

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАРСУНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»



# Мы за здоровый образ жизни!



*Название команды:*

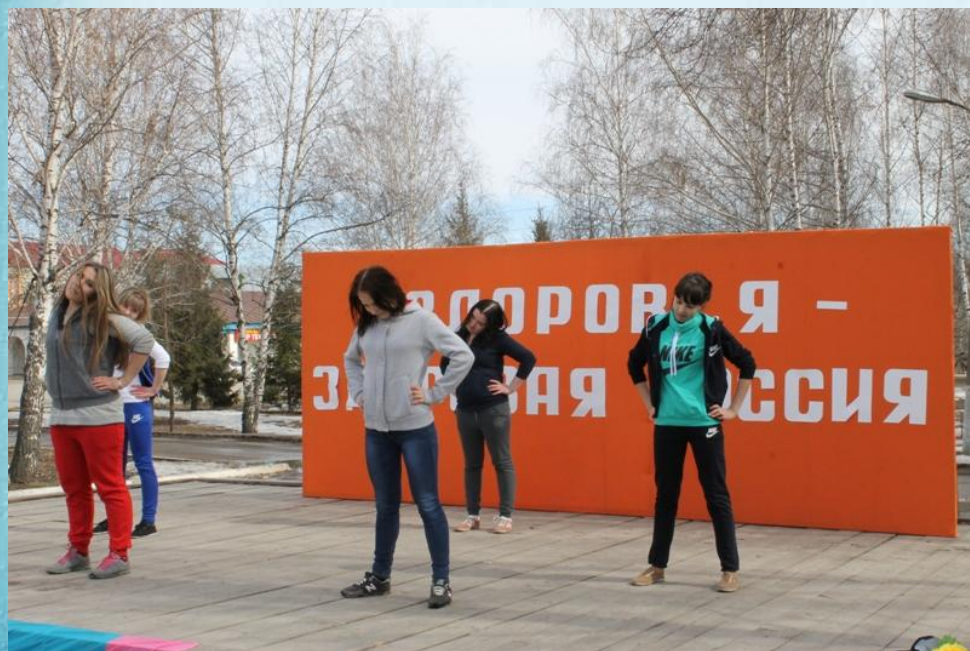
***Адреналин.***

*Девиз нашей команды:*

***Сердце в груди, к победе веди!***



*В техникуме проводится системная физкультурно-оздоровительная работа, ведется пропаганда здорового образа жизни, и это все будет способствовать улучшению самочувствия и здоровья обучающихся и повышается качество знаний по предметам.*



# Задачи:

1. Активная пропаганда  
здорового образа жизни.



2. Развитие потребности  
молодого поколения в знаниях  
о себе и своем здоровье.



3. Воспитывать бережное и  
заботливое отношение к своему  
здоровью и здоровью окружающих.



4. Улучшение здоровья  
студентов.

# Формы реализации :

- ✓ Экскурсии,
- ✓ Спортивные соревнования
- ✓ Беседы
- ✓ Викторины
- ✓ Конкурсы
- ✓ Диагностика
- ✓ Различные методы работы по профилактике заболеваний



# План работы.

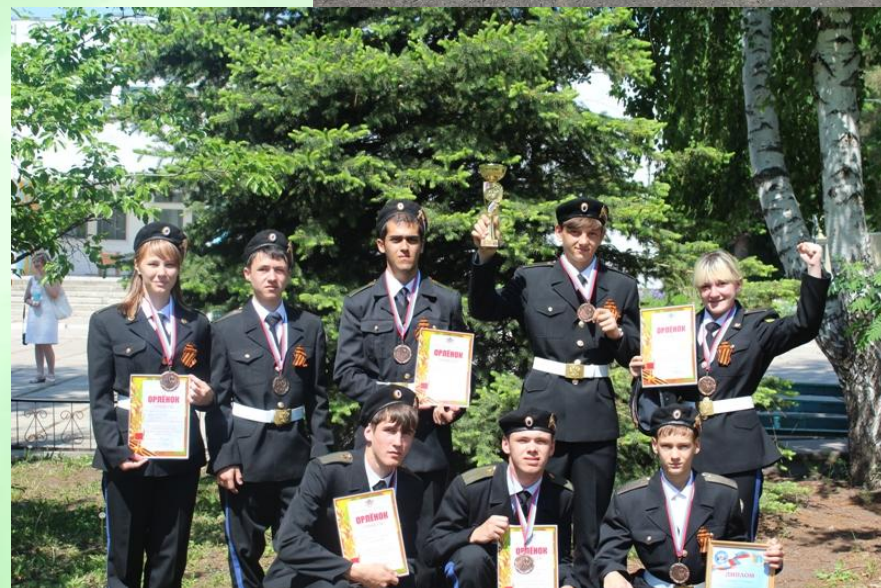
- Планирование работы «Кабинета здоровья»
- Организация циклов мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ и искоренение пагубных привычек;
- Организация книжных выставок «Спорт друг, курение – враг», «Медицина для народа»
- Проведение дней здоровья и других спортивных мероприятий.



# Укрепление здоровья

## Система физкультурно-оздоровительных мероприятий:

1. Проведение физкультминуток и гимнастики на уроках.
2. Спортивные секции.
3. Проведение «Дня здоровья».
4. Районные мероприятия:  
«Спортивное ориентирование»,  
спортивные соревнования по различным видам спорта.
5. Областные мероприятия:  
«Орленок»
6. Всероссийские мероприятия:  
«Кросс наций»



---

# ***Команда нашего техникума***





# Чеснокова Светлана



**Капитан нашей**

**команды.**

**Самый активный человек в команде.**

**Легко ориентируется в новых ситуациях. Очень трудолюбива, отзывчива. Никогда не поддается панике, сдержана и надежна.**



# Школьников Сергей



**Самый общительный  
человек в команде.**

***Мечтает стать врачом.  
Всегда выполняет  
правило: «Сам погибай,  
а товарища выручай!»***

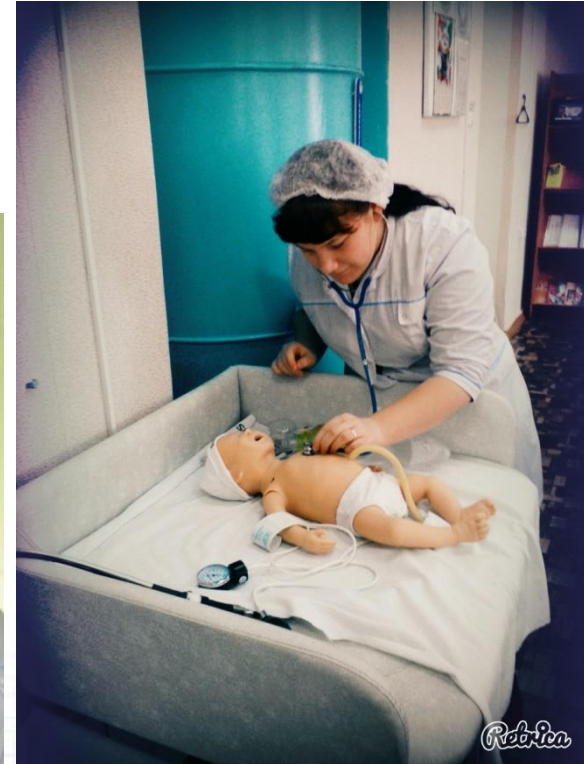


# **Замяткина Алёна**



**Самый спокойный человек  
в команде.**

**Не унывает, в  
любой ситуации  
умеет разглядеть  
положительные  
стороны. Во всем  
желает дойти до  
сути.**





# Святов Алексей



**Самый серьезный  
человек в команде.**

***Обладает логическим  
мышлением, не  
боится трудностей.***





# Артемяева Альбина

**Самый творческий человек в команде.**

**Легкий на подъем, с удовольствием участвует в интересных мероприятиях, при этом никогда не теряет голову.**



# Вехов Дмитрий



**Самый добрый человек  
в команде.**

**Умеет сочетать  
одновременно  
скромность и яркость.  
Хороший товарищ,  
примерный ученик.**





# Куликова Анастасия

**Самый жизнелюбивый человек в команде.**

**Она умеет  
преодолевать  
трудности и, если  
не получается,  
начинать все  
заново.**

