



# Умейте сказать «нет»

Презентацию выполнили Кокшарова Ангелина и Курилова Мария,  
учащиеся 10Б класса МКОУ СОШ пгт Подосиновец

Одно из важнейших качеств человека  
- умение отказывать



Другим людям будет нетрудно манипулировать вами, если вы не умеете отказывать



# К вам изменится отношение окружающих



# Почему сложно отказать в просьбе?

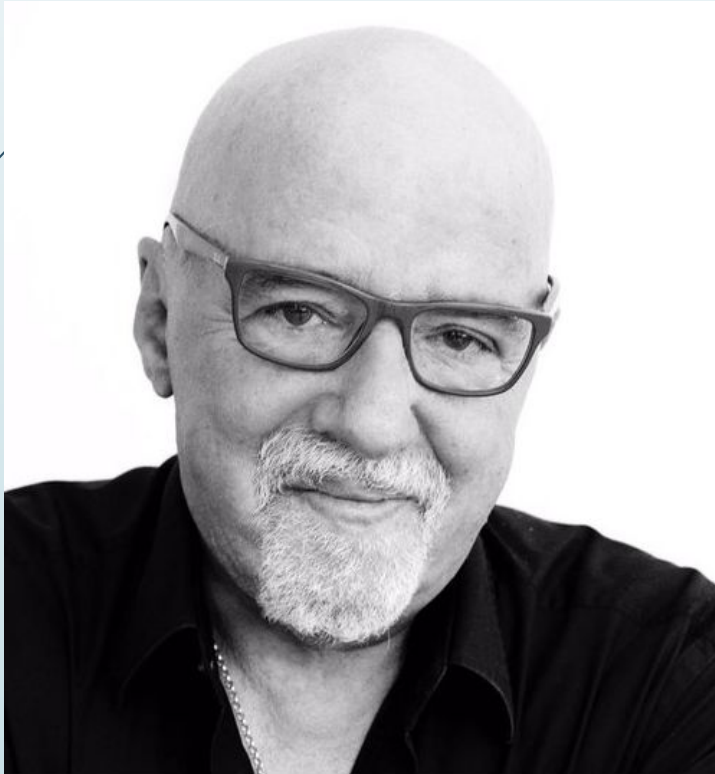


Помогая людям, вы помогаете себе



*Пауло Коэльо*

Не имеет значения, что думают другие –  
поскольку они в любом случае что-нибудь  
подумают.



# Как правильно отказать?

