


МБОУ СОШ №9 города Обнинска

Методический паспорт учебного проекта

Ученика 10А класса

Бахметьева Никиты Игоревича





Название проекта-"Влияние питания на жизнь человека".

Руководитель проекта: Булахтина Н.В.

Название учебного учреждения: МБОУ СОШ №9 г. Обнинска

Год разработки: 2020-2022 уч. года

Опыт использования- в одном классе

Учебный предмет, в рамках которого проводится работа по проекту: ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

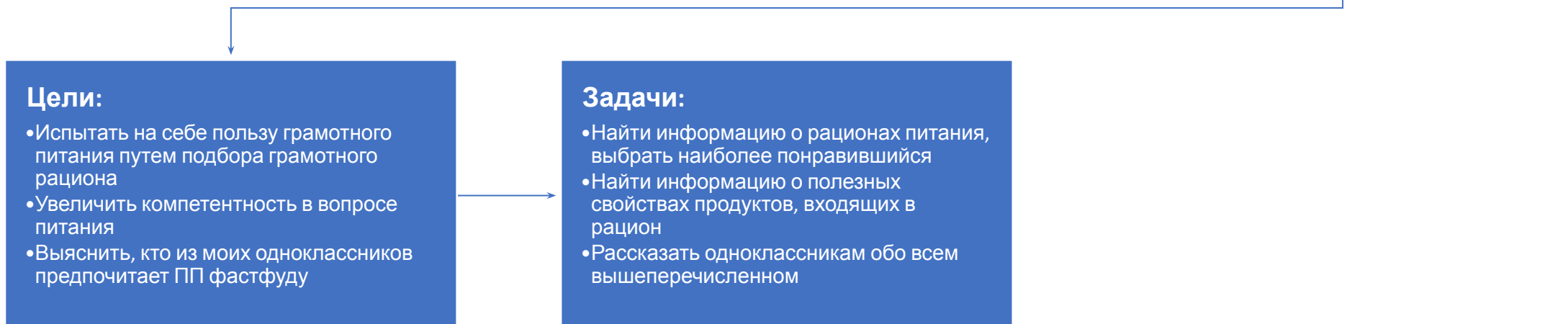
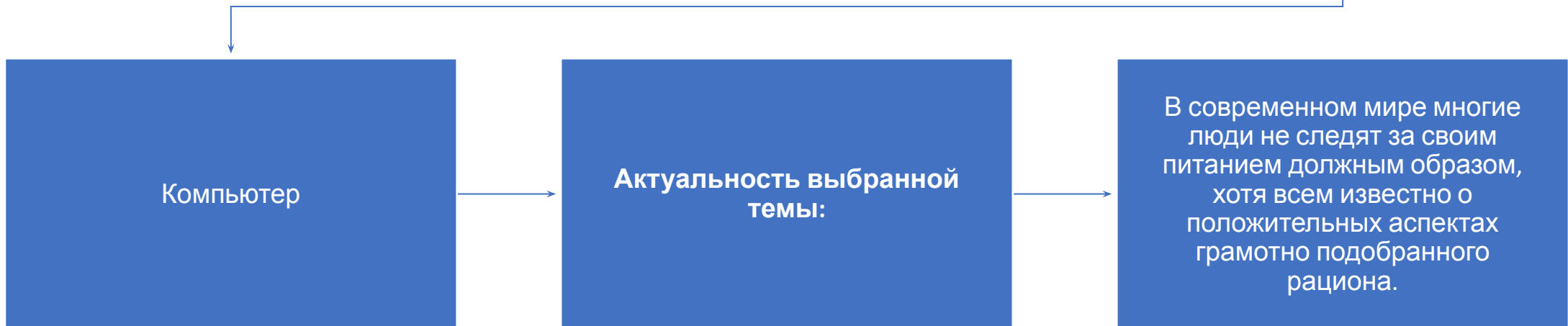
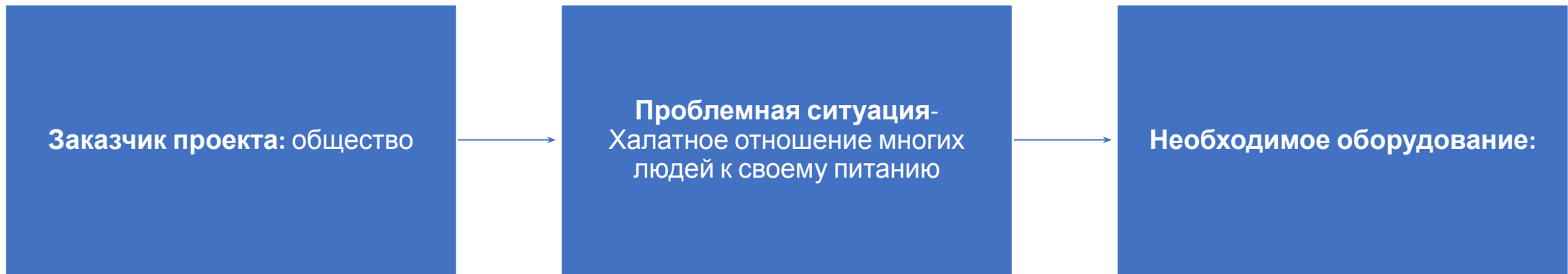
Учебные дисциплины, близкие к теме проекта: биология, физкультура

Возраст учащихся, на который рассчитан проект: 16-18 лет

Авторы проекта: Бахметьев Никита

Тип проекта по доминирующей деятельности: исследовательский

Время работы: долгосрочный (сентябрь 2020 - май 2022)



Содержание проекта

План:

1. Цели, задачи, актуальность
2. Введение
3. Информация про влияние правильного питания на организм человека
4. Основы правильного питания
5. Выбор подходящего рациона
6. Отслеживание изменений, происходящих с организмом
7. Выводы. Внешний продукт
8. Рефлексия

Продукты проектной деятельности

Внешние:

Буклет: Разговор о правильном питании.

Слайд-презентация для проведения классных часов.

Внутренние:

Развитие способностей:

- Вербально-лингвистических;
- Логико-математических;
- Визуально-пространственных;
- Внутриличных.

- **Форма представления проектной деятельности:** мультимедийная презентация, печатный буклет.
- Виды презентации: компьютерно-демонстрирующий
- **Учебно-методическое оснащение -**
 - школьные учебники
 - энциклопедии
 - учебные пособия по физиологии питания
- **Информационное оснащение -** печатные источники, Интернет

Этапы работы над проектом

| Планируемые мероприятия (этапы) | Сроки этапа | Ресурсы этапа | Результат |
|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|
|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|

1 Этап Подготовительный

| | | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------|---|
| Определение темы | Сентябрь-октябрь 2020 | Человеческие | Формирование темы: "Влияние питания на жизнь человека". |
| Определение целей и задач | Октябрь 2020 | Человеческие | Деление темы на микротемы: 1. Информация про влияние ПП на организм человека 2. Основы ПП 3. Выбор подходящего рациона 4. Отслеживание изменения, происходящих с организмом |

Составление задач с помощью которых будет достигнута цель

| | | | |
|---|-------------|--------------|---|
| Определение предметов и объектов исследования | Ноябрь 2020 | Человеческие | Субъекты исследования: 1. Я 2. Одноклассники Объекты исследования: Процент детей питающихся неправильно |
|---|-------------|--------------|---|

2 Этап планирование

| | | | |
|----------------------------------|-------------------|--------------|---|
| Составление плана действий | Январь- март 2021 | Человеческие | План действий: 1. Составление анкеты 2. Сбор результатов 3. Оформление в виде диаграммы 4. Вывод |
| Сбор теоретического материала | Апрель- май 2021 | Интернет | Почитать различные источники в интернете по поводу моей темы. Познакомиться с мнением авторов по поводу ПП и выбрать самый качественный материал для того, чтобы грамотно провести исследование |
| Оформление теоретического текста | Сентябрь 2021 | Интернет | Создание печатного варианта проектной работы. |

3 этап Исследование

| | | | |
|--|-------------|--------------|---|
| Проведение анкетирования обучающихся школы | Ноябрь 2021 | Человеческие | Проведение анкетирования , обработка, оформление и результаты |
|--|-------------|--------------|---|

4 Этап Результаты

| | | | |
|------------------------------------|--------------------|--------------|--|
| Вставка диаграмм и таблиц в проект | Декабрь 2021 | ИКТ | Создание мультимедийной презентации |
| Подготовка проекта к защите | Февраль- март 2022 | Человеческие | Подготовка материалов к выступлению, тщательная отработка сценария |

Этап: Защита проекта

| | | | |
|----------------|------------------|--------------|-----------------------|
| Защита проекта | Апрель- май 2022 | Человеческие | Участие в конференции |
|----------------|------------------|--------------|-----------------------|

Этап: Рефлексия проектной деятельности

| | | | |
|---|----------|--|-----------|
| Подведение итогов работы по проекту. Рефлексия | Май 2022 | | Рефлексия |
|---|----------|--|-----------|