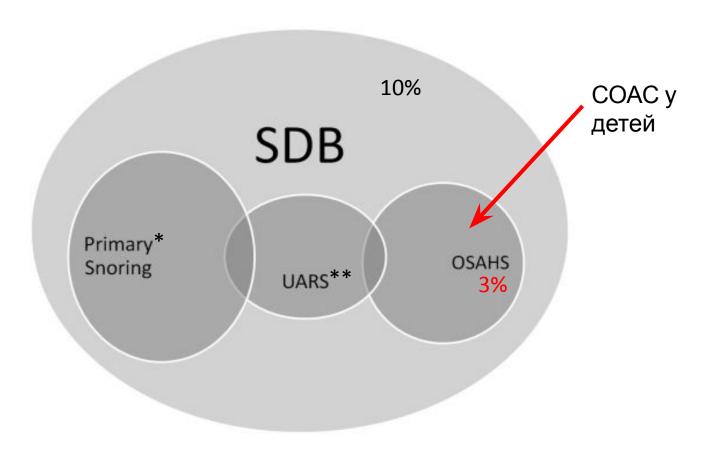


Синдром обструктивного апноэ сна у детей

Таций Анна Дмитриевна ПМГМУ им. И. М. Сеченова, 5 курс, Международная школа «Медицина Будущего»

Виды нарушений дыхания во сне у детей (SDB)



^{*}Неосложненный храп

^{**} Синдром повышенной резистентности верхних дыхательных

Определение

СОАС – состояние, характеризующееся наличием храпа, периодическим спаданием верхних дыхательных путей на уровне глотки и прекращением легочной вентиляции при сохраняющихся дыхательных усилиях, снижением уровня кислорода крови, грубой фрагментацией сна и избыточной дневной сонливостью.

Терминология

Апноэ – прекращение легочной вентиляции длительностью не менее 10 с.

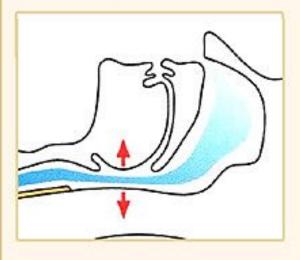
Обструктивное апноэ – прекращение легочной вентиляции в связи с обструкцией дыхательных путей на уровне глотки при сохраняющихся дыхательных движениях.

Центральное апноэ – прекращение легочной вентиляции в связи отсутствием дыхательных движений, что обусловлено центральными нарушениями дыхания.

Гипопноэ – снижение потока воздуха через нос и рот на 50% и более, приводящее к снижению насыщения крови кислородом на 3% и более.

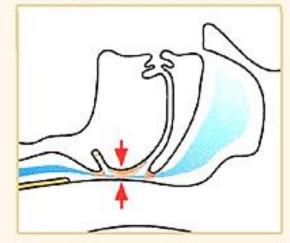
СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

Свободное дыхание





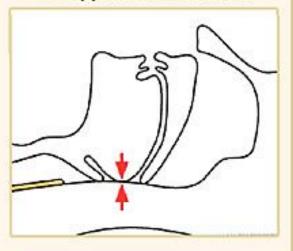
Суженные дыхательные пути во время обструктивного гипопноэ



Дыхательный поток

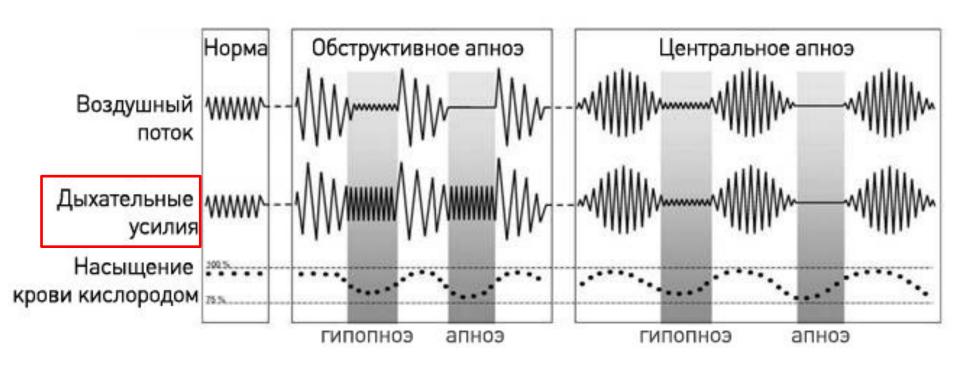
Типопноэ

Закрытые дыхательные пути во время обструктивного апноэ

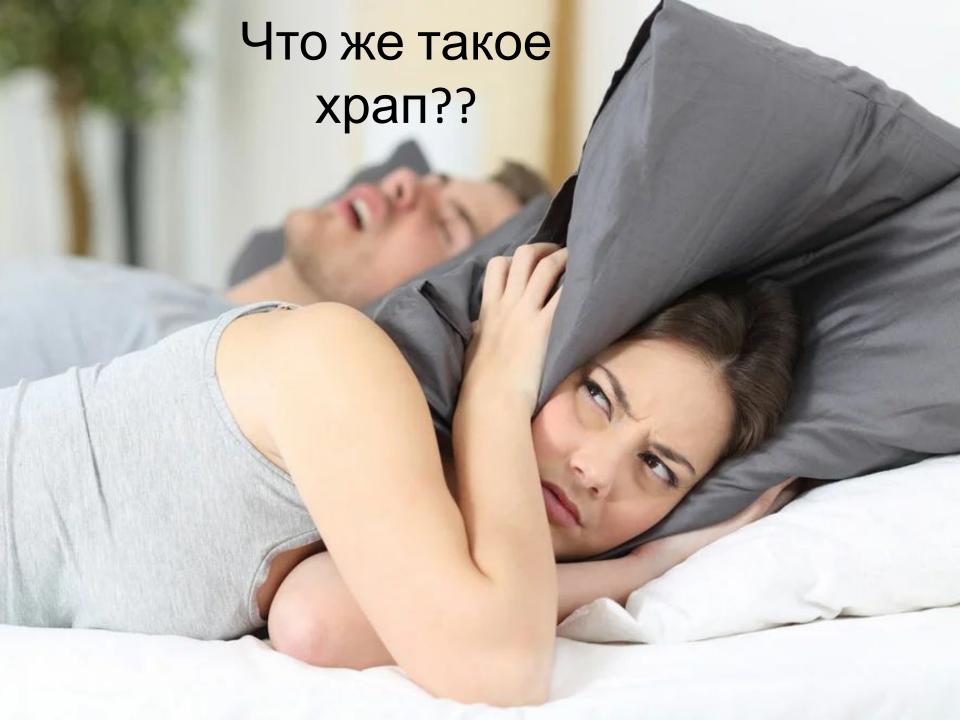




Виды апноэ



Основной критерий дифференцировки – наличие/отсутствие дыхательных усилий.



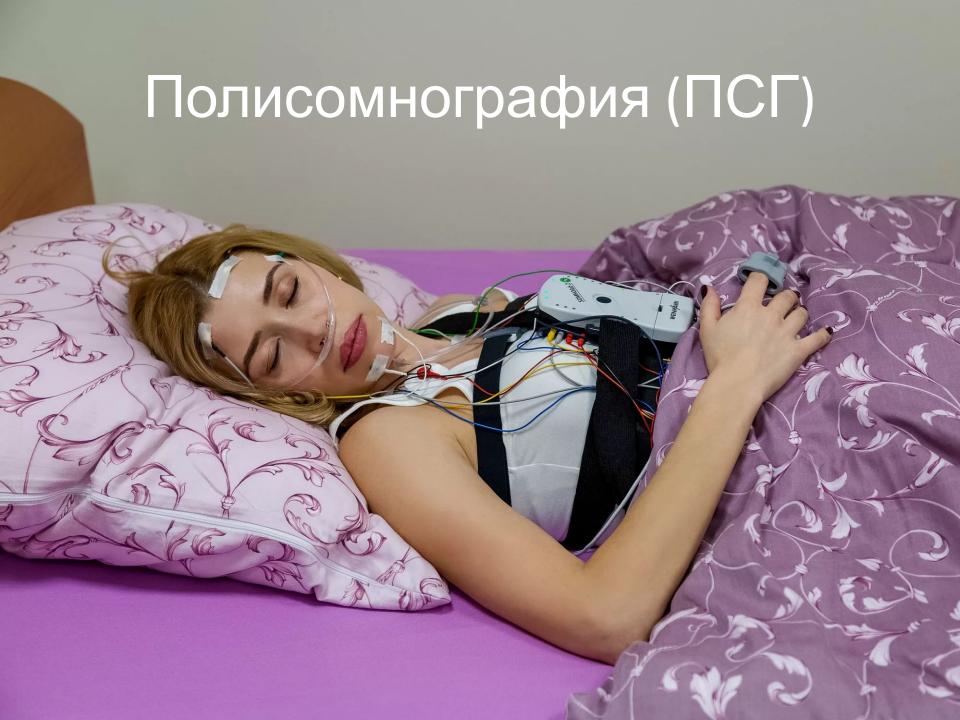
Храп

Процесс во время сна, выраженный отчётливым низкочастотным, дребезжащим звуком и вибрацией, связан с тем, что во время сна у человека непроизвольно расслабляется мягкое нёбо и язычок.



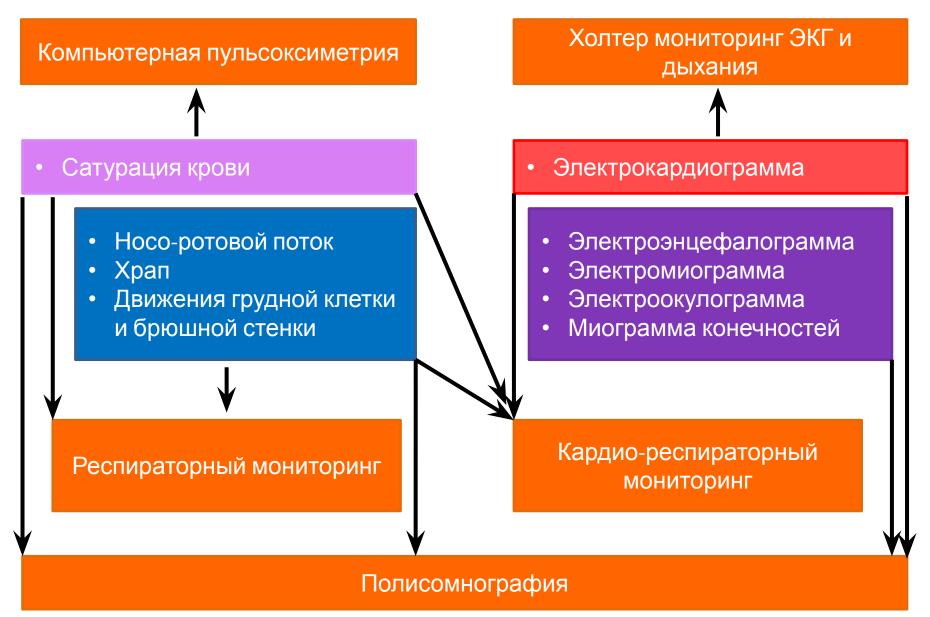
Как оценить нарушения сна?







Как оценить данные нарушения?

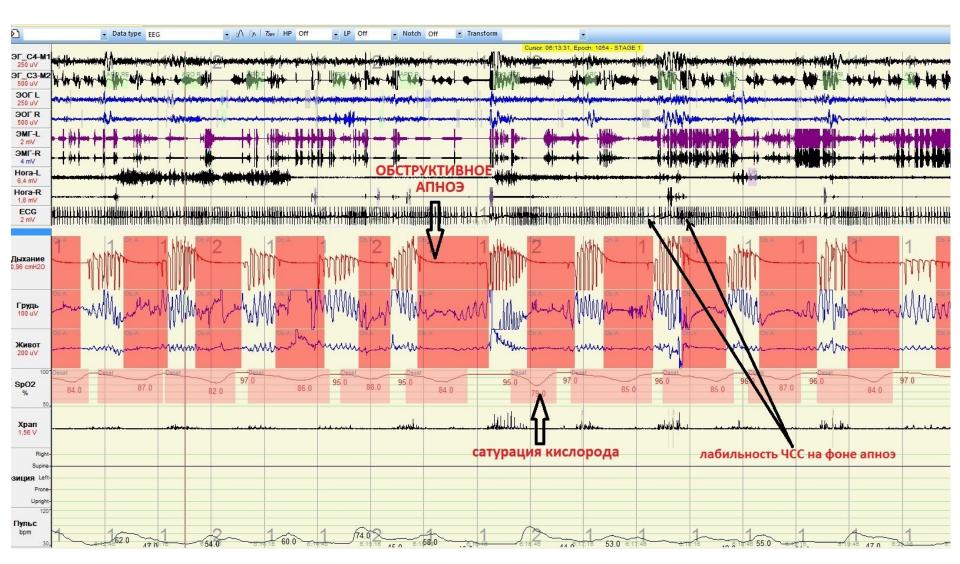


Степени тяжести СОАС

Индекс апноэ/гипопноэ (ИАГ) – количество апноэ и гипопноэ в час.

Степени тяжести СОАС у детей	ИАГ
Легкая	<u>≥</u> 1 - <5
Средняя	≥5 - <15
Тяжелая	<u>></u> 15

Пример ПСГ с СОАС



Немножко ЭЭГ...

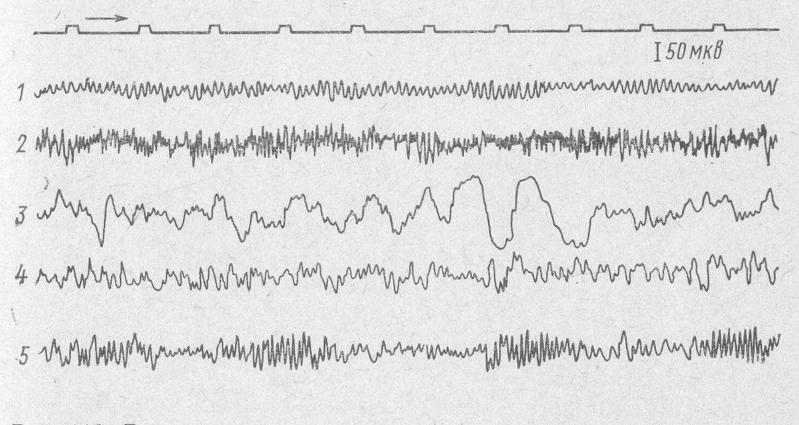


Рис. 119. Ритмы электрических колебаний в электроэнцефалограмме человека:

1 — альфа-ритм, 2 — бета-ритм, 3 — дельта-ритм, 4 — тета-ритм, 5 — веретена

Критерии постановки диагноза

Необходимо наличие критериев А и В:

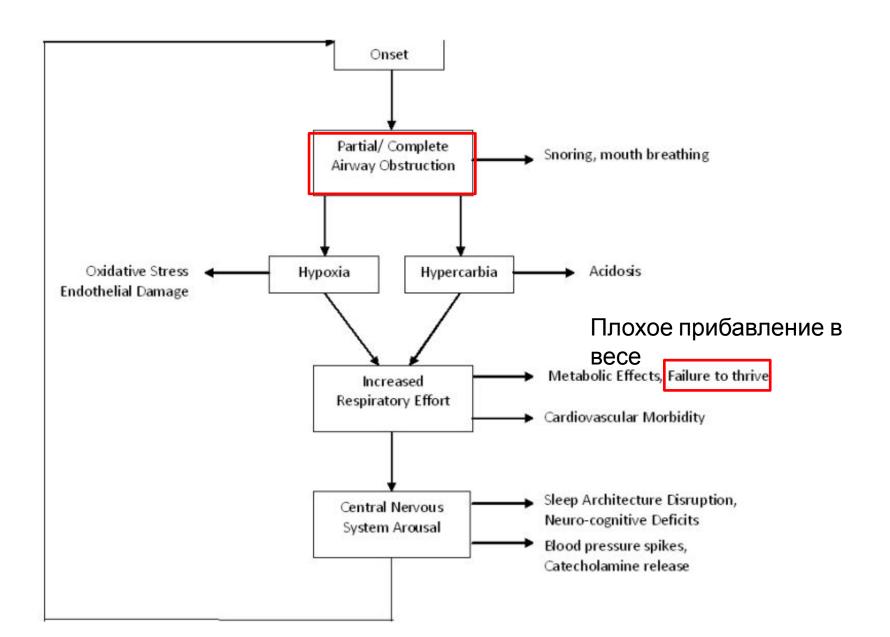
А. Наличие одного и более:

- 1. Храп;
- 2. Затрудненное, парадоксальное или обструктивное дыхание во время сна;
- 3. Сонливость, гиперактивность, нарушения поведения или трудности с обучением.

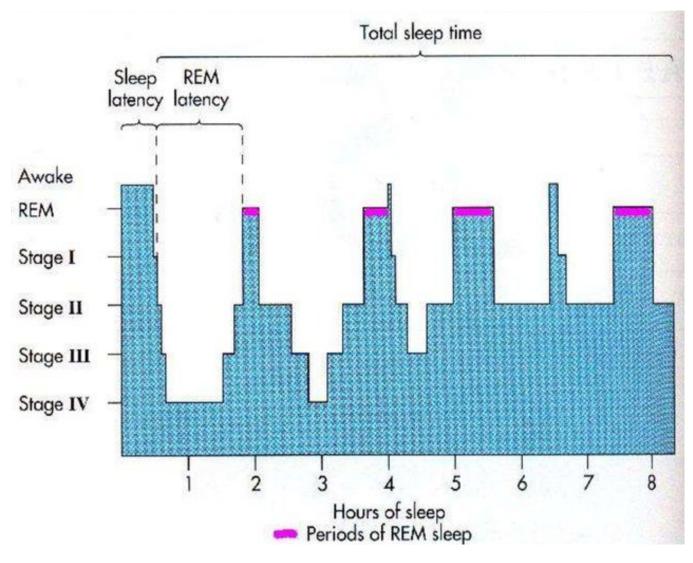
В. По данным ПСГ:

1. Одно и более обструктивное апноэ или гипопноэ в час.

Патогенез



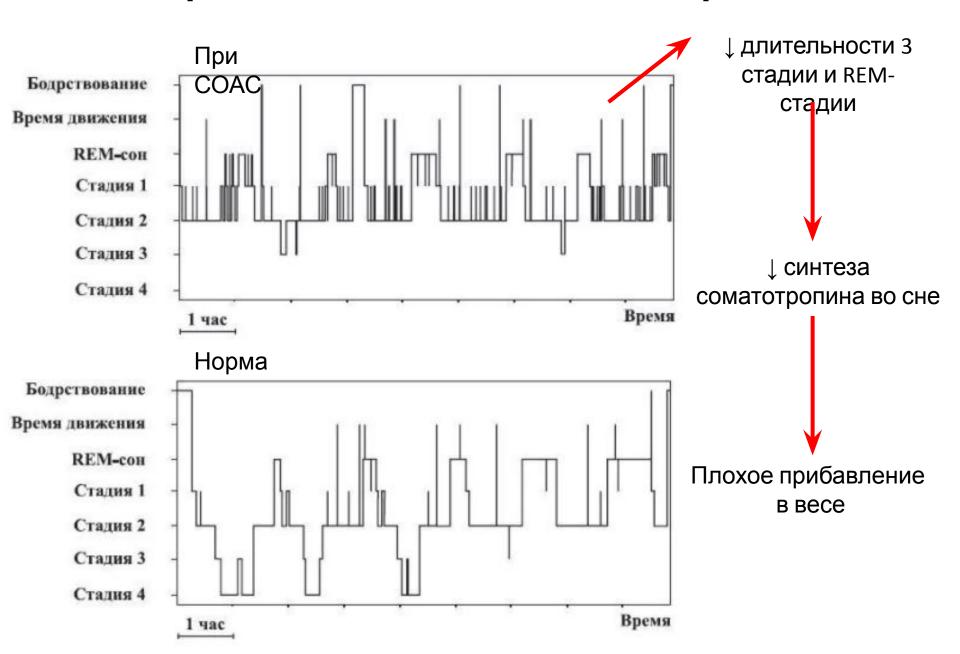
Нормальная структура сна



*REM – сон у детей (7-9 месяцев) – 40% от всего времени сна;

*REM – сон у взрослых (>18 лет) – 20% от всего времени сна;

Фрагментация сна и рост



Причины обструкции ВДП



Гипертрофия миндалин (аллергический ринит, частые



Ожирение

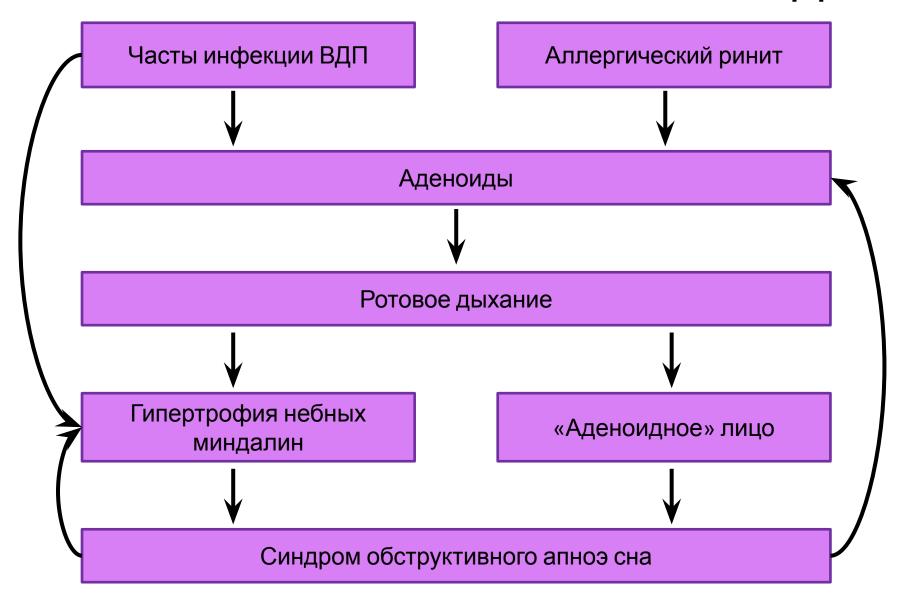


Врожденные деформации лицевого скелета



Наличие СОАС в

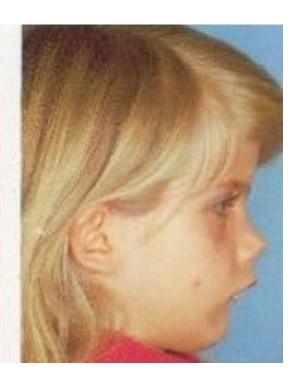
Патогенез СОАС при аллергических и воспалительных заболеваниях ВДП



«Аденоидное» лицо







Клиническая картина СОАС у детей

- Храп
- Остановки дыхания во сне
- Беспокойный сон
- Ночная потливость
- Энурез
- Гиперактивность
- Дефицит внимания 25%
- Дневная сонливость
- Задержка физического развития
- Академическая неуспеваемость

Snoring baby



Baby Snoring & Sleeping Compilation

148 тыс. просмотров • 4 года назад



tominator3

This video showcases a compilation of "Baby 0" sleeping and snoring from the age of 2 months through 7 months (in ascending ...

This video showcases a compilation of "Baby O" sleeping and snoring from the age of 2 months through 7 months (in ascending order). This baby can snore LOUD and unfortunately the camera wasn't rolling when he is REALLY snoring. If you liked this "Cute Baby Snoring & Sleeping Compilation" video then make sure to give it a thumbs up, share and post a comment below! Do you have kids that snore loud?

Диагностическая тактика

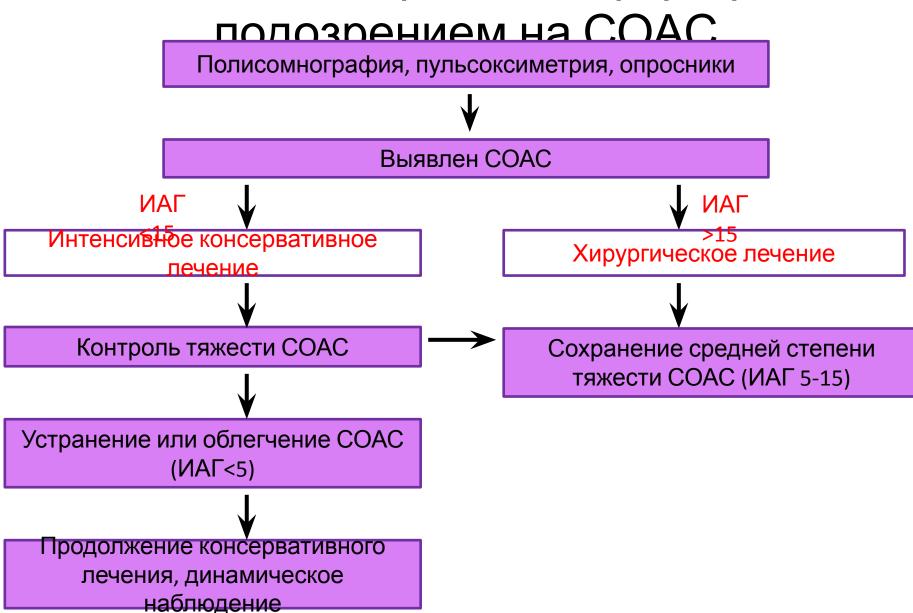
Все дети с аллергическим ринитом находятся в группе риска по СОАС.

Вопросы к родителям на приеме:

- 1. Храпит ли ребенок?
- 2. Отмечаются остановки дыхания во сне?
- Отмечаются ли беспокойный сон, ночная потливость, энурез?
- 4. Отмечаются ли избыточная плаксивость, раздражительность, дефицит внимания днем?

В случае подозрения на СОАС целесообразно проведение ПСГ или респираторного мониторинга для постановки диагноза

лактика лечения детеи с аденотонзиллярной гипертрофией и



Интенсивное консервативное лечение

- Дезлоратадин (с 6 месяцев)
- Топические кортикостероиды (с 2 лет)

Список литературы

- 1. Evaluation of suspected obstructive sleep apnea in children (UpToDate);
- Shah R. K., Preciado D. A., Zalzal G. H. (ed.).
 Otolaryngology for the Pediatrician. Bentham Science Publishers, 2013. – T. 1.
- 3. Храп и синдром обструктивного апноэ сна у взрослых и детей. Практическое руководство для врачей, 013.

