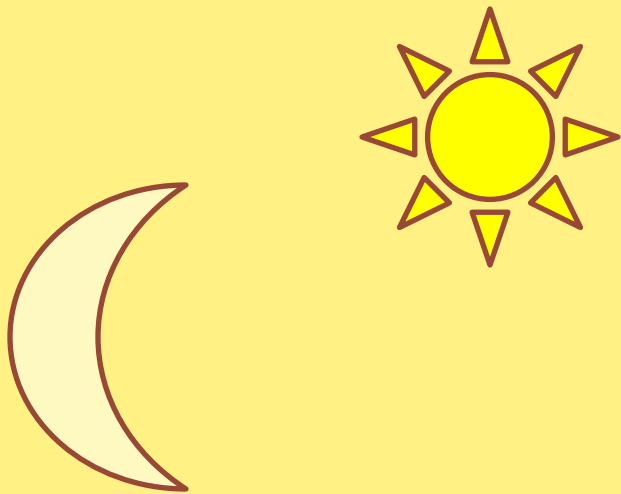


ПРОЕКТ

Здоровый образ жизни

1

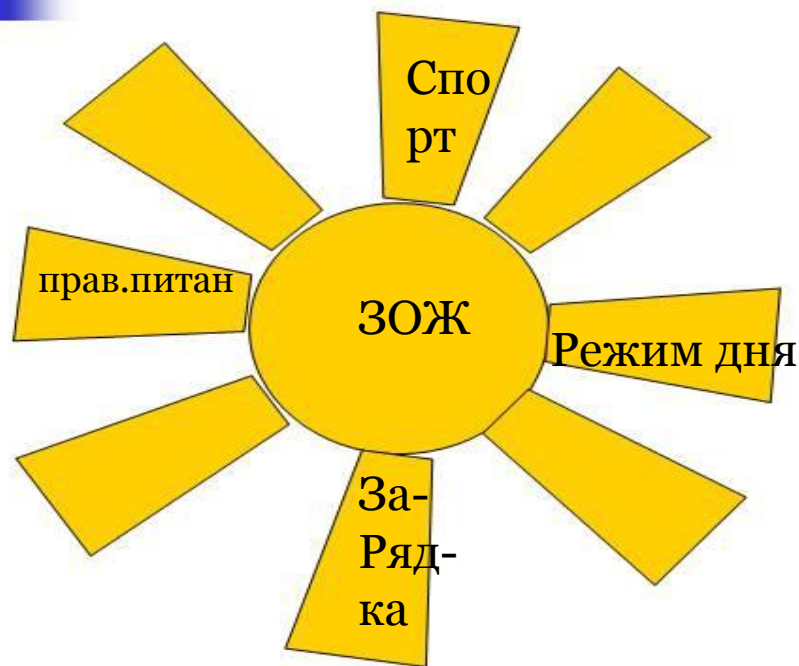
БАННОВА КАМИЛЛА
3 «А» КЛАСС



Солнышко здорового образа жизни

2

Экипаж «Солнышко»



*Девиз: Сколько
у солнышка
ярких лучей,
Столько у нас
дел и затей.*

ВИТАМИНЫ НУЖНЫ ВСЕМ

*Я ПОДРОБНО ХОЧУ
РАССКАЗАТЬ О
ВИТАМИНАХ! ПОЧЕМУ?*

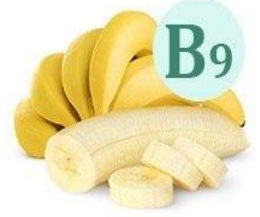
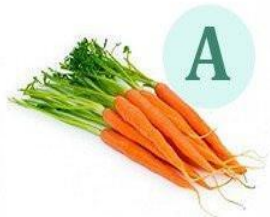
*ДА ПОТОМУ, ЧТО
ВИТАМИНЫ НУЖНЫ
НЕ ТОЛЬКО ВСЕМ
ЛЮДЯМ, НО И
ЖИВОТНЫМ.*



Для чего, и почему нужны витамины?

4

- Витамины это – полезные вещества, необходимые для полноценного формирования и развития организма ребенка. Они отвечают за здоровье внутренних органов, слаженную работу эндокринной, нервной систем, регулируют обмен веществ. Если в детском организме не хватает витаминов, он начинает функционировать в усиленном режиме. Возникают быстрая утомляемость, судороги в ногах, головные боли, ухудшается память, происходит задержка в развитии (умственное или физическое отставание).



Спорт бывает разным. Например, фигурное катание или хоккей. На хоккей ходят мои одноклассники Костя и Глеб.

6



Утренняя зарядка и закаливание тоже очень нужны для организма и вашего здоровья

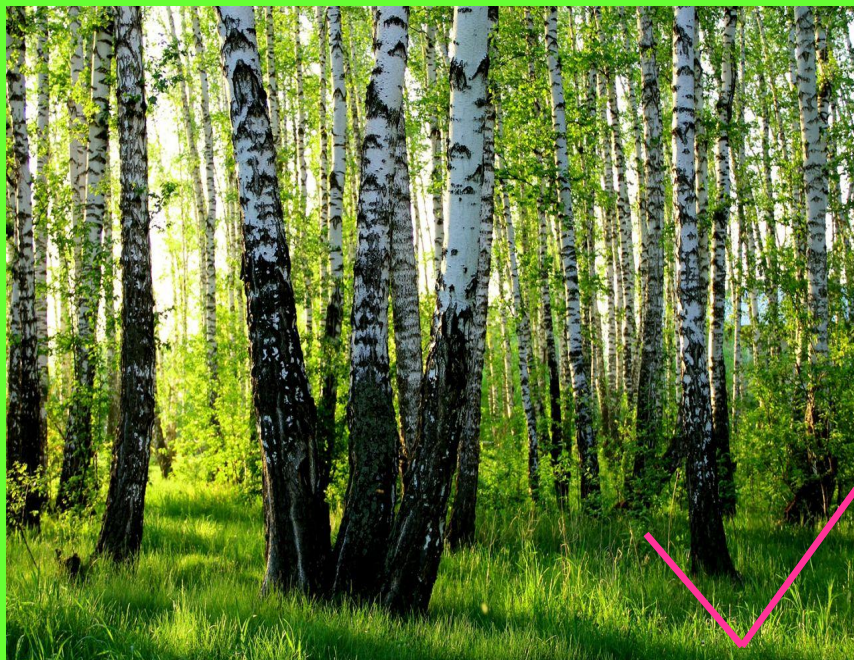
7



Чистый воздух обязательно нужен для
здоровья, а грязный только вредит здоровью.

8

Чистый воздух



Загрязнённый воздух



Будьте всегда в хорошем настроении, настрой должен быть позитивным. И у вас всё будет отлично!

9



Берегите зубы, своё зрение и пусть у вас будет
здоровый сон!!!

10



ВСЕМ ПОЗИТИВНОГО НАСТРОЕНИЯ!

Занимайтесь спортом, соблюдайте режим дня, правильно питайтесь, дышите свежим воздухом и будете здоровы!!!

11

Будьте здоровы!

