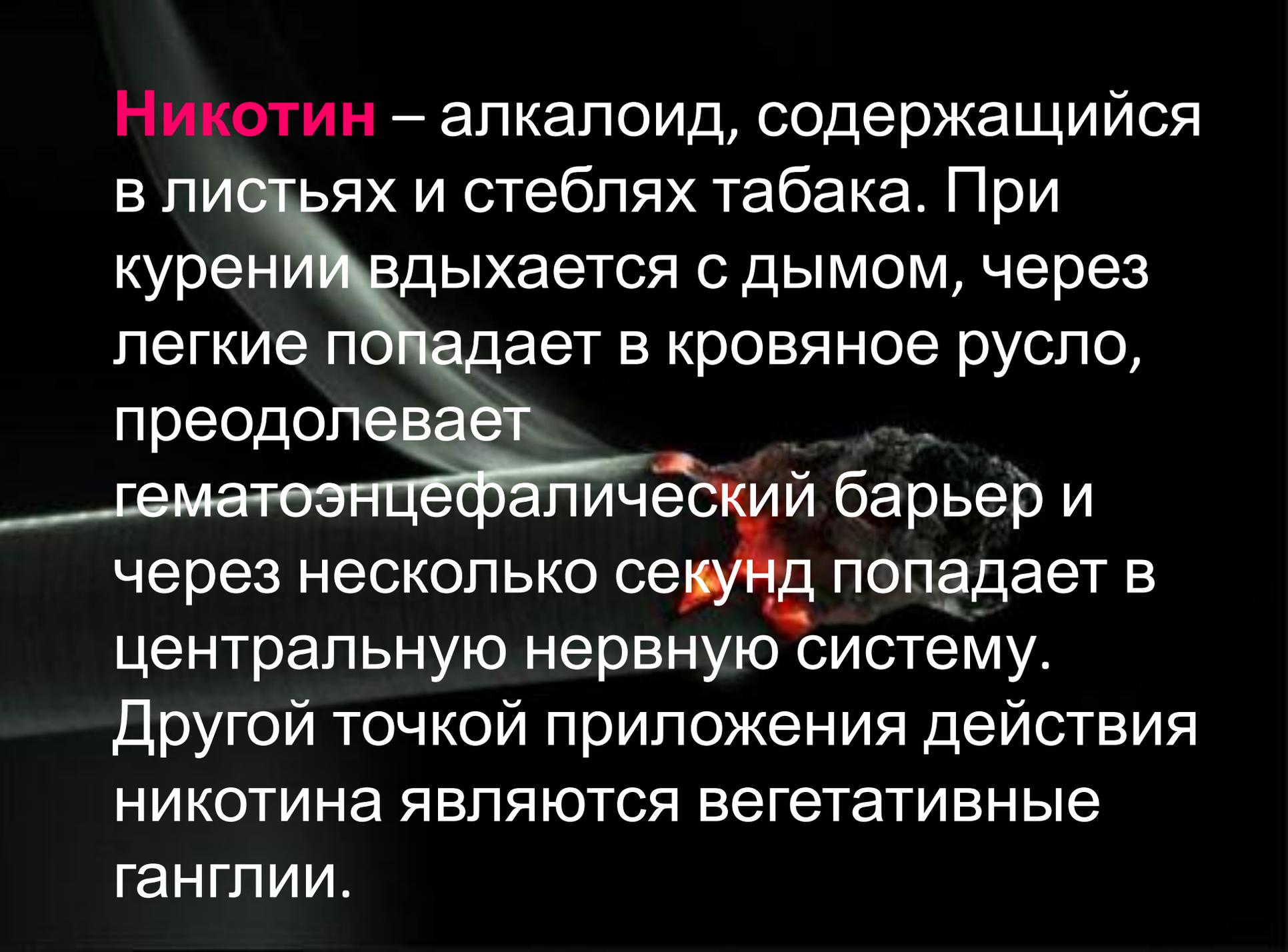
**Курение** – самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.

В целом в мире курение убивает более чем 3 млн. человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г это количество может достичь 10 млн.

Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на 20-25 лет.

На сегодняшний день в России курят 67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков. 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й

**Никотин** – алкалоид, содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровяное русло, преодолевает гематоэнцефалический барьер и через несколько секунд попадает в центральную нервную систему. Другой точкой приложения действия никотина являются вегетативные ганглии.



**Оксид углерода (угарный газ)** является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Механизм патогенного действия окиси углерода достаточно прост: вступая в связь с гемоглобином, окись углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание. Особенно вредное влияние оказывает окись углерода на организм беременной женщины, зародыш и плод.

**Аммиак и табачный деготь (смолы)** при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Причем, наряду с самим курительщиком, страдают и «принудительные» курительщики: они получают огромную дозу вредных веществ.

# Состав сигареты



# МИФЫ О КУРЕНИИ

*Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру?*

*Кругом полно дымящих толстяков.*

*Притупляя сигаретой чувство голода, вы провоцируете развитие гастрита и язвенной болезни.*

*Худеть с помощью курения – это все равно что привить себе инфекционную болезнь и “таять на глазах” от нее.*

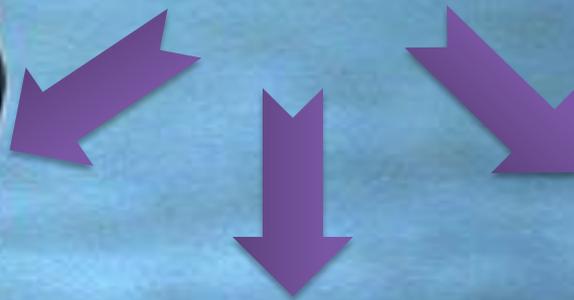
# Почему люди курят?

Люди  
ассоциируют  
курение ...

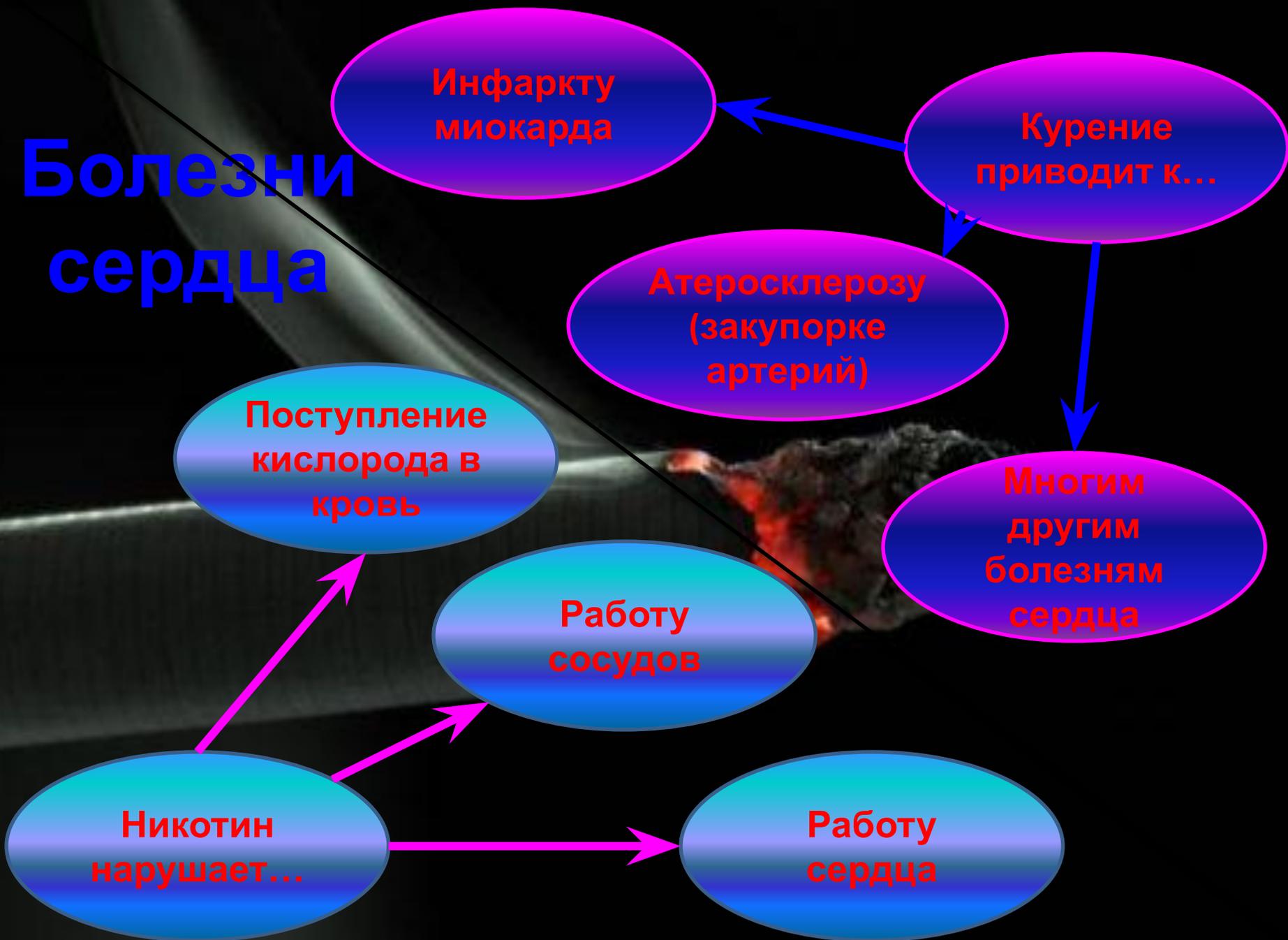
Со  
спокойствием

С  
комфортом

Со  
способностью  
контролировать  
свои чувства



# Болезни сердца



# Болезни....

Рак  
легких

The diagram features a central title 'Болезни....' at the top. Below it, four white arrows point downwards from the title to four separate white-bordered boxes. Each box contains the name of a disease in Russian. The boxes are arranged in a 2x2 grid. The background is a silhouette of a person's hand holding a lit cigarette against a blue sky.

Рак  
мочевого  
пузыря

Рак  
пищевода

Язва  
желудка

# Влияние курения на здоровье человека

Можно болеть по собственному желанию...

- В легких курильщиков происходит ослабление иммунитета.
- Курение наносит вред сердечнососудистой системе и органам дыхания. Под влиянием никотина происходит спазм сосудов и ухудшение кровотока в теле. Далее это ведет к инфаркту.
- Среди эффектов никотина отмечу спазм желудка, нарушение прохождения пищи, приводящие к гастриту и язвенной болезни желудка.
- Страдают от курения кровеносные сосуды, расположенные сразу под кожей. Это приводит к нарушению питания кожи, она приобретает желтоватую окраску.
- При курении голосовые связки воспаляются, утолщаются, становятся грубыми, что ведет к изменению тембра голоса.
- У курящих подростков объем грудной клетки отстает на 25 % от показателей некурящих.
- Смерть при отравлении никотином наступает от паралича дыхания. Взрослому можно умереть, если выкурить за один раз пачку сигарет, а ребёнку - полпачки.
- **В целом курение сокращает жизнь примерно на 8 лет.**

# Курение и беременность

ь

Курение во время беременности может крайне негативно отразиться на здоровье будущей мамы и ее малыша. У будущего ребенка проблемы со здоровьем могут возникнуть еще в утробе матери и проявляться вплоть до совершеннолетия



Последствия  
курения...





**Здоровая ткань легкого**



**Больная ткань легкого**

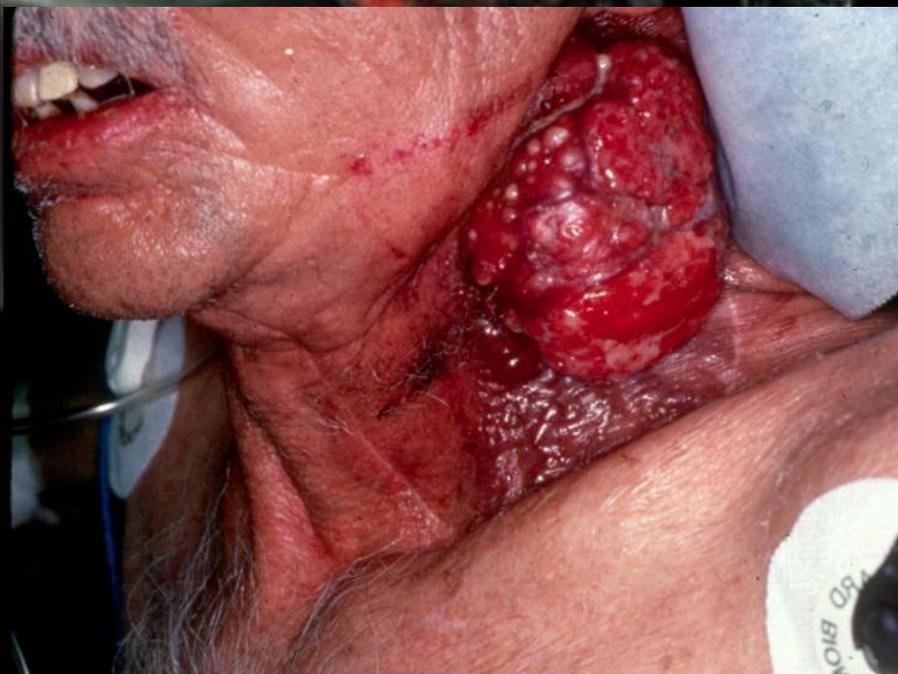
# Рак легкого



# Легкое курящего человека



**Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death**

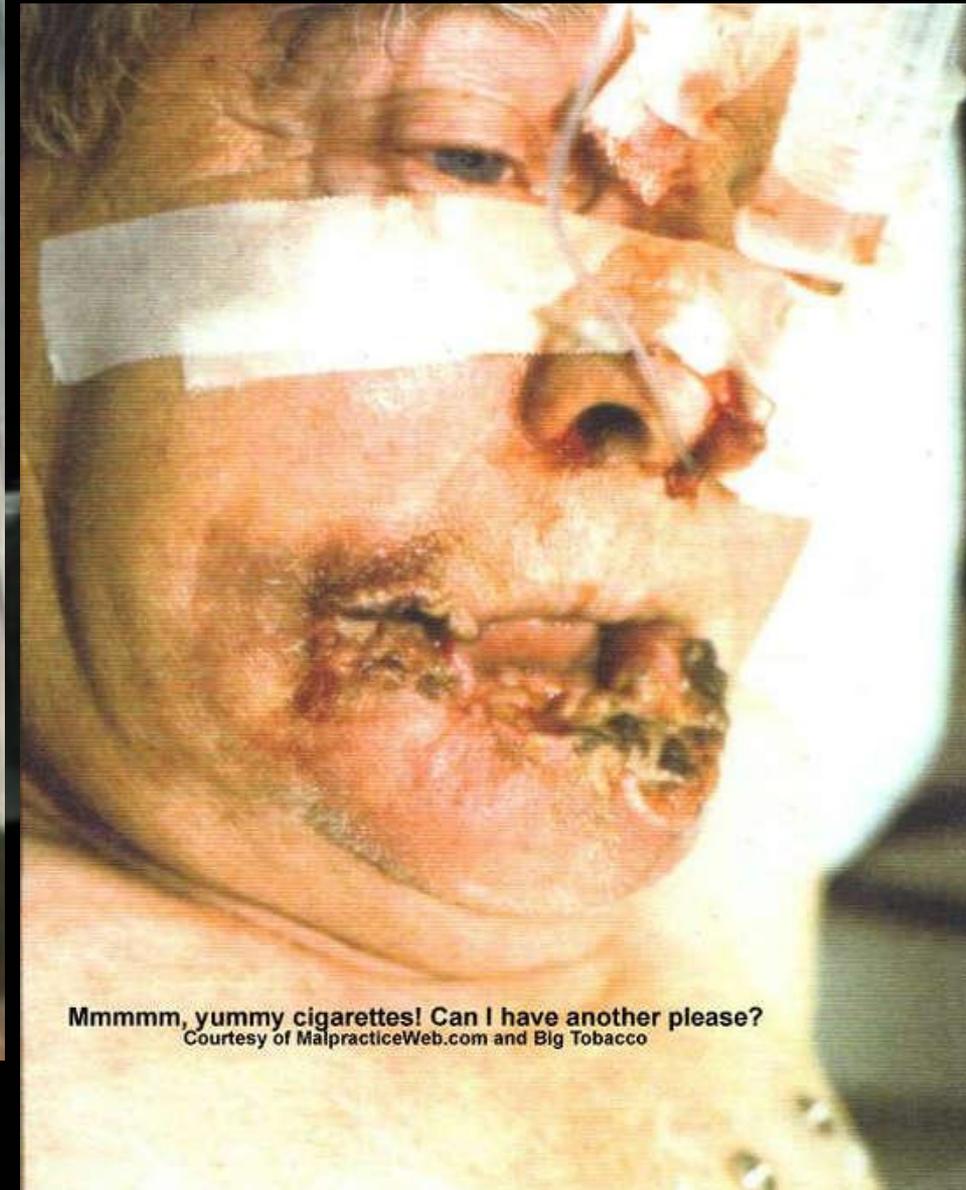




# Рак губы

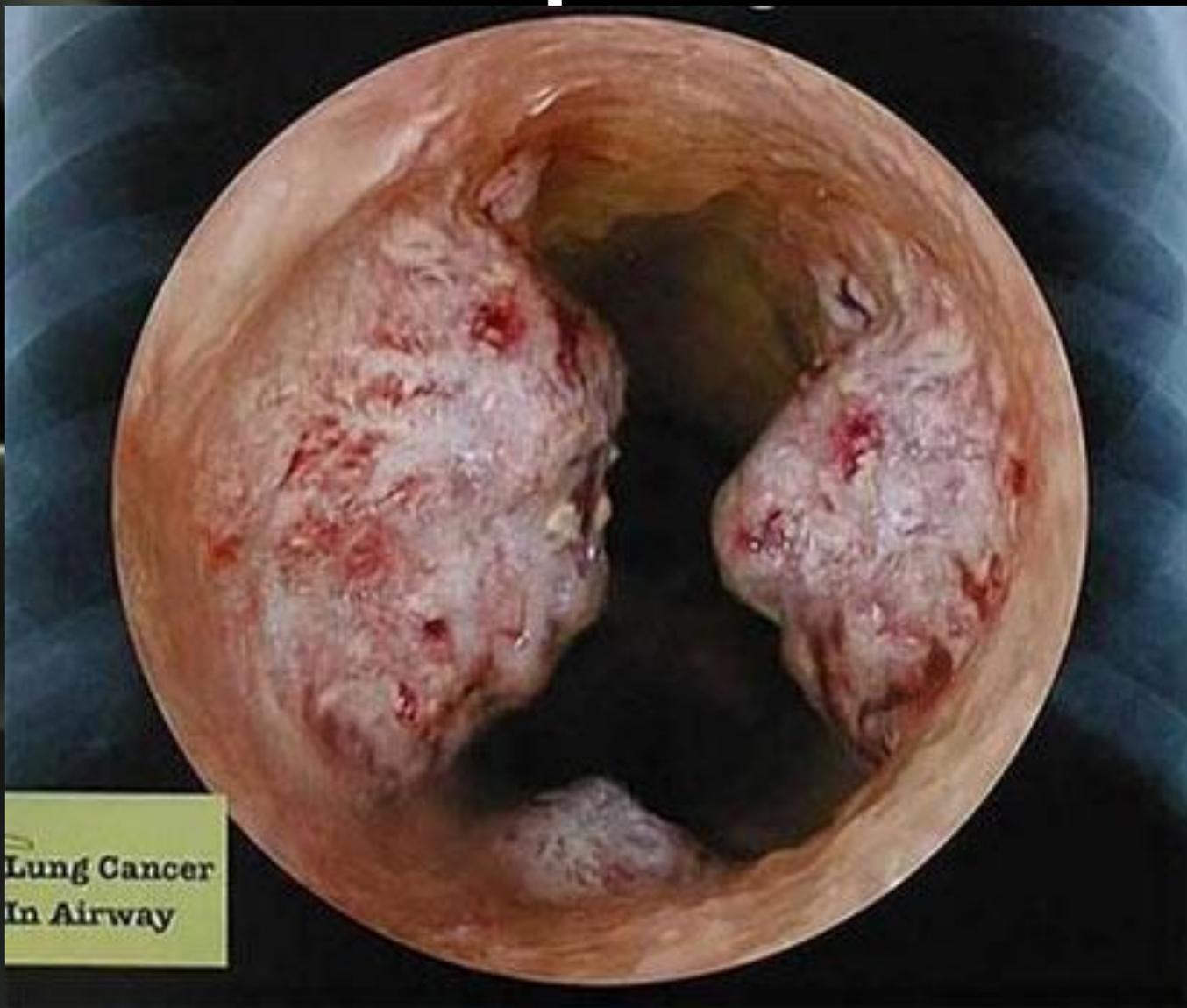


*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*



**Mmmmm, yummy cigarettes! Can I have another please?**  
Courtesy of MalpracticeWeb.com and Big Tobacco

# Рак трахеи

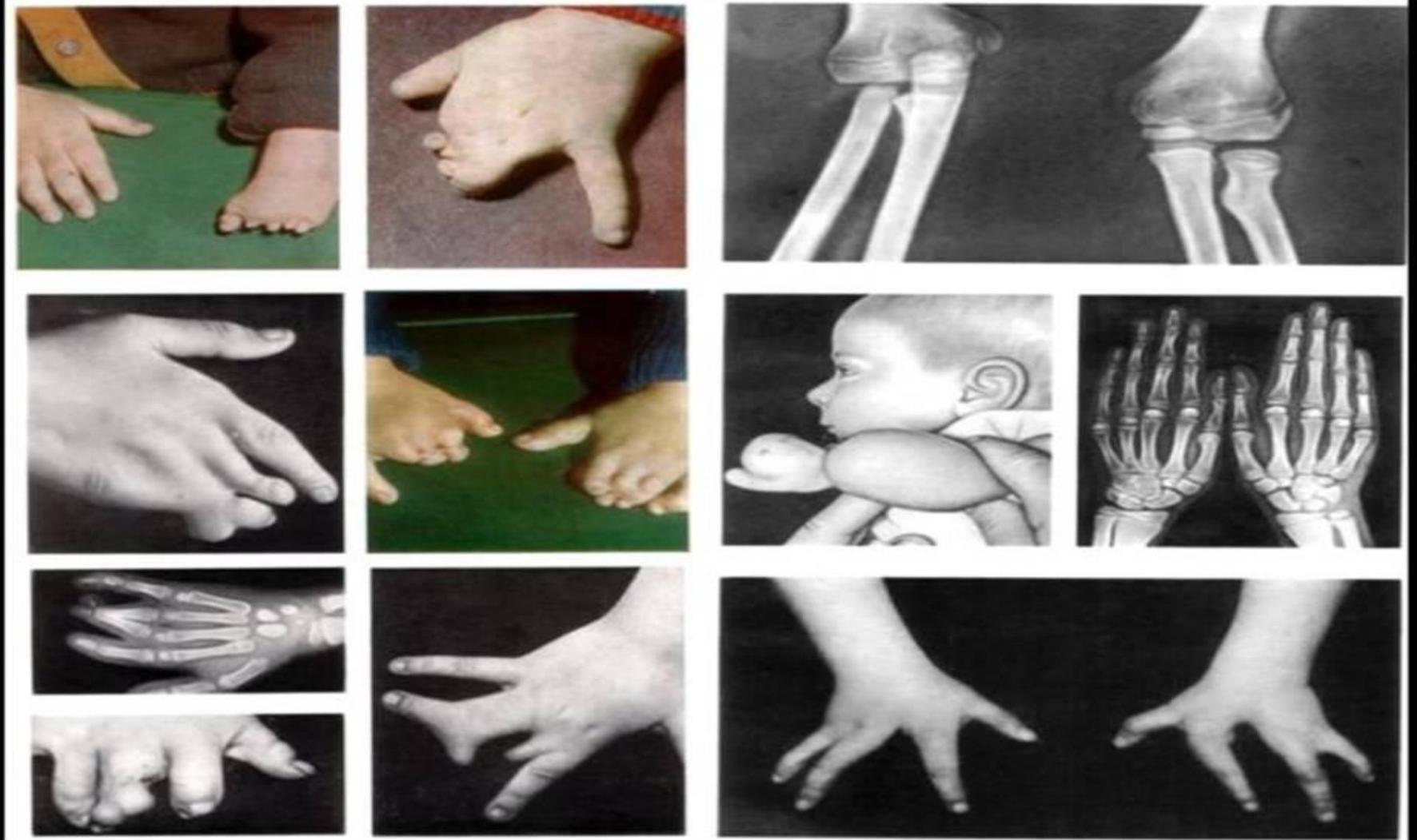


Lung Cancer  
In Airway

# Болезнь Бюргера



# Случаи рождения детей у курящих...









ЗДОРОВЬЕ - как свежий воздух -

пока оно есть, его не замечаешь!



Спасибо  
за  
ВНИМАНИЕ!

Презентацию

Выполнила

ученица

10класа

МОУСОШ №10

Медведева