

*«Профилактика  
детского  
травматизма в  
летний период»*

**Летом детский травматизм**

**повышается до 20%.**

**Наибольшее число травм**

**происходит у мальчиков, в 2-3**

**раза чаще, чем у девочек.**

## По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

# Химические ожоги



# Химические ожоги - получить травму можно из-за контакта с различными реагентами:

- летучие масла (фосфор, битум);
- кислота (уксусная, соляная, плавиковая);
- бытовая химия;
- щелочи (барий, гидроксид калия);
- химические соединения (бензин, пестициды);
- соли тяжелых металлов (цинк хлористый, серебро азотнокислое).

# Первая помощь

- ❖ В первую очередь, прекратить действие химического агента. Если вещество попало на одежду – ее нужно немедленно снять или разрезать.
- ❖ Поврежденный участок кожи тщательно промывается проточной водой. Промывать рану нужно в течение 10 — 30 минут.
- ❖ Если ожог вызван кислотой, пораженный участок кожи промывают 1-2% раствором соды.
- ❖ Ожог, вызванный щелочью нельзя сразу промывать водой. Пораженный участок кожи промывают 1-2% раствором уксусной или лимонной кислоты (не концентрированным).

# Термический ожог



Термические ожоги, являются  
результатом взаимодействия  
кожного покрова с высокой  
температурой (водой, открытым  
огнем).



# Первая помощь

- ❖ ликвидировать источник получения травмы.
- ❖ освободить раневое место от одежды. Недопустимо отрывать прилипшую ткань от раны.
- ❖ охладить место ожога под проточной водой, или опустить часть тела с раневой поверхностью в воду.
- ❖ обработать ожог раствором Хлоргексидина, смазать лекарственным регенерирующим линиментом, дать обезболивающее.
- ❖ наложить повязку на рану во избежание ее инфицирования.
- ❖ при обширных ожогах может случиться шок, который будет проявляться снижением артериального давления, бледностью, беспокойством, нарушением дыхания, тахикардией и другими признаками.

# Электрические ожоги



## Причины возникновения:

Воздействия тока до 380В (оголенные провода, молнии, различные установки и трансформаторы, розетки).

## Симптомы:

- ◆ повреждения кожных покровов,
- ◆ паралич,
- ◆ перелом,
- ◆ тошнота,
- ◆ слабость,
- ◆ частое дыхание,
- ◆ нарушения работы сердца,
- ◆ потеря сознания.

# Первая помощь

- ❖ Отключить подачу тока и отодвинуть тело человека.
- ❖ Измерить пульс, проверить дыхание.
- ❖ Сделать закрытый массаж сердца, если пульс и дыхание отсутствуют.
- ❖ Сделать искусственное дыхание.
- ❖ Обязательно вызвать скорую помощь.

# Лучевые (тепловые) ОЖОГИ



# Первая помощь

- ❖ прекратить воздействие источника опасности.
- ❖ охладить рану водой.
- ❖ закрыть повреждение стерильным материалом.
- ❖ По необходимости принять анальгетик.

**Основная цель оказания помощи – не допустить  
загрязнения раны!**

# Кататравма (падение с высоты)



- ❖ **устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.**
- ❖ **не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);**
- ❖ **не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.**



# Помните!

- ❖ Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.
- ❖ Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

# Утопление



**В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать!**

- ❖ **Взрослые должны научить своих детей правилам на воде, не оставлять их без присмотра.**
- ❖ **Учите детей плавать с раннего возраста.**
- ❖ **Всегда используйте спасательные жилеты при всех вариантах отдыха (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера и др.)**

# Первая помощь

- ❖ **Верхние дыхательные пути быстро освободить от посторонних предметов (тины, зубных протезов, рвотных масс).**
- ❖ **Уложить человека на свое колено животом, лицом вниз, чтобы дать стечь воде, засунуть пострадавшему два пальца в рот и надавить на корень языка. Это запускает дыхательный процесс.**
- ❖ **Если несколько попыток подряд вызвать рвоту оказались безуспешными, следует приступить к немедленной реанимации. У вас есть 5-6 минут!**
- ❖ **Незамедлительно вызвать скорую помощь!**

# Отравления



# **Медикаментозное отравление – составляет 60% всех случаев отравлений!**

- ❖ **Храните медикаменты в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступных для детей местах.**
- ❖ **Строго соблюдайте дозировку и возрастные ограничения.**
- ❖ **Следите за сроком годности лекарственных препаратов.**

# Риск отравления может быть как в домашних условиях, так и на улице!

- ❖ Бытовая химия (средство для мытья посуды, смс, отбеливатели и др.)
- ❖ Угарный газ – смертельный исход в 80-85% случаев (печи, камины, неисправная электропроводка).
- ❖ При прогулке в лесу – ядовитые грибы и ягоды – причина тяжелых отравлений.

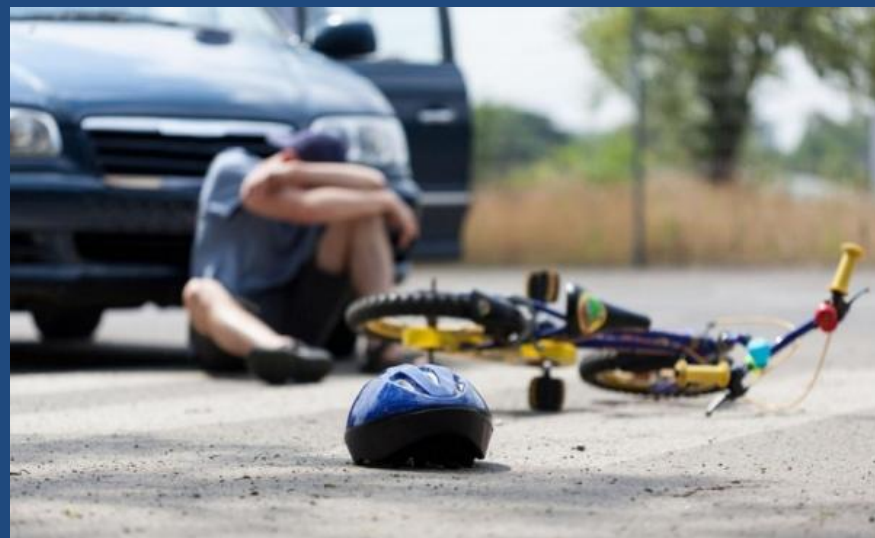
# Первая помощь

- ❖ При пищевых отравлениях – промыть желудок, принять любой адсорбент, восполнить потерю жидкости при диарее.
- ❖ При отравлении кислотами и щелочами - промыть желудок водой, дать выпить немного молока или немного растительного масла.
- ❖ При отравлении угарным газом – уложить на свежем воздухе человека на бок, поднести к носу ватку, пропитанную нашатырем, искусственная вентиляция воздуха.

**В любых случаях вызвать скорую помощь!!!**



# Дорожно – транспортный травматизм



- ❖ **Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только в сопровождении взрослых.**
- ❖ **Запрещайте играть своим детям на проезжей части, особенно с мячом.**
- ❖ **Желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**
- ❖ **Дети должны использовать защитные шлемы и другие приспособления защиты при езде на велосипедах, скутерах, самокатах.**

# Перевозка детей в автомобиле

- ❖ Всегда используйте специальные кресла и ремни безопасности.
- ❖ Детей до 12 лет запрещено перевозить на переднем сидение без удерживающих устройств.
- ❖ Подушка безопасности, которую забыли отключить при посадке ребенка на переднее сидение, может стать причиной травм и увечий при раскрытии во время аварии.

# Клещевой энцефалит



## Меры предосторожности

- ◆ Нужно избегать мест потенциального обитания клещей в периоды их максимальной активности (май, июнь), не ходить рядом с невысокими кустарниками, по тропинкам с высокой травой.
- ◆ Перед походом в лес, на природу одежду обрабатывать репеллентами, отпугивающими клещей.
- ◆ Одежда должна быть с длинными рукавами, штанинами, хорошо заправлена, волосы убраны. Предпочтительны светлые скользкие ткани, на которых клещей лучше видно и им трудно закрепиться. Обязателен головной убор, предпочтительна высокая, закрытая обувь.
- ◆ В лесу периодически нужно осматривать одежду. Вернувшись домой, нужно провести тщательный осмотр. Особое внимание нужно уделить голове, шее, спине, животу – любимым местам клещей, где более тонкая кожа и близко расположены капилляры.
- ◆ При обнаружении, обратиться к врачу!

- ❖ **Вакцинация – самый надежный метод защиты от энцефалита!**

**Существует 2 схемы вакцинации:**

- ❖ **Общая. Вакцинацию (3 инъекции) проводят по схеме. Обычно первую вакцинацию проводят осенью, вторую зимой, третью спустя 9-12 месяцев. Ревакцинацию в дальнейшем проводят раз в 3-5 лет.**
- ❖ **Экстренная. Две прививки с разницей в 2 недели. Проводят невакцинированным лицам, которые собираются прибыть в эндемическую зону в сезон активности клещей. Формируется иммунитет спустя 14-21 день, действует 1 сезон.**



# Первая помощь

- ❖ на место укуса необходимо нанести каплю любого масла ,чтобы перекрыть ему доступ воздуха;
- ❖ после того как клещ сморщится его необходимо захватить пинцетом и извлекать плавными круговыми раскручивающими движениями.

**В случае отсутствия пинцета, можно применить обычную нить:**

- ❖ необходимо продеть нитку между телом клеща и кожей;
- ❖ растянуть нить в стороны;
- ❖ легкими круговыми движениями вытянуть клеща.

**Извлеченного клеща нельзя раздавливать ногтями и тем более пальцами! Если впившийся клещ инфицирован — это самый верный способ заразиться энцефалитом.**

- ❖ Место укуса необходимо как можно быстрее смазать зеленкой (настойкой бриллиантовой зелени, 3-5%), йодом (настойкой йода) или спиртом (min 70 град ).

# Террористическая угроза





## При обнаружении подозрительного предмета на детской игровой площадке или других общественных местах:

- ❖ Строго запрещено прикасаться к предмету
- ❖ Необходимо отойти на 100 метров от предмета
- ❖ Сообщить по номеру телефона 112

Будьте бдительны!

Берегите своих детей!

Будьте осторожны сами!