ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КАРСУНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»



Мы за здоровый образ жизни!



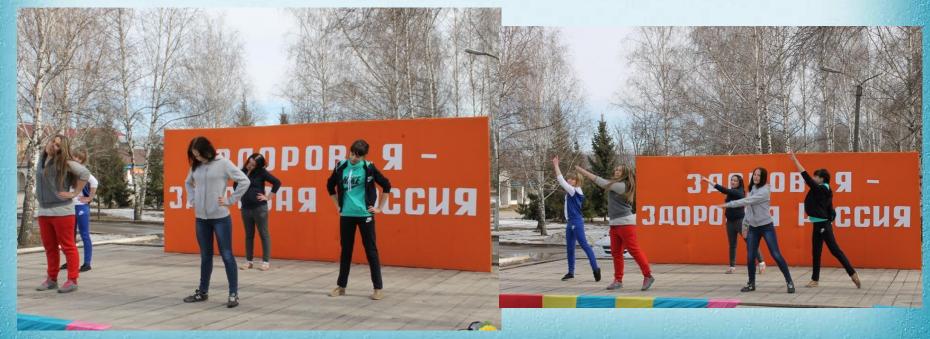


Название команды: Адреналин. Девиз нашей команды: Сердце в груди, к победе веди!



В техникуме проводится системная физкультурно-оздоровительная работа, ведется пропаганда здорового образа жизни, и это все будет способствует улучшению самочувствия и здоровья обучающихся и повышается качество знаний по предметам.





Задачи:

1. Активная пропаганда здорового образа жизни.



3. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью окружающих.



2. Развитие потребности молодого поколения в знаниях о себе и своем здоровье.



4.Улучшение здоровья студентов.

Формы реализации:

- Экскурсии,
- Спортивные соревнования
- Беседы
- Викторины
- Конкурсы
- ✓ Диагностика
- Различные методы работы по профилактике заболеваний







План работы.

- Планирование работы «Кабинета здоровья»
- Организация циклов мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ и искоренение пагубных привычек;
- Организация книжных выставок «Спорт друг, курение враг», «Медицина для народа»
- Проведение дней здоровья и других спортивных мероприятий.





Укрепление здоровья

Система физкультурно- оздоровительных мероприятий:

1.Проведение физкультминуток и гимнастики на уроках.

- 2.Спортивные секции.
- 3.Проведение «Дня здоровья».
- 4. Районные мероприятия: «Спортивное ориентирование», спортивные соревнования по различным видам спорта.
- **5**. Областные мероприятия: «Орленок»
- **6.** Всероссийские мероприятия: «Кросс наций»





Команда нашего техникума





Чеснокова Светлана



Капитан нашей

команды. Самый активный человек в команде.

Легко ориентируется в новых ситуациях. Очень трудолюбива, отзывчива. Никогда не поддается панике, сдержана и надежна.



Школьников Сергей



<u>Самый общительный</u> <u>человек в команде.</u>

Мечтает стать врачом. Всегда выполняет правило: «Сам погибай, а товарища выручай!»



Замяткина Алёна



<u>Самый спокойный человек</u> <u>в команде.</u>

Не унывает, в любой ситуации умеет разглядеть положительные стороны. Во всем желает дойти до сути.









Святов Алексей



<u>Самый серьезный</u> <u>человек в команде.</u>

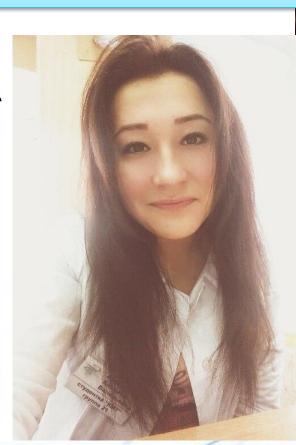
Обладает логическим мышлением, не боится трудностей.



Артемьева Альбина

<u>Самый творческий человек в</u> <u>команде.</u>

Легкий на подъем, с удовольствием участвует в интересных мероприятиях, при этом никогда не теряет голову.







Вехов Дмитрий





<u>Самый добрый человек</u> <u>в команде.</u>

Умеет сочетать одновременно скромность и яркость. Хороший товарищ, примерный ученик.



👺 Куликова Анастасия

<u>Самый жизнелюбивый человек в</u> команде.

Она умеет преодолевать трудности и, если не получается, начинать все заново.

