

Игра «бочка» как средство формирования физических качеств и коммуникативных умений у детей с особыми образовательными потребностями



Автор: Ковальчук Н. П.
Инструктор по АФК
МАДОУ Д/с № 41

Адаптивная физическая культура



Адаптивная физическая культура (сокр. АФК) — это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Классификация коррекционных школ



- 1 вид – для глухих детей;
- 2 вид – для слабослышащих и позднооглохших детей;
- 3 вид – для незрячих детей;
- 4 вид – для слабовидящих детей;
- 5 вид – для детей с нарушением речи;
- 6 вид – для детей с нарушением опорно – двигательного аппарата;
- 7 вид – для детей, имеющих задержку психического здоровья (ЗПР)
- 8 вид – для детей, имеющих умственную отсталость.

«Бочча» как средство реабилитации детей с нарушением опорно – двигательного аппарата.



Бочча – это не просто развлечение, а отличная помощь в реабилитации инвалидов. Во время игры у ребят развиваются такие навыки, как концентрация, точность, расчетливость и интеллект.

«Бочча» как средство реабилитации детей с нарушением опорно – двигательного аппарата.



Развивается координационная работа рук, точность двигательных реакций, моторика, пространственное мышление.

«Бочча» как средство реабилитации детей с нарушением опорно – двигательного аппарата.



- Самое главное, на тренировках и соревнованиях у игроков есть возможность познакомиться друг с другом, завести новых друзей, найти новые интересы.



- Это становится очень важным стимулом в развитии новых навыков коммуникабельности, а также интеграции их как полноценных членов общества.

Так что же такое «Бочча» ?

- Игра зародилась в Италии;
- Имеет некоторое сходство с боулингом и керлингом;
- Один из самых быстроразвивающихся видов спорта для людей с ограниченными возможностями;
- Играют индивидуально, в парах и командах.



Инвентарь

- Мячи из кожи



- Рампа



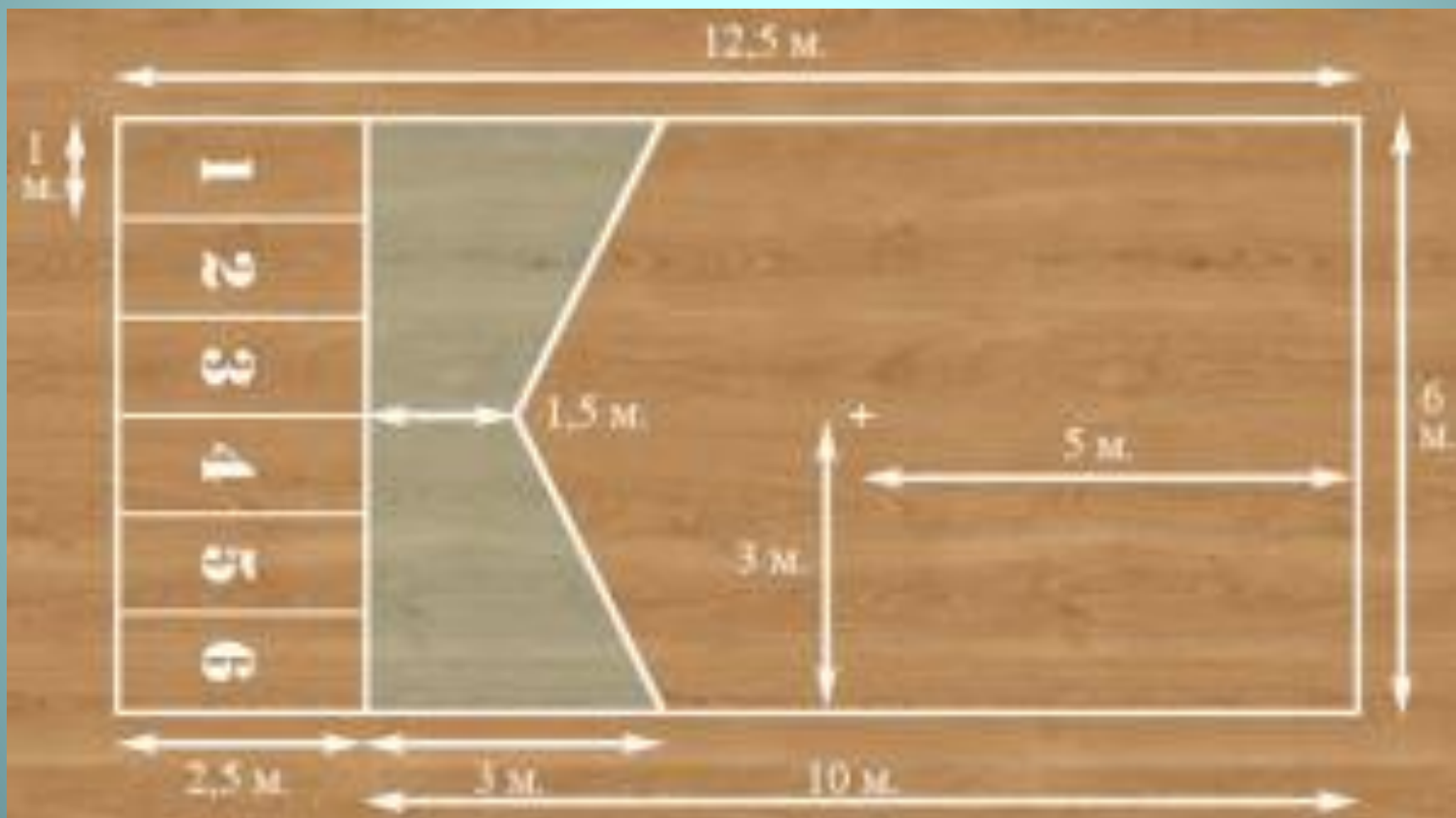
- Ракетка для судейства



- Рулетка



Поле для игры 6 x 12,5 м



Классификация



- Для справедливой и равной борьбы, игроки классифицируются в одной из пяти классов в зависимости от их физических способностей.
- Команда классификатора состоит из технического инспектора, физиотерапевта и доктора.

BC1

- Могут держать мяч и имеют достаточный диапазон движений для бросков,
- Очень плохой баланс тела,
- Играют рукой или ногой,
- Можно использовать помощь ассистента.



BC2

- Очень ограниченные в движении и силе во всех четырех конечностях,
- Игроки этого класса выбрасывают мяч рукой,
- Помощь ассистента не предусмотрена.



ВСЗ



- Бросают мяч с помощью наклонной ramпы
- Зависят от ассистента или коляски с электроприводом
- Очень затрудненный хват или выпуск мяча,
- Включает участие атлетов-колясочников не церебрального происхождения

BC4



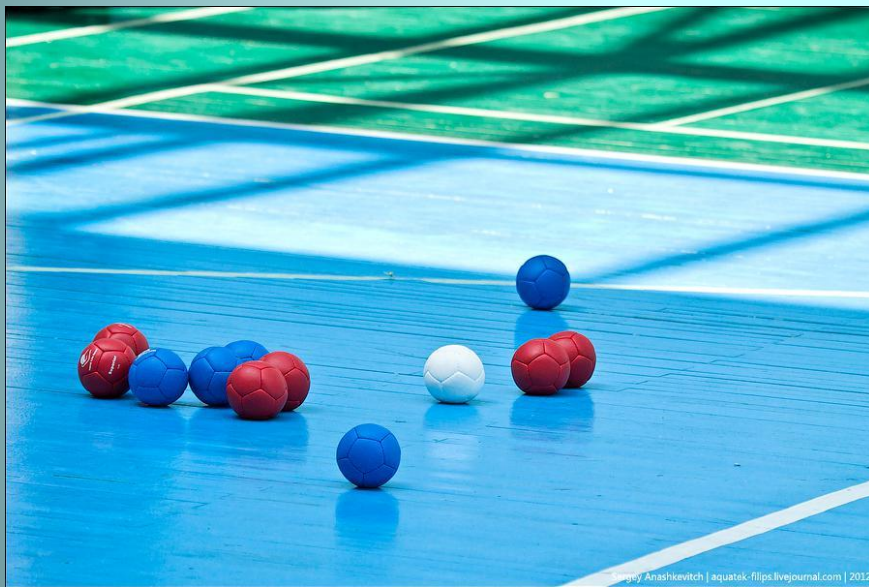
- Инвалиды – колясочники с тяжелой формой нарушения двигательных функций всех четырех конечностей не церебрального происхождения,
- Ограниченный диапазон движений из-за недостатка силы и отсутствия гибкости,
- Очень затрудненный хват и выпуск мяча.

Открытый класс



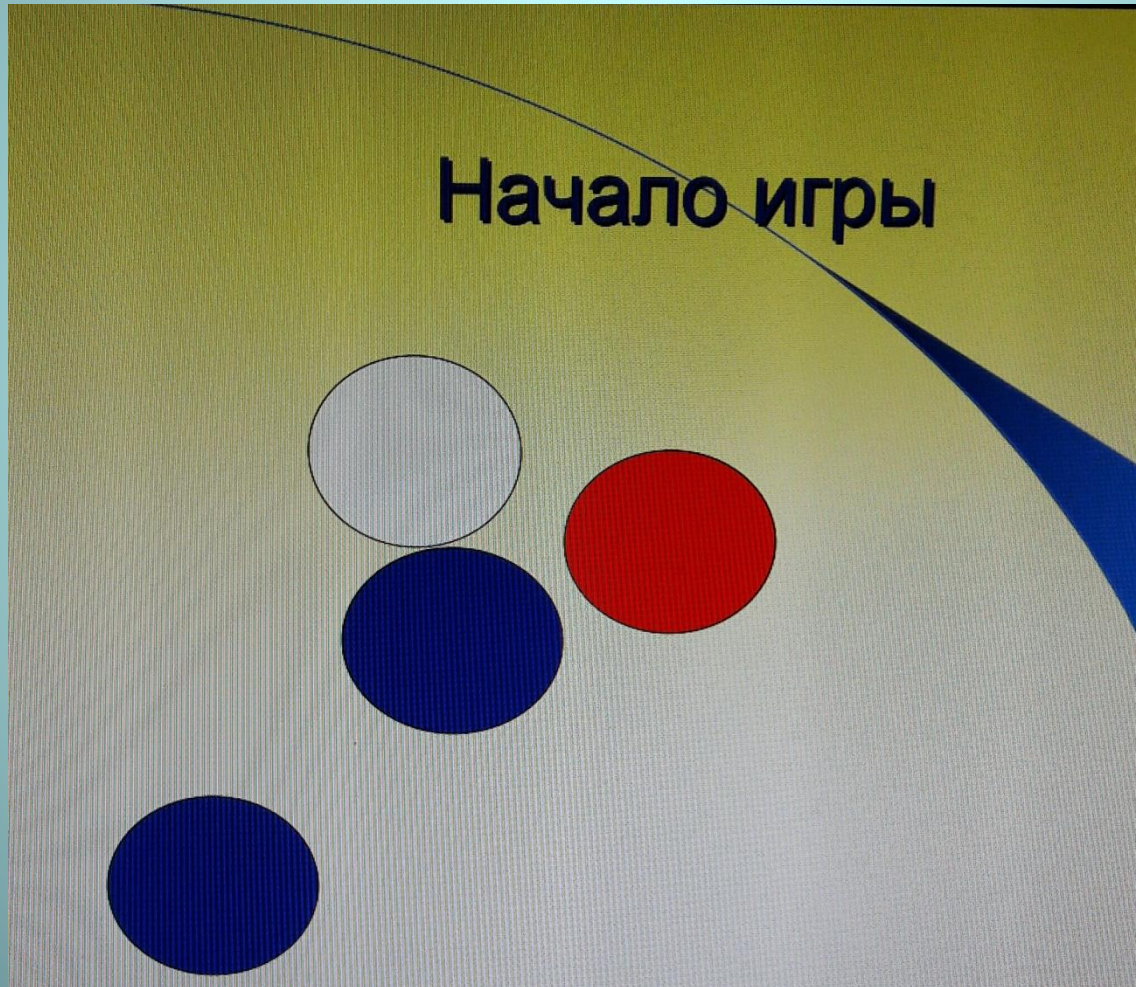
- Инвалидность может быть церебрального или не церебрального происхождения,
- Разрешено по усмотрению: использовать или не использовать инвалидную коляску.

Игра



- Цель игры: расположить свои мячи ближе к цели – джекболу (мяч белого цвета), чем мячи соперника.

Правила игры



Правила игры



Продолжительность игры



- Игра состоит из 4 раундов (6 в командной игре)
- В конце игры подсчитываются очки всех раундов и команда (игрок) с большим количеством очков объявляется победителем
- В случае ничейного результата играют дополнительный раунд



Бочча в МАОУ СОШ № 42



- Два года наша школа активно использует игру «бочча» в целях реабилитации для детей с ОВЗ.

Бочча в МАОУ СОШ № 42

Проводим мастер-классы. На них приглашаем детей из общеобразовательных классов, и учителей.



Бочча в МАОУ СОШ № 42



В 2016 году был проведен парафестиваль при помощи организации «Диво», где собрались 8 коррекционных школ города Томска и Северска

Парафестиваль в МАОУ СОШ № 42



Гости показали
мастер класс игры
«ГОЛ БОЛ»



Парафестиваль в МАОУ СОШ № 42

Играли в настольные игры



Парафестиваль в МАОУ СОШ № 42

Но всеобщее внимание и наибольшее количество игроков привлекла к себе игра Бочча



Парафестиваль в МАОУ СОШ № 42

Дети получили массу положительных эмоций, памятные подарки и приобрели новых друзей



Спасибо за внимание.

