

**Расстройства пищевого поведения учащихся
школы «Центр образования №32»
г. Череповца**

**Лазарева Анастасия
11 класс**

**МБОУ ДО «Дворец детского и юношеского
творчества имени А.А. Алексеевой»**

Цель работы

изучить расстройства пищевого поведения у школьников «Центр образования №32» г. Череповца

Задачи исследования:

- 1. Выявить режим питания учащихся школы №32.**
- 2. Выяснить отклонения от нормального веса у учащихся школы №32.**
- 3. Сравнить пищевое поведение школьников младших и старших классов.**
- 4. Определить влияние социума на расстройство пищевого поведения.**

Объект исследования:

Учащиеся школы «Центр образования № 32»

Предмет исследования:

пищевое поведение школьников

Методы исследования: анкетирование, наблюдение, анализ документации

Сроки исследования: сентябрь-март 2017-2018 уч. год

Гипотеза:

Так как в большей степени на свой внешний вид, учащиеся начинают обращать свое внимание в более старшем возрасте, то следует ожидать расстройство пищевого поведения только у учащихся старших классов

Новизна и практическая значимость исследования

Расстройства пищевого поведения в «Центр образования №32» г. Череповца ранее не изучались.

Результаты исследования можно использовать на внеклассных мероприятиях по здоровому образу жизни, как среди школьников, так и среди родителей.

**220 учащихся школы
«Центр образования №32»
в возрасте 8-17 лет**

Анкетирование	Анализ документации
школьников младшего возраста(2-3 классы) школьников старшего возраста(8-10 класс)	наличие медицинского диагноза расстройств пищевого поведения

Отклонение от нормального веса среди учащихся

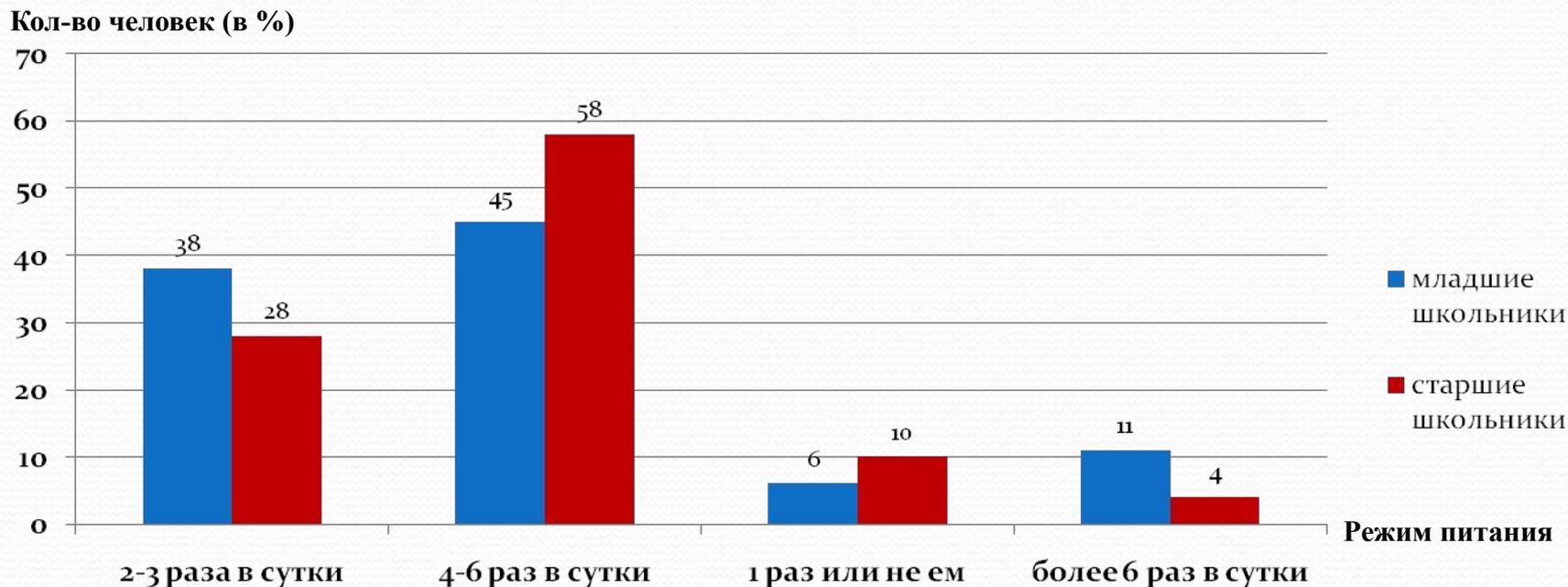
Младшие школьники: 19% с лишним весом
24% с недостатком веса

Старшие школьники: 5% с лишним весом
4% с недостатком веса

Режим питания учащихся

- до 6 раз в сутки - 83-86% учащихся

Режим питания

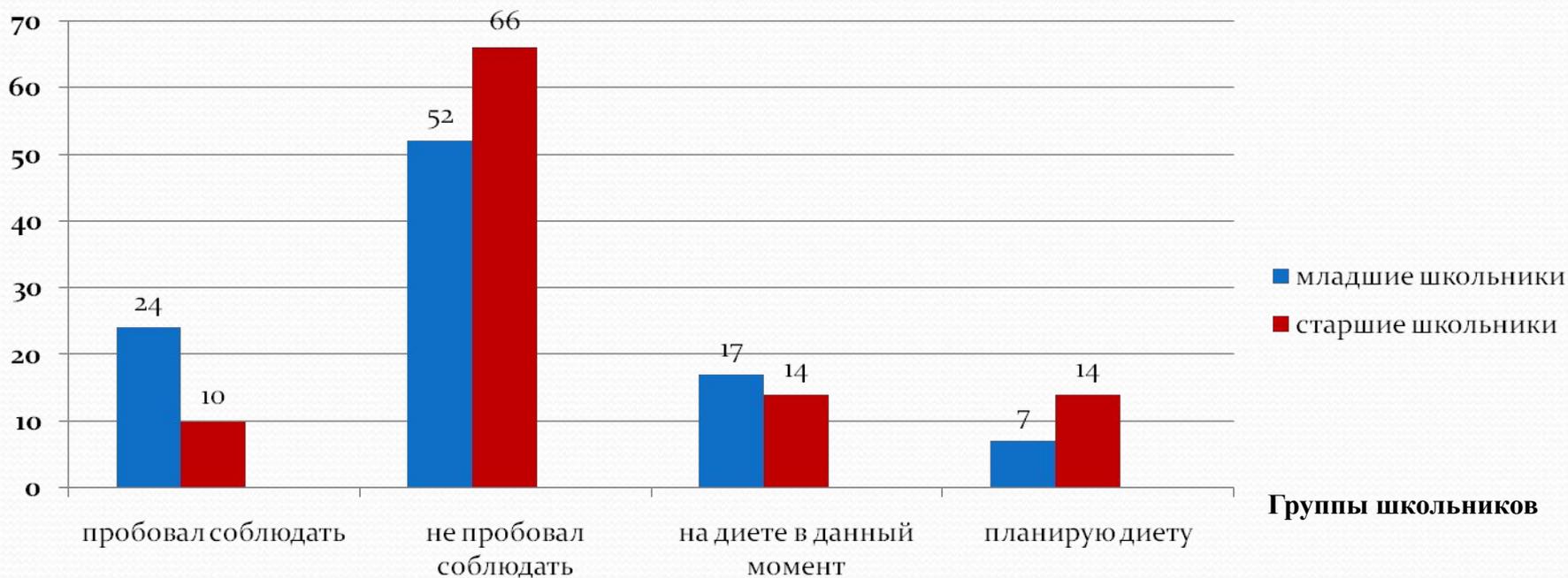


Частота приема пищи в сутки

- ограничение до 1 раза или голодание: 6% младших
10% старших ребят
- более 6 раз в сутки - 11% младших и 4% старших

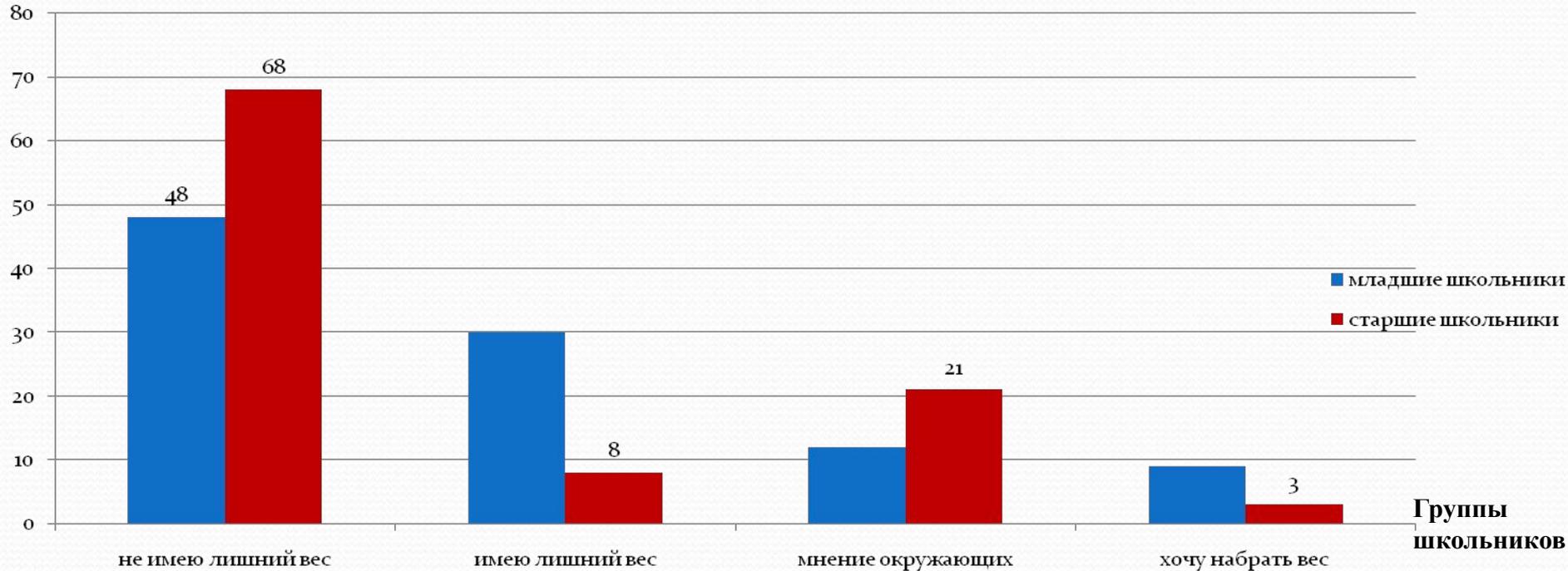
Отношение к диете

Кол-во человек (в %)



Отношение к своему весу

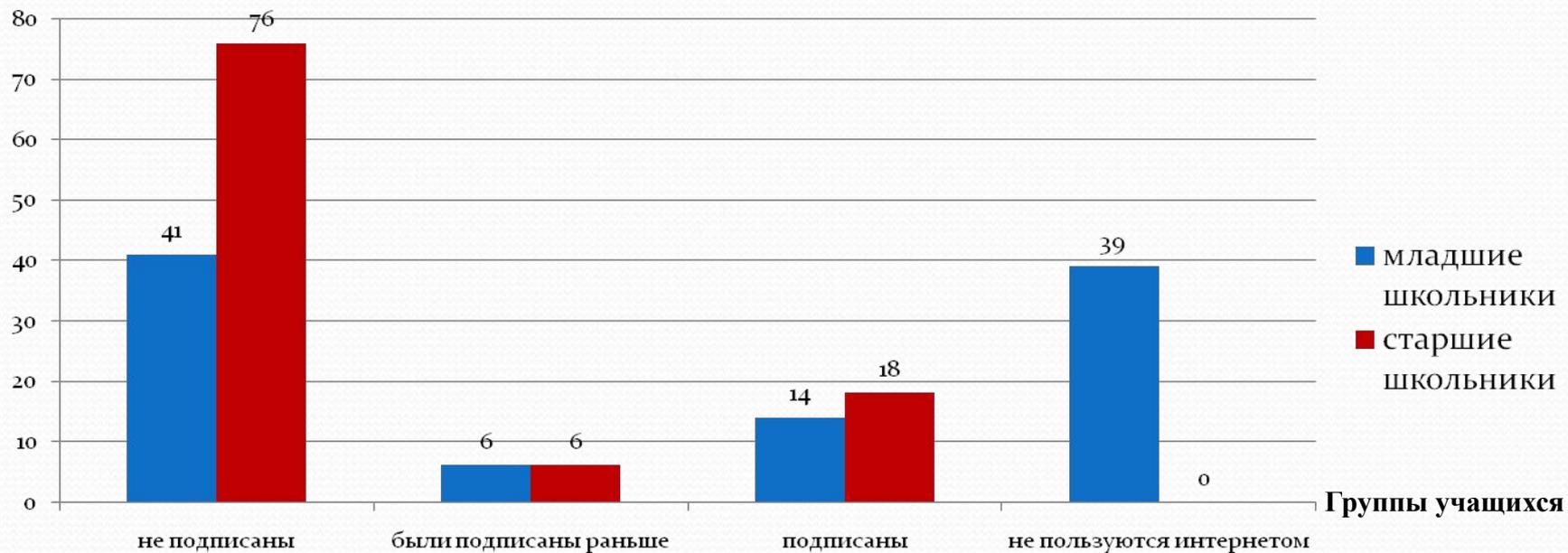
Кол-во человек (в %)



44% старших школьников и 37% младших школьников считают, что будут чувствовать себя лучше, если избавятся от лишнего веса.

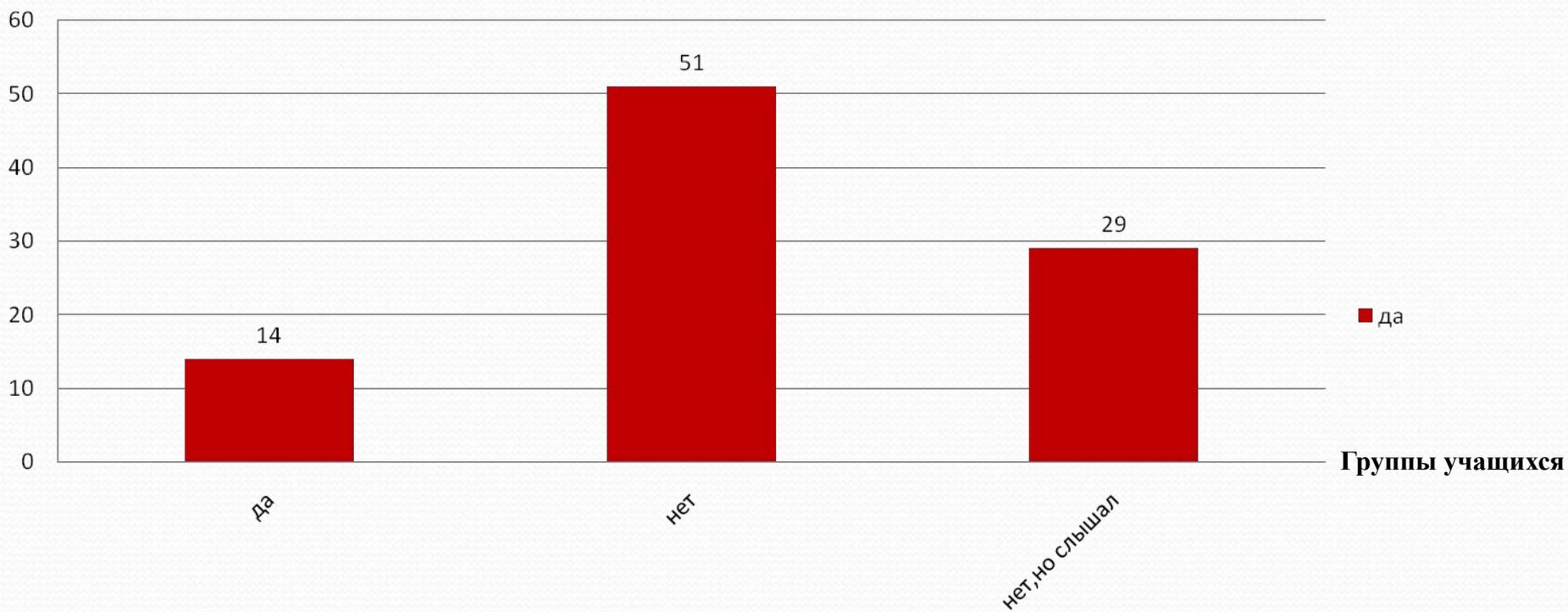
Обращение учащихся к специальным группам в социальных сетях

Кол-во человек (в %)



Мысль об избавлении от еды после переедания

Кол-во человек (в %)



ВЫВОДЫ

1. Лишний вес в «Центр образования №32» имеют 19% младших школьников и 5% старших школьников, недобор веса имеют 24% младших и 4% старших.

2. Нормальный режим питания у младших и старших школьников 77% и 68% соответственно.

3. По сравнению с младшим возрастом, в старших классах увеличивается процент ограничивающих себя в еде подростков, а процент питающихся чаще 6 раз в сутки уменьшается. Так 14% младших школьников очень ограничивают себя, а 9% питаются более 6 раз в сутки. У 27% старших школьников наблюдается жесткое ограничение до 1 раза или голодание и только 5% употребляют пищу более 6 раз в сутки.

4. Соблюдение диеты по медицинским показаниям у школьников в старших классах в 5 раз выше, чем в младших (15% и 3% соответственно).

5. Старшие ребята более обеспокоены своим внешним видом: 30% находятся на диете и 9% планируют ее соблюдать, из них 23% девочек и 26% мальчиков соблюдают диету и ограничивают себя в питании. Среди младших школьников 21% соблюдают и 7% планируют соблюдать диету, из них на диете 12% мальчиков и 27% девочек.



Спасибо за
внимание!