

ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ МИНЗДРАВА РФ

Основы ухода за тяжелобольными

Подготовила студентка 103 группы
лечебного факультета
Трусковская Арина Станиславовна

Тверь
2021

Тяжелобольными принято называть тех пациентов, у которых диагностированы значительные нарушения функций органов и систем организма, которые влекут за собой частичную либо полную неподвижность. Патронажный уход за тяжелобольным человеком – настоящая наука, которая далеко не ограничивается простым набором действий «покормить, одеть, помыть».



К стандартным мерам ухода, которые должна выполнять сиделка или ухаживающий родственник, можно отнести:

- помощь в выполнении каждодневных гигиенических процедур, естественных отправлениях;
- приготовление пищи больному согласно рекомендациям врача;
- помощь в употреблении пищи;
- организация и соблюдение распорядка дня;
- выполнение процедур для профилактики пролежней;
- лечение пролежней в случае их появления;
- контроль состояния больного, своевременное информирование лечащего доктора в случае ухудшения самочувствия;
- уборка помещения, смена постельного белья.



Специальный уход — совокупность терапевтических мер, подбираемых болящему в зависимости от установленного медицинского заключения. Уход за такими больными должен быть грамотным и профессиональным. Особенно если речь идет о престарелом тяжело больном. Происходит это из-за того, что чаще всего заболевание сопровождается возрастными гериатрическими осложнениями.



К специальным мерам ухода относятся такие мероприятия:

- строгий контроль приема терапевтических препаратов;
- массаж, физиопроцедуры;
- помощь в выполнении лечебной гимнастики;
- проведение мероприятий для нормальной работы органов ЖКТ;
- соблюдение диетотерапии, питьевого режима;
- проведение психотерапевтических мероприятий, для поддержания эмоционального фона больного.



Обеспечение смены постельного белья



1



2

Согласно эпидемиологическим рекомендациям, перестилать постель тяжелобольного следует не менее чем один раз в 2 суток. Однако, при возможности, необходимо стараться делать это каждый день. Особенно это правило касается тех случаев, если во время осмотра тела больного были обнаружены пролежни. При несвоевременной смене постельного белья скапливающиеся в ткани патогенные бактерии могут усугубить ситуацию.

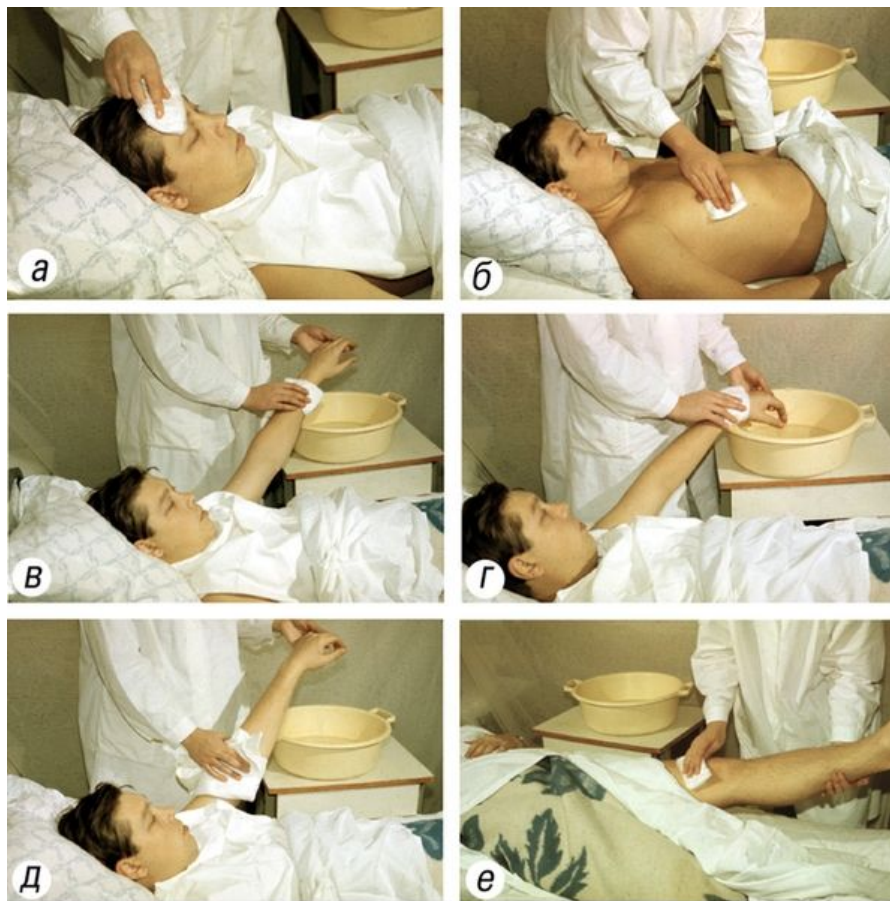
Кормление тяжелобольного

Нередко тяжелобольной человек не может питаться самостоятельно. В таком случае следует помочь ему.

Кормить пациента необходимо строго в положении полусидя, ни в коем случае не лежа. Если не соблюдать это правило, существует большая вероятность того, что больной подавится едой. Кормить важно маленькими порциями мягкой пищи. Также стоит не забывать проверять температуру еды, чтобы она была не слишком горячей или холодной.



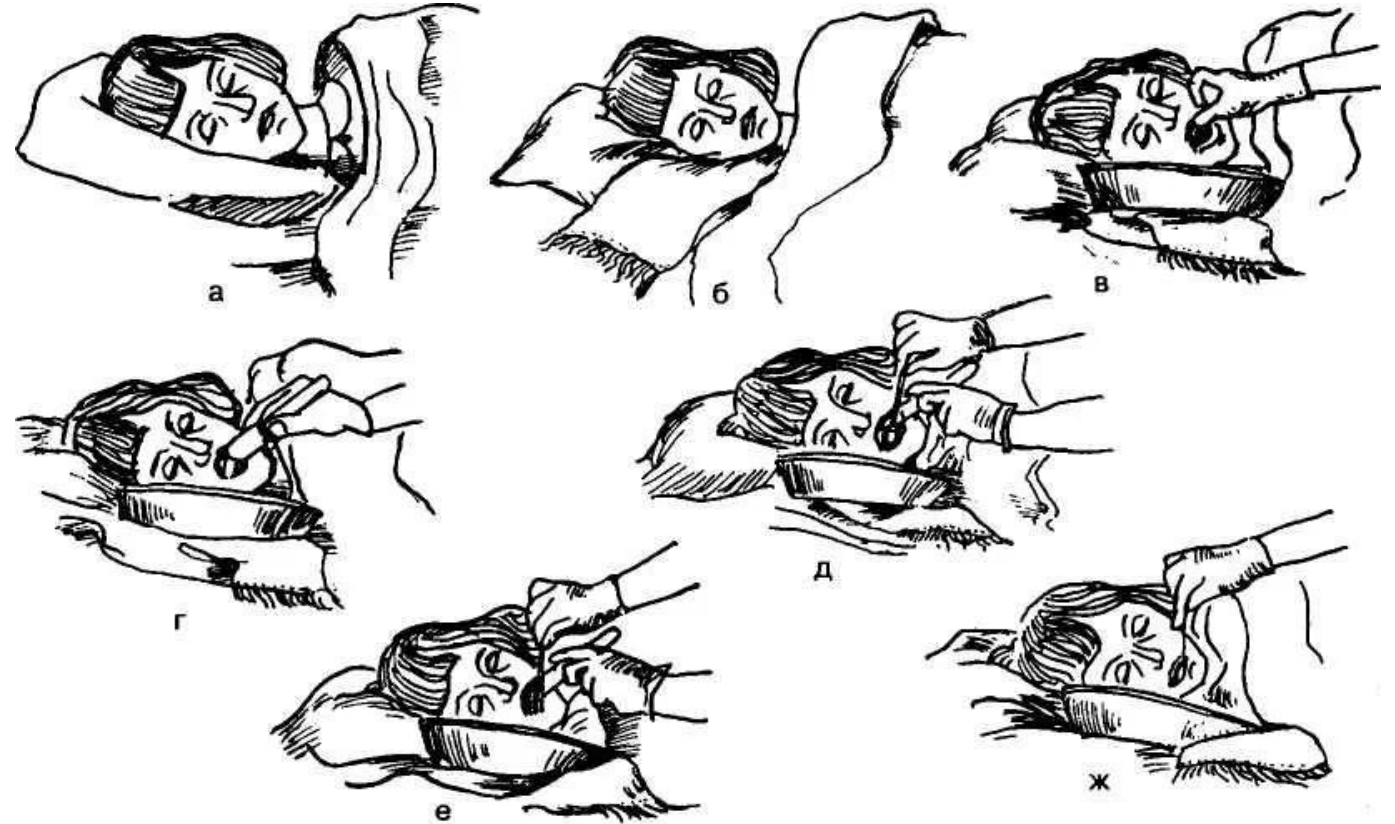
ОСОБЕННОСТИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ



За кожей пациента придерживающегося постельного режима нужно ухаживать особенно тщательно. Кожа человека выполняет такие функции: защитную, аналитическую, регуляторную, выделительную. Через потовые каналы дермы выделяется вода, мочевая кислота, мочевины, калий, прочие вещества. В нормальном состоянии организм выделяет примерно 1 л пота в сутки. Больной, у которого наблюдается лихорадка, может выделять 10 и больше литров пота. После испарения пота на поверхности эпидермиса остаются продукты обмена, пагубно отражающиеся на состоянии кожи.

Гигиена полости рта

Чистить зубы нужно после пробуждения, перед сном. После употребления пищи рекомендуется ополаскивать рот дезинфицирующим раствором. Связано это с тем, что тяжелые заболевания, связанные с лихорадкой, становятся причиной ослабления организма. В результате этого во влажной среде полости рта начинают активно развиваться микробы, которые вызывают болезни полости рта. Это становится причиной дополнительного дискомфорта лежачего пациента.



Уход за волосами

Лежачему больному голову необходимо мыть каждые 4 – 6 дней. Несвоевременное мытье может стать причиной сухости, ломкости волос, появления перхоти. Чтобы гигиену головы сделать простой и комфортной, волосы больного необходимо коротко остричь. Помимо мытья головы волосы тяжелобольного нужно ежедневно расчесывать.



Спасибо за внимание