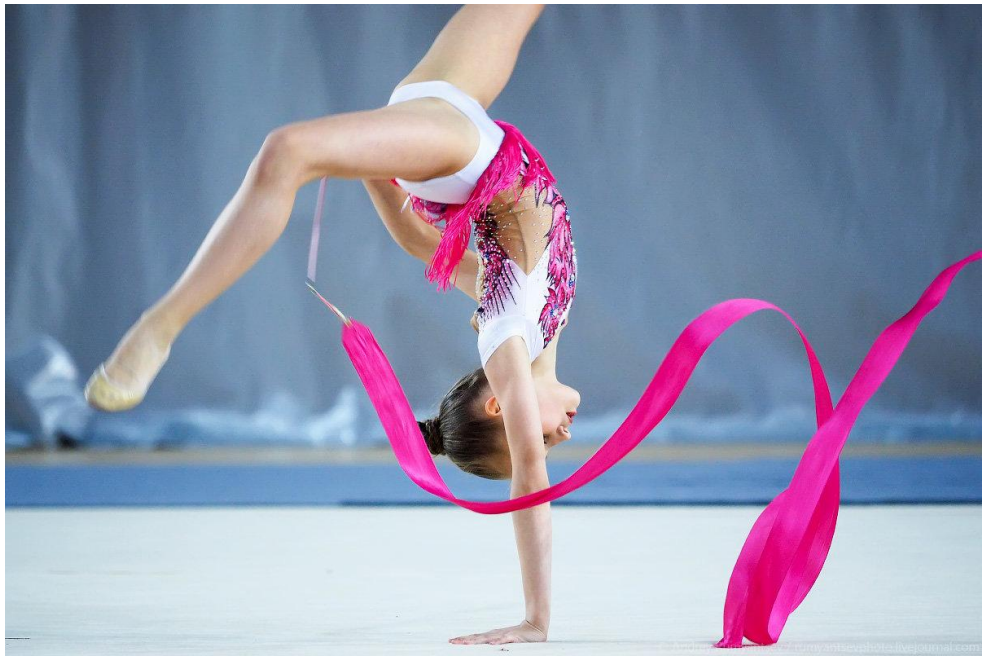
Возникновение и развитие гимнастики

Малинин Павел

2псо12

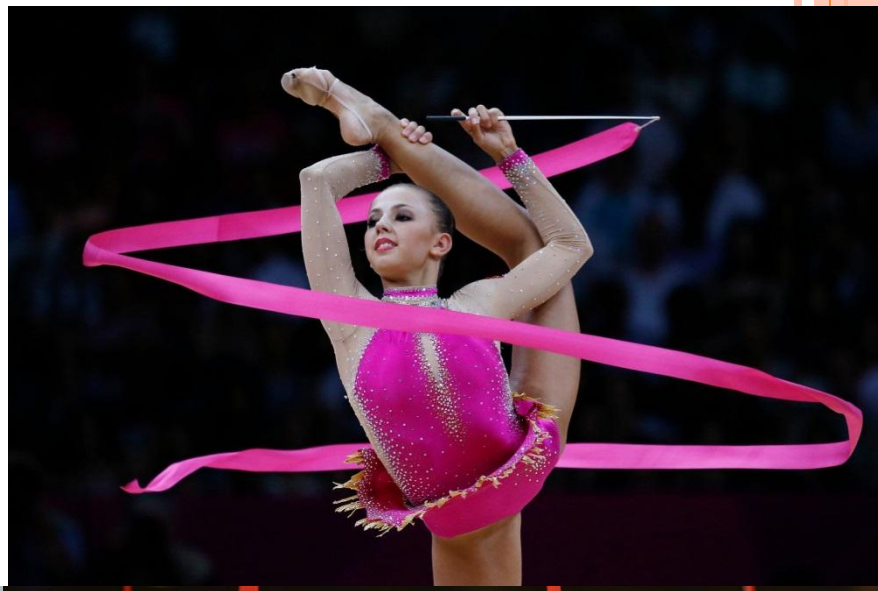
Гимнастика

- Гимнастика – система телесных (физических) упражнений, сложившаяся в Древней Греции за много веков до нашей эры, – служила целям общего всестороннего физического развития и совершенствования.



Виды гимнастики:

- спортивная;
- художественная;
- акробатическая;
- эстетическая;
- командная;
- аэробическая гимнастика.

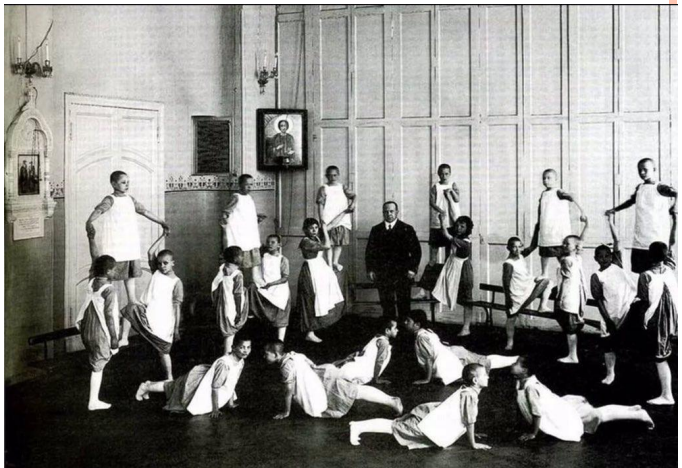


Возникновение гимнастики

- Гимнастика появилась в Древней Греции в 8 веке до нашей эры и представляла собой комплекс физических упражнений направленных на всестороннее развитие. Гимнастические упражнения служили средством подготовки юношей к участию в Олимпийских играх.
- После падения Римской империи гимнастика была забыта, но с утверждением на рубеже XIV-XV веков гуманизма, общественная мысль взяла вектор на всестороннее развитие личности, особое внимание при этом уделялось физическому здоровью. Только тогда люди вновь обратились к античной культуре и постепенно стали внедрять в систему воспитания и его физическую сторону – гимнастику.

Возникновение гимнастики

- В конце XVIII — начале XIX веков в Германии появилось течение филантропистов. В созданных ими школах, важное место заняла гимнастика, которую разработали и преподавали Г. Фит и И. Гутс-Мутс. Завершил создание системы немецкой гимнастики Ф. Л. Ян. Параллельно с немецкой были созданы системы гимнастики во Франции, Швеции и Чехии.
- Гимнастику официально признали видом спорта в 1896 г. после того, как включили её в программу первых современных Олимпийских игр.

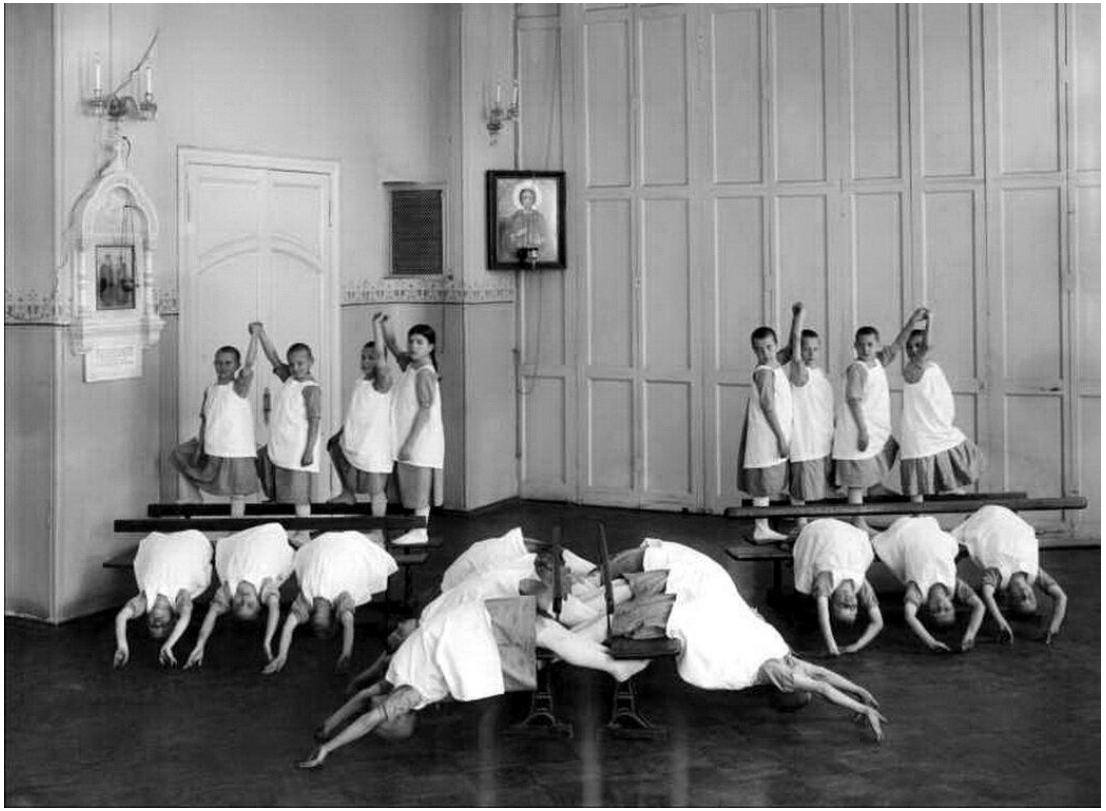


Возникновение и развитие гимнастики

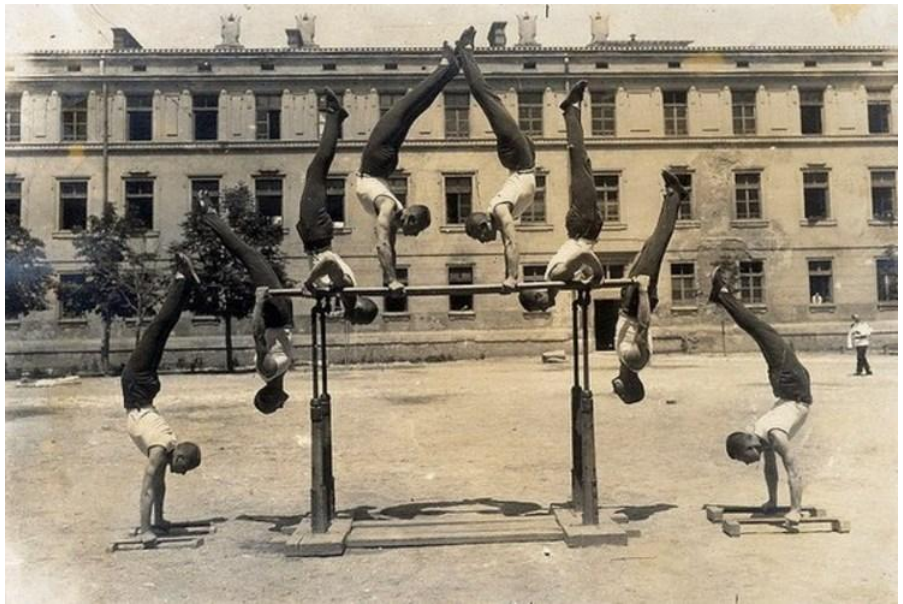
- Первый чемпионат мира по спортивной гимнастике прошёл в 1903 году. Выступили команды Франции, Бельгии, Люксембурга и Нидерландов. Так и распределились места в командном первенстве. Кроме командного первенства гимнасты на чемпионатах мира соревновались в личном первенстве по многоборью, в которое входили упражнения на коне, кольцах, брусьях, перекладине и в опорных прыжках, а позднее – и в вольных упражнениях.

Гимнастика в дореволюционной России

Возникновение и развитие гимнастики в России началось в 20-х годах 19 века. Условно можно выделить три основных этапа становления этого вида спорта в дореволюционный период:



- Первый этап – до 1863 г. Гимнастика использовалась в системе военного ведомства как средство общей физической подготовки военнослужащих.
- Второй – 1863 - 1907 гг. происходит образование и развитие спортивных обществ, кружков, закладываются методические основы спортивной направленности в занятиях гимнастикой.
- В третьем этапе – 1907 – 1914 гг. происходит становление спортивной гимнастики, выход ее на международную арену; продолжается использование гимнастики в качестве средства военно-физической подготовки учащейся молодежи.

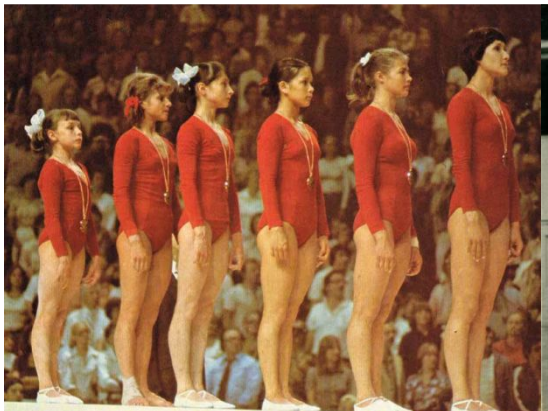


Гимнастика в СССР

- В 1925 г. Центральный Комитет РКП(б) принял специальное постановление «О задачах партии в области физической культуры». В нем были раскрыты идейно-методологическая сущность и общественно-политическое значение советской физической культуры, указаны пути ее развития. Оно способствовало развитию и гимнастики. Начали критически пересматриваться существовавшие системы гимнастики, методы и содержание работы.

Гимнастика в СССР

- В 1926—1927 гг. в начальной школе, а с 1929 г. и в вузах физическая культура была введена как учебный предмет. Появились новые программы по физическому воспитанию, в которых важное место заняла гимнастика.
- В 1929 г. состоялась научно-методическая конференция по гимнастике, решившая назревшие организационно-методические вопросы. На этой конференции впервые гимнастика была разделена на отдельные виды. С этого же времени началась передача утренней гимнастики по радио. В те годы гимнастика составляла основное содержание физического воспитания советского народа.

Гимнастика в СССР

- С 1935 г. начинает издаваться журнал «Гимнастика», который способствовал внедрению гимнастики в занятия со взрослыми и учащейся молодежью.
- Массовые гимнастические выступления проводились на спортивных праздниках, посвященных съездам партии, комсомолу, открытию Спартакиад народов СССР, фестивалей молодежи и студентов, Игр Доброй Воли, XX Олимпийских игр в Москве и тд. Именно таким образом СССР показывал всему миру массовость спорта в стране, коллективизм, патриотизм и великолепную режиссуру этих выступлений. Таким образом гимнастика стала массовым видом спорта.