

# Использование АРТ-терапии в работе с детьми.



**Павлова Галина Витальевна  
педагог-психолог МАДОУ д/с №  
33**

**Меркушова Ольга Викторовна  
учитель-дефектолог МАДОУ д/с  
№ 33**

# Арт-терапия - что это?

Арт - терапия (лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение) представляет собой методику лечения и развития при помощи художественного творчества.

В узком смысле слова под **арт-терапией** обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное **состояние** клиента.





## Арт-терапия применяется при:

- психологических травмах, потерях;
- возрастных кризисах развития;
- упрямстве;
- агрессивности, страхе;
- заикании;
- гиперактивности частой смены настроения;
- задержки речевого и психического развития;
- трудности в общении со сверстниками и/или взрослыми;
- застенчивости и неуверенности в себе.



## Функции АРТ-терапии

1. Координирующая
2. Познавательная
3. Развивающая
4. Адаптационная
5. Коммуникативная
6. Стимулирующая
7. Диагностическая
8. Психотерапевтическая



# Виды арт-терапии

Изотерапия

Музыкотерапия

Цветотерапия

Сказкотерапия

Песочная терапия

Кинезитерапия

Куклотерапия



# Как выбрать направление арт-терапии для ребенка

- Возраст ребёнка
- Интересы ребенка/ предпочтения в материалах
- Степень усидчивости





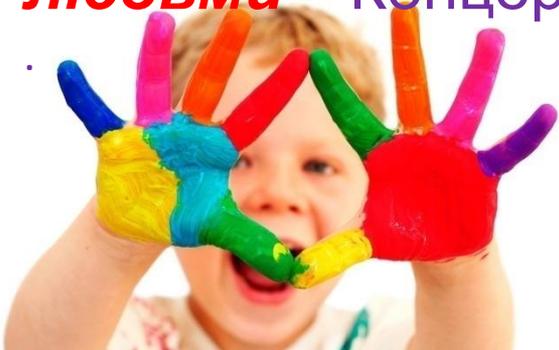
Daria Vais  
daria-vais.livemaster.ru

**Для уменьшения чувства тревоги и неуверенности** - "Мазурка" Шопен, "Вальсы" Штрауса, "Мелодии" Рубинштейна.

**Для уменьшения раздражительности, разочарования** - "Кантата № 2" Баха, "Лунная соната" Бетховена.

**Для общего успокоения** - "Симфония №6" Бетховена, часть 2, "Колыбельная" Брамса, "Аве Мария" Шуберта.

**Для снятия симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми** - "Концерт ре-минор" для скрипки Баха.



**Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением** - "Дон Жуан" Моцарт, "Венгерская рапсодия №1" Листа, "Сюита Маскарад" Хачатуряна.

**Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения** - "Шестая симфония", Чайковского, 3 часть, "Увертюра Эдмонд" Бетховена.

**Для уменьшения злобности** - "Итальянский концерт" Баха, "Симфония" Гайдна.

**Для повышения концентрации внимания** - "Времена года" Чайковского, "Лунный свет" Дебюсси, "Симфония № 5" Мендельсона.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

