

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
“Тверской государственный медицинский университет”
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

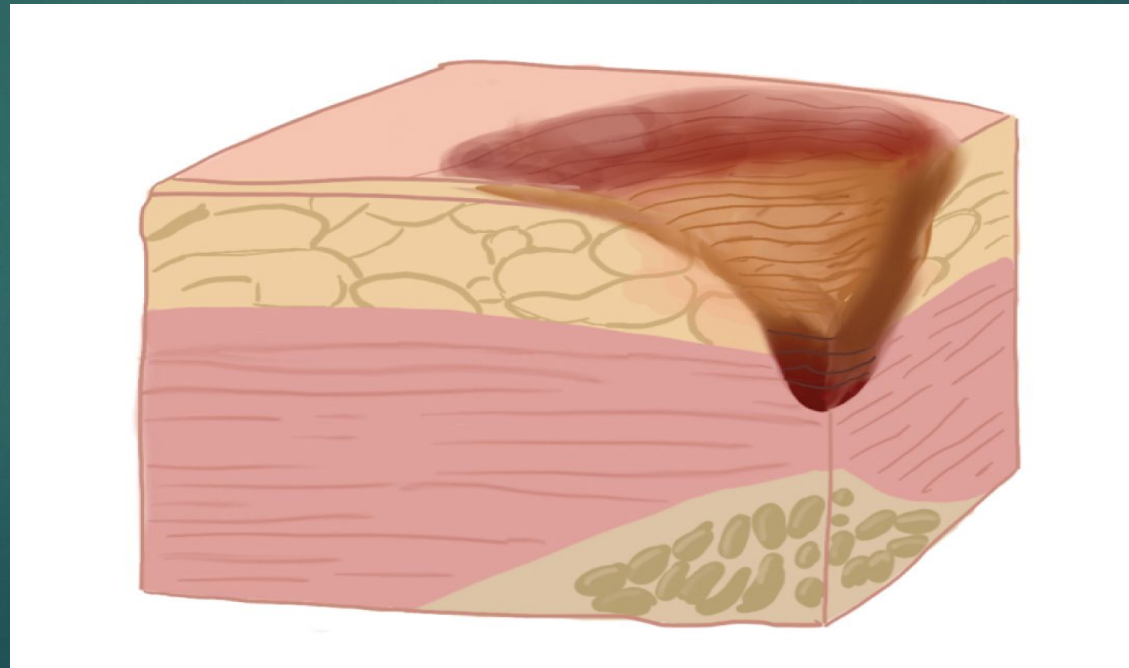
Методы профилактики пролежней, применяемые средства

Работу выполнил
Студент 104 группы
Лечебного факультета
Панов Алексей Юрьевич

Тверь 2021

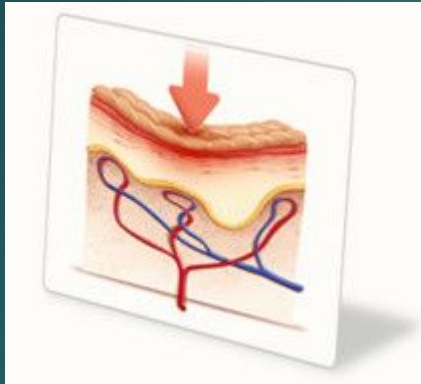
Что такое пролежни?

Пролежни — гибель (некроз) мягких тканей (кожи с подкожной клетчаткой, слизистой оболочки, стенки полого органа или кровеносного сосуда и др.), возникающая вследствие нарушения кровообращения, вызванного продолжительным непрерывным механическим давлением.

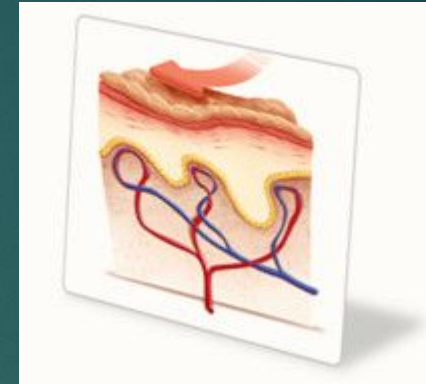


Причины развития пролежней

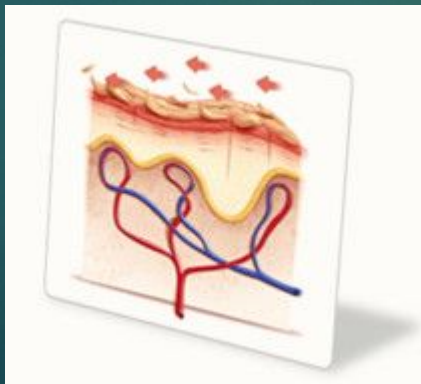
Давление (сдавливание)
тканей



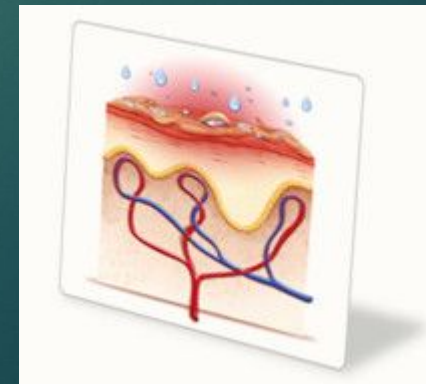
Сдвиг (смещение) тканей



Трение



Влажность



Предрасполагающие Факторы

Состояния, сопровождающиеся высоким риском развития пролежней:

- лежачий образ жизни;
- парезы и параличи после инсульта и травм позвоночника;
- избыточная или недостаточная масса тела;
- сахарный диабет;
- неврологические заболевания с нарушением поверхностной чувствительности;
- патология сердечно-сосудистой системы.

Формированию пролежня способствуют неровный матрас, складки на белье, наличие крошек. А повышенная влажность кожи и постельного белья, загрязнение тела мочой и калом ускоряют образование язв.



Стадии развития пролежней

1 стадия – заметно стойкое покраснение кожи без её повреждения и образования язвы.

3 стадия – образование язв с глубоким поражением кожи, но не затрагивающий мышечную ткань.



2 стадия – повреждение затрагивает верхние слои кожных покровов.

4 стадия – глубокое поражение всех слоев мягких тканей (кожи, подкожной клетчатки, мышц) с формированием полости. Такие пролежни часто возникают на спине и в области ягодиц.

Локализация пролежней

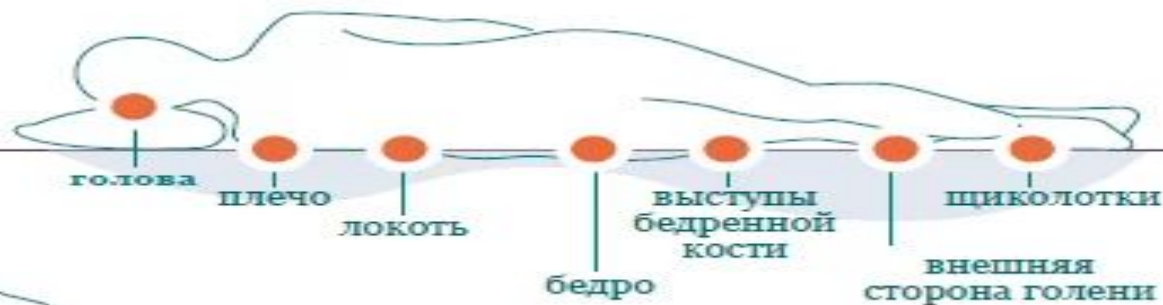
На спине



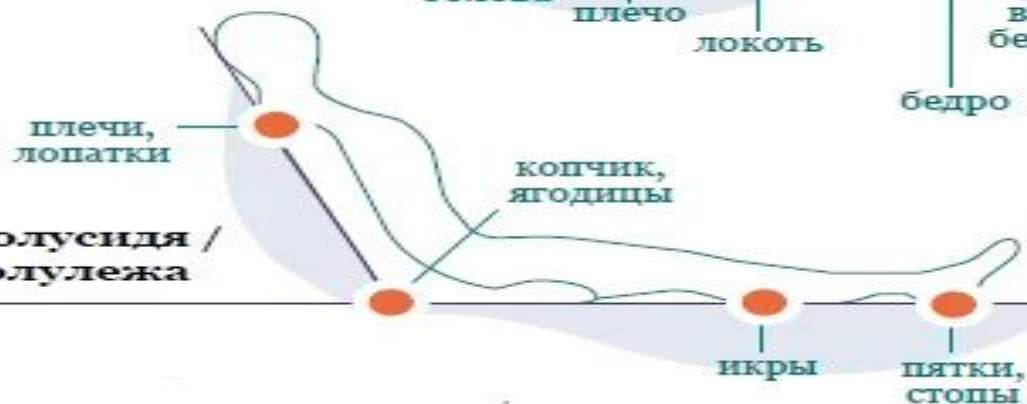
На животе



На боку



Полусидя / полуплежа



Пролежни образуются при всех положениях тела, если больной более 2-х часов находится без движения. Не важно, лежа или сидя.

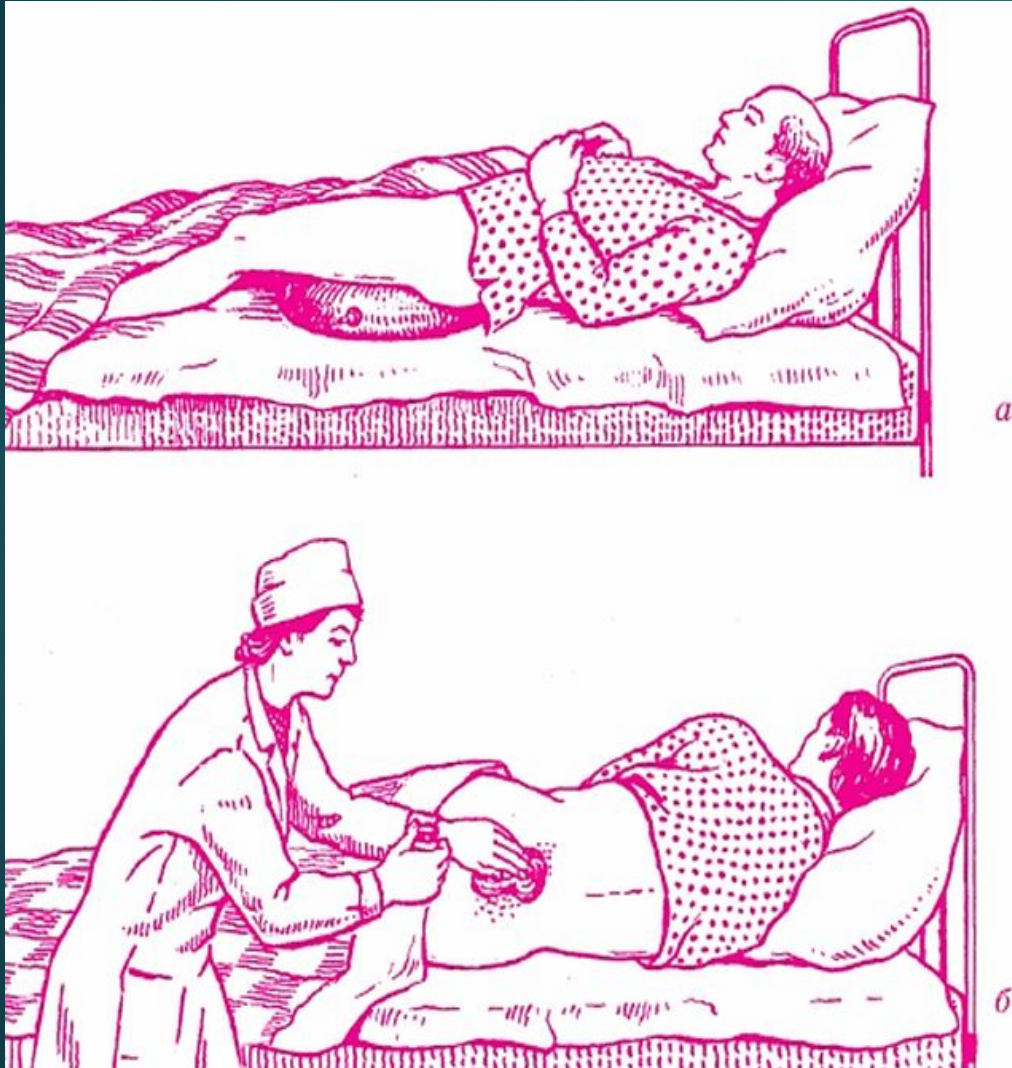
Чем опасны Пролежни?

Образование пролежней существенно ухудшает качество жизни пациентов. Ведь помимо местных изменений у них появляются выраженные боли, ухудшается общее самочувствие. Даже повседневный уход и попытки изменить положение тела причиняют страдания.

Основная опасность пролежней – развитие гнойно-септических осложнений. К ним относят рожистое воспаление, флегмону, гангрену, остеомиелит, сепсис и инфекционно-токсический шок. Эти состояния являются потенциально опасными для жизни и требуют максимально интенсивного лечения. Пациент обычно нуждается в госпитализации.



Общие подходы к профилактике пролежней



Профилактические мероприятия должны быть направлены на:

1. Устранение или снижение давления на костные образования (выступы).
2. Поддержание оптимальной влажности кожи (предотвращение как излишней сухости, так и избыточной влажности).
3. Обеспечение чистоты кожи.
4. Предотвращение трения (при смене одежды и постельного белья).
5. Предотвращение смещения кожи в положении пациента с приподнятым головным концом.
6. Постоянное наблюдение за кожей пациента, особенно в областях повышенного риска образования пролежней.
7. Формирование грамотного рациона питания.

Профилактика пролежней

1. Осмотр частей тела, подверженных образованию пролежней, не менее 1 раза в день.
2. Изменение положения тела больного через каждые 2 часа.
3. Содержание постели в чистоте (чистое, сухое бельё).
4. Обтирание водой и массаж подлежащих участков тела.
5. Обработка подлежащих участков (спины ягодиц, рук, ног) антисептическим средством с целью профилактики инфекции.
6. Предупреждение трения и сдвига тканей во время перемещения больного или при его неправильном размещении («сползание» с подушек, положение «сидя» в кровати).
7. Разгрузка мест сдавления с использованием подкладных резиновых кругов, ватно-марлевых кружков или поролоновых прокладок под локти, пятки и затылок.
8. Использование противопролежневого матраца.
9. Организация правильного (рационального) питания больного.
10. Обучение больного приёмам самопомощи для перемещения.

Применяемые для профилактики средства

Чтобы не допустить некроза тканей у лежачих больных используют специальные приспособления. К ним относят матрасы (ячеистые, секционные), подушки (пеновые; гелевые; воздушные; поролоновые), валики и круги.



Препараты для профилактики пролежней

Обработка пролежней проводится растворами камфорного, этилового, салицилового спирта, марганцовки. Также применяется зеленка, йод, перекись водорода, Фурацилин и Хлоргексидин.

Когда в клетках тканей происходят некротические процессы и нарушается целостность кожных покровов – используют мази (Левомеколь, Степланин), крема (Аргосульфан, Актовекин) и лечебные салфетки (Супрасорб, Медисорб А, ВоскоПран).



Список литературы

- ▶ Климиашвили А.Д. Профилактика и лечение пролежней. РМЖ, 2004, 12.
- ▶ Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.
- ▶ О пролежнях. Библиотека сестры милосердия. М.: Свято-Димитриевское училище сестер милосердия, 2001. 48 с. 7.
- ▶ Базилевская З.В. Профилактика и лечение пролежней. М.: Медицина, 1972.
- ▶ Н.В. Туркина, ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА, 2018, с. 49.
- ▶ М.Д. Дибров Пролежни: профилактика и лечение с. 55.
- ▶ http://www.prolejni.ru/tovaryi_po_naznacheniyu
- ▶ <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-i-lechenie-prolezhneyv-otdeleniyah-intensivnoy-terapii-obzor-literatury>