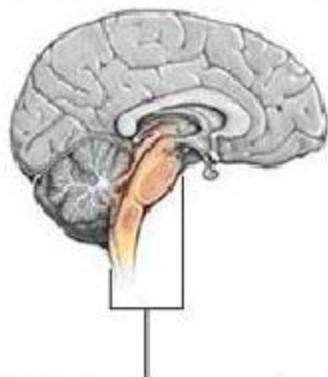


Сердечная
недостаточность и инсульт.
Первая медицинская
помощь при острой
сердечной недостаточности
и инсульте



Ствол мозга контролирует:
- дыхание;
- сердцебиение;
- артикуляцию речи.



Левая доля
мозга контро-
лирует правую
часть тела



Правая доля
мозга контро-
лирует левую
часть тела



Мозжечок

Мозжечок помогает при
тонких и координированных
движениях

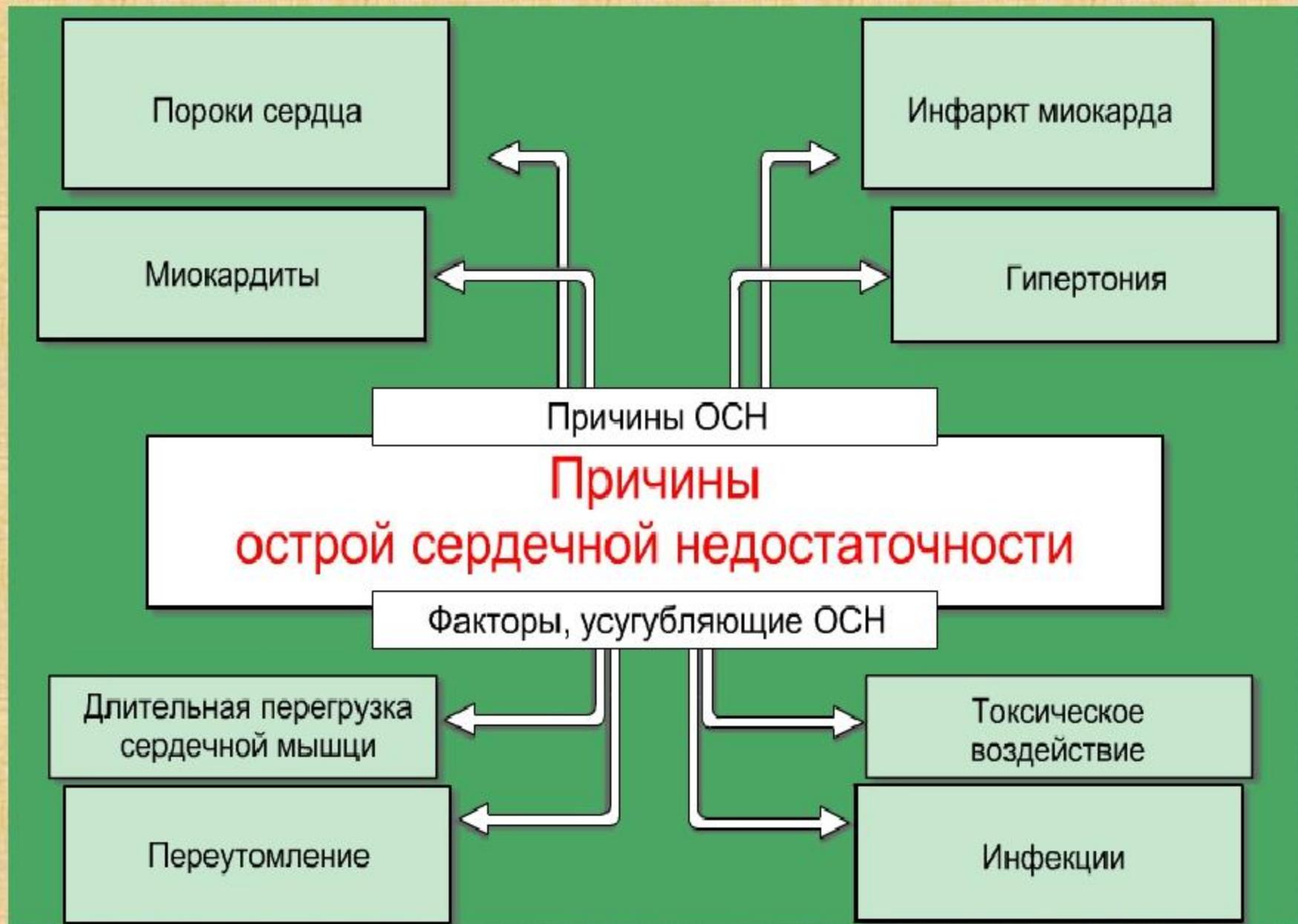
В среднем по стране ежегодно, по данным разных источников, преждевременной смертью погибают до 2 миллионов россиян. Это очень много. Одной из самых распространенных причин преждевременной смерти является неоказание первой помощи больному (пострадавшему). От этого гибнет, по разным данным, от $\frac{1}{3}$ до $\frac{3}{5}$ всех, кто становится жертвой несчастного случая или острого приступа болезни.

Вот почему важно уметь оказать первую помощь человеку, жизни которого угрожает опасность.

Острая сердечная недостаточность - это неспособность сердца обеспечить полноценное кровоснабжение тканей, органов и систем организма из-за ослабления сократительной функции сердечной мышцы.

Острая сердечная недостаточность (ОСН) в большинстве случаев возникает при ослаблении деятельности сердечной мышцы (миокарда), реже при нарушении сердечного ритма.

ОСН обычно развивается в течение 5-10 мин. Все патологические явления нарастают быстро. И если больному не оказана срочная помощь, это может закончиться летальным исходом. Если это случается ночью, человек просыпается от кошмарного сна, чувства удушья и нехватки воздуха. Когда человек садится, ему становится легче дышать. Может появляться одышка, кашель, с выделением вязкой мокроты с примесью крови. Если больному в этот момент не оказать первую медицинскую помощь, он может погибнуть.



По скорости проявления выделяют 2 типа сердечной недостаточности:

- 1. Острая сердечная недостаточность**, возникающую почти внезапно или в течение нескольких часов. Чаще всего проявляется у больных с острым инфарктом миокарда (заболевание сердца, вызванное недостаточностью его кровоснабжения), после физической перегрузки у лиц с некоторыми пороками сердца, при гипертонической болезни, при миокардите.
- 2. Хроническая** развивающаяся в течение недель, месяцев, лет. Сердечная недостаточность на ранних стадиях развития характеризуется быстрой утомляемостью, мышечной слабостью, чувством нехватки воздуха, зябкостью.



Оказание первой помощи

ПОМОЩИ

Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности

1. Вызовите скорую помощь по телефону 103



2. Обеспечьте больному полусидячее положение тела



3. Откройте окно и освободите грудную клетку и шею больного от одежды



4. Дайте больному попохоть вагку с этиловым спиртом



5. Определите пульс, давление и частоту дыхания. Если они отсутствуют, начинайте реанимационные мероприятия



Необходимые действия при оказании первой помощи человеку при сердечной недостаточности:

- Вызвать скорую медицинскую помощь.
- Придать больному сидячее положение, лучше в кресле с подлокотниками, на которые он может опираться и задействовать межреберные мышцы в акт дыхания.
- Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт.
- Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол (40 капель на 100 мл воды).
- Обеспечить физический и психоэмоциональный покой и свежий воздух.
- Ноги опустить в большую емкость (таз, бак, ведро и др.) с горячей водой, обложить пострадавшего грелками..
- В крайне тяжелых случаях на ноги в области паха накладываются жгуты, передавливающие поверхностные вены, но не глубокие артерии, что уменьшает приток крови к сердцу и тем самым облегчает его работу.

Острый инфаркт миокарда характеризуется развитием ишемического очага некроза сердечной мышцы с возникновением определённых симптомов.

Причины инфаркта:

Атеросклероз коронарных сосудов

Тромбоз коронарных артерий

Стрессы, длительное нервное напряжение

Признаки инфаркта:

Интенсивная боль в за грудиной области, иррадиирующая в левую руку, плечо, лопатку;

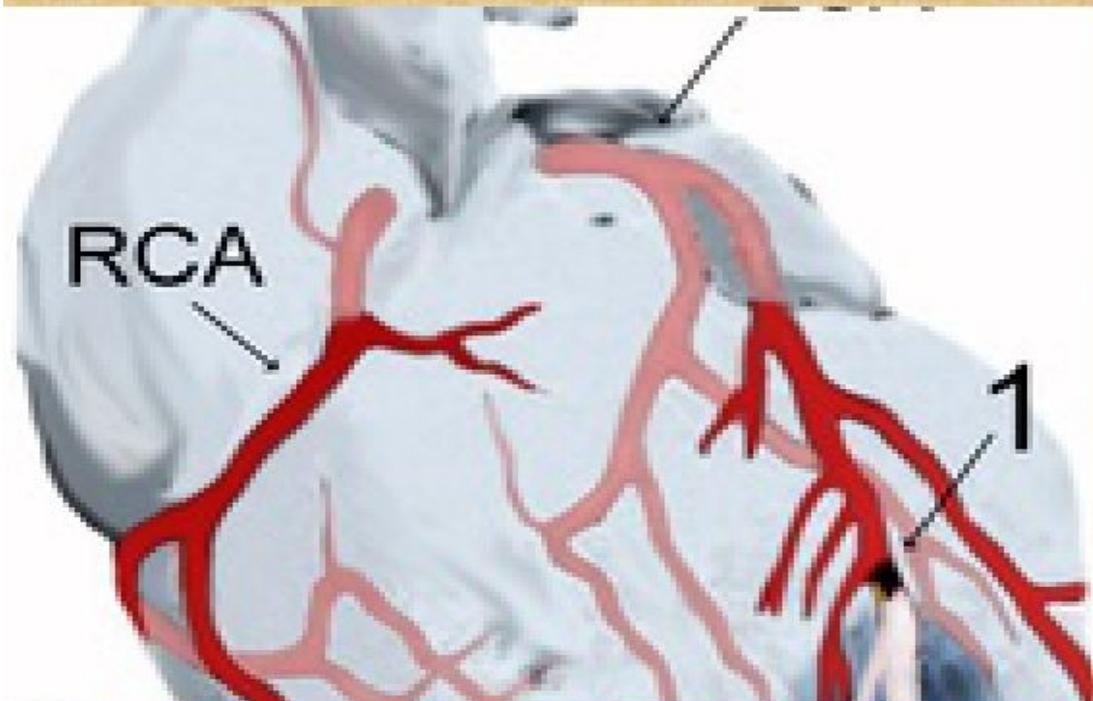
резкая слабость, головокружение, головная боль, рвота, обморок, тошнота, рвота.

В первые сутки – тахикардия, может быть нарушение ритма.

У 20-40% -развивается шок, отёк лёгких.

К концу 2-х суток – температура 37-38 градусов.

Иррадиация болей:



• ПМП:

- Вызов скорой помощи по телефону 03
- Успокоить, придать полусидячее положение, расстегнуть одежду
- Нитроглицерин под язык
- Кислород

Гипертонический криз - это резкое повышение АД для данного человека

Причины гипертонического криза:

Психоэмоциональный стресс;

Метеорологическое влияние;

Избыточное потребление соли и воды;

Ухудшение почечного кровотока;

Острая ишемия мозга.

Симптомы:

Распирающие, разламывающие интенсивные головные боли в области затылка, иногда диффузные;

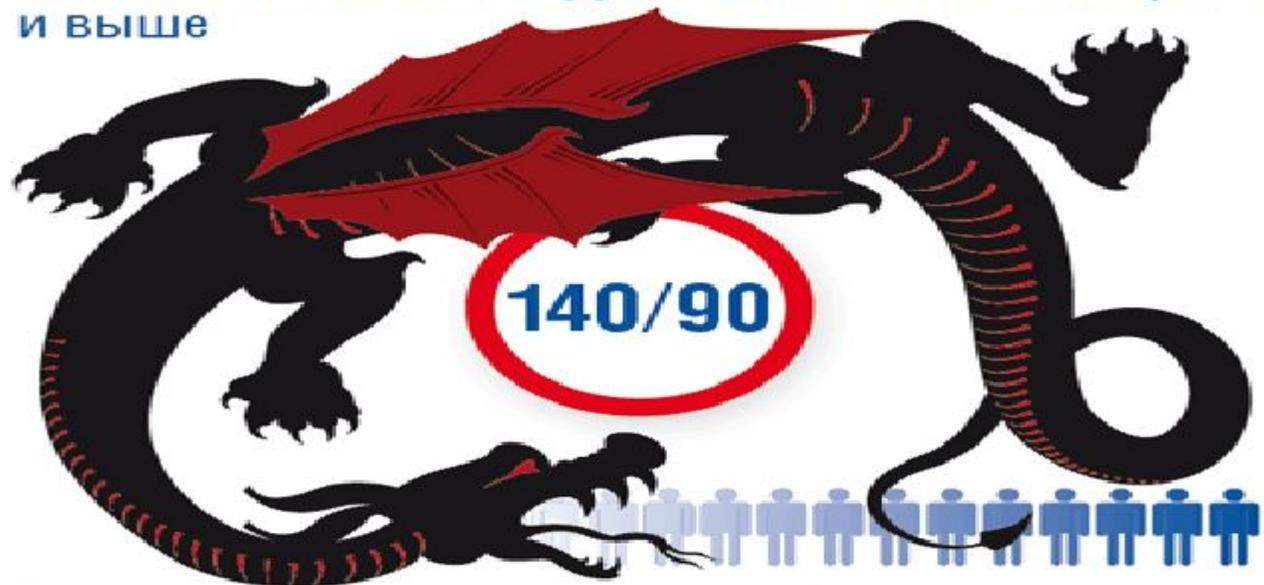
Головокружение, шум в голове и ушах;

Тошнота, рвота;

Может быть понижение зрения, «туман», «мушки» перед глазами;

Может быть тяжесть, стеснение в груди

Это **АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 140/90** мм.рт.ст.
и выше



Гипертония убивает **465 000** россиян в год

Задача – предупредить развитие инсульта, инфаркта миокарда

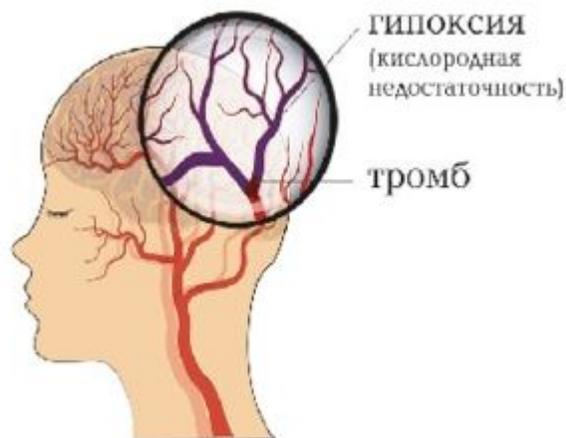
- Абсолютный покой
- Полусидячее положение
- Андипал 1т, можно настойку валерианы или пустырника в дозировке 1 капля на год жизни
- корвалол – при тахикардии -1капля на год жизни
- Кислород
- Вызвать скорую помощь

Инсульт – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния

1. Геморрагический
-кровоизлияние в мозг, под оболочки и в желудочки мозга. Возникает в результате разрыва патологически изменённого кровеносного сосуда головного мозга. Развивается обычно внезапно, часто днём после психического или физического перенапряжения. Отмечается внезапная потеря сознания, вплоть до комы. Наблюдается приток крови к лицу (гиперемия лица), пот на лбу, усиленная пульсация сосудов на шее, хриплое, громкое, клочущее дыхание; повышается артериальное давление, пульс резкий, иногда бывает рвота.



Геморрагический инсульт



Ишемический инсульт

2. Ишемический - тромбоз мозговых сосудов, нетромбатическое размягчение мозгового вещества при патологии сонных и позвоночных артерий, иначе говоря инфаркт мозга. Возникает чаще при атеросклерозе сосудов головного мозга, понижении артериального давления, повышении свёртывающих свойств крови, в результате закупорки мозгового сосуда тромбом. Ишемическому инсульту нередко предшествуют нарушения мозгового кровообращения. Появляются головная боль, головокружение, онемение конечностей, обмороки, иногда боли в области сердца.

Причины инсульта:

Атеросклероз, тромбоз;

Резкое повышение АД;

Нервное напряжение.

Симптомы:

Внезапная потеря сознания, чаще днём после волнения или физического усилия;

На внешние раздражители не реагирует;

Лицо багрово-синюшное, ассиметричное;

Рот полуоткрыт, щека парусит при дыхании;

Глаза закрыты, зрачки сужены;

Пульс редкий, АД повышено;

Признаки паралича;

Непроизвольные естественные отправления



Оказание первой помощи

ПОМОЩИ

Необходимые действия при оказании первой помощи человеку при инсульте:

- срочно вызвать «скорую помощь»;
- положить пострадавшего в удобное положение, ослабить тугую одежду у него на шее, груди, талии;
- обеспечить приток свежего воздуха;
- проверить наличие дыхания. Если дыхание отсутствует, делать искусственное дыхание;
- проверить наличие пульса. При отсутствии пульса начинать реанимацию.
- Обеспечить тепло. К голове можно приложить холод.
- Голову повернуть набок, чтобы не западал язык.
- Эвакуация больного допускается только в положении лёжа и только с медработником.



1

Уложить больного на высованную подушку, подложить под плечи лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)



2

Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха



3

Расслабить воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду



4

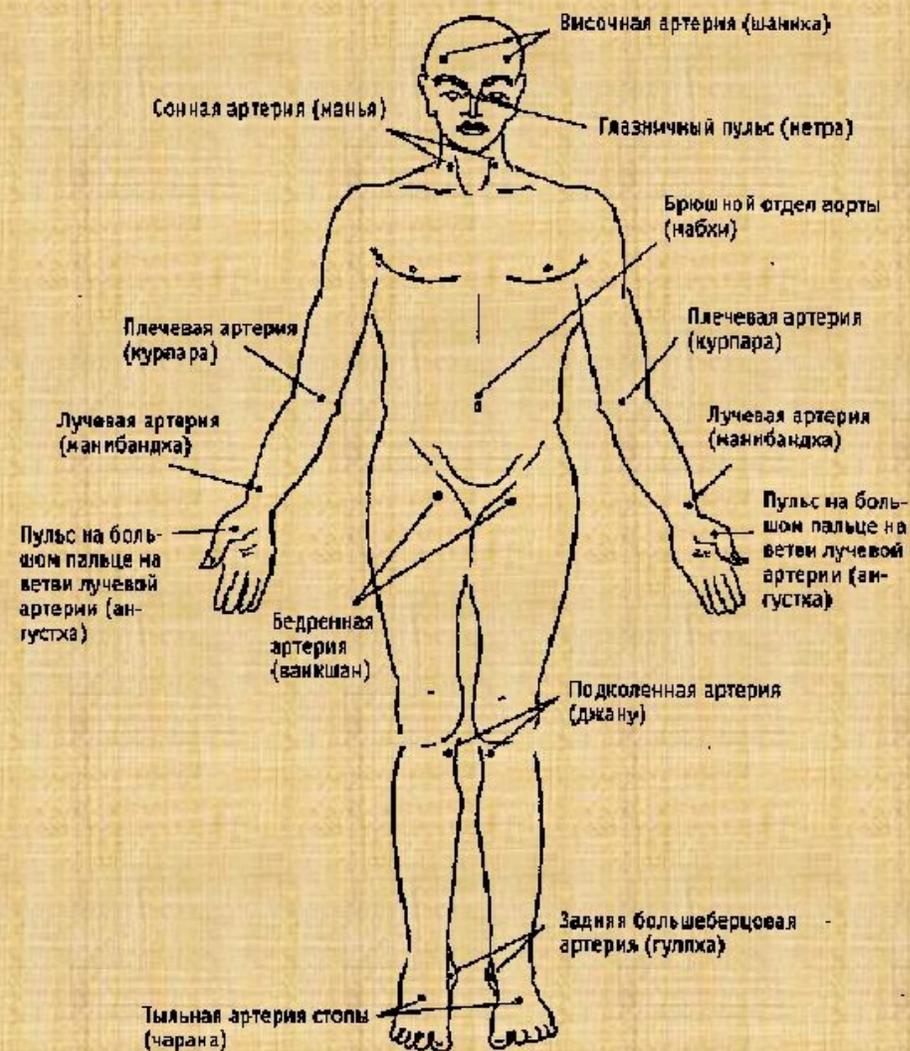
Измерить артериальное давление



5

При первых признаках рвоты повернуть голову больного в бок — рвотная масса не должна попасть в дыхательные пути

МЕСТА, НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПУЛЬСА



Как сосчитать пульс?

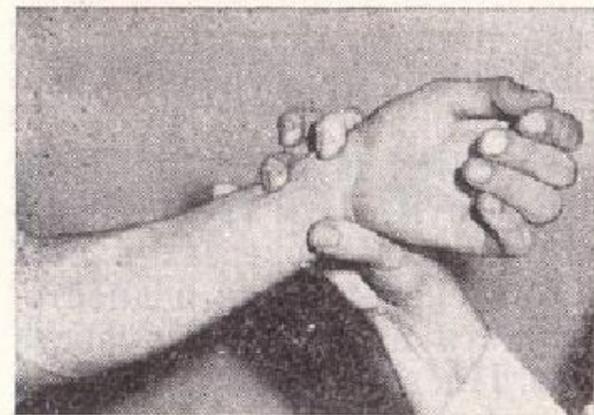


Рис. 50. Изучение состояния сосудистой стенки лучевой артерии.

Пульс – это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

Тахикардия – учащение пульса

Брадикардия – урежение пульса.

Домашнее задание.

1. Определите, приступ какого заболевания случился с больным, если наблюдается следующая картина: потеря способности двигать правой рукой, потеря зрения на правый глаз, затруднения с речью, сильная головная боль, потеря равновесия. Какую первую помощь в этом случае необходимо оказать больному?
2. *Ситуационная задача.* Ваш сосед позвонил к вам в квартиру и пожаловался на острую за грудиною боль, общую слабость и сильное чувство страха. Пульс у него неровный, слабой наполняемости. Вы предложили соседу пойти прилечь и принять валидол. Все ли вы сделали правильно?
3. Просмотрите вместе с кем-нибудь из родителей домашнюю аптечку и выпишите названия препаратов, которые можно использовать при первой помощи при острой сердечной недостаточности или инсульте.