


# МБОУ СОШ №9 города Обнинска

Методический паспорт учебного проекта

Ученика 10А класса

Бахметьева Никиты Игоревича





**Название проекта-**"Влияние питания на жизнь человека".

**Руководитель проекта:** Булахтина Н.В.

**Название учебного учреждения:** МБОУ СОШ №9 г. Обнинска

**Год разработки:** 2020-2022 уч. года

**Опыт использования-** в одном классе

**Учебный предмет, в рамках которого проводится работа по проекту:** ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**Учебные дисциплины, близкие к теме проекта:** биология, физкультура

**Возраст учащихся, на который рассчитан проект:** 16-18 лет

**Авторы проекта:** Бахметьев Никита

**Тип проекта по доминирующей деятельности:** исследовательский

**Время работы:** долгосрочный (сентябрь 2020 - май 2022)



## Содержание проекта

### План:

1. Цели, задачи, актуальность
2. Введение
3. Информация про влияние правильного питания на организм человека
4. Основы правильного питания
5. Выбор подходящего рациона
6. Отслеживание изменений, происходящих с организмом
7. Выводы. Внешний продукт
8. Рефлексия

### Продукты проектной деятельности

#### **Внешние:**

Буклет: Разговор о правильном питании.

Слайд-презентация для проведения классных часов.

#### **Внутренние:**

Развитие способностей:

· Вербально-лингвистических;

· Логико-математических;

· Визуально-пространственных;

· Внутриличных.

- **Форма представления проектной деятельности:** мультимедийная презентация, печатный буклет.
- Виды презентации: компьютерно-демонстрирующий
- **Учебно-методическое оснащение -**
  - школьные учебники
  - энциклопедии
  - учебные пособия по физиологии питания
- **Информационное оснащение -** печатные источники, Интернет

# Этапы работы над проектом

| Планируемые мероприятия (этапы) | Сроки этапа | Ресурсы этапа | Результат |
|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|
|---------------------------------|-------------|---------------|-----------|

## 1 Этап Подготовительный

|                           |                       |              |   |
|---------------------------|-----------------------|--------------|---|
| Определение темы          | Сентябрь-октябрь 2020 | Человеческие | Формирование темы: "Влияние питания на жизнь человека".   |
| Определение целей и задач | Октябрь 2020          | Человеческие | Деление темы на микротемы:<br>1. Информация про влияние ПП на организм человека<br>2. Основы ПП<br>3. Выбор подходящего рациона<br>4. Отслеживание изменения, происходящих с организмом |

## Составление задач с помощью которых будет достигнута цель

|   |             |              |   |
|---|-------------|--------------|---|
| Определение предметов и объектов исследования | Ноябрь 2020 | Человеческие | Субъекты исследования:<br>1. Я<br>2. Одноклассники<br>Объекты исследования:<br>Процент детей питающихся неправильно |
|---|-------------|--------------|---|

### 2 Этап планирование

|                                  |                   |              |   |
|----------------------------------|-------------------|--------------|---|
| Составление плана действий       | Январь- март 2021 | Человеческие | План действий:<br>1. Составление анкеты<br>2. Сбор результатов<br>3. Оформление в виде диаграммы<br>4. Вывод  |
| Сбор теоретического материала    | Апрель- май 2021  | Интернет     | Почитать различные источники в интернете по поводу моей темы. Познакомиться с мнением авторов по поводу ПП и выбрать самый качественный материал для того, чтобы грамотно провести исследование |
| Оформление теоретического текста | Сентябрь 2021     | Интернет     | Создание печатного варианта проектной работы.   |

**3 этап  
Исследование**

|  |             |              |   |
|--|-------------|--------------|---|
| Проведение анкетирования обучающихся школы | Ноябрь 2021 | Человеческие | Проведение анкетирования , обработка, оформление и результаты |
|--|-------------|--------------|---|

**4 Этап  
Результаты**

|                                    |                    |              |  |
|------------------------------------|--------------------|--------------|--|
| Вставка диаграмм и таблиц в проект | Декабрь 2021       | ИКТ          | Создание мультимедийной презентации                                |
| Подготовка проекта к защите        | Февраль- март 2022 | Человеческие | Подготовка материалов к выступлению, тщательная отработка сценария |



## Этап: Защита проекта

|                |                  |              |                       |
|----------------|------------------|--------------|-----------------------|
| Защита проекта | Апрель- май 2022 | Человеческие | Участие в конференции |
|----------------|------------------|--------------|-----------------------|

## Этап: Рефлексия проектной деятельности

|   |          |  |           |
|---|----------|--|-----------|
| Подведение итогов работы по проекту.<br>Рефлексия | Май 2022 |  | Рефлексия |
|---|----------|--|-----------|