

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным
изучением отдельных предметов г.Пушкино»

Психологическая помощь школьникам через социальную сеть

Работу выполнила:
Климова Екатерина Алексеевна,
ученица 11 «В» класса

Руководитель:
Косарева Ольга Михайловна,
учитель биологии

Содержание:

1. Введение
2. Актуальность
3. Цель проекта
4. Задачи
5. Анализ психологического состояния школьников
6. Техническое задание по проекту
7. Заключение



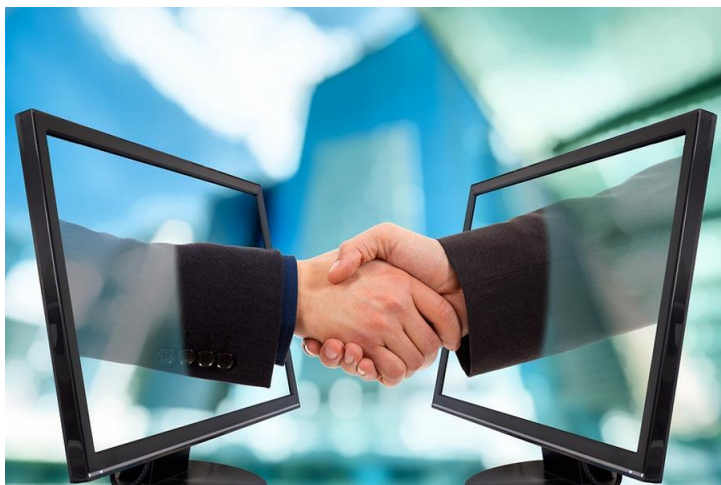
Актуальность.

- 1) Рост подростковой преступности и терроризма.
- 2) Житейские и «уличные» стереотипы «человек должен разбираться с проблемами без психологической помощи».
- 3) По уровню самоубийств среди подростков Россия находится на одном из первых мест в мире.
- 4) Наркомания среди подростков.
- 5) Желание выделиться среди друзей, совершение необдуманных поступков, примыкание к большинству.



Цель проекта:

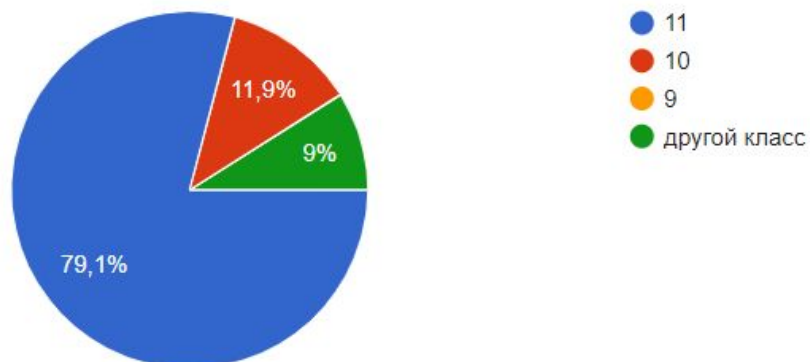
- ✓ создание публичной страницы на популярной интернет-платформе для помощи школьникам в борьбе с негативным психологическим состоянием, препятствующим обучению;



Анализ психологического состояния школьников.

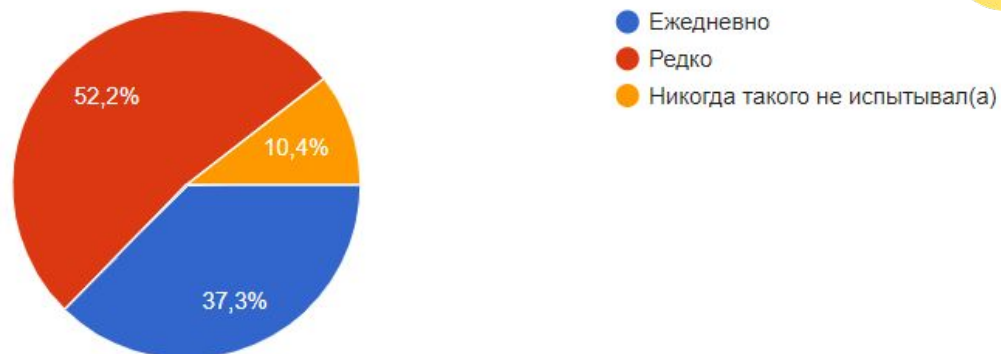
В каком классе вы обучаетесь?

67 ответов



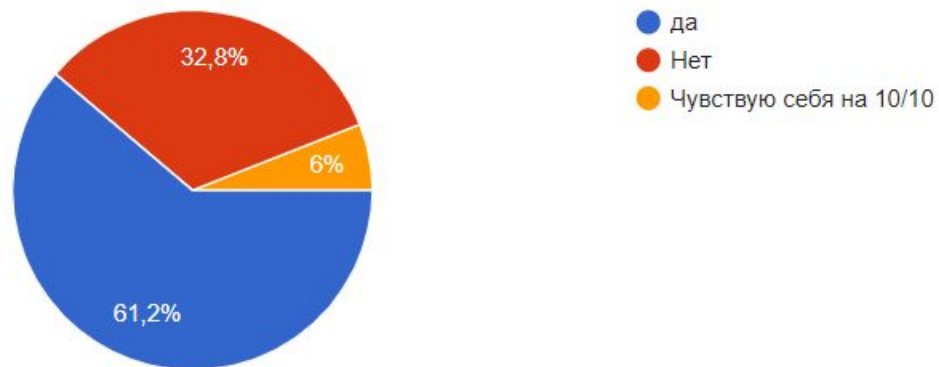
Как часто ты испытываешь безнадежность по отношению к будущему, потерю интереса (к обучению по своей деятельности)?

67 ответов



Чувства одиночества, печали и уныния, присутствующие в твоей жизни, связаны с учёбой?

67 ответов



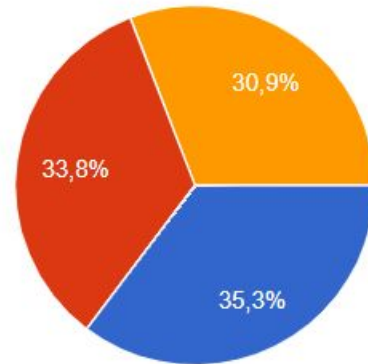
ты испытываешь стресс перед и во время сессии, к/р, ЕГЭ (ОГЭ)

67 ответов



Испытываешь ли ты трудности со сном?

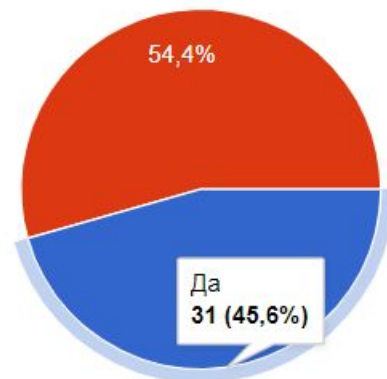
68 ответов



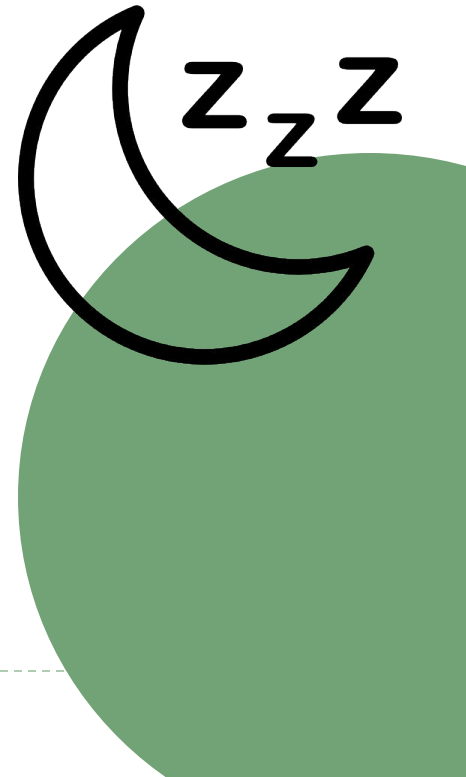
- Да, поздно ложусь из-за учебы
- Да, но это не связано с учебой
- Нет

У тебя когда-то были суицидальные мысли?

68 ответов

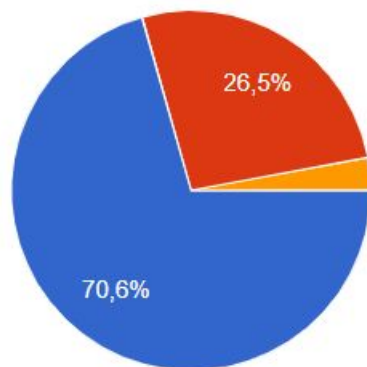


- Да
- Нет

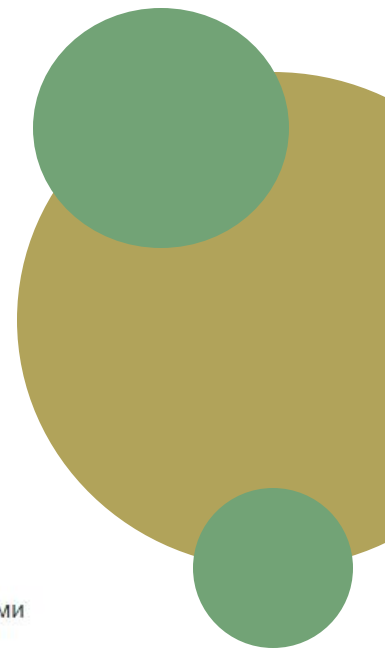


Как ты относишься к психологам?

68 ответов

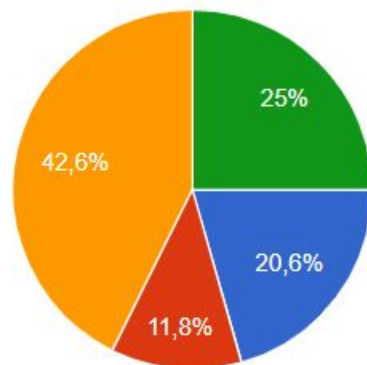


- Положительно
- Нейтрально
- Негативно



Ты когда-то был(а) на приеме у психолога?

68 ответов

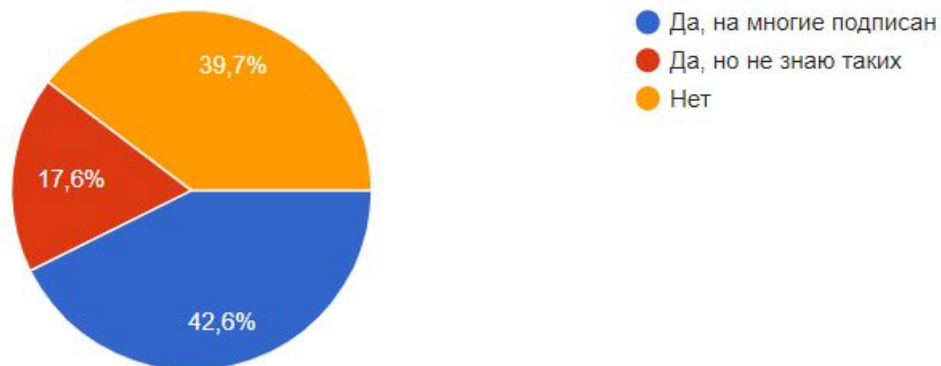


- Да, мне помогли справиться со своими трудностями
- Да, но мне это не помогло
- Нет, но хотел бы
- Нет, не нуждаюсь



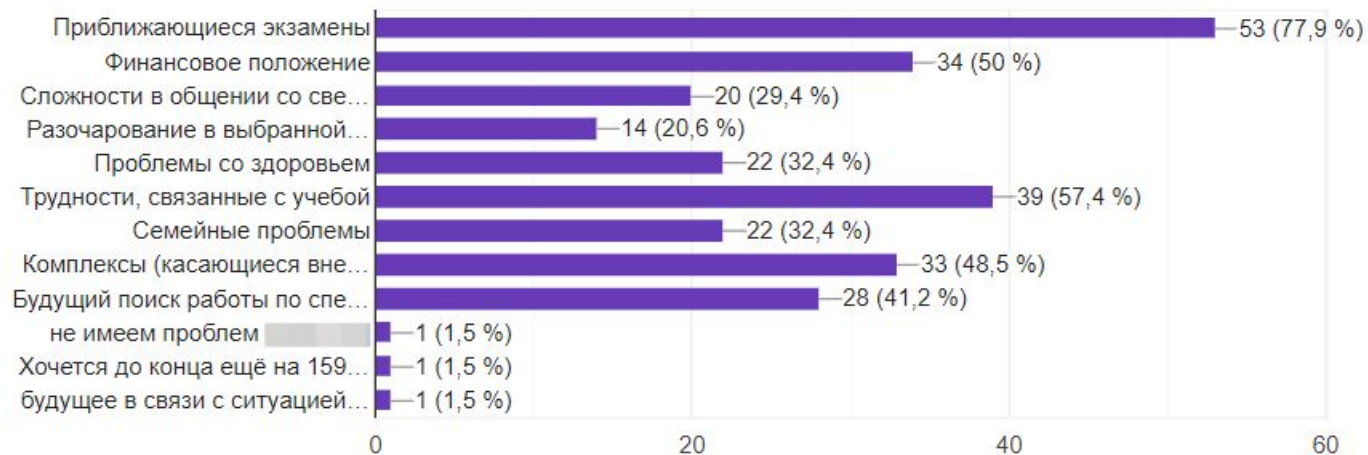
Тебя интересуют сообщества в соц.сетях с психологической тематикой?

68 ответов

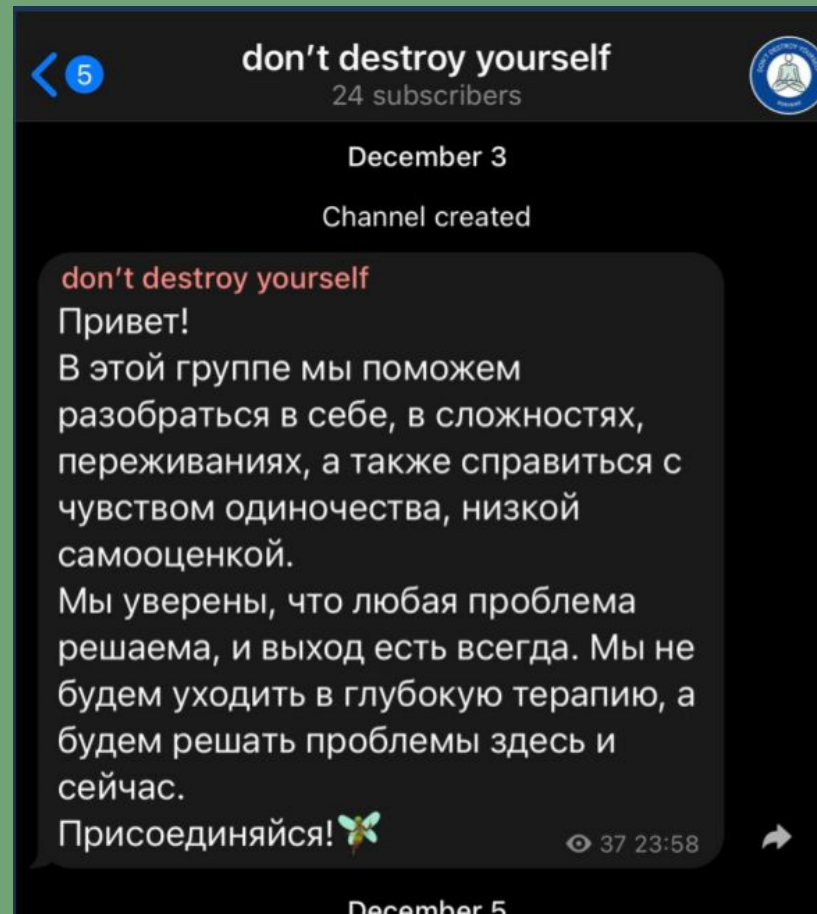
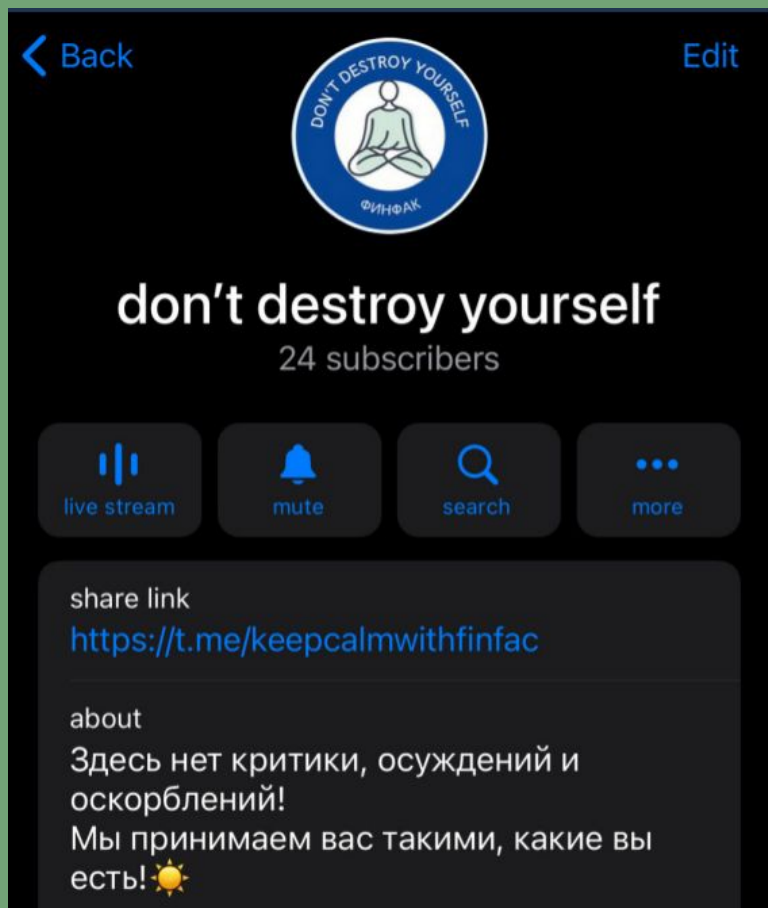


Какие проблемы тебя сейчас волнуют?

68 ответов



Практическая часть проекта.



Контент сообщества.

don't destroy yourself

Привет!

Делимся с вами подкастом «Комфортный дискомфорт», автор которого - Грег Плитт 🎧

Человек устроен так, что он не может постоянно работать в одном режиме. Периодически случается упадок сил, опускаются руки и совсем не хочется ничего делать.

В этот момент важно себя подбодрить и мотивировать, чтобы опять вернуться в строй. Как это сделать правильно и эффективно — рассказывает американский актёр, фитнес-модель и видеоблогер Грег Плитт.

Если вы потерялись в своей жизни, просто послушайте этот подкаст и поверьте в себя! ✨

👁 28 14:08



Как обрести уверенность в себе

Тони Роббинс

👁 26 14:08

ИСКУССТВО ЖИТЬ ПРОСТО

ПРОСТОТА ПОВОЗДЕТ ЖИТЬ, СВОБОДИВШИХСЯ ОТ ПРЕДРАССУДКОВ, СТРАХОВ И ИНЕРЦИИ, КОТОРЫЕ НЕ ДАЮТ НАМ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ И СТАНОВЯТСЯ ИСТОЧНИКОМ СТРЕССА И ПРОБЛЕМ.
ПРИШЛО ПЕРА ПРИЗНАТЬ, НАСКОЛЬКО ОПАСНЫ ИЗЛИШЕСТВА И ИЗБЕЖИТЬ. ОТКРЫЙТЕ ДВЯ СЕБЯ РАДОСТИ ПРОСТОЙ ЖИЗНИ, ЧТОБЫ СБРЕСТИ ГАРМОНИЮ С СЕБЕЙ.

БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ

СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО ПОНУЖДАЕТ НАС БЫТЬ ТАКИМИ, КАКИМИ НЕ ЯВЛЯЕМСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ. А ВНЕШНИЙ ПОКАЗ НАСТАВЛЯЕТ НА НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПОВЕДЕНИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИБЛИЖАЮТ НАС К СЧАСТЬЮ И РАДОСТИ ЖИЗНИ.

УКРОШЕНИЕ АНГЕЛАТЫ

ВНЕШНИЙ ПОКАЗ НАСТАВЛЯЕТ НА НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПОВЕДЕНИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИБЛИЖАЮТ НАС К СЧАСТЬЮ И РАДОСТИ ЖИЗНИ.

СТРАХ БЛИЗОСТИ

СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО ПОНУЖДАЕТ НАС БЫТЬ ТАКИМИ, КАКИМИ НЕ ЯВЛЯЕМСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ. А ВНЕШНИЙ ПОКАЗ НАСТАВЛЯЕТ НА НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПОВЕДЕНИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИБЛИЖАЮТ НАС К СЧАСТЬЮ И РАДОСТИ ЖИЗНИ.

ВЕК ТРЕВОЖНОСТИ

СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО ПОНУЖДАЕТ НАС БЫТЬ ТАКИМИ, КАКИМИ НЕ ЯВЛЯЕМСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ. А ВНЕШНИЙ ПОКАЗ НАСТАВЛЯЕТ НА НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ПОВЕДЕНИЕ, КОТОРЫЕ НЕ ПРИБЛИЖАЮТ НАС К СЧАСТЬЮ И РАДОСТИ ЖИЗНИ.

Привет!

Сегодня мы подготовили для вас небольшую подборку книг, прочитав которые вы однозначно почувствуете себя лучше!

Эти книги помогут разобраться в своих проблемах, лучше узнать себя, вернуть вкус жизни и наладить отношения с

don't destroy yourself



Как всё успевать

<unknown>

Как всё успевать?

Привет, студенты!

В современном мире средства коммуникации создают для нас всё больше отвлекающих факторов.

Поэтому автор посвятил сегодняшний подкаст тому, как победить проблему и начать всё успевать.

| #АудиоПодкаст

| Финансовый факультет

👁 14 14:31

Техническое задание по проекту.

Требования к исполнителю:

- на начальном этапе важно создание фундамента для дальнейшей работы проекта;
- заранее иметь материал для публикации;
- связь со студентами, подписавшимися на канал;
- поддерживать отношения с социальными группами;
- рекламирование проекта через них (социальные группы);
- разработка новых дополнений, подведение статистики аудитории и обеспечение функциональности работы канала;
- поиск и решение проблем



SWOT-анализ проекта.

Сильные стороны проекта	Слабые стороны проекта
Актуальность темы, простота реализации.	Рассчитан на помощь со стороны психологов образовательных учреждений.
Возможности проекта	Угрозы проекта
Уменьшение стресса у школьников.	Отказ психологов образовательных учреждений.

Спасибо за внимание!

