


A close-up photograph of a person's hand holding a lit cigarette. A thick plume of white smoke rises from the cigarette, filling the upper right portion of the frame. The background is dark, making the smoke stand out. Overlaid on the image is large, bold, red text. The text is arranged in three lines: 'Вред' at the top, 'табакокурен' in the middle, and 'ИЯ' at the bottom left. The overall composition is a warning about the dangers of smoking.

**Вред  
табакокурен  
ИЯ**

A silhouette of a person's hand holding a lit cigarette, set against a blurred blue background. The person's profile is visible on the right side of the frame. The text is overlaid on the left side of the image.

История  
появления...



Табак родом из Америки. 12 октября 1492года Христофор Колумб причалил к неизвестному острову, жители которого поднесли гостям сушёные на солнце листья, свёрнутые в трубочку. Они курили это растение, «петум» - так они его называли.



После второго похода Колумба семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку.

В Англии по  
указанию  
Елизаветы I  
(1585г.)  
курильщиков  
приравняли к  
ворам и водили  
по улице с  
верёвкой на шее.





*Царь Михаил  
Фёдорович вёл  
жестокую борьбу с  
курильщиками:  
уличая 1 раз в  
курении – 60 ударов  
палок по стопам; 2  
раза – резали носы,  
уши, ссылали в  
дальние города.*

*В Россию табак завезён  
английскими купцами в  
1585 году через  
Архангельск.*



Пётр 1 стал внедрять табакокурение: по его мнению, это способствовало принципам западной цивилизации.

*Славный царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных лёгких умер до срока.*

## **Общие сведения**

**Курение** – самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.

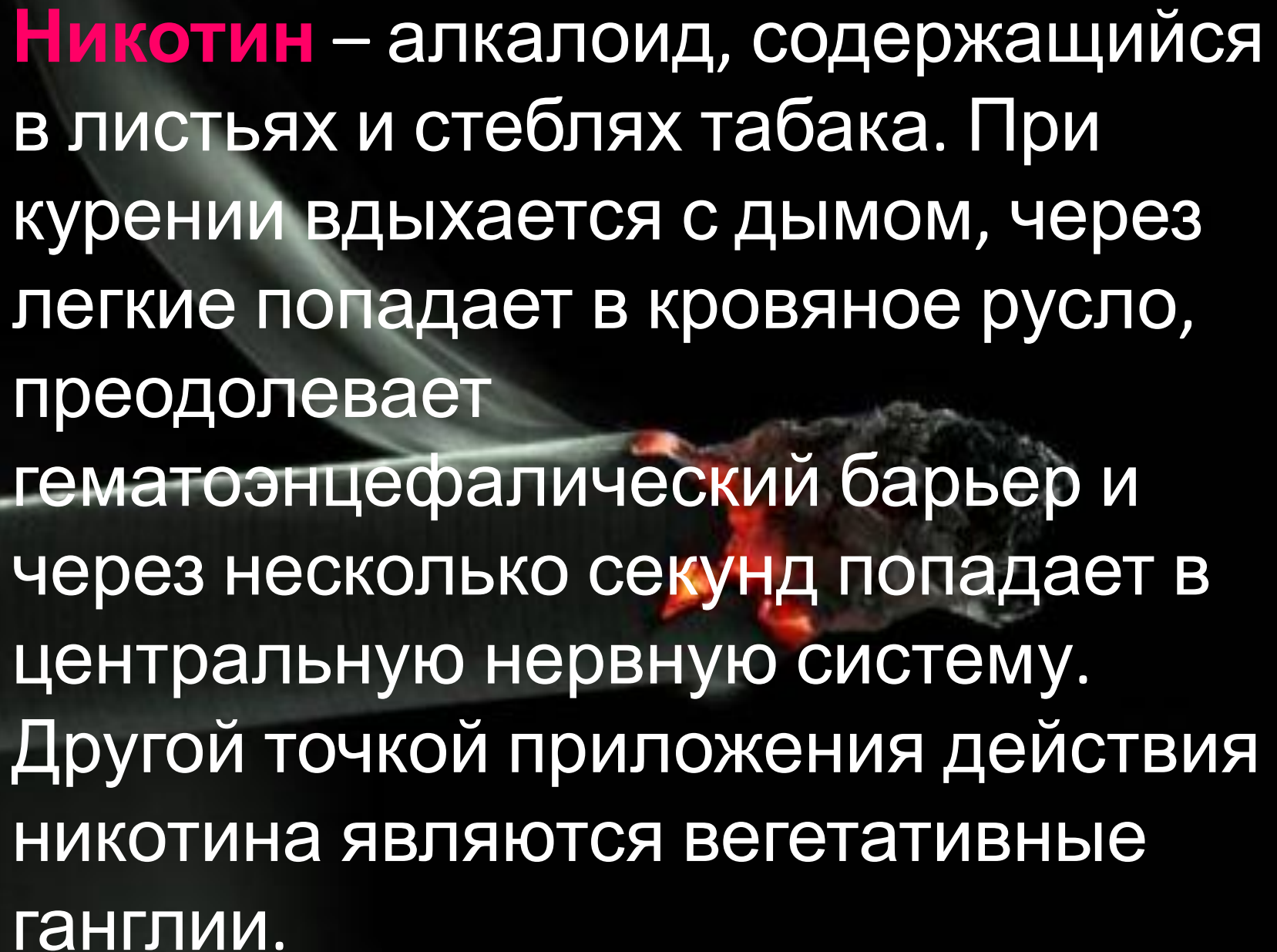
В целом в мире курение убивает более чем 3 млн. человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г это количество может достичь 10 млн.

Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на 20-25 лет.

На сегодняшний день в России курят 67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков. 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й



**Никотин** – алкалоид, содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровяное русло, преодолевает гематоэнцефалический барьер и через несколько секунд попадает в центральную нервную систему. Другой точкой приложения действия никотина являются вегетативные ганглии.



**Оксид углерода (угарный газ)** является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Механизм патогенного действия окиси углерода достаточно прост: вступая в связь с гемоглобином, окись углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание. Особенно вредное влияние оказывает окись углерода на организм беременной женщины, зародыш и плод.

**Аммиак и табачный деготь (смолы)** при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Причем, наряду с самим курительщиком, страдают и «принудительные» курительщики: они получают огромную дозу вредных веществ.

# Состав сигареты



# МИФЫ О КУРЕНИИ

*Курящие люди дольше сохраняют стройную фигуру?*

*Кругом полно дымящих толстяков.*

*Притупляя сигаретой чувство голода, вы провоцируете развитие гастрита и язвенной болезни.*

*Худеть с помощью курения – это все равно что привить себе инфекционную болезнь и “таять на глазах” от нее.*

# Почему люди курят?

Люди  
ассоциируют  
курение ...

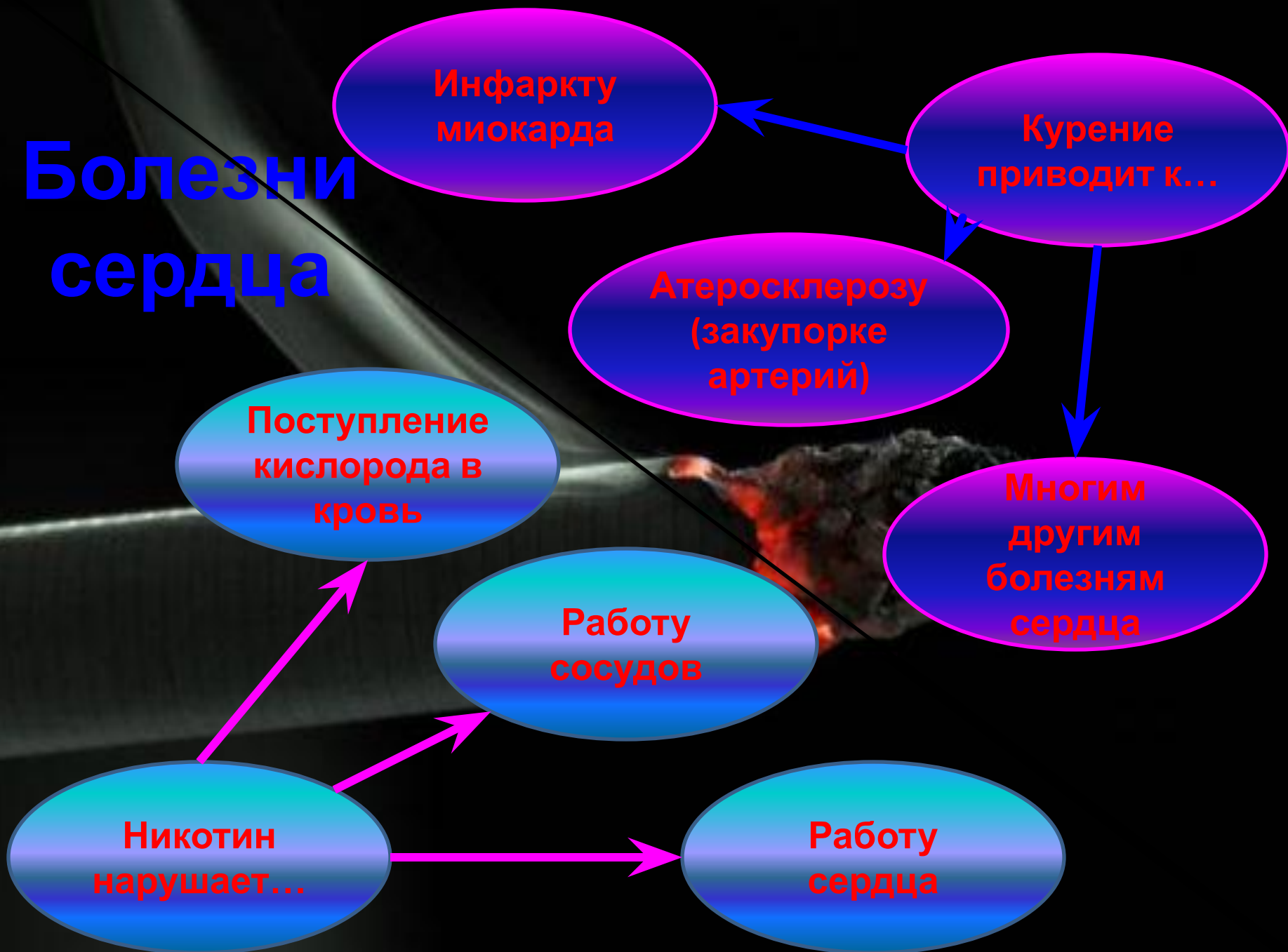
Со  
спокойствием

С  
комфортом

Со  
способностью  
контролировать  
свои чувства



# Болезни сердца



# Болезни....

Рак  
легких

The diagram features a central title 'Болезни....' at the top. Below it, four white arrows point downwards from the title to four separate white-bordered boxes. Each box contains the name of a disease in Russian. The boxes are arranged in a 2x2 grid. The background is a silhouette of a person's hand holding a lit cigarette against a blue sky.

Рак  
мочевого  
пузыря

Рак  
пищевода

Язва  
желудка



# Влияние курения на здоровье человека

Можно болеть по собственному желанию...

- В легких курильщиков происходит ослабление иммунитета.
- Курение наносит вред сердечнососудистой системе и органам дыхания. Под влиянием никотина происходит спазм сосудов и ухудшение кровотока в теле. Далее это ведет к инфаркту.
- Среди эффектов никотина отмечу спазм желудка, нарушение прохождения пищи, приводящие к гастриту и язвенной болезни желудка.
- Страдают от курения кровеносные сосуды, расположенные сразу под кожей. Это приводит к нарушению питания кожи, она приобретает желтоватую окраску.
- При курении голосовые связки воспаляются, утолщаются, становятся грубыми, что ведет к изменению тембра голоса.
- У курящих подростков объем грудной клетки отстает на 25 % от показателей некурящих.
- Смерть при отравлении никотином наступает от паралича дыхания. Взрослому можно умереть, если выкурить за один раз пачку сигарет, а ребёнку - полпачки.
- **В целом курение сокращает жизнь примерно на 8 лет.**

# Курение и беременность

**ь**

Курение во время беременности может крайне негативно отразиться на здоровье будущей мамы и ее малыша. У будущего ребенка проблемы со здоровьем могут возникнуть еще в утробе матери и проявляться вплоть до совершеннолетия



Последствия  
курения...





**Здоровая ткань легкого**



**Больная ткань легкого**

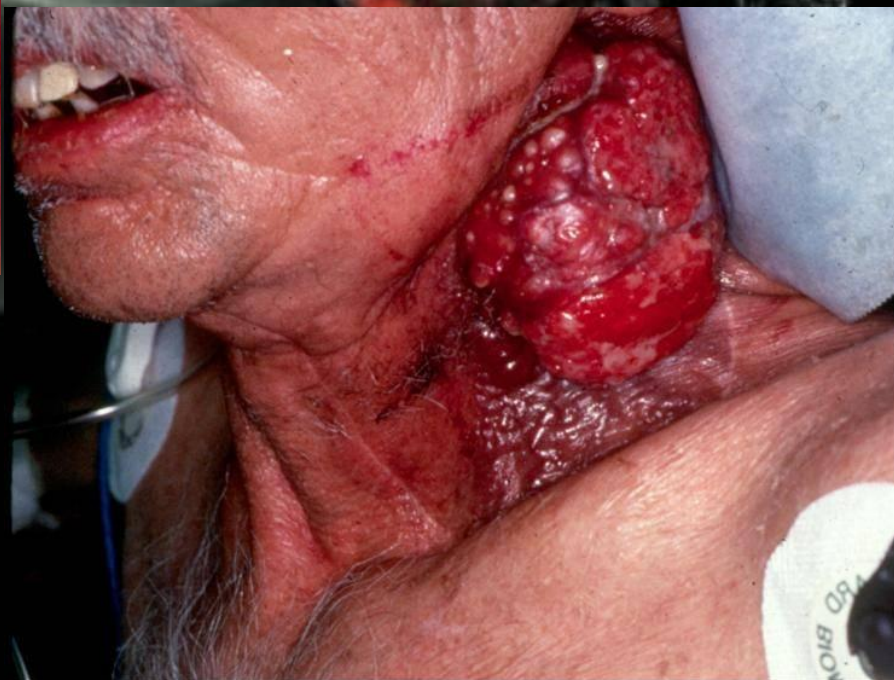
# Рак легкого



# Легкое курящего человека



**Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death**







# Рак губы

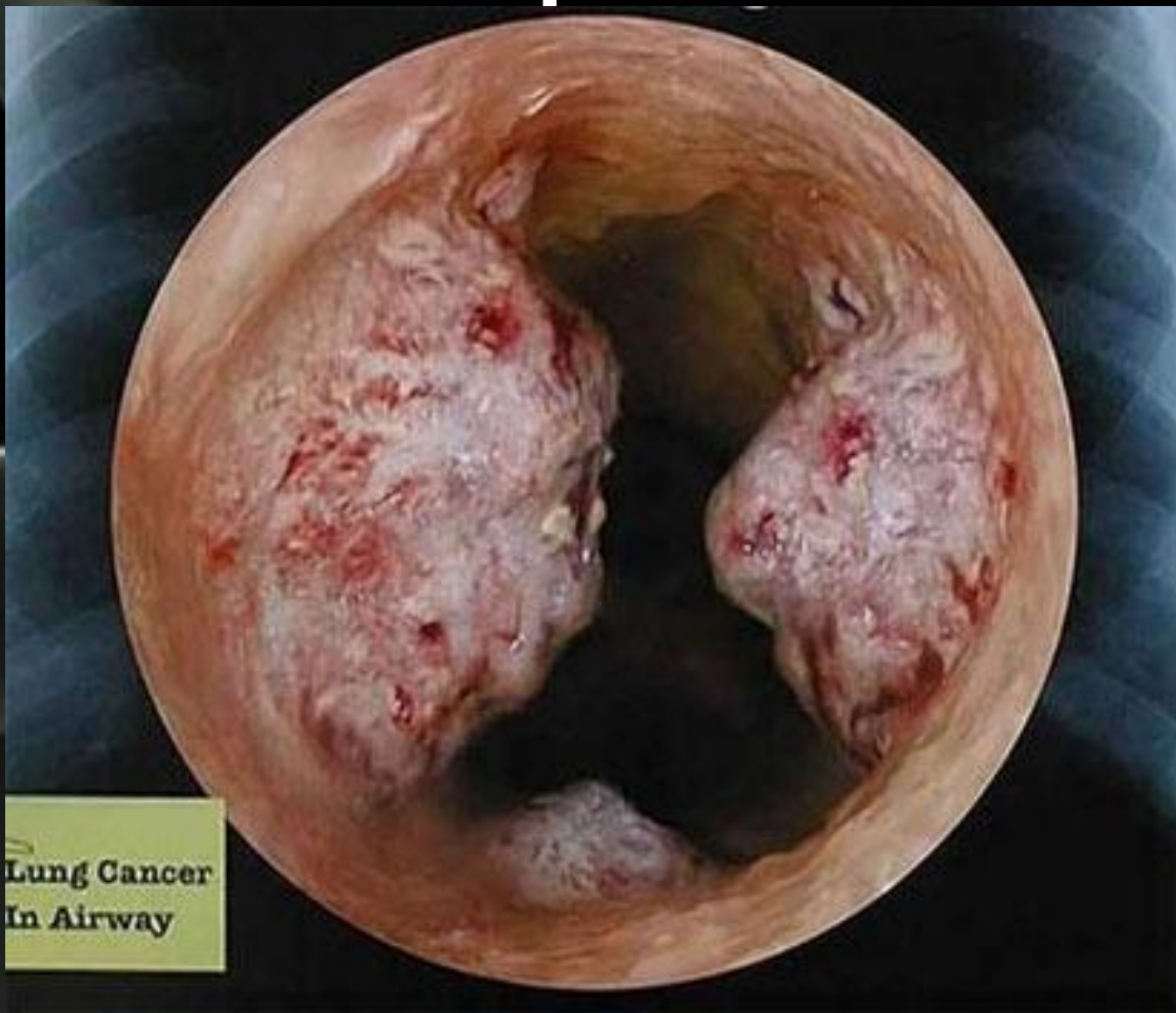


*A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.*



**Mmmmm, yummy cigarettes! Can I have another please?**  
Courtesy of MalpracticeWeb.com and Big Tobacco

# Рак трахеи

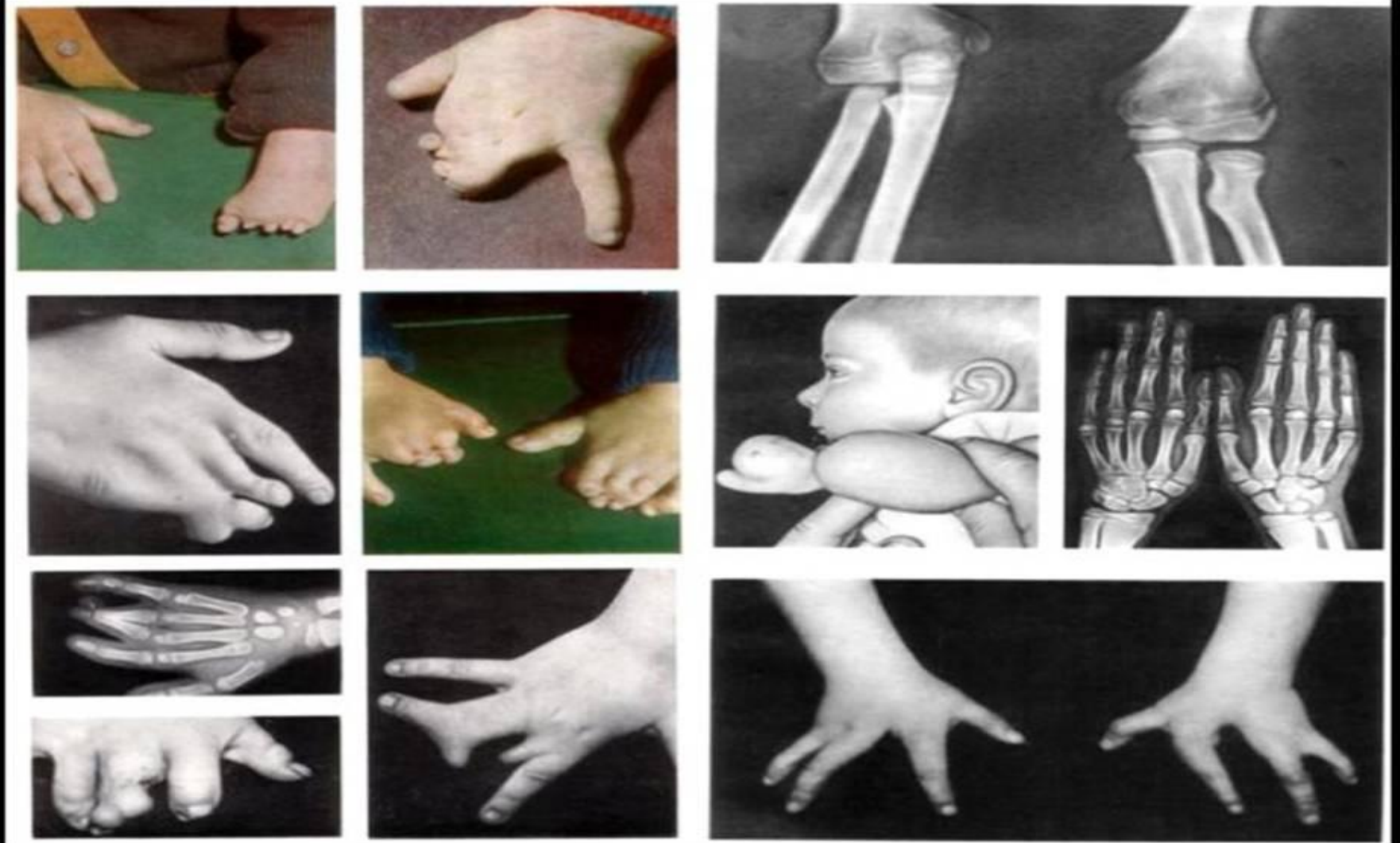


Lung Cancer  
In Airway

# Болезнь Бюргера



# Случаи рождения детей у курящих...









ЗДОРОВЬЕ - как свежий воздух -

пока оно есть, его не замечаешь!





Спасибо  
за  
ВНИМАНИЕ!

Презентацию

Выполнила

ученица

10класа

МОУСОШ №10

Медведева