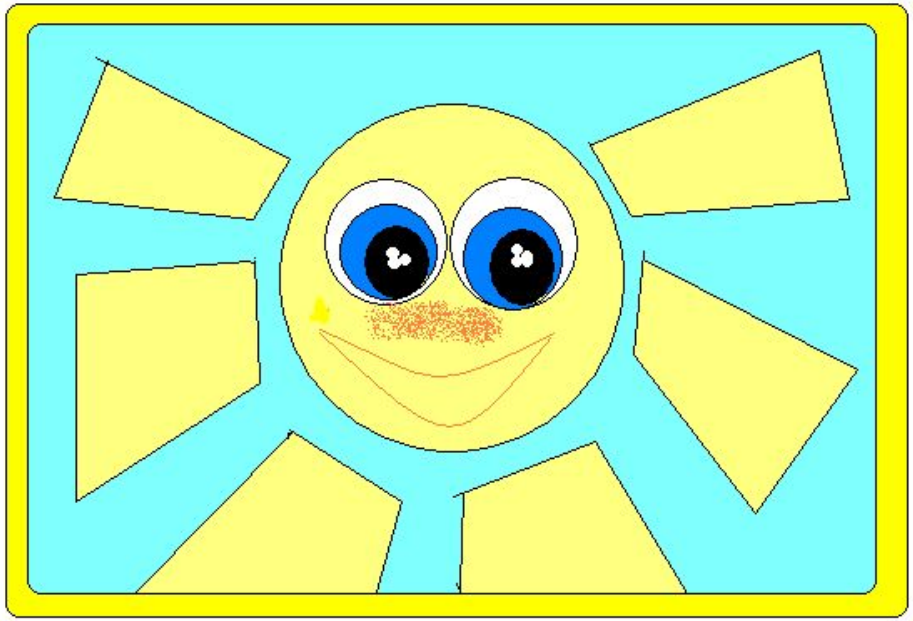
Тест по физической культуре для учащихся 7 класса

Как расположены руки при передаче мяча сверху?

- Руки прямые, пальцы разомкнуты, напряжены.
- Согнуты в локтях (на уровне головы) пальцы разомкнуты, слегка расслаблены.
- Согнуты в локтях (на уровне головы), пальцы сомкнуты, слегка расслаблены.

Правильно



Далее

Неправильно

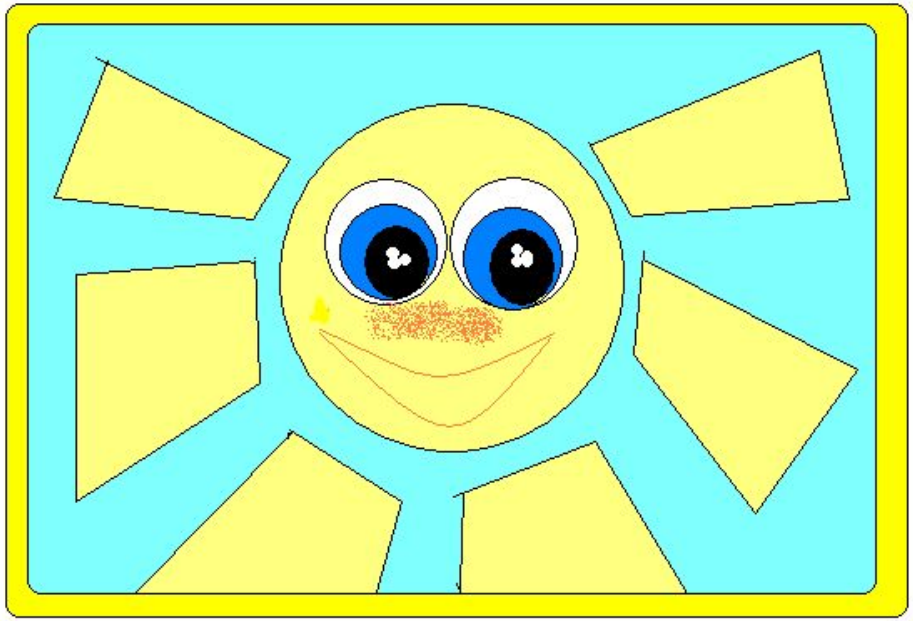
Подумай ещё

Назад

Назовите вес волейбольного мяча?

- 250-300грамм
- 350-400грамм
- 450-500грамм

Правильно!



Далее

Неправильно

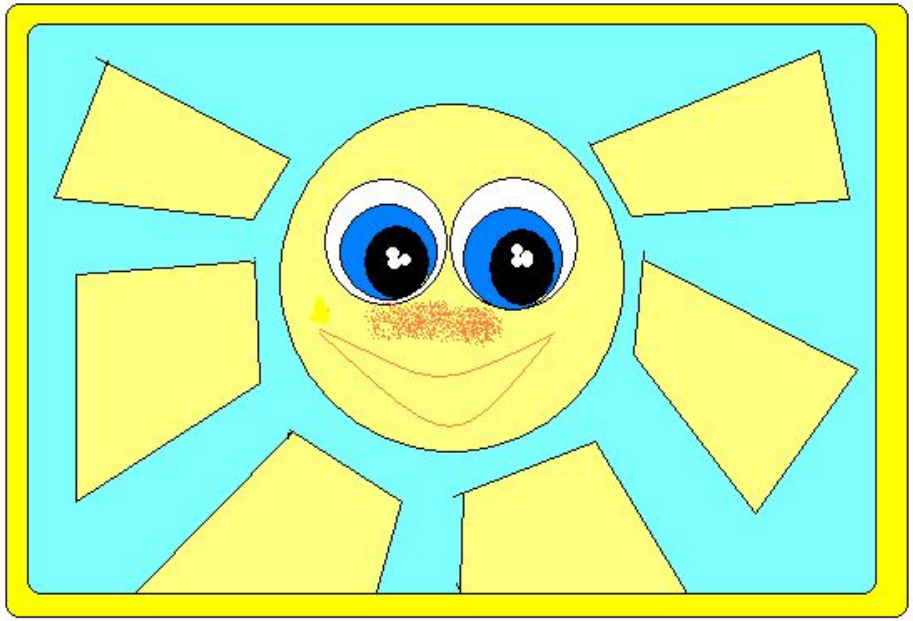
Подумай ещё

Назад

Назовите правильные варианты передачи мяча в волейболе

- Верхние и нижние передачи мяча
- Передние и задние передачи мяча
- Перекрестные и боковые передачи мяча

Правильно



Неправильно

Подумай ещё

Назад