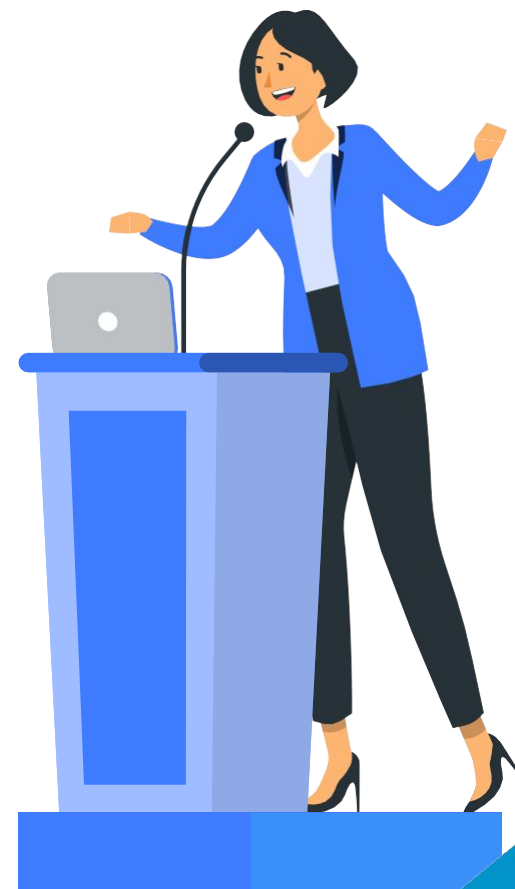


Time Management

Онлайн-марафон

Технологии тайм-менеджмента для
гибкой работы в меняющемся мире



Цели

Онлайн-марафон

Цели обучения



Выявить сильные стороны и зоны роста сотрудников в части управления временем



Овладеть инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины



Создать персональный высокопродуктивный стиль жизни и понять, как поддерживать его “вдолгую”

УСЛОВИЯ

Онлайн-марафон

Условия обучения

- От **10 до 300** учеников в одном потоке

- Закрытая телеграм-группа с тренером

- Призы для **Топ-3** лучших учеников

- Обучение в рабочие дни **по 50 минут**

- **5** дней обучения

- Теория в видео формате **+чек-лист**

- В программу **включен живой вебинар с тренером** и разбор кейсов участников

- **Поддержка** после тренинга

Структура

Онлайн-марафон

1

Вводный видеоурок

“Психология управления временем
в информационном мире”

Работа на платформе SMARTEXPERT

2

Основной видеоурок

“Техника расстановки приоритетов
и постановки целей во времени”

Работа на платформе SMARTEXPERT

3

Сессия вопрос-ответ с профессиональным коучем. Разбор кейсов.

4 проблемных ситуаций в работе по
выбору участников

Работа в ZOOM

4

Основной видеоурок

“Жизненный баланс и личные
циклы продуктивности”

Работа на платформе SMARTEXPERT

5

Завершающий видеоурок

“Самодисциплина и управление вниманием”
+Тест.

Работа на платформе SMARTEXPERT

Вовлечение

Онлайн-марафон

Вовлечение участников

- Личная обратная связь от тренера под запрос

- Начисление баллов за выполнение заданий

- Только практические знания

- Работа в мини-группах

- Подарки для Топ-3 в рейтинге

- Подарок лучшей команде

- Живой вебинар с профессиональным коучем международного класса

- Короткие задания на платформе

Подарки

Онлайн-марафон

Потенциальные

Подарки на выбор



Командное посещение
ресторана SENATOR
в Днепре с чеком на 10000грн.



Электронная или физическая
книга всем участникам
пилотного запуска марафона



Мерч банка и/или мерч
программы



Топ-3: чеки на 5,3 и 2 тыс. грн.
соответственно на покупку
бытовой техники

Результат

Онлайн-марафон

Ваш результат

- 1 Вы поймете свои сильные стороны и зоны роста в части управления временем
- 2 Овладеете инструментами гибкой расстановки приоритетов и самодисциплины, уберете сопротивление планированию
- 3 Создадите проект своего персонального высокопродуктивного стиля жизни и поймете, как поддержать его “вдолгую”

**Спасибо
за внимание!**

