

# Time Management

*Онлайн-марафон*

---

Технологии тайм-менеджмента для  
гибкой работы в меняющемся мире



# Цели

*Онлайн-марафон*

---

# Цели обучения

---



Выявить сильные стороны и зоны роста сотрудников в части управления временем



Овладеть инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины



Создать персональный высокопродуктивный стиль жизни и понять, как поддерживать его “вдолгую”

# УСЛОВИЯ

*Онлайн-марафон*

---

# Условия обучения

---

- От **10 до 300** учеников в одном потоке

- Закрытая телеграм-группа с тренером

- Призы для **Топ-3** лучших учеников

- Обучение в рабочие дни **по 50 минут**

- **5** дней обучения

- Теория в видео формате **+чек-лист**

- В программу **включен живой вебинар с тренером** и разбор кейсов участников

- **Поддержка** после тренинга

# Структура

*Онлайн-марафон*

---

1

## Вводный видеоурок

“Психология управления временем  
в информационном мире”

Работа на платформе SMARTEXPERT

2

## Основной видеоурок

“Техника расстановки приоритетов  
и постановки целей во времени”

Работа на платформе SMARTEXPERT

3

## Сессия вопрос-ответ с профессиональным коучем. Разбор кейсов.

4 проблемных ситуаций в работе по  
выбору участников

Работа в ZOOM

4

## Основной видеоурок

“Жизненный баланс и личные  
циклы продуктивности”

Работа на платформе SMARTEXPERT

5

## Завершающий видеоурок

“Самодисциплина и управление вниманием”  
+Тест.

Работа на платформе SMARTEXPERT

# Вовлечение

*Онлайн-марафон*

---



# Вовлечение участников

---

- Личная обратная связь от тренера под запрос

- Начисление баллов за выполнение заданий

- Только практические знания

- Работа в мини-группах

- Подарки для Топ-3 в рейтинге

- Подарок лучшей команде

- Живой вебинар с профессиональным коучем международного класса

- Короткие задания на платформе

# Подарки

*Онлайн-марафон*

---

Потенциальные

# Подарки на выбор



Командное посещение  
ресторана SENATOR  
в Днепре с чеком на 10000грн.



Электронная или физическая  
книга всем участникам  
пилотного запуска марафона



Мерч банка и/или мерч  
программы



Топ-3: чеки на 5,3 и 2 тыс. грн.  
соответственно на покупку  
бытовой техники

# Результат

*Онлайн-марафон*

---

# Ваш результат

---

- 1 Вы поймете свои сильные стороны и зоны роста в части управления временем
- 2 Овладеете инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины, уберете сопротивление планированию
- 3 Создадите проект своего персонального высокопродуктивного стиля жизни и поймете, как поддержать его “вдолгую”

**Спасибо  
за внимание!**

---

