

«Молодёжь - за здоровый образ жизни»

проект волонтерского движения



Работу выполнила ученица 9 «Б» класса
Ягупова Анна Игоревна
Руководитель Стаменкова О.С.

Серпухов 2016 г.

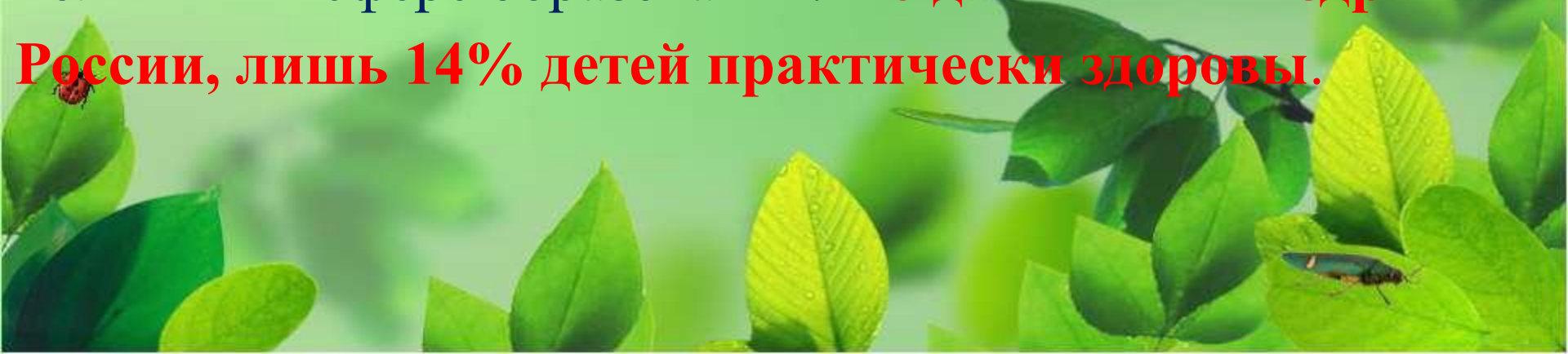
Актуальность

В

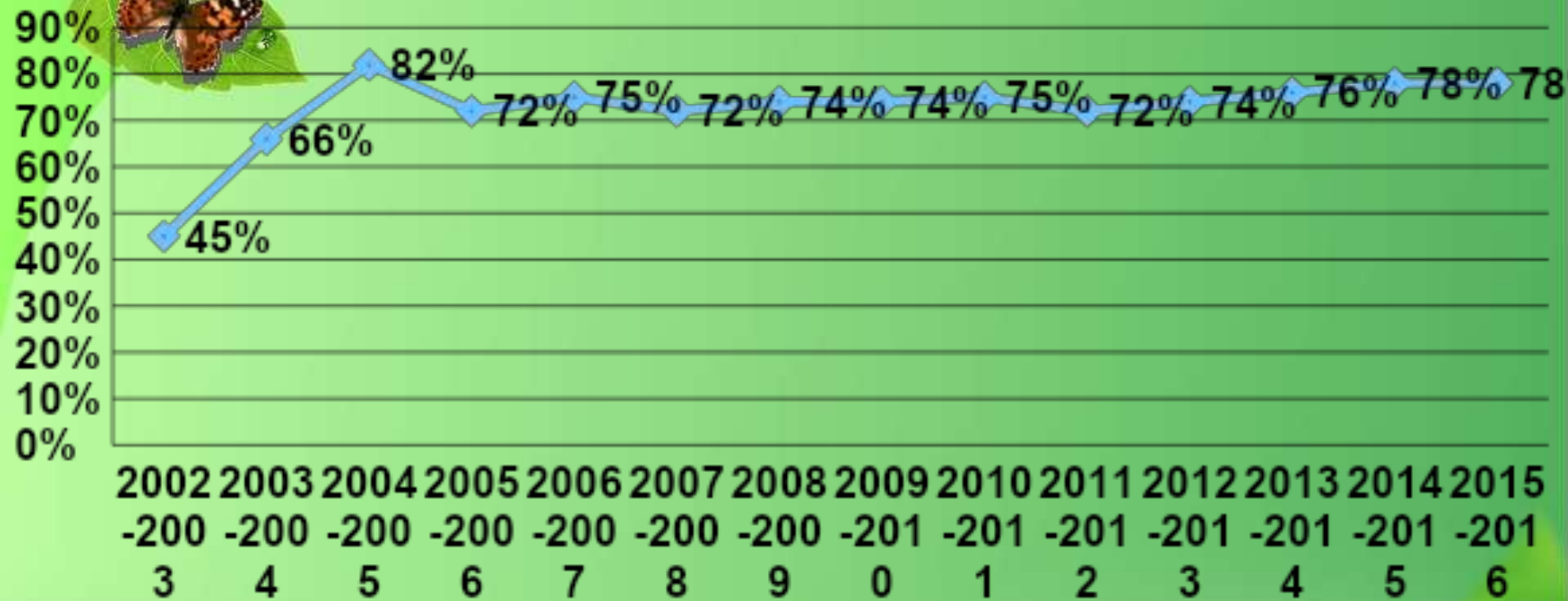
«Находиться в школе ребёнку должно быть комфортно – и психологически, и физически... Нужны новые формы работы...»

В соответствии с *законом «Об образовании»*

РФ № 273-ФЗ здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. **По данным Минздрава России, лишь 14% детей практически здоровы.**



Диспансерный учёт учащихся МОУ СОШ № 3





Цель проекта: Формирование ценностей здорового образа жизни через работу волонтеров школьного актива



Объект исследования: процесс формирования здорового образа жизни.

Предмет исследования: особенности формирования здорового образа жизни у учащихся школы.





Задачи:

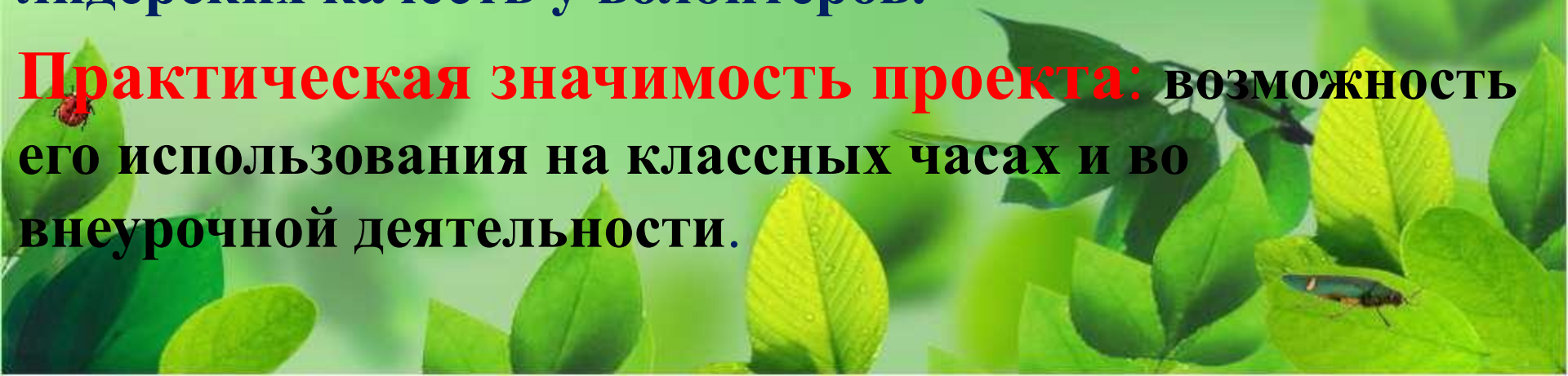
- 1) Изучить методическую литературу и интернет-ресурсы по теме исследования;
 - 2) определить роль старшеклассников по формированию ценностей здорового образа жизни и профилактике негативных зависимостей;
 - 3) провести исследования по отношению к вопросам здоровья в начальной и средней школе;
 - 4)  Разработать рекомендации учителям и учащимся по формированию ценностей здорового образа жизни.
- 
- 



Гипотеза: волонтеры школьного актива могут оказать существенное влияние на формирование ценностей здорового образа жизни среди учащихся школы и как следствие, снизить количество учащихся «группы риска», склонных к негативным зависимостям.

Ожидаемые результаты: формирование активной жизненной позиции по пропаганде ЗОЖ, развитие лидерских качеств у волонтеров.

Практическая значимость проекта: возможность его использования на классных часах и во внеурочной деятельности.



Методики исследования:



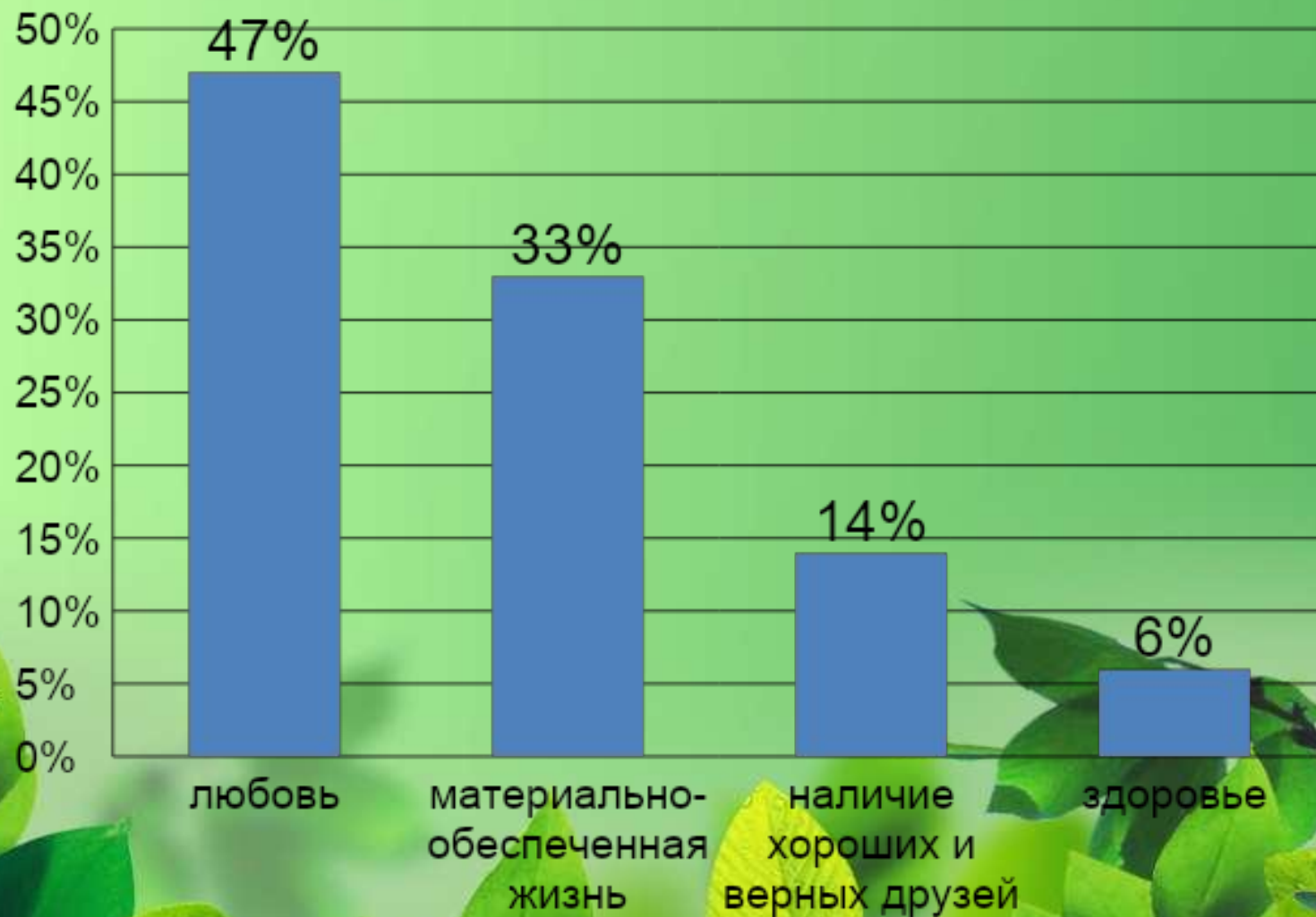
- 1) Тест Рокича « Жизненные ценности»;
- 2) Анкета Нейкурс Л.Д. «Вопросы Мойдодыра»;
- 3) Анкета Ивановой Н.И. «Отношение к ЗОЖ».

Базой исследования являются учащиеся МОУ с СОШ № 3, 4 «Б» класс, в котором обучаются 30 человек, 9 «А» и 9 «Б» классы в которых учатся 48 человек.

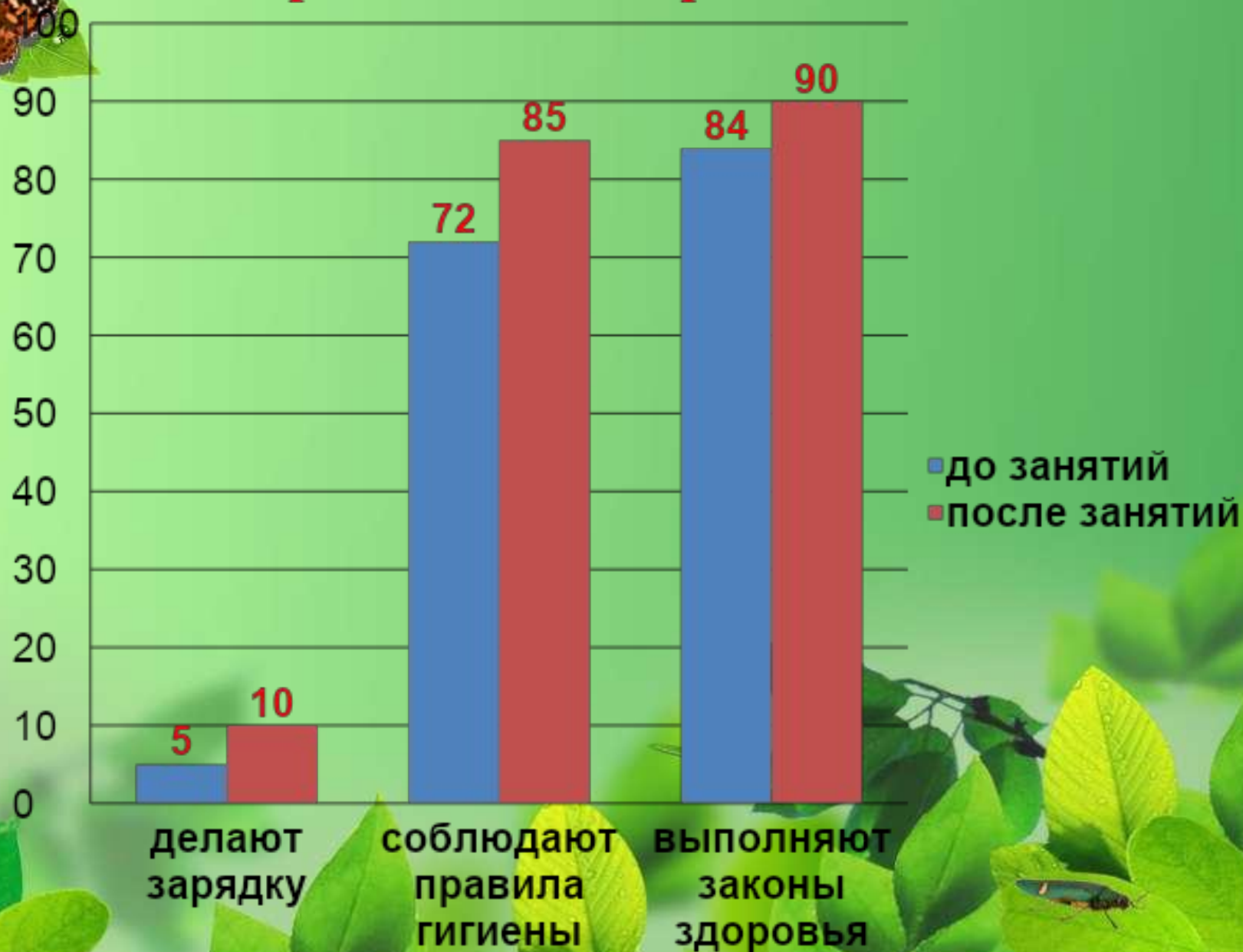




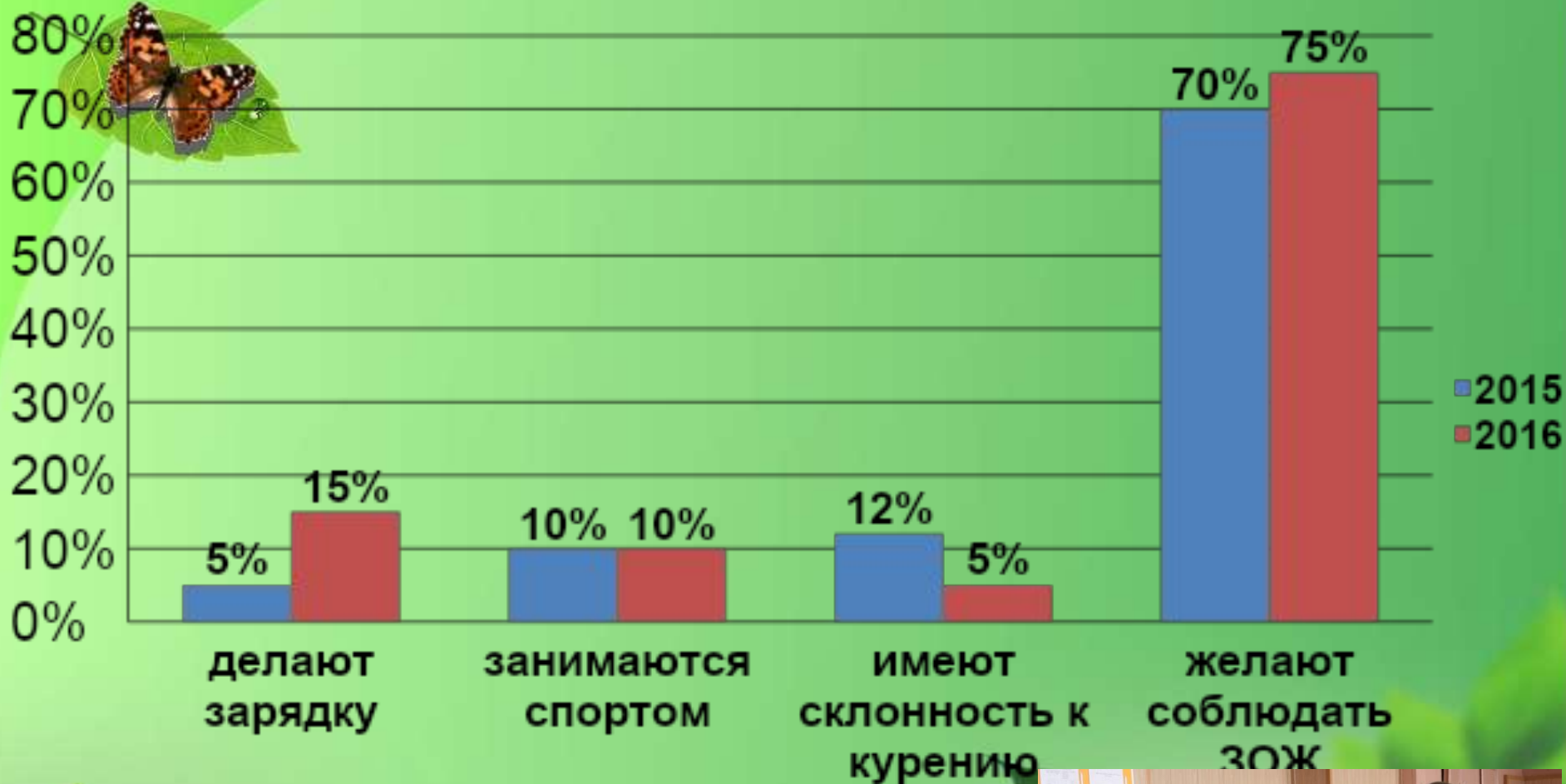
Жизненные ценности 9 кл. 2016



Результаты анкетирования "Вопросы Мойдодыра" в 4 Б классе



Отношение к ЗОЖ в 9 Б классе



Учащиеся "группы риска"





Направления проекта « Молодёжь - за ЗОЖ »

Тренинговые
занятия для
школьного актива

Внеурочные занятия
в начальной школе
«Уроки Мойдодыра»

Работа с
учащимися
« группы риска »

Общешкольные
мероприятия (акции,
соревнования,
месячники здоровья)

Тренинги в среднем
и старшем звене
«Основы ЗОЖ,
профилактика
негативных
зависимостей»

Арт-терапия с
учащимися,
имеющими ОВЗ

Разработка
проектов
по ЗОЖ

Уроки Мойдодыра



АКТИВ ШКОЛЫ





Тренинги по здоровому образу жизни





Акция « Молодёжь- за здоровый образ жизни»





Волонтеры-победители городских и международных конкурсов





Занятия творчеством с детьми, имеющими ОВЗ



Выводы:

- 1)** Работу по пропаганде здорового образа жизни необходимо начинать с первых дней поступления ребёнка в школу;
- 2)** К занятиям с младшими школьниками необходимо привлекать учащихся среднего и старшего звена;
- 3)** Работа по формированию ценности ЗОЖ, должна быть систематической и тщательно спланированной;
- 4)** Администрация школы, психолог, классные руководители должны оказывать направляющую роль в работе по пропаганде ЗОЖ, выступая в качестве наставников;
- 5)** Необходимо объединить усилия волонтёров всех школ города для изменения окружающей среды и организации досуга молодёжи!

С первым днем Весны!

*Желаю всем доброго здоровья,
радостного весеннего
настроения, желания изменить
окружающий мир к лучшему,
опираясь на поддержку
школьных волонтеров.*