



Лекарственные растения Арзамасского района

Семейство: Сложноцветные Asteraceae Вид:

Тысячелистник

Обыкновенный

Achillaea millefolium L.



Лечебные свойства весьма разнообразны. Самое известное целительное свойство тысячелистника- кровоостанавливающие. Благодаря содержащимся в нем веществам, тысячелистник ускоряет свёртываемость крови, способствует быстрейшему заживлению ран.

Семейство: Астровые *Asteráceae*

Вид: Полынь горькая *Artemisia absinthium*



Лекарственным сырьем являются хорошо развившиеся, но не распустившиеся корзинки и трава, а также корни, выкопанные осенью. Полынь издавна считалась женской травой. Она имеет большое применение в акушерстве и гинекологии: при аменорее, дисменорее принимают настой полыни по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Семейство: Сложноцветные Asteraceae

Вид: Цикорий обыкновенный *Cichorium intybus* L.



Растение используется как желудочное, желчегонное, слабительное средство и применяется для лечения заболеваний печени, селезёнки, почек, кожных заболеваний. Установлено положительное действие экстракта цикория при сахарном диабете.

Семейство: Кипарисовые Cupressaceae

Вид : Можжевельник обыкновенный

Juniperus communis



Применяются ягоды можжевельника в качестве мочегонного, дезинфицирующего мочевые пути (при болезнях почек, камнях и песке в почках, при болезнях печени), а также отхаркивающего и улучшающего пищеварение средства. Необходимо учитывать раздражающее действие ягод паренхимы почек, поэтому при острых нефритах они противопоказаны.

Семейство: Вересковые *Ericaceae*

Вид: Брусника *Vaccinium vitis-idaea*



В качестве лекарственного сырья используют листья и ягоды. Отвар или водный настой листьев применяют как мочегонное, желчегонное и антисептическое средство при воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря. Морс из ягод полезен при лихорадящих заболеваниях

Семейство: Жимолостные **Caprifoliaceae**

Вид: Калина красная (обыкновенная)

Viburnum opulus



Настой плодов — витаминное, общеукрепляющее, потогонное и слабительное средство. Витаминный чай из плодов обладает общеукрепляющим и успокаивающим действием. В традиционной медицине кору калины применяют при золотухе, плоды — при повышенном кровяном давлении, кашле и как слабительное средство

Семейство: Липовые Tiliaceae



мелколистная

Tilia cordata Mill

Использование липы в медицине известно с древнейших времен. Славяне широко использовали липовый уголь – им посыпали гниющие раны, а внутрь принимали при желудочно-кишечных заболеваниях и отравлениях. Разваренная липовая кора дает много слизи и ее употребляли для лечения ожогов, свежих ран. Порошок из листьев употребляли для остановки внутренних кровотечений.

Семейство: Валериановые *Valerianaceae*
Вид: Валериана лекарственная *Valeriana officinalis* L



Основным целебным веществом в корнях и корневищах валерианы является эфирное масло, действующее успокаивающе на нервную систему при возбуждении, бессоннице, астме, мигрени, при неврозах сердечно-сосудистой системы, и при спазмах желудка и кишечника. В народной медицине корень валерианы употребляют в виде настоев, отваров, настоек на водке и порошков при ипохондрии, истерии, головных (мигрень) и судорожных болях, болях в сердце (при пороке его), при эпилепсии (падучая болезнь), при тяжелых переживаниях, поносах, нервном потрясении.