

**12 ноября**



**день борьбы  
с пневмонией**

**12 ноября- Всемирный день борьбы с пневмонией.**

**Цель: повышение осведомлённости учеников об этом заболевании, его последствиях и способах их предотвращения.**

**Задачи:**

- пропагандировать здоровый образ жизни;**
- заинтересовать учащихся изучением вопросов о правильном дыхании и укрепления здоровья;**
- активизировать познавательную деятельность учащихся;**
- формировать позитивное восприятие мира учащимися класса.**

# Основные симптомы пневмонии

## Системные:

- высокая температура
- озноб

## Кожа:

- липкость
- цианоз

## Легкие:

- кашель с мокротой
- одышка
- плевральная боль
- кровохарканье

## Мышцы:

- усталость
- боли

## Центральные:

- головная боль
- потеря аппетита
- перепады настроения

## Сосудистые:

- снижение АД

## Сердце:

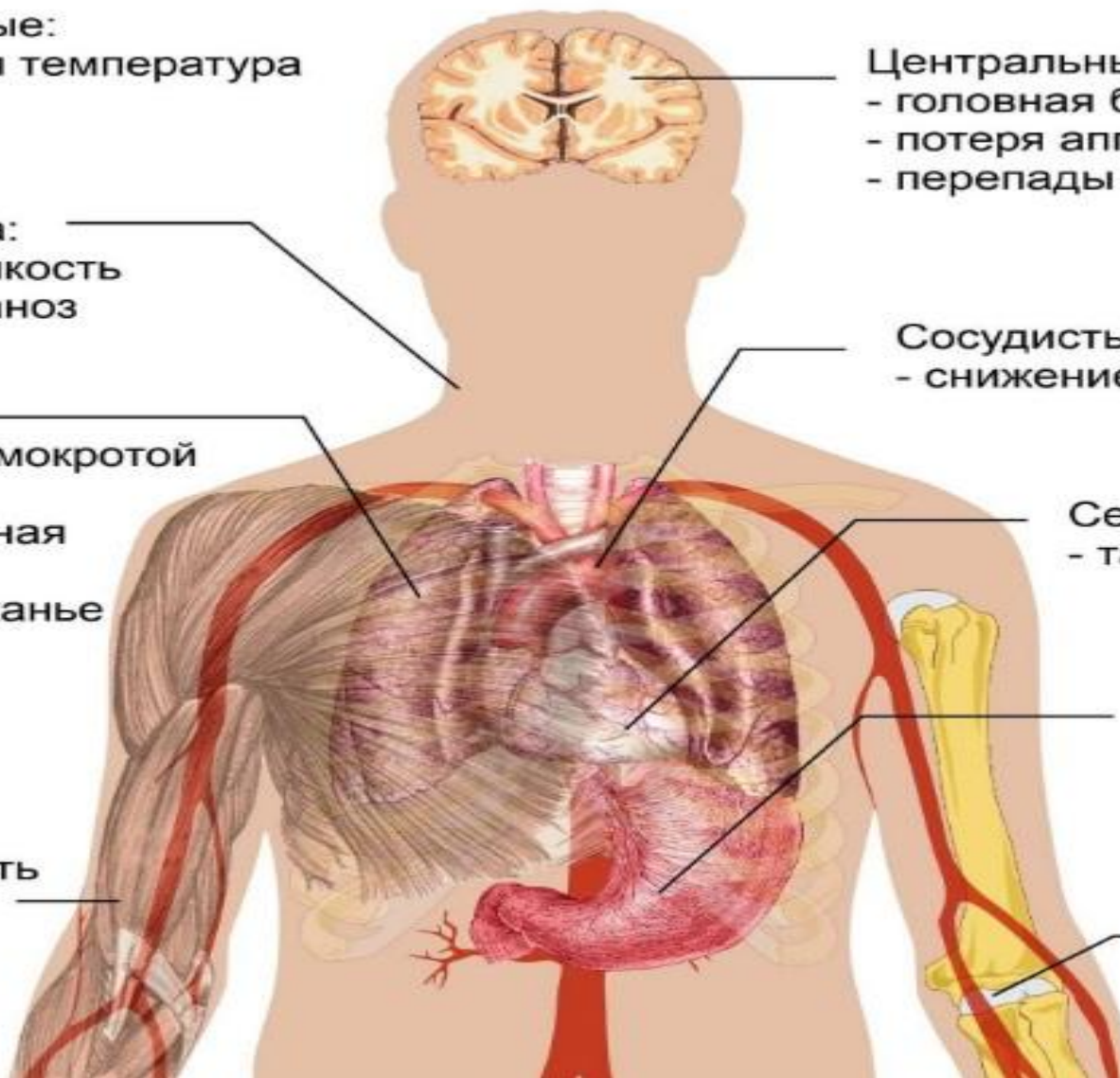
- тахикардия

## Желудок:

- тошнота
- рвота

## Суставы:

- боль

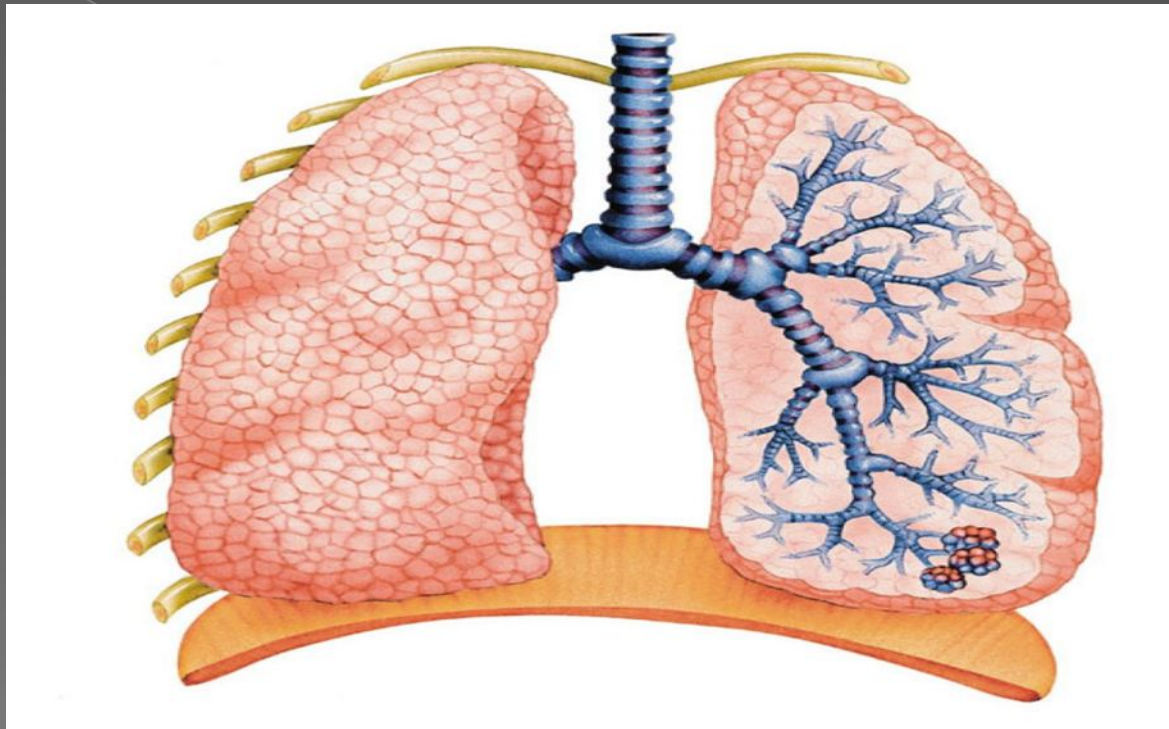


Болезни — это словно бесы,  
Что могут всех нас сбить с пути.  
И злой их умысел известен.  
Но нужно дальше нам идти.

Нам хочется простых историй,  
И верных истинных друзей.  
А грусти разве кто достоин?  
Так сгинет пусть она скорей!

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), пневмония входит в десятку самых распространённых причин смерти в мире. Она также является наиболее распространённым проявлением пневмококковой инфекции у взрослых и самой частой причиной смерти детей до 5 лет.

острое заболевание дыхательной системы человека, характеризующееся инфекционным поражением тканей лёгких.



Воспаление

..

Чаще всего пневмония развивается как осложнение обычной простуды. Заболевание длится около трёх недель и дольше.

У людей в возрасте 60 лет и старше в 70-80% случаях воспаление лёгких возникает на фоне другого хронического заболевания дыхательных путей, например, хронического бронхита. Массовые случаи вспышки пневмонии чаще всего случаются зимой во время разгара ОРВИ. Пневмония наиболее опасна для детей, а также для взрослых, страдающих различными заболеваниями.

Наиболее частыми симптомами пневмонии являются:

Непрерывный кашель с выделением слизи, в основном бесцветной, впоследствии приобретающей жёлто-красный или зелёный цвет;  
Жар, лихорадка, повышенная потливость;

Озноб даже в жаркой комнате или в тёплой постели;

СИМПТОМЫ  
ПНЕВМОНИИ



Тяжёлое , прерывистое дыхание, хрипы, слышимые на расстоянии;

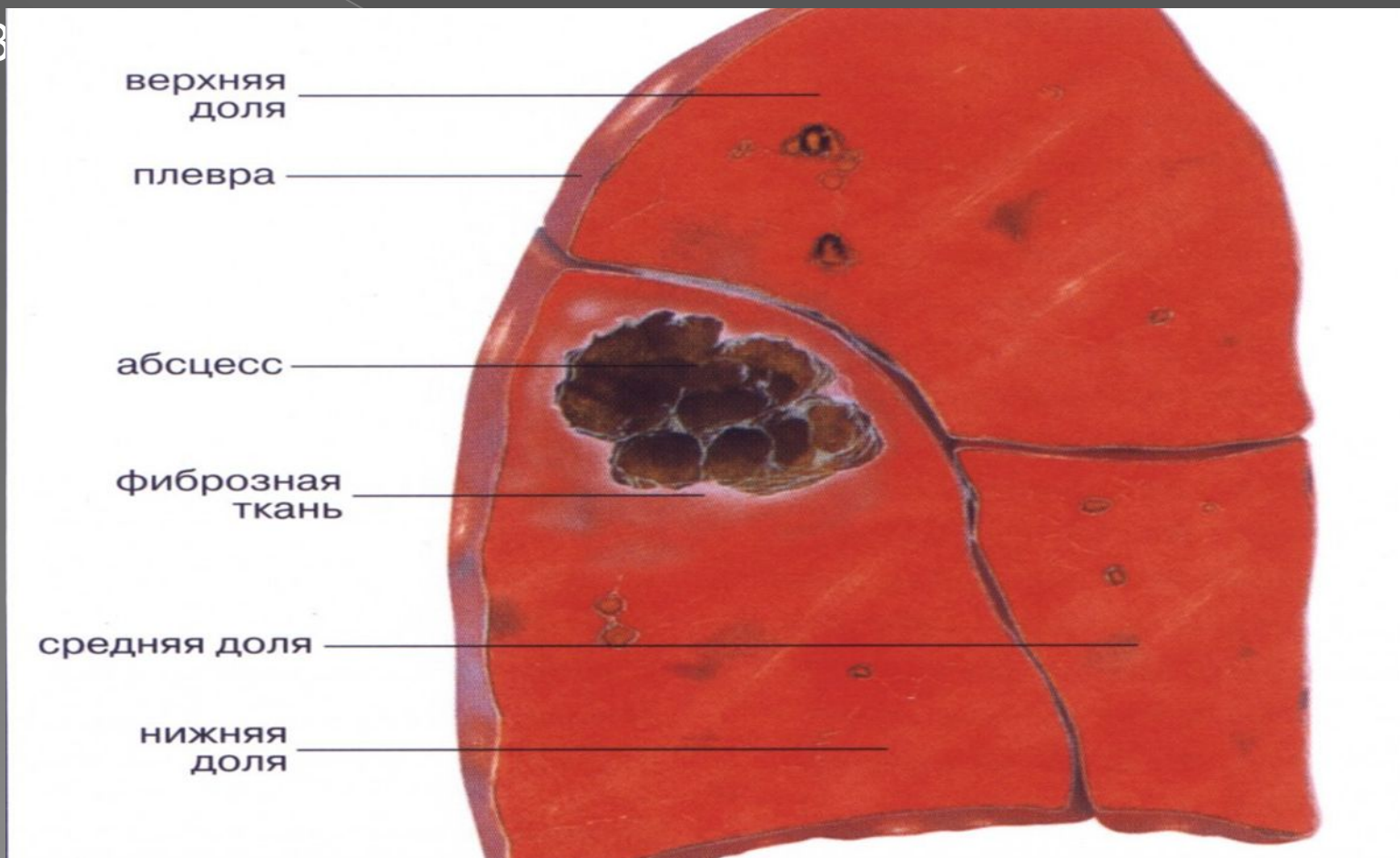
Острые боли в области груди, особенно в моменты кашля или глубокого вдоха при ощущении нехватки воздуха;

Учащённое сердцебиение, аритмия;

Упадок сил, ощущение «ватного» тела.

У взрослых пневмония может иметь несколько иной характер, чем у детей, например, более сухой кашель, отсутствие озноба или лихорадки – только сильная усталость, потеря аппетита, потливость

При этом человек может не подозревать, что страдает пневмонией. Однако проблемы могут остаться на всю жизнь: формирование гнойников в лёгких (так назыв



# Факторы риска

Наиболее уязвимая категория людей – дети в возрасте до 1 года и взрослые старше 65л

Усугубить течение пневмонии могут неправильное питание, потребление алкоголя и курение.

Далеко не все заболевшие сразу обращаются к врачу. Однако помощь специалиста крайне важна. Не стоит ждать, пока у вас начнётся ломота во всём теле, появиться чувство нехватки воздуха, боль в груди, ухудшится работа сердца.

-Во время сильного кашля отделяется мокрота жёлто-красного или зелёного цвета;

-ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ГЛУБОКИЙ ВЗДОХ; А ВЫДОХ-ОЧЕНЬ КОРОТКИЙ, ПРЕРЫВИСТЫЙ.

-У вас повышение температуры тела до **38С** и выше, которую никак не удаётся снизить, и озноб. **СРОЧНО К ВРАЧУ!**

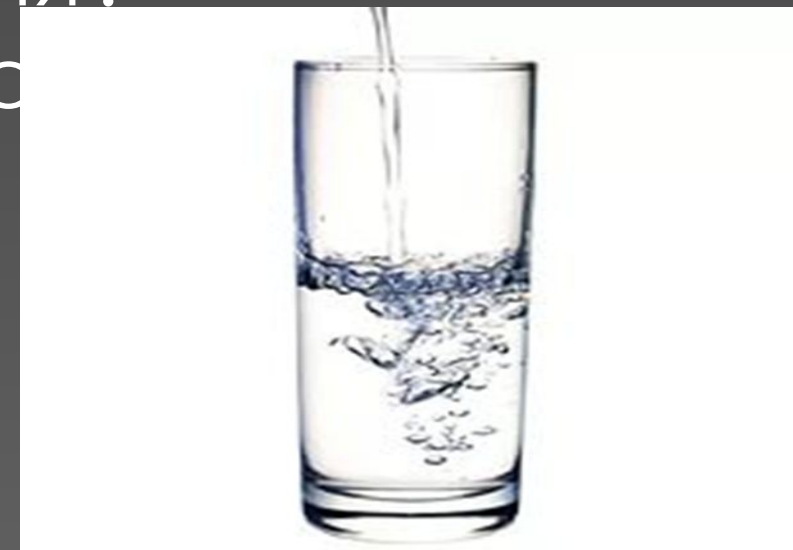


Настоятельно рекомендуется обратиться к врачу в случаях, если: вы не можете устоять на ногах по причине появившихся головокружений;



# КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

-В холодное время года находите  
постоянно в тепле, пейте много  
тёплой воды,



-Не переохлаждайте  
организм, держите ноги в  
тепле и сухими.

# вопросы

1. Когда отмечают Всемирный день борьбы с пневмонией?

2. Каковы симптомы пневмонии?

3. Факторы риска?

4. Лечение?

# Сделайте шаг к защите от пневмококковой инфекции

