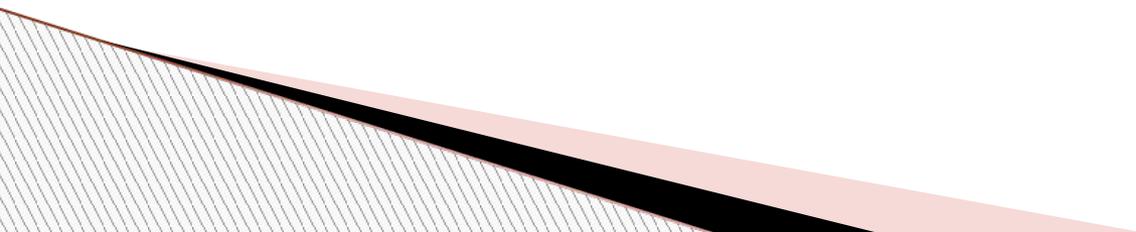


Основные понятия охраны труда



ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ИЗБИТОЧНЫЙ ВИДИМЫЙ СВЕТ (особенно сине-фиолетовый)
- НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛЕЙ (электрического, магнитного, электромагнитного)
- НЕРАВНОМЕРНАЯ ЯРКОСТЬ, БЛИКИ

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронными пускорегулирующими аппаратами и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильник местного освещения с невспыхивающим отражателем

РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ ЭКРАНА

НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК

СТОЛА

300 - 500 ЛК

КОЭФФИЦИЕНТ ПЛОСКОСТИ ОСВЕЩЕННОСТИ

НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 КД/М²

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролирует счетчиком не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

НЕ ЗАГОРЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕЖАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕПЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность разъемов
- отсутствие изломов и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

800 - 1200 (desk width)

720 (desk height)

800 - 1000 (desk depth)

400 (chair height)

20° (chair angle)

300 (keyboard distance)

100 (mouse distance)

Подъемно-поворотное кресло, регулируемое по высоте и углу наклона спинки и сиденья

Стол с выдвижной доской для клавиатуры

Подставка для ног с бортиком 10 мм в радиальной плоскости

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА НЕ БОЛЕЕ, м/с 0,1

Яркость температуры на уровне пола и на уровне головы сидящего оператора - не более 3 °C

ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЛАЖНАЯ ТЯЖЕЛА ПОВЕШЕНИЯ - ОБЕЗВЛАЖИТЕЛЬ!

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Защитный (приземленный) экран

Системный блок

Вент. крышки системного блока

Система дополнительного выравнивания потенциалов

Защитный (заземляющий) контакт розетки

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Жидкокристаллический дисплей

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Объем 15-20 м³

Площадь 4,5 м²

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

Профессиональные пользователи должны проводить профилактический (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры. К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ИЗБИТОЧНЫЙ ВИДИМЫЙ СВЕТ (особенно сине-фиолетовый)
- НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛЕЙ (электрического, магнитного, электромагнитного)
- НЕРАВНОМЕРНАЯ ЯРКОСТЬ, БЛИКИ

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронными пускорегулирующими аппаратами (ЭПРА) и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильник местного освещения с невспыхивающим отражателем

РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА И КЛАВИАТУРЕ НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Жидкокристаллический дисплей

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Объем 15-20 м³

Площадь 4,5 м²

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Вент. крышки системного блока

Системный блок

Защитный (заземляющий) контакт розетки

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ ЭКРАНА

НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК

СТОЛА

300 - 500 ЛК

КОЭФФИЦИЕНТ ПЛОСКОСТИ ОСВЕЩЕННОСТИ

НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 КД/М²

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ ЭКРАНА

НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК

СТОЛА

300 - 500 ЛК

КОЭФФИЦИЕНТ ПЛОСКОСТИ ОСВЕЩЕННОСТИ

НЕ БОЛЕЕ 5 %

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 КД/М²

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- исправность разъемов
- отсутствие изломов и поврежденной изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВСТАВЬТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА НЕ БОЛЕЕ, м/с 0,1

Яркость температуры на уровне пола и на уровне головы сидящего оператора - не более 3 °C

ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЛАЖНАЯ ТЯЖЕЛА ПОВЕШЕНИЯ - ОБЕЗВЛАЖИТЕЛЬ!

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА НЕ БОЛЕЕ, м/с 0,1

Яркость температуры на уровне пола и на уровне головы сидящего оператора - не более 3 °C

ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЛАЖНАЯ ТЯЖЕЛА ПОВЕШЕНИЯ - ОБЕЗВЛАЖИТЕЛЬ!

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР И КЛАВИАТУРУ ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕЖАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕПЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролирует счетчиком не реже одного раза в год

ВКЛЮЧИТЕ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролирует счетчиком не реже одного раза в год

НЕ ЗАГОРЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕЖАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕПЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

Профессиональные пользователи должны проводить профилактический (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры. К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

Профессиональные пользователи должны проводить профилактический (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры



Обязанности работодателя

Работодатель обязан обеспечить:

- 1) безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- 2) создание и функционирование системы управления охраной труда;
- 3) применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- 4) соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

БЕЗОПАСНЫЙ ТРУД-



ДОСТОЙНЫЙ ТРУД!

Обязанности работодателя

Работодатель обязан обеспечить:

- 5) режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- 6) приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств,



Обязанности работодателя

Работодатель обязан обеспечить:

- 7) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- 8) недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- 9) организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- 10) проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;

Обязанности работодателя

▣ Работодатель обязан обеспечить:

- 1) недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- 2) информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- 3) принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

Обязанности работодателя

- ▣ Работодатель обязан обеспечить:
 - 1 4) расследование и учет в установленном настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
 - 1 5) санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
 - 1 6) обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
 - 1 7) ознакомление работников с требованиями охраны труда;

Обязанности работодателя

Работодатель обязан обеспечить:

- 1 8) разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном статьей 372 настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;
- 1 9) наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

Литература

- Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 02.08.2019):
 - 1) ТК РФ Статья 214. Обязанности работника в области охраны труда
 - 2) ТК РФ Статья 212. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда





Виды инструктажей
по охране труда.

Инструктаж - кому он нужен и зачем



• **Проведение инструктажа по охране труда**

• **ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

• **первичный на рабочем месте**

• **повторный**

• **внеплановый**

• **целевой**

Инструктажи по требованиям безопасности труда

И
Н
С
Т
Р
У
К
Т
А
Ж
И

Вводный

Первичный

Повторный

Внеплановый

Целевой

Ц

Е

Л

И

→ Информирование работника об условиях безопасности и охраны труда на предприятии организации)

→ Разъяснение характера (особенностей) опасных факторов, воздействующих на работника при выполнении должностных обязанностей, и мер предупреждения увечий и несчастных случаев. Разъяснение (конкретизация) требований безопасности для работников перед проведением занятий и иных мероприятий служебной деятельности

→ Закрепление (восстановление) ранее полученных знаний и приобретенных навыков по безопасному выполнению задач (упражнений, работ)

→ Оперативное доведение информации об имевших место случаях нарушений требований безопасности и охраны труда, их последствиях

→ Целенаправленное формирование у работников ответственного и сознательного отношения к выполнению установленных требований безопасности, мер предупреждения заболеваний, травм и поражений в процессе выполнения должностных обязанностей

Система подготовки рабочих по охране труда

вводный инструктаж

первичный инструктаж на рабочем месте

обучение на рабочем месте

повторный инструктаж

внеплановый инструктаж

курсовое обучение

Перечень работ и профессий, по которым проводят обучение, а также **порядок, форму, периодичность и продолжительность обучения** устанавливают с учетом отраслевой нормативно-технической документации **руководители предприятий** по согласованию с профсоюзным комитетом, исходя из характера профессии, вида работ, специфики производства и условий труда.

По профессиям, для которых утверждены типовые инструкции, инструктаж и обучение ведутся по этим инструкциям с учетом местных условий каждого предприятия.

Пересмотр программ и инструкций по охране труда и инструкций безопасности проводится после выхода новых правил охраны труда и правил безопасности, изменения технологии производства и оборудования, но **не реже одного раза в пять лет**.



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Показатели	Характеристика
Для кого	Для принимаемых на работу
Кто проводит	Инженер по охране труда по программе, утвержденной работодателем.
Главные задачи инструктажа	<ol style="list-style-type: none">1.Организационная структура; Распорядок работы;2.Применяемое оборудование и технологии;3.Особенности организации работы складов;4.Обеспечение противопожарных мер;5.Положение по охране труда.



ПЕРВИЧНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Показатели	Характеристика
Для кого	Перед допуском к самостоятельной работе с каждым вновь принятым на работу , прибывшим на практику студентом и т.п.
Кто проводит	Руководитель подразделения или работ(мастер)
Главные задачи инструктажа	<ol style="list-style-type: none">1.Описание условий работы в компании или на производстве;2.Характеристика всех опасных и особо опасных объектов в организации;3.Обучение безопасным приемам работы специалистов;4.Порядок подготовки к проведению работ;5.Техника личной безопасности на месте службы;6.Действия в экстренных и неординарных ситуациях;7.Расположение средств личной безопасности, а также пожарной кнопки, средств тушения и так далее.

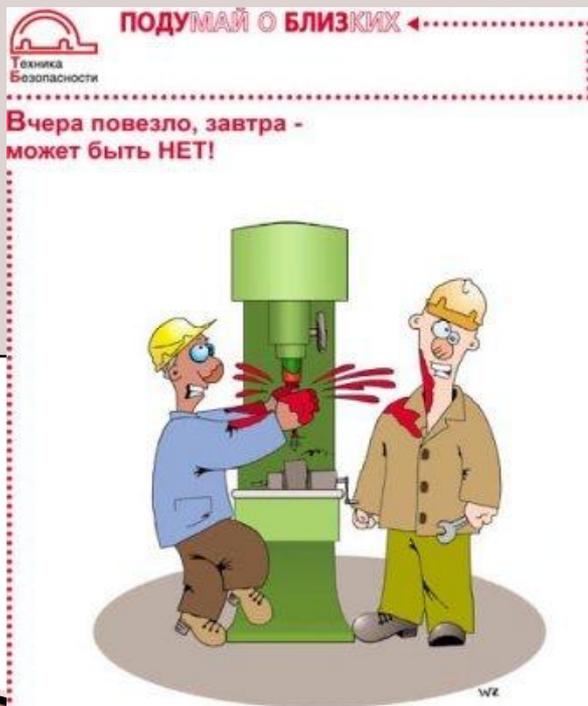


ПОВТОРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Показатели	Характеристика
Для кого	С работниками на производстве
Кто проводит	Руководитель подразделения или работ(мастер)
Главные задачи инструктажа 	<ol style="list-style-type: none">1. Описание условий работы в компании или на производстве;2. Характеристика всех опасных и особо опасных объектов в организации;3. Обучение безопасным приемам работы специалистов;4. Порядок подготовки к проведению работ;5. Техника личной безопасности на месте службы;6. Действия в экстренных и неординарных ситуациях;7. Расположение средств личной безопасности, а также пожарной кнопки, средств тушения и так далее.

ВНЕПЛАНОВЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Показатели	Характеристика
Для кого	С работниками на производстве
Кто проводит	Руководитель подразделения или работ(мастер)
Главные задачи инструктажа	<ol style="list-style-type: none">1. При изменении правил охраны труда;2. При нарушении работниками требований безопасности;3. При несчастном случае на предприятии;4. После длительного отсутствия работника(более 30 дней для работ с повышенными требованиями безопасности, и более 60 дней для остальных работ).



ЦЕЛЕВОЙ ИНСТРУКТАЖ

Показатели	Характеристика
Для кого	С работниками на разовые работы
Кто проводит	Руководитель подразделения или работ(мастер)
Главные задачи инструктажа	<ol style="list-style-type: none">1. Перед выполнение разовых работа, не связанных с прямыми служебными обязанностями.2. При производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы (в них делают запись об инструктаже).





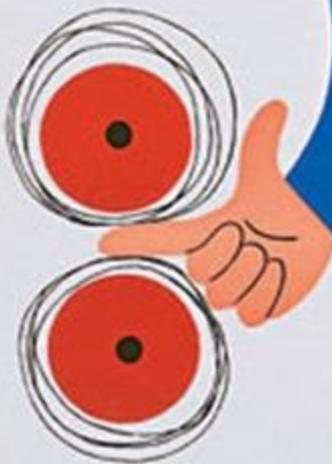
ИНСТРУКТАЖ

ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА



ВВОДНЫЙ	ИНСТРУКТАЖ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ			
ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА РАБОТУ	ПЕРВИЧНЫЙ	ВТОРИЧНЫЙ	ВНЕПЛАНОВЫЙ	ЦЕЛЕВОЙ
С КОМАНДИРОВАННЫМИ ВРЕМЕННЫМИ РАБОТНИКАМИ СО СТУДЕНТАМИ И УЧАЩИМИСЯ	ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА РАБОТУ, ПЕРЕВОДЕ, СТАЖИРОВКЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОВОЙ РАБОТЫ, КОМАНДИРОВАННЫМИ, ВРЕМЕННЫМИ РАБОТНИКАМИ, СТУДЕНТАМИ, УЧАЩИМИСЯ	ПРОВОДИТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО И С ГРУППОЙ ПО ПРОГРАММЕ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ	ПРИ ВВЕДЕНИИ В ДЕЙСТВИЕ НОВЫХ ИЛИ ПЕРЕРАБОТАННЫХ ДОКУМЕНТОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ИЗМЕНЕНИЙ К НИМ ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА	ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАЗОВЫХ РАБОТ, ПРОВЕДЕНИИ ЭКСКУРСИЙ, МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
ИСПОЛЬЗУЙ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ! 	НЕ СТОЙ ПОД ГРУЗОМ! 	НЕ КУРИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ! 	НЕ ТРОГАЙ ОГОЛЕННЫЙ ПРОВОД! 	НЕ ЗАГОРАЖИВАЙ ПУТИ ЭВАКУАЦИИ 

**НЕ ПРИСТУПАЙ
К НОВОЙ
РАБОТЕ**



**БЕЗ
ИНСТРУКТАЖА !**

Вводной инструктаж
проводит инженер по ОТ



electricvdome.ru



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



© Издательство Вента-2

Нижний Новгород

2006 г.



Если вы допустили невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, то проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.