

**Мир опасных**

# **НАРКОМАНИЯ**

**пристрастий:**

Виртуальная книжная выставка



Некоторые привычки, наркомания, к примеру, не прощают даже одного единственного раза употребления вредного для организма вещества, поэтому стоит хорошенько подумать, прежде чем ступить на такую дорожку, с которой уже невозможно будет свернуть.





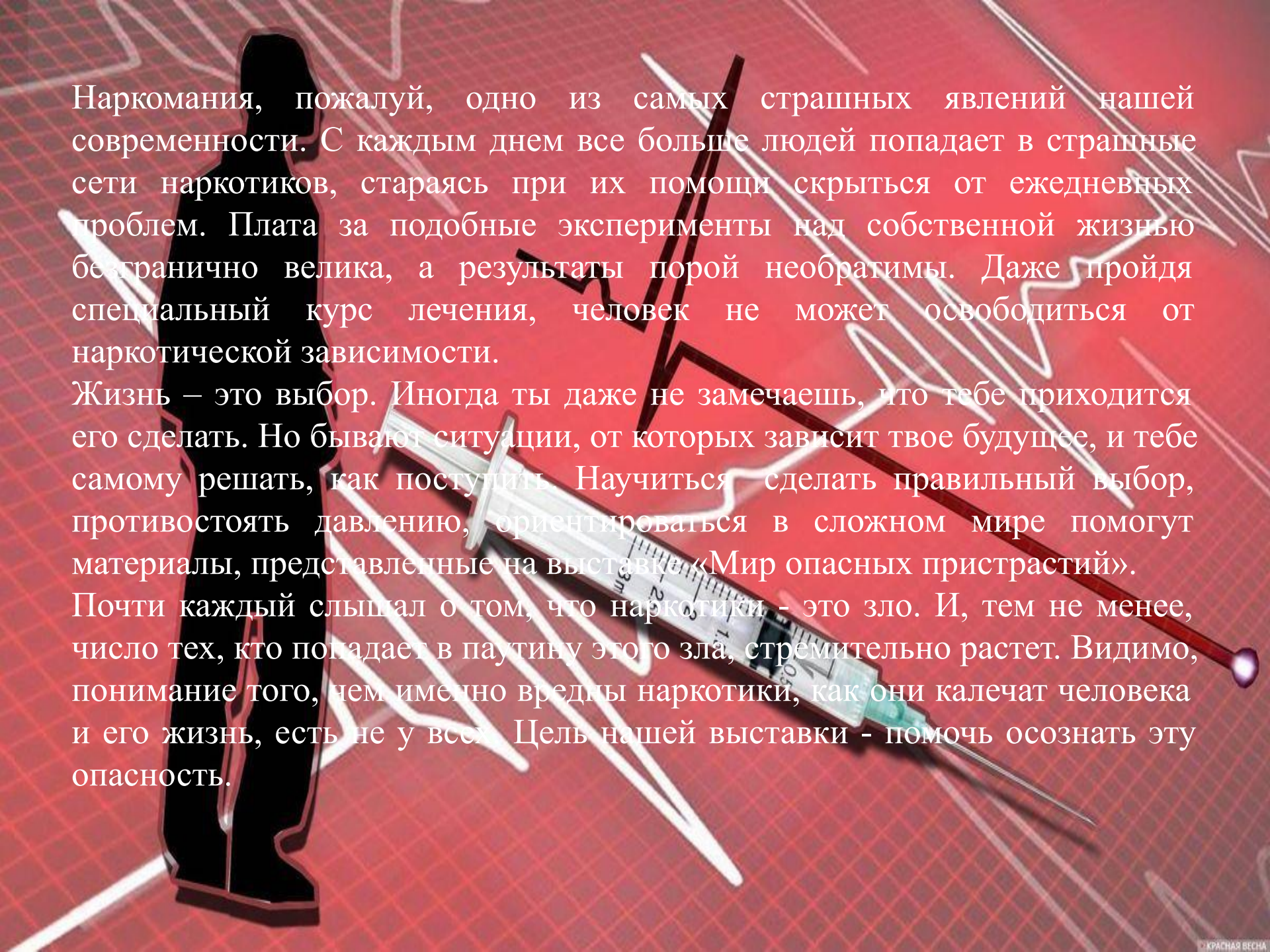
# О наркомании и борьбе с ней

наша книжная выставка,  
состоящая из двух разделов:

-лучшее лекарство от наркомании -  
правда о ней;

- художественная литература  
против наркотиков





Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современности. С каждым днем все больше людей попадает в страшные сети наркотиков, стараясь при их помощи скрыться от ежедневных проблем. Плата за подобные эксперименты над собственной жизнью безгранично велика, а результаты порой необратимы. Даже пройдя специальный курс лечения, человек не может освободиться от наркотической зависимости.

Жизнь — это выбор. Иногда ты даже не замечаешь, что тебе приходится его сделать. Но бывают ситуации, от которых зависит твое будущее, и тебе самому решать, как поступить. Научиться сделать правильный выбор, противостоять давлению, ориентироваться в сложном мире помогут материалы, представленные на выставке «Мир опасных пристрастий».

Почти каждый слышал о том, что наркотики — это зло. И, тем не менее, число тех, кто попадает в паутину этого зла, стремительно растет. Видимо, понимание того, чем именно вредны наркотики, как они калечат человека и его жизнь, есть не у всех. Цель нашей выставки — помочь осознать эту опасность.



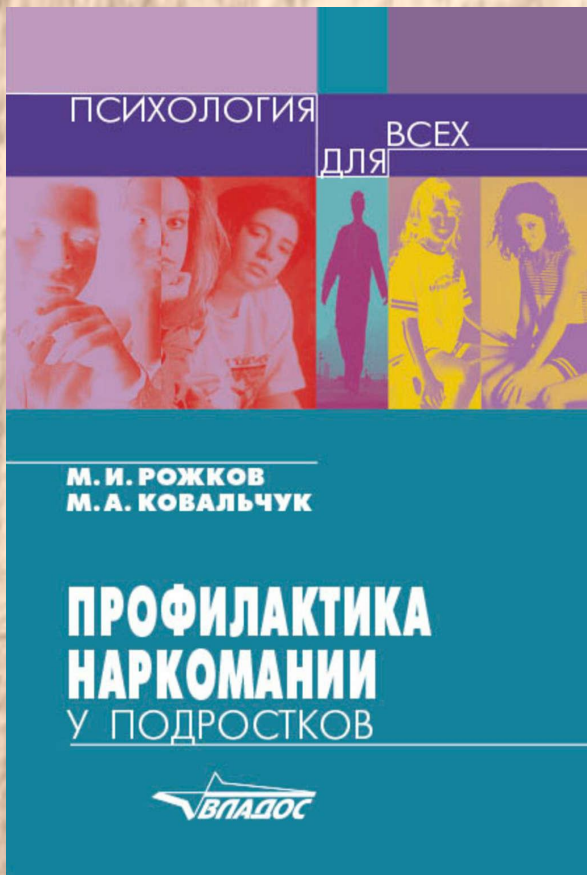
# Лучшее лекарство от наркомании – профилактика



Болезненное влечение к употреблению наркотиков – наркомания – бич современного общества. Темпы роста этого заболевания ужасают, а статистика смертности от наркомании превышает любое существующее заболевание. Множество человеческих жизней отобрано этой болезнью. Это путь к преступлению и тюрьме, к смерти и отчаянию.

Первый раздел выставки предлагает книги о наркотиках и страшной зависимости от них: медицинских, социальных, юридических и психологических. Подробно рассмотрены осложнения, наступающие в результате злоупотребления наркотиками, способы диагностики наркотического опьянения, влияние приема наркотиков на семейные отношения.

Рожков, Михаил Иосифович. Профилактика наркомании у подростков: учебно -методическое пособие [Текст] / М. И. Рожков, М. А. Ковальчук. - Москва : Владос, 2018. - 141, [1] с. - (Психология для всех).



В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря. Пособие адресовано педагогам образовательных организаций и специалистам, осуществляющим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.



Горбатенко, Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании: эффективные программы профилактики, сценарии и материалы для классных занятий [Текст] / Л. С. Горбатенко [и др.]. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д. : Феникс, 2005. - 352 с.

Книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Эта книга нужна в любой семье, где растет ребенок.





Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. для вузов по направлению и спец. психологии [Текст] / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2008. - 174 с. - (Высшее профессиональное образование. Психология).



В учебном пособии изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактики этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п. Для студентов высших учебных заведений. Полезно врачам общей лечебной сети, которые занимаются профилактикой неинфекционной патологии, врачам-наркологам и психотерапевтам в процессе лечения и реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ.



Профилактика алкоголизма, наркомании и токсикомании : метод. материалы в помощь семье, педагогам и соц. работникам. [Текст] - Ижевск : Удмуртский университет, 2004. — 108, [2] с. — (Клиническая социальная работа).

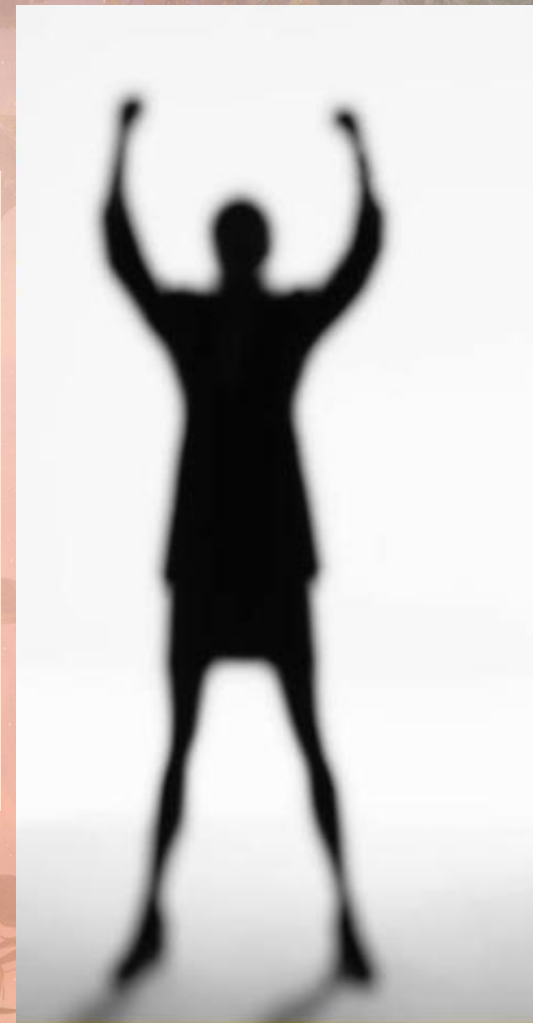
Основные понятия и классификация алкогольной, наркотической зависимости и токсикомании среди детей и подростков. Основное внимание уделено начальным проявлениям (признакам) этих явлений у детей и подростков. Предназначено родителям, педагогам и социальным работникам для профилактики аддиктивных расстройств, связанных с алкоголизацией, употреблением психоактивных веществ и наркотиков.



# художественная литература против наркотиков

Наркомания, пожалуй, одно из самых страшных явлений нашей современности. С каждым днем все больше людей попадает в страшные сети наркотиков, стараясь при их помощи скрыться от ежедневных проблем. Плата за подобные эксперименты над собственной жизнью безгранично велика, а результаты порой необратимы. Даже пройдя специальный курс лечения, человек не может освободиться от наркотической зависимости.

Жизнь – это выбор. Иногда ты даже не замечаешь, что тебе приходится его сделать. Но бывают ситуации, от которых зависит твое будущее, и тебе самому решать, как поступить. Научится делать правильный выбор, противостоять давлению, возможно, помогут книги, представленные в данном разделе.





Булгаков, М. А. Морфий [Текст] / М. А. Булгаков ; сост., авт. предисл., коммент. В. Казака. - М. : Молодая гвардия, 1991. - 479 с.



"Морфий. Записки юного врача" - уникальный сборник рассказов Михаила Булгакова, который раскрывает важную, но не всем известную сторону жизни автора - молодого врача, и, одновременно, пациента, пристрастившегося к дозам морфина и пытающегося вырваться из наркотического плена. Булгакову удалось пугающе подробно описать ощущения морфиниста, всю глубину отчаяния и бесконечную надежду на освобождение от разрушающей зависимости. Рассказы во многом основаны на опыте работы Булгакова врачом в сельской больнице, где будущий писатель, проводя сложнейшие операции, пытался осмыслить свое жизненное предназначение.

Айтматов, Ч. Т. Плаха: роман [Текст] / Ч. Т. Айтматов ; оформ. серии А. Кудрявцева. - М. : АСТ. - [Б. м.] : Астрель ; Владимир : ВКТ, 2011. - 351 с. - (Детская классика).

Самый сильный, глубокий, горький и драматичный роман Чингиза Айтматова, впервые опубликованный в 1986 году и ставший одним из главных литературных событий конца XX века в нашей стране. Трагичны судьбы и людей, и зверей, ставших героями этого романа, — доброго и человеческого молодого семинариста Авдия и синеглазой волчицы Акбары, олицетворяющей в книге мудрость и силу самой Степи. Однако и те, кто — не важно, из жестокости, жадности или равнодушия — стал причиной этих трагедий, в свою очередь, познают гнев природы, сурово мстящей преступникам...





Толстой, А. Н. Аэлита. Гиперболоид инженера Гарина: романы [Текст] / А. Н. Толстой ; Худож. Ю.Д. Федичкин; Серийное оформл. А.А. Воробьева. - М. : АСТ, 2002. - 445 с. - (Библиотека приключений).



Роман «Аэлита» содержит эпизоды, которые показывают, как употребление наркотиков превращает целые народы в безвольных рабов.



Росек, Б. Дневник наркоманки  
[Текст]/Б.Росек. – М.: Новелла, 1990.  
– 127 с.



Дневник Барбары Росек — пронзительное в своей документальности напоминание о том, что наркомания — это реальность, от которой общество не может и не вправе отмахнуться. Барбары Росек больше нет на свете. Первая страница ее дневника начинается словами: «Я наркоманка. Мне 18 лет. Четыре года назад впервые вколола себе шприц с наркотиком», а в последней записи читаем: «Мне исполнился 21 год. В этой проклятой жизни нужна любовь. Без нее — вечная пустота, которая убивает, душит, мучает. Я должна уйти, так нельзя жить, без надежды, без смысла. Я погубила себя... Я умру в одиночестве в этой чужой квартире бессмысленной смертью наркоманки». Между этими двумя датами на нескольких десятках страниц уместилась вся жизнь, очень короткая, но полная отчаяния, страхов и бесконечных вопросов, а главное — одиночества.



Коган, Т. В. Амнезия души: роман  
[Текст] / Коган Татьяна Васильевна.- М.:  
ЭКСМО - ПРЕСС, 215. - 320 с. - (Чужие  
игры)



Остросюжетные романы Татьяны Коган из серии "Чужие игры" - по-настоящему захватывающее чтение. Автор, как никто, откровенна с читателями, обнажая самые темные стороны человеческих душ и тайных желаний. Ненависть, переходящая в любовь, страх, рождающий решимость, радость, сменяющая горечь, - весь спектр чувств на страницах книг Татьяны Коган. Их герои буквально оживают на глазах читателя, а рассказанные истории проникают в самое сердце! Галя и Глеб любили друг друга и были абсолютно счастливы... Что же случилось потом? Как хороший добрый человек превратился в циничного преступника?.. Она наконец поняла, почему Глеб не знакомил ее с друзьями! Еще в школе четверо приятелей придумали игру: каждый по очереди озвучивает свое желание, и товарищи исполняют его, ни перед чем не останавливаясь...

## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!

1. **Наркотики** не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
2. **Наркотики** толкают людей на преступления
3. **Наркотики** дают фальшивое представление о счастье
4. **Наркотики** уничтожают дружбу
5. **Наркотики** разрушают семьи
6. **Наркотики** приводят к уродству новорожденных детей
7. **Наркотики** часто приводят к несчастным случаям
8. **Наркотики** являются источником многих заболеваний
9. **Наркотики** делают человека слабым и безвольным
10. **Наркотики** являются препятствием к духовному развитию

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...

### НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ...

Наркомания - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

#### Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.

#### Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще от того, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- Тебе трудно... Родители не понимают... Подавляют старшие...
- Сверстники не хотят общаться... Бросила девчонка...

#### Почему? Как бороться с этим?

Стоит ли хвататься за наркотики?.. Ведь от проблем не убежишь - они в самом тебе. Проблемы необходимо решать.

**НО НАРКОТИКИ – ЭТО НЕ РЕШЕНИЕ...**