

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС № 16 ГОРОДА ДОНЕЦКА»**

# **Работа классного руководителя с учащимися по обеспечению медиабезопасности**



*Подготовил:  
заместитель директора  
Кадров А.А.*

**г. Донецк, 2022 год**

*Целый мир охватив от земли до небес,  
Всполошив не одно поколение,  
По планете шагает научный прогресс.  
Что стоит за подобным явлением?*



**Компьютер – это...**

*-электронная вычислительная  
машина (ЭВМ),  
предназначенная для  
обработки, хранения,  
изменения различной  
информации.*



# Зачастую мы используем компьютер не по назначению...



- 100%
- 1%
- Только
- вычисления
- 45%
- Создание,
- работа с
- документами
- 54%
- Пользование
- Интернетом,
- отдых



## Советы по безопасности для детей в возрасте 10-17 лет

В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно осуществлять контроль за детьми в Интернет, так как о сети они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, особенно важно строго соблюдать правила безопасности детей в Интернет. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернет.



Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей. В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых».



- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет ( в том числе в чатах);

- Компьютер с подключением к Интернет должен находиться в общей комнате;





- Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов.
- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из Интернет;





- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет;
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;





- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах;
- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые спам-фильтры;



- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;
- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните что дети не могут играть в эти игры согласно закона.





Всем родителям давно стало ясно, запрещай не запрещай, а все равно дети найдут лазейку, чтобы войти в Интернет и поискать там ответы на свои многочисленные вопросы! Чем старше становится ребенок, тем сложнее уследить за тем, какую информацию он извлек из сети. Но все же, многое зависит именно от вас!

Защитите свою семью

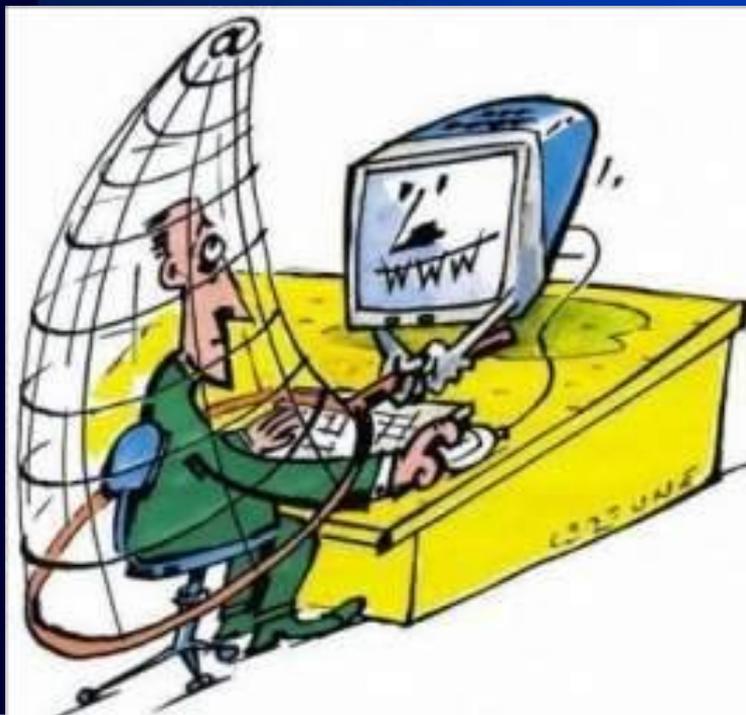


Выход всегда есть. В настоящее время существуют специальные программы, браузеры (например ГОГУЛЬ), которые помогут вам оградить ребенка от излишней информации. Необходимо только найти то, что подойдет конкретно вам и вашему ребенку.

# Что такое компьютерная зависимость?



Эта новая болезнь поражает молодую часть населения, преимущественно подросткового возраста и молодых взрослых.



# ОСНОВНЫЕ ТИПЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- Зависимость от Интернета  
сетеголизм
- Зависимость от компьютерных игр  
кибераддикция



# СЕТЕГОЛИЗМ



- - **бесконечным** пребыванием человека в сети. Иногда он находится в виртуальном мире по 12-14 часов в сутки (ну а кто-то и больше).

# ПРИЗНАКИ СЕТЕГОЛИКА:



- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн.



# Здоровьесберегающие технологии при работе с компьютером

- Комфортное рабочее место



## Вот наилучший способ посадки за компьютером



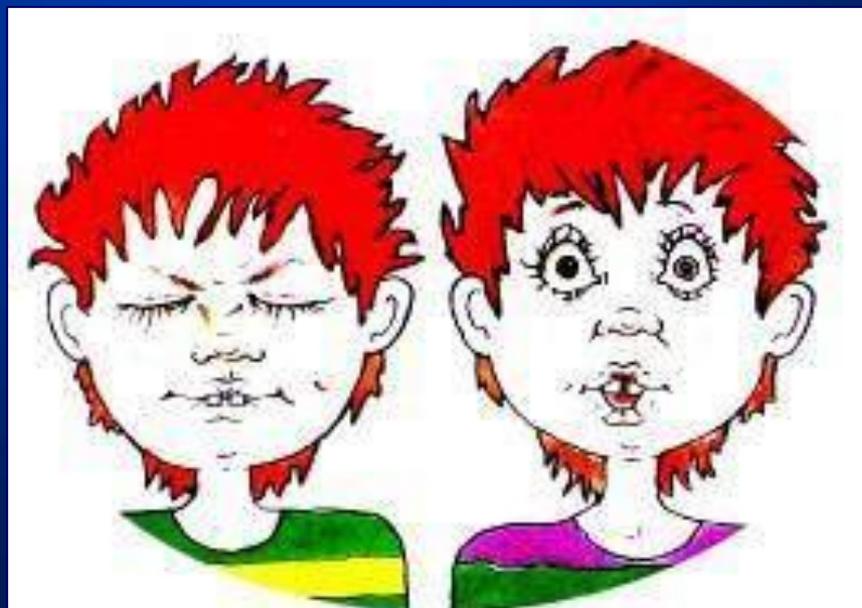
Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Обе ступни стоят на полу.

Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.

# • Гимнастика для глаз





- **Безопасное время работы на компьютере:**

- **не более 1 часа в день – для подростков и старшеклассников;**
- **не более 30-40 минут для детей младшего школьного возраста.**





# ПОМНИТЕ!



**ИНТЕРНЕТ** может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями.

**Но** – как и реальный мир –  
**Сеть** тоже может быть опасна!



Всё нравственное  
воспитание  
детей сводится к  
доброму примеру  
*Л.Н.Толстой.*



# Спасибо за внимание!

