

# СКАЖЕМ НАРКОТИКАМ НЕТ!!!

Рикасихинская детская библиотека  
2020 год

**Наркомания – это тяжёлая телесная болезнь. Продолжительность жизни наркоманов не превышает 30-40 лет. Иногда их жизнь обрывается в самом юном возрасте.**

**Почему люди используют  
наркотики? Основные  
причины склонности к  
наркотикам – заниженная  
самооценка, чувства  
стыда, вины, одиночества  
и горя.**

**Для наркоманов наркотики  
–наиболее быстрый и  
довольно доступный  
способ достичь иллюзии  
внутренней  
удовлетворённости,  
отгородиться от проблем.**

## Последствия наркотической зависимости.

Психические: человек теряет интерес к работе, зависит от наркотика, его преследует непреодолимое желание принять дозу, усиливается депрессия, деградирует личность.

**2. Социальные: человек  
теряет близких, друзей,  
работу, идёт на  
преступления.**

**3. Физические: «ломки»,  
сопровождаящиеся  
множеством тягостных  
симптомов, заболевания:  
токсикоз мозга, печени,  
почек; воспалительные  
заболевания вен; СПИД,  
вирусные гепатиты и т.д.**

**Как не стать жертвой наркомании.**

**Прежде чем приобретать порцию наркотиков, хорошенько подумай – это не даст тебе ничего хорошего, кроме проблем.**

**Ни в коем случае не соглашайся передать кулёк или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу (чаще всего так и влипают в грязные истории).**

Каким бы заманчивым не  
показалось предложение  
попробовать немного «счастья» -  
откажись (бесплатным бывает  
только сыр в мышеловке).И,  
наконец, всегда помни, что  
**НАРКОТИКИ – ЭТО САМООБМАН,  
ЭТО ЗАВЕДОМАЯ ОБРЕЧЁННОСТЬ,  
ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ, ЭТО  
ПРЕСТУПНОСТЬ, ЭТО  
ПРЕЖДЕВРЕМЕННАЯ СМЕРТЬ!**

**НАРКОМАНИЯ –  
ЭТО ПУТЬ В  
БЕЗДНУ.  
ПОДУМАЙ О  
ПОСЛЕДСТВИЯХ!!!**