

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАРСУНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»



Мы за здоровый образ жизни!



Название команды:

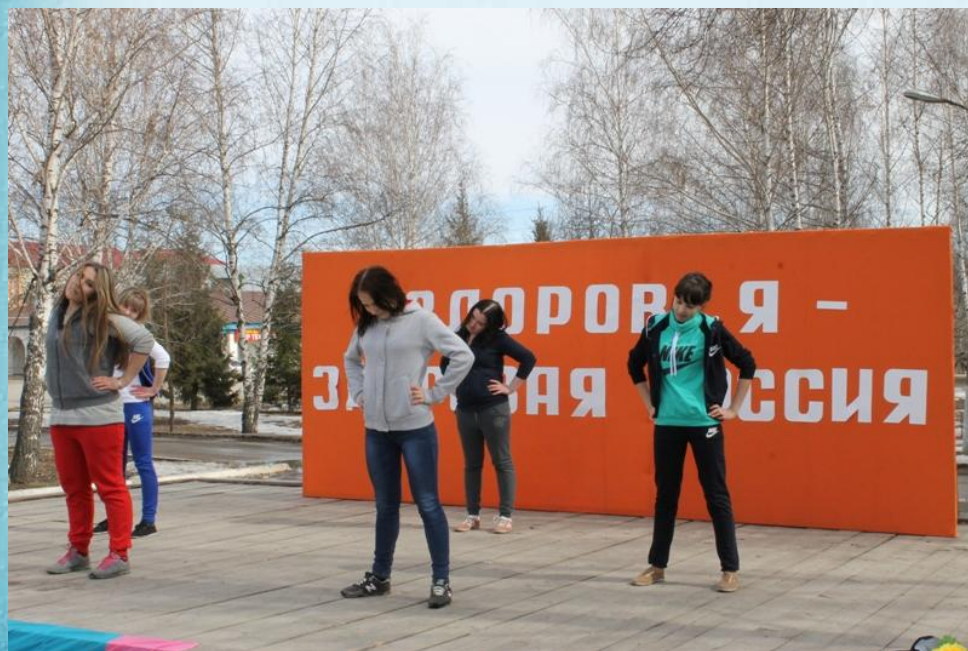
Адреналин.

Девиз нашей команды:

Сердце в груди, к победе веди!



В техникуме проводится системная физкультурно-оздоровительная работа, ведется пропаганда здорового образа жизни, и это все будет способствовать улучшению самочувствия и здоровья обучающихся и повышается качество знаний по предметам.



Задачи:

1. Активная пропаганда
здорового образа жизни.



2. Развитие потребности
молодого поколения в знаниях
о себе и своем здоровье.



3. Воспитывать бережное и
заботливое отношение к своему
здоровью и здоровью окружающих.



4. Улучшение здоровья
студентов.

Формы реализации :

- ✓ Экскурсии,
- ✓ Спортивные соревнования
- ✓ Беседы
- ✓ Викторины
- ✓ Конкурсы
- ✓ Диагностика
- ✓ Различные методы работы по профилактике заболеваний



План работы.

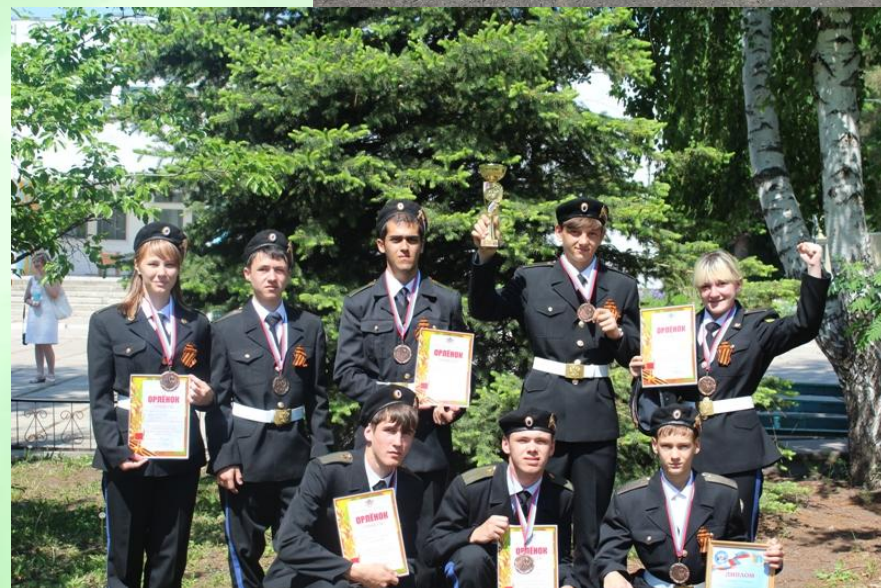
- Планирование работы «Кабинета здоровья»
- Организация циклов мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ и искоренение пагубных привычек;
- Организация книжных выставок «Спорт друг, курение – враг», «Медицина для народа»
- Проведение дней здоровья и других спортивных мероприятий.



Укрепление здоровья

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий:

1. Проведение физкультминуток и гимнастики на уроках.
2. Спортивные секции.
3. Проведение «Дня здоровья».
4. Районные мероприятия:
«Спортивное ориентирование»,
спортивные соревнования по различным видам спорта.
5. Областные мероприятия:
«Орленок»
6. Всероссийские мероприятия:
«Кросс наций»



Команда нашего техникума



Чеснокова Светлана



Капитан нашей

команды.

Самый активный человек в команде.

Легко ориентируется в новых ситуациях. Очень трудолюбива, отзывчива. Никогда не поддается панике, сдержана и надежна.



Школьников Сергей



Самый общительный человек в команде.

**Мечтает стать врачом.
Всегда выполняет правило: «Сам погибай, а товарища выручай!»**

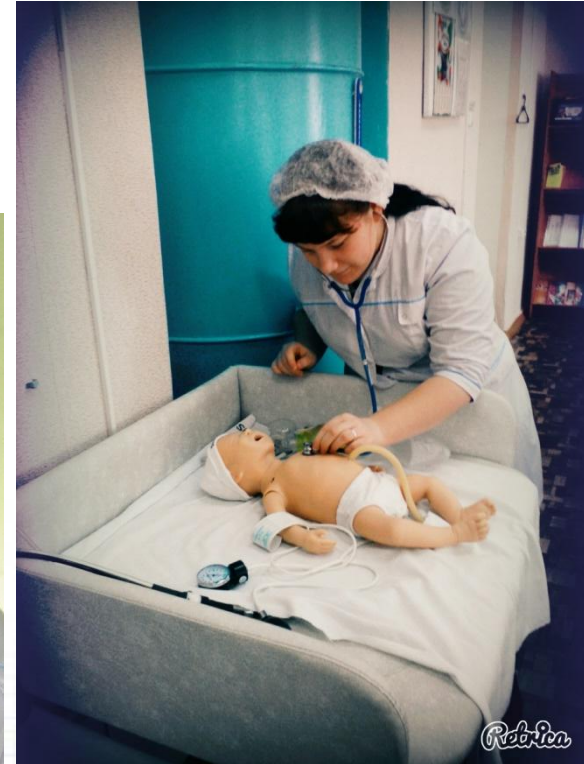


Замяткина Алёна



**Самый спокойный человек
в команде.**

**Не унывает, в
любой ситуации
умеет разглядеть
положительные
стороны. Во всем
желает дойти до
сути.**





Святов Алексей



Самый серьезный человек в команде.

Обладает логическим мышлением, не боится трудностей.





Артемяева Альбина

Самый творческий человек в команде.

Легкий на подъем, с удовольствием участвует в интересных мероприятиях, при этом никогда не теряет голову.



Вехов Дмитрий



**Самый добрый человек
в команде.**

**Умеет сочетать
одновременно
скромность и яркость.
Хороший товарищ,
примерный ученик.**





Куликова Анастасия

Самый жизнелюбивый человек в команде.

**Она умеет
преодолевать
трудности и, если
не получается,
начинать все
заново.**



