Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области «Новосибирский медицинский колледж»

Безопасная среда для людей пожилого и старческого возраста в домашних условиях

Выполнила: Мальфанова Евгения Викторовна
Группа: А-11(2)
Проверил: Бабушкина Маргарита Анатольевна

Новосибирск, 2020

План

- Введение 3
- Безопасная среда для людей пожилого и старческого возраста в домашних условиях 5
- Риск падения 6
- Риск задохнуться 8
- Риск отравиться 9
- Риск поражения электричеством 10
- Риск быть обманутыми мошенниками 11
- Риск устроить пожар 12
- Риск потеряться 13
- Заключение 14
- Список использованных источников 15

Введение

Пожилые люди (55м/60ж-74г) и люди старческого возраста (75-90л)— группа населения, безопасность которой больше всего подвержена рискам. В связи с ухудшающимся физическим, умственным и эмоциональным состоянием они теряют бдительность. Ввиду этого нередки падения, пропажи пожилых родственников, возможны пожары в местах их обитания, они могут стать жертвами мошенников, принять не то лекарство и отравиться. Чтобы предупредить подобные несчастья, родственникам нужно быть особенно внимательными по отношению к ним и обеспечить безопасность пожилого человека и человека старческого возраста.

В нашей стране основные положения государственной политики в отношении лиц старшего возраста закреплены в своде законов, принятых представительным (законодательным) органом государственной власти в особом порядке: Конституции Российской Федерации, Основах законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, Гражданском кодексе Российской Федерации, Семейном кодексе Российской Федерации, Федеральных законах «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации», «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», «О ветеранах», «Об общественных объединениях», «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», «Об опеке и попечительстве».

Введение

Ввиду вышесказанного, ясно, что актуальность данной темы неоспорима.

Объектом исследования выступает – люди пожилого и старческого возраста.

Предметом исследования – безопасная среда для данной группы людей в домашних условиях.

Целью исследования является рассмотрение вопросов, связанных с безопасностью людей пожилого и старческого возраста в домашних условиях.

Для достижения поставленной цели необходимо выполнить следующие задачи:

- рассмотреть требования, предъявляемые к безопасности пожилых людей и людей старческого возраста в домашних условиях;

- рассмотреть какие опасности подстерегают пожилых людей и людей старческого возраста в быту;

- разобраться, кто может обеспечить безопасность пожилым людям и людям старческого возраста.

Для раскрытия цели исследования изучена и проанализирована различного рода литература. Такая как: первый интернет-портал для пенсионеров Новосибирской области, безопасность пожилых людей в быту и другая литература.

БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Не забывать как можно чаще обнимать своих родственников, выслушивать их если те хотят выговориться, обеспечивать им досуг – это как телевизор с пультом и радиоприемник дома, так и выход с ними в театр, кино, на прогулку!

В стенах дома с пожилыми людьми и людьми старческого возраста может случиться следующее:

- падения;
- могут задохнуться или утонуть;
- могут отравиться;
- могут возникнуть проблемы, связанные с электричеством;
-могут обмануть мошенники;
- могут устроить пожар;
- могут потеряться.

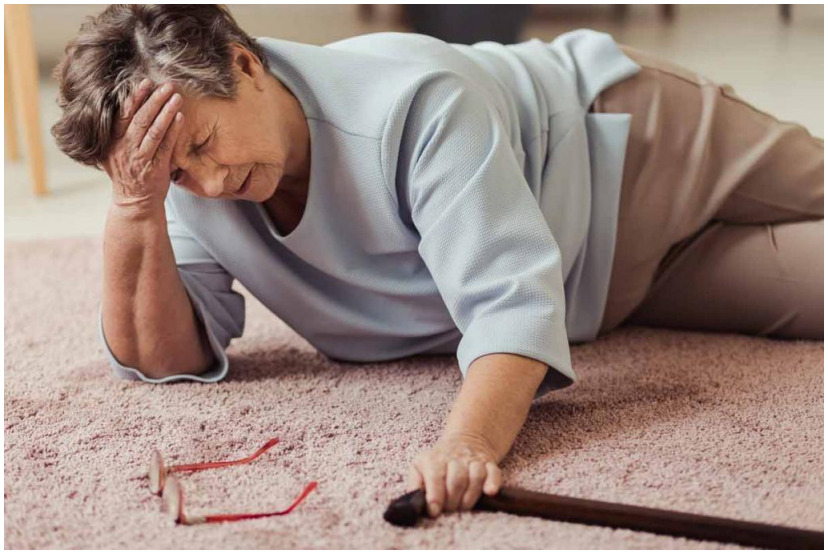
Рассмотрим каждый случай в отдельности.

РИСК ПАДЕНИЯ

Самыми частыми причинами падения являются нарушение равновесия, головокружение и общая слабость.

Чтобы предотвратить падения, рекомендуем:

- не натирать полы воском и воспользоваться нескользящим покрытием;
- если вы пролили чай, кофе, воду на пол, то в целях безопасности необходимо сразу же всё затереть;



- убедиться, что мебель устойчива и надёжна;
- убедиться, что ковёр прилегает к полу плотно, в противном случае можно воспользоваться клейкой лентой;
- помогать пожилому человеку с заменой занавесок, мытьём окон и другими бытовыми делами;
- - не позволять членам семьи бросать на пол игрушки и другие предметы;

РИСК ПАДЕНИЯ

- на пути из одного помещения в другое не должно быть препятствий или незакрепленных проводов;

- двери в доме должны быть без порогов;

- следует избегать установки мебели с выступающими углами и ножками, а если она уже есть, то сделать перестановку;

- заменить ванну на душ;

- в ванных комнатах и душевых помещениях рекомендуется положить на пол резиновые коврики или нескользящие покрытия;

- рядом с унитазом и ванной (душем) нужно прикрепить к стене дополнительные опоры для рук, равно как и по всему периметру квартиры;
- мыльница, посуда, телефон, должна находиться не дальше, чем на расстоянии вытянутой руки;
- заменить бьющуюся посуда на небьющуюся;
- выключатели освещения должны располагаться рядом с дверью и так, чтобы до них было удобно доставать рукой;
- использовать ходунки, кресло, если пожилым и людям старческого возраста тяжело передвигаться даже в собственном доме.

РИСК ЗАДОХНУТЬСЯ

В целях безопасности рекомендуем:

- не разговаривать во время пережёвывания пищи;

- готовить не твердую пищу;

- помогать, кормить своих родственников;

- следить, чтобы данная категория людей ела не большие куски пищи, а мелкие, легко пережёвываемые.

РИСК ОТРАВИТЬСЯ

Чтобы предотвратить отравления, необходимо:

- убедитесь, что каждое средство, находящееся в доме, имеет упаковку, читаемую этикетку и не вышедший срок годности;

- не храните моющие средства в упаковках из-под пищевых продуктов, напитков, соков;

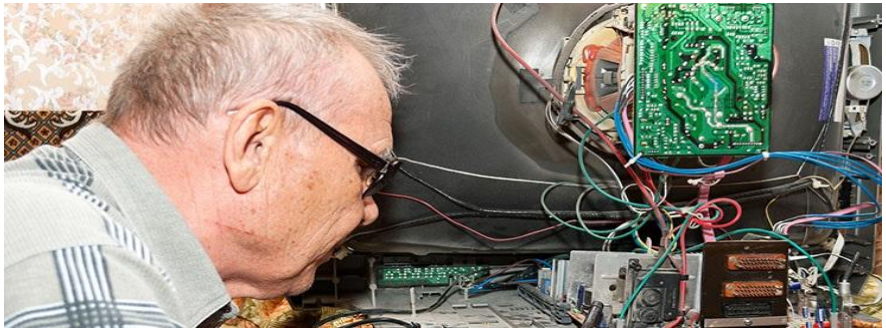
- выделите специальное место для хранения чистящих средств в доме в целях безопасности;
- не ешьте грибы, в которых не уверены;
- не употребляйте в пищу просроченные продукты, не пейте нелицензированный алкоголь;
- если сомневаетесь - выбросите.

РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ

Необходимо объяснить своим близким, что:

- при мытье холодильника, других бытовых приборов, смене лампочек и при отключении общего выключателя электричества является обязательным;

- держать бытовой электроприбор в ванной включенным нельзя;



- нельзя отключать прибор, потянув за шнур;

- если электропровода оголились, им требуется ремонт, выполненным квалифицированным специалистом и другие правила.

РИСК БЫТЬ ОБМАНУТЫМИ МОШЕННИКАМИ

Чтобы обеспечить безопасность пожилых людей и людей старческого возраста в отношении аферистов, нужно понимать, каким образом обманывают злоумышленники (спекуляция на здоровье, на эмоциях, на имуществе).

И регулярно проговаривать со своими близкими о ситуациях с мошенниками.

Также, при необходимости, можно поставить в доме видеонаблюдение.

РИСК УСТРОИТЬ ПОЖАР

Чтобы обеспечить безопасность близких, нужно соблюдать правила пожарной безопасности:

– курение в определенных безопасных местах, так как курение в постели и подобных небезопасных местах - является самой распространённой причиной пожара;

-соблюдать правила безопасности во время приготовления пищи;

- при установке свечей и лампад принять меры, чтобы они не опрокинулись;
- после использования не забывать выключить электроприбор или газовое оборудование;
– устанавливать пожарную сигнализацию в квартире;
- установить рядом с кроватью телефон, положить очки, слуховой аппарат.

РИСК ПОТЕРЯТЬСЯ

Нельзя допускать выхода старого человека на улицу, если не приняты простейшие меры его безопасности. А именно:

- на легкодоступном месте одежды необходимо прикрепить идентификационные сведения о потерявшемся;

- или надеть специальный браслет;
- Запрограммировать кнопку телефона на вызов родственника;
- также, дома иметь фотографии потерявшегося.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Переживая физическое угасание и ухудшение интеллектуальной деятельности, практически каждый человек становится беспомощным в условиях угрожающих ситуаций, которые возникают в жизни. Необходимо учесть немало нюансов, чтобы обеспечить безопасность пожилых людей и людей старческого возраста.

Безопасная и комфортная среда создает все предпосылки к сохранению способности к самообслуживанию и положительно влияет на продолжительность жизни.

Что дает возможность утверждать, что рассмотрение данной темы интересна и актуальна.

В работе рассмотрены проблемы, связанные с обеспечением безопасной среды для пожилых людей и людей старческого возраста. Предложены для них варианты предоставления безопасной среды .

Основное условие безопасности пожилых людей – проявление активного постоянного внимания и предоставление помощи со стороны семьи.

Помните, что всегда можно попросить сиделку присмотреть за людьми пожилого и старческого возраста, пока вы работаете или находитесь на отдыхе. Она представляет собой квалифицированного специалиста, который хорошо знаком с тонкостями работы с подобной категорией людей и может обеспечить их безопасность.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ

1.Безопасность пожилых людей в быту. [Электронный ресурс]. URL: https:// https://pansionat-osen.ru/poleznye-materialy/bezopasnost-pojilih-ludei. – (дата обращения: 21.03.2020).

2. Закон о пожилых людях – кто защищает права стариков. [Электронный ресурс]. URL: https://pansionat-osen.ru/poleznye-materialy/zakon-o-pozhilyh-lyudyah/. – (дата обращения: 23.03.2020).

3. Нюта Федермессер: Мы работаем с неглаженными стариками. [Электронный ресурс]. URL: https://www.miloserdie.ru/article/nyuta-federmesser-chto-mogut-izmenit-v-bolnitsah-volontery/. – (дата обращения: 23.03.2020).

4. Первый интернет-портал для пенсионеров Новосибирской области. Электронный ресурс]. URL: https:// http://pensioner54.ru/. – (дата обращения: 21.03.2020).

5. Создание безопасной среды дома для пожилых. [Электронный ресурс]. URL: https:// obusokcso.ru/wp-content/uploads/2019/04/Создание-безопасной-среды-дома-для-пожилых.pdf. – (дата обращения: 21.03.2020).

6. Создание безопасной среды проживания. [Электронный ресурс]. URL: https://pansionatsemya.ru/blog/item/88-bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-lyudej-pozhilogo-vozrasta. – (дата обращения: 21.03.2020).