



# МОЁ ХОББИ















- В 1951 году Макс Кляйн и Ден Роббинсон создали универсальное средство для рисования. Каждый желающий, даже без намека на талант, получил возможность создавать шедевры. Мало того, еще и копировать картины известных художников. Вдохновленные практикой Леонардо да Винчи, создатели пронумеровали картины по номерам, чтобы желающие пошагово разрисовывали холст.
- Вначале такой вид хобби полюбился американцам. После европейцы массово начали покупать наборы для рисования своим детям, дарить их любимым и даже перепродавать нарисованные картины. Несколько лет назад это занятие понравилась и нам. Появилось очень много различных сфер живописи по номерам – пейзажи, натюрморты, любовная тематика. Рисование по номерам стало незаменимым и любимым видом хобби.

# Польза

- Успокаивает нервы

Самая большая польза этого хобби — борьба со стрессом. Согласно исследованиям, рисование успокаивает нервы и поднимает настроение. При этом живопись по номерам не требует особых умений, ведь можно выбирать наборы для начинающих и совершенствовать свои навыки, а результат точно порадует.

- Помогает концентрироваться

Для такого рисования не нужны особые художественные способности, однако необходима аккуратность и концентрация на процессе, чтобы не выходить за границы выделенного фрагмента. Замечено, что со временем это качество проявляется и в других сферах.

- Рисование сродни медитации

Необходимость концентрироваться на настоящем моменте и отвлечься от прочих мыслей роднит рисование по номерам с медитацией. И это положительно сказывается не только на нервной системе, но и на всём организме.

- Развивает художественные способности

Вспомним, что именно таким методом Леонардо Да Винчи обучал своих учеников. Рисование по номерам развивает творческие способности, чувство пропорций, помогает прочувствовать разные цвета и оттенки — их сочетаемость и различия.