

**ТЕМА: «ИЗМЕНЕНИЕ  
СВОЙСТВ ПЫЛЬЦЫ  
РАСТЕНИЙ В  
СОВРЕМЕННЫХ  
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ  
УСЛОВИЯХ КАК ОСНОВА  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
ПОЛЛИНОЗОВ».**



- **Поллиноз** (от лат. *pollen* — пыльца) — хроническое сезонное **аллергическое заболевание**, вызываемое пылью растений. Заболевание главным образом поражает слизистые оболочки дыхательных путей и глаз, проявляется в виде сезонного **аллергического ринита** и **конъюнктивита**, а иногда и **бронхиальной астмы**.



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ:



- **отягощенная наследственность (выявляется у 40–70% больных),**
- **курение,**
- **злоупотребление алкоголем,**
- **частые респираторно-вирусные инфекции,**
- **стрессы,**
- **нарушение режима и характера питания,**
- **загрязнение окружающего воздуха (окись азота, диоксид серы, озон, твердые частицы).**

# СИМПТОМЫ ПОЛЛИНОЗА

Симптомы **поллиноза** напоминают простуду, но без повышенной температуры.



- **чихание,**
- **обильные водянистые выделения из носа** или **заложенность носа,**
- **покраснение век,**
- **слезотечение,**
- **зуд век и носа,**
- **иногда даже зуд неба и языка,**
- **в худшем случае сухой кашель,**
- **затрудненное дыхание.**



Редко встречаются кожные сыпи с зудом. Как правило, у больного появляются не все сразу перечисленные симптомы, а только один-два.

- **Пыльца** - мужские половые клетки растений, имеющие различное строение и размеры. На поверхности пыльцевых зерен имеются борозды, шипы, поры.



## СВОЙСТВА ПЫЛЬЦЫ

- 1) высокая аллергенность/антигенность пыльцы;
- 2) принадлежность пыльцы к роду растений, широко распространенных в стране;
- 3) легкость и летучесть (способность распространяться на большие расстояния);
- 4) диаметр пыльцевых зерен не более 35 мкм, обеспечивающих проникновение пыльцы в дыхательные пути;
- 5) способность продуцироваться в значительных количествах, создавая высокую концентрацию в воздухе.

- РАСТЕНИЯ-АЛЛЕРГЕНЫ
- ЦЕНТРАЛЬНОГО ЧЕРНОЗЕМЬЯ:



- Древесные культуры (береза, дуб, вяз, осина, тополь, ясень, клен, лещина, дуб, липа);
- Злаки (тимофеевка, овсяница, лисохвост, мятлики, ежа сборная, вейник, рожь, кукуруза);
- Маревые (лебеда, марь);
- Астровые (полыни, амброзии)

# СРОКИ ЦВЕТЕНИЯ ВЕТРООПЫЛЯЕМЫХ РАСТЕНИЙ

## Время цветения

## Растения

апрель

лиственные кустарники:  
орешник, ольха

конец апреля – май

клен, береза, вяз, дуб

апрель – июль

злаковые травы: мятлик,  
тимофеевка, овсяница,  
вейник и др.

май – июнь

сосна, ель, одуванчик

июнь – июль

липа, подорожник,  
гречишные

июль – август

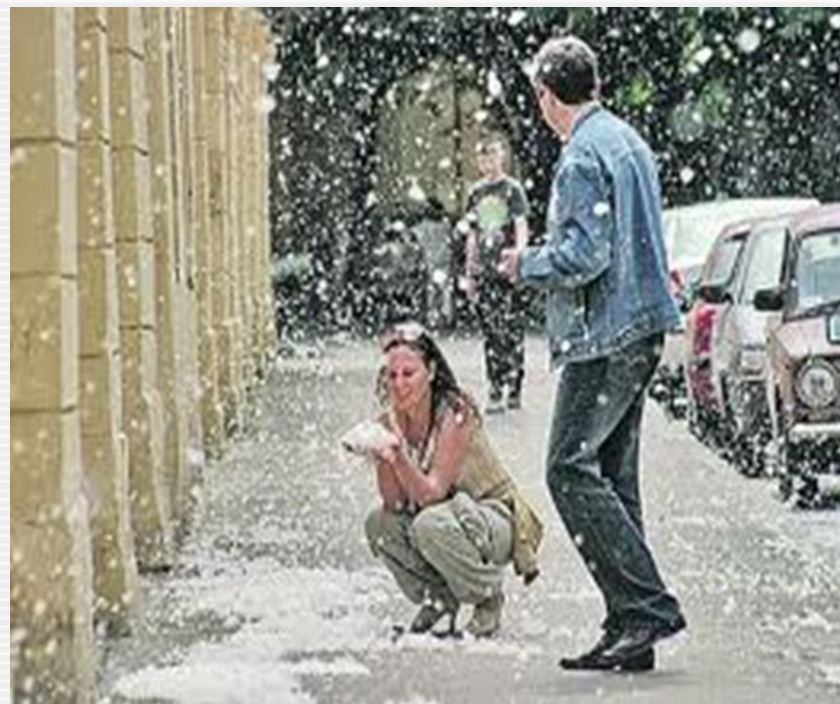
крапива

август – октябрь

сорные травы: полынь,  
амброзия, лебеда

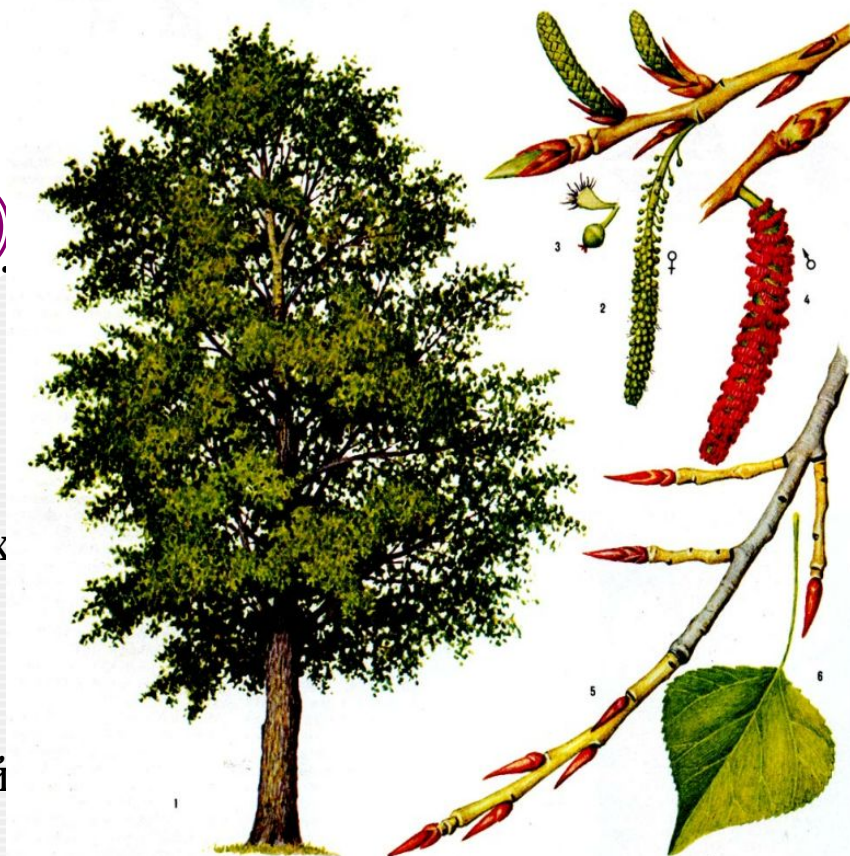


- Выделяют три пика заболеваемости:  
первый, **весенний** (апрель, май), связан с цветением березы, орешника, ольхи, тополя, дуба и других деревьев



# Populus - Тополь

Род тополь (*Populus* L.) представлен в Воронежской области 2 дикорастущими видами: осина, или тополь дрожащий - *P. tremula* L. осокорь, или тополь черный - *P. nigra* L., а также множеством культивируемых гибридов и форм. Все виды - двудомные ветроопыляемые крупные деревья. Тополя - одни из самых популярных растений при озеленении города. Цветут тополя в апреле до распускания листьев. Основной период опыления тополя относительно короткий - 14-15 дней и приходится на вторую и третью декаду апреля, однако в последние годы наметилась отчетливая тенденция к более раннему началу цветения. Максимальная суточная концентрация пыльцы регистрируется обычно в конце апреля и не превышает 500 пыльцевых зерен в одном куб. м воздуха.



**тополь черный –  
*P. nigra* L**