



# Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде

# Подростковый возраст

Международными экспертами ВОЗ подростковый возраст был определен как период от 11 до 18 лет, в течение которого:

- завершается половое развитие
- формируется взрослое поведение
- происходит переход от полной социально-экономической зависимости от взрослых к относительной независимости



# Подростковый возраст:

## Подросток и семья

- Возникает необходимость в самоопределении, независимости, отстаивании своих прав
- Происходит установление новых взаимоотношений со взрослыми, основанных не на принуждении, а на партнерстве, **семья и подросток способствуют развитию друг друга**

## Подросток и сверстники

- Оказывает эмоциональную поддержку подростку
- Уменьшает чувство беспокойства, неуверенности
- Позволяет общаться друг с другом
- Помогает легче справляться с физиологическими и психологическими изменениям подросткового возраста («Я такой не один»)

# Кризис подросткового возраста

это трудности в поведении подростков, возникающие вследствие психологических и физиологических изменений. Зачастую наблюдается снижение продуктивности и способности к учебной деятельности даже в той области, в которой ребенок одарен



# Кризис подросткового возраста



## Кризис независимости

- Негативизм
- Упрямство
- Грубость
- Бунтарство
- Стремление во всем поступать по-своему
- Противостояние авторитетам
- Ревностное отношение к личному пространству



## Кризис зависимости

- Чрезмерное послушание
- Возврат к детским интересам и формам поведения
- Зависимость от взрослых
- Несамостоятельность
- Инфантильность в суждениях и поступках
- Подчинение мнению большинства
- Стремление быть «как все»

# Причины начала употребления ПАВ в подростковом возрасте

## Психологическое

- Особенности личности (самооценка, уровень уверенности в себе и т.п.)
- Копирование поведения сверстников
- Копирование поведения родителей
- Генетическая предрасположенность

## Биологические

- Легкодоступность ПАВ в обществе
- Реклама

## Социальные

- Принятие обществом факта употребления ПАВ как данности современного мира

# Рекомендации родителям

- Родителям следует успокоиться
- Проверить достоверность информации
- Не эффективно прибегать к наказаниям, агрессии и скандалу
- Родителям нужно спокойно обсудить со своим ребенком возникшую проблему и выяснить причины употребления ПАВ
- Следует рассказать своему ребенку о последствиях употребления ПАВ и поговорить о возможностях преодоления зависимости
- Родителям необходимо объяснить ребенку, что они желают для него самого лучшего
- Родителям нельзя доминировать в разговоре, активно навязывать ребенку свою точку зрения
- При необходимости, родители должны обратиться за помощью к специалисту

# Фразы, которые не рекомендуется произносить в разговоре с подростком, и предполагаемая ответная реакция на них (на примере табакокурения)

Фраза	Реакция
«Ты еще мал курить!»	«Отлично! Как только вырасту...Хотя... я уже взрослый!»
«Чтоб я тебя не видел с сигаретой!»	«Нет проблем! Буду курить в более приятной компании»
«Курят только глупые люди»	«Может твой дядя Петя и глупый, а я знаю много отличных ребят, и все они курят!»
«Не смей курить!»	«Не надо мне приказывать!»
«Увижу с сигаретой – выгоню из дома!»	«Какая ерунда! Любопытно на это посмотреть»
«Сигарета – это яд. Капля никотина убивает лошадь».	«Это банально, к тому же я не лошадь!»
«Вот сейчас ты куришь, а потом начнешь пить и употреблять наркотики»	«А что, можно попробовать!»



Вы можете обратиться за  
консультацией в  
Психологическую службу ОУ