

Характер человека: каково со мной другим?



«У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают; тот, который он сам себе приписывает; и, наконец, тот, который есть в действительности»

В. Гюго



- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта проблема становится актуальной, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др.
- В современном мире люди не перестают интересоваться личностью человека, более того эта проблема становится актуальной, в связи с развитием пиар технологий, потребностью в новых специальностях и профессиях, связанных со знанием психологии, умением определять характер человека, и самое главное, с умением общаться с людьми любого типа личности. Это такие специальности как менеджмент, связи с общественностью, социальные работники и др. Характер человека – что же это? От чего он зависит? Можно ли его изменить? И как с первого взгляда определить, что это за человек?

Что такое характер



- Характер – это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, показывающих отношение человека к окружающему миру и выражающихся в его поведении, поступках.



Формирование характера

Характер не наследуется и не является чем-то прирожденным, а также постоянным и неизменным свойством личности. Характер формируется и развивается: под влиянием окружающей среды; жизненного опыта человека; его воспитания.

Формирование характера

Характер формируется после рождения человека. Основную роль в формировании и развитии характера ребенка играет его общение с окружающими его людьми. В свойственных для него поступках и формах поведения ребенок прежде всего подражает своим близким. При помощи прямого научения через подражание и эмоциональное подкрепление он усваивает формы поведения взрослых.



Закладывание черт характера

Раньше других в характере человека закладываются такие черты, как доброта, общительность, отзывчивость, а также противоположные им качества — эгоистичность, черствость, безразличие к людям.

Те свойства характера, которые наиболее ярко проявляются в труде — трудолюбие, аккуратность, добросовестность, ответственность, настойчивость, — складываются несколько позже, в раннем и дошкольном детстве.

Влияние эпох на жизнь человека

Влияния эти являются: общественно-историческими – каждый человек живет в условиях определенного общественно-исторического строя, определенной социальной среды и складывается как личность под их влиянием. Каждая общественно-историческая эпоха формирует черты характера, типичные для этой эпохи; индивидуально – своеобразными – условия жизни и деятельности каждого отдельного человека, его жизненный путь своеобразен и неповторим. У каждого человека в ходе жизни и деятельности формируются и развиваются также индивидуальные черты характера.

Оформление черт характера

В начальных классах школы оформляются черты характера, проявляющиеся в отношениях с людьми. Этому способствует расширение сферы общения ребенка с окружающими за счет множества новых школьных друзей, а также учителей.

В подростковом возрасте активно развиваются и закрепляются волевые черты характера, а в ранней юности формируются базовые нравственные, мировоззренческие основы личности. К окончанию школы характер человека можно считать в основном сложившимся, и то, что происходит с ним в дальнейшем, почти никогда не делает характер человека неузнаваемым для тех, кто с ним общался в школьные годы.

Свойства характера

- Полнота характера – разновидность стремлений и увлечений человека, разнообразие деятельности. Такие люди отличаются внутренним богатством и активностью.
- Цельность характера – единство психического склада человека, отсутствие противоречий в стремлениях и интересах, единство слова и дела.
- Определенность характера – выражается в устойчивости поведения, которое соответствует сложившимся убеждениям, основной направленности. О таком человеке можно заранее сказать, как он поступит в той или иной ситуации.

Свойства характера

Сила характера – это энергия, с которой человек преследует поставленные перед собой цели; способность преодолевать трудности и препятствия.

Твердость характера – она проявляется в последовательности действий и упорстве человека, в сознательном отстаивании взглядов и принятых решений.

Уравновешенность характера – соотношение сдержанности и активности, ровность поведения.

Черты характера

Под чертами характера понимают индивидуальные привычные формы поведения человека, в которых реализуется его отношение к действительности.



Группы черт

Первая группа черт (отношение) черты, проявляющиеся в деятельности (инициативность, работоспособность, трудолюбие и др.);

черты, проявляющиеся по отношению к другим (тактичность, вежливость, чуткость и др.);

черты, проявляющиеся к самому себе (самокритичность, скромность, гордость, самоуважение и др.);

черты, проявляющиеся по отношению к вещам (аккуратность, бережливость, щедрость, скупость и т.д.).

.



Главное условие образования характера — наличие жизненных целей.



Выразительные признаки характера

Выразительными признаками характера являются: поступки и действия (сознательные и преднамеренные действия позволяют судить о том, что представляет собой человек);

особенности речи (громкая или тихая, быстрый или медленный темп, многословие или замкнутость, эмоциональность или сухость и т.д.);

внешний облик (улыбающееся или хмурое лицо, выражение глаз, походка, поведение во время общения).

Про акцентуацию характера

Когда количественная выраженность той или иной черты характера достигает предельных величин и оказывается у крайней границы нормы, возникает так называемая акцентуация характера.

Акцентуация характера при крайне неблагоприятных обстоятельствах может привести к патологическим нарушениям и изменениям поведения личности, к психопатии (препятствующей адекватной социальной адаптации личности).

Из истории отечественной психологии

В отечественной психологии сложилось мнение о том, что темперамент и характер очень близки, поскольку особенности темперамента в той или иной форме отражаются на характере человека. Это связано с тем, что основные свойства темперамента складываются значительно раньше, чем завершается формирование характера. Поэтому большинство известных исследователей придерживается мнения, что характер развивается на основе темперамента. Темперамент определяет в характере такие черты, как уравновешенность или неуравновешенность поведения, легкость или трудность вхождения в новую ситуацию, подвижность или инертность реакции и т. д. Вместе с тем необходимо отдавать себе отчет в том, что темперамент не предопределяет характер человека. У людей с одинаковыми свойствами темперамента может быть совершенно различный характер. Особенности темперамента могут лишь способствовать или противодействовать формированию тех или иных черт характера.

Классификация характеров

- **Классификация характеров подростков по А. Е. Личко**
 - **Гипертимный тип** - подвижность, общительность, склонность к озорству.
 - **Циклоидный тип** - повышенная раздражительность и склонность к апатии.
 - **Лабильный тип** - крайняя изменчивость настроения, часто непредсказуема.
 - **Астеноневротический тип** – повышенная мнительность и капризность, утомляемость и раздражительность.
 - **Сензитивный тип** – повышенная чувствительность ко всему.

Классификация характеров

- **Классификация характеров подростков по А. Е. Личко**
- **Психастенический тип** - ускоренное и раннее интеллектуальное развитие, склонность к размышлениям и рассуждениям, к самоанализу.
- **Шизоидный тип**: черта этого типа — замкнутость.
- **Эпилептоидный тип** - часто плачут, изводят окружающих, особенно в раннем детстве.
- **Истероидный тип** — эгоцентризм, жажда постоянного внимания к собственной особе.
- **Неустойчивый тип** - повышенная склонность и тяга к развлечениям, причем без разбора, а также к безделью и праздности.
- **Конформный тип** - демонстрирует конъюнктурное, а часто просто бездумное подчинение любым авторитетам, большинству в группе.

Зачем нужно познавать характер других

- Знание характера людей поможет вам лучше строить отношения, избегать предательства, находить друзей, получать радость от общения с окружающими. А знаете ли вы своих одноклассников? Кроме плохого, что вы знаете о них хорошее? Вы посмотрите, сколько хороших и интересных ребят рядом с вами!”

Игра «Алфавит»

- Написан русский алфавит. Каждой букве алфавита соответствуют определённые человеческие качества.
- Ваша задача – выбрать те из них, которые присущи лично вам. Постарайтесь оценить себя объективно.
- **А** – артистичный, активный, аккуратный, авторитарный.
- **Б** – беззащитный, безынициативный, беспринципный, бойкий, боязливый, бескорыстный, беспомощный, безответственный.
- **В** – вдумчивый, волевой, воспитанный, верный, вежливый, весёлый, вредный.
- **Г** – гордый, гостеприимный, грустный.
- **Д** – добрый, дипломатичный, доверчивый, доброжелательный, добродушный, деловой.
- **Ж** – жизнерадостный, жизнестойкий, жадный.
- **З** – замкнутый, злой, здоровый.
- **И** – инициативный, идейный, исполнительный, ироничный.
- **К** – культурный, категоричный, консервативный.
- **Л** – любопытный, лаконичный, лживый, ленивый, любвеобильный

Игра «Алфавит»

- **М** – мужественный, мобильный, медлительный, мстительный.
- **Н** – непосредственный, непредсказуемый, непрактичный, наивный, неторопливый, неорганизованный, наглый, нежный.
- **О** – отзывчивый, оптимистичный, осторожный, опрятный, образованный, ответственный.
- **П** – порядочный, противоречивый, пытливый, практичный.
- **Р** – ранимый, рассудительный, радостный, ревнивый, решительный, романтический.
- **С** – счастливый, смелый, свободный, справедливый, самоуверенный, самолюбивый, сосредоточенный, снисходительный.
- **Т** – трудолюбивый, творческий, терпеливый, тактичный
- **У** – увлечённый, уверенный, упрямый, умный.
- **Ц** – целеустремлённый, циничный.
- **Ч** – честный, чувствительный, честолюбивый.
- **Щ** – щедрый.
- **Э** – эгоистичный, эмоциональный.

Проверь себя

- Попробуй определить характеры различных людей, у которых наиболее очевидной является одна из следующих черт:
- 1. Легко прощает обиды .
- 2. С охотой трудится .
- 3. Себя мнит выше крыши, а у самого и с крылечка голова кружится .
- 4. Подал ручку, да подставил ножку .
- 5.Прям как дуга .
- 6. С ним и молоко скиснет .
- 7. Силён, да воли нет .
- 8.Человек в футляре .
- 9. Зимой снега не выпросишь .
- 10. Семь пятниц на неделе .
- 11.Обманывает по поводу и без повода.

Правильные ответы

- 1. Доверчивый, незлобивый, добрый, снисходительный
- 2. Трудолюбивый, целеустремлённый
- 3. Самоуверенный, самолюбивый
- 4. Подлый, беспринципный, циничный
- 5. Откровенный, категоричный, авторитарный
- 6. Ленивый, медлительный, безынициативный
- 7. Неорганизованный, ленивый, беспринципный
- 8. Консервативный, необщительный)
- 9. Жадный
- 10. Беспринципный, непредсказуемый, неорганизованный, непостоянный
- 11. Лживый

Тест «Какой у тебя характер?»

Узнай какой у тебя характер? Отвечай на вопросы теста
ТОЛЬКО СЛОВАМИ **ДА** или **НЕТ**

- 1. Считаешь ли ты, что у многих твоих знакомых трудный характер?*
- 2. Раздражают ли тебя повседневные мелкие обязанности?*
- 3. Веришь ли ты, что твои друзья преданы тебе?*
- 4. Способен ли ты ударить собаку или кошку?*
- 5. Часто ли ты принимаешь лекарства?*
- 6. Продолжаешь ли ты отстаивать свою точку зрения, понимая, что ошибся?*

Тест «Какой у тебя характер?»

7. Тяготят ли тебя общественные обязанности?
8. Часто ли тебе приходят в голову мысли о твоей невезучести?
9. Можешь ли ты с улыбкой воспринимать подшучивания друзей?
10. Злопамятен (на) ли ты?
11. Находишь ли ты, что всё время стоит погода, не типичная для данного сезона?
12. Случается ли тебе с самого утра быть в плохом настроении?
13. Надоедает ли тебе присутствие в доме чужих людей более часа?

Результаты теста

- Поставь себе **по одному очку** за каждый **положительный ответ** на вопросы № **3, 7, 9, 13**.
- - Поставь себе **по одному очку** за каждый **отрицательный ответ** на вопросы **1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12**.
- - **Подсчитайте очки**.
- **Если ты набрал свыше 10 очков**, то у тебя покладистый характер, и ты преисполнен доброжелательного отношения к людям.
- **Если в результате получилось от 7 до 10 очков**, то ты не лишён недостатков, но с тобой ещё можно ладить.
- **При результате ниже 7 очков** твоим друзьям можно посочувствовать.

• Спасибо за внимание.

