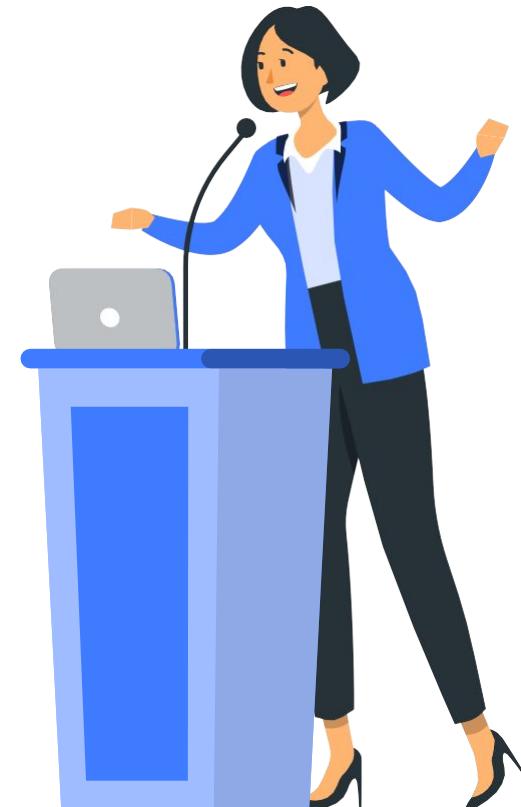


Time Management

Онлайн-марафон

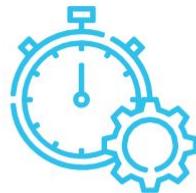
Технологии тайм-менеджмента для
гибкой работы в меняющемся мире



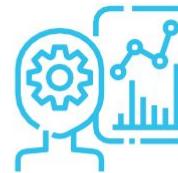
Цели

Онлайн-марафон

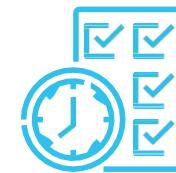
Цели обучения



Выявить сильные стороны и зоны роста сотрудников в части управления временем



Овладеть инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины



Создать персональный высокопродуктивный стиль жизни и понять, как поддерживать его “вдолгую”

Условия

Онлайн-марафон

Условия обучения

- От 10 до 300 учеников в одном потоке
- Обучение в рабочие дни **по 50 минут**
- В программу включен живой вебинар с тренером и разбор кейсов участников
- Закрытая **телеграм-группа** с тренером
- 5 дней обучения
- Поддержка после тренинга
- Призы для Топ-3 лучших учеников
- Теория в видео формате +чек-лист

Структура

Онлайн-марафон

1

Вводный видеоурок

“Психология управления временем в информационном мире”

Работа на платформе SMARTEXPERT

2

Основной видеоурок

“Техника расстановки приоритетов и постановки целей во времени”

Работа на платформе SMARTEXPERT

3

Сессия вопрос-ответ с профессиональным коучем. Разбор кейсов.

4 проблемных ситуаций в работе по выбору участников

Работа в ZOOM

4

Основной видеоурок

“Жизненный баланс и личные циклы продуктивности”

Работа на платформе SMARTEXPERT

5

Завершающий видеоурок

“Самодисциплина и управление вниманием”
+Тест.

Работа на платформе SMARTEXPERT

Вовлечение

Онлайн-марафон

Вовлечение участников

- Личная обратная связь от тренера под запрос
- Начисление баллов за выполнение заданий
- Только практические знания
- Работа в мини-группах
- Подарки для Топ-3 в рейтинге
- Подарок лучшей команде
- Живой вебинар с профессиональным коучем международного класса
- Короткие задания на платформе

Подарки

Онлайн-марафон

Потенциальные

Подарки на выбор



Командное посещение
ресторана SENATOR
в Днепре с чеком на 10000грн.



Электронная или физическая
книга всем участникам
пилотного запуска марафона



Мерч банка и\или мерч
программы



Топ-3: чеки на 5,3 и 2 тыс. грн.
соответственно на покупку
бытовой техники

Результат

Онлайн-марафон

Ваш результат

- 1** Вы поймете свои сильные стороны и зоны роста в части управления временем
- 2** Овладеете инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины, уберете сопротивление планированию
- 3** Создадите проект своего персонального высокопродуктивного стиля жизни и поймете, как поддержать его “вдолгую”

**Спасибо
за внимание!**

