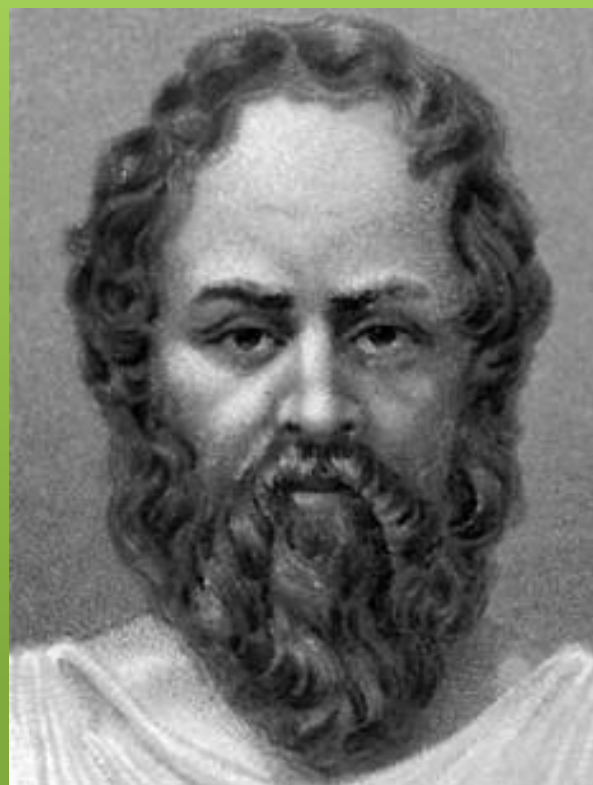
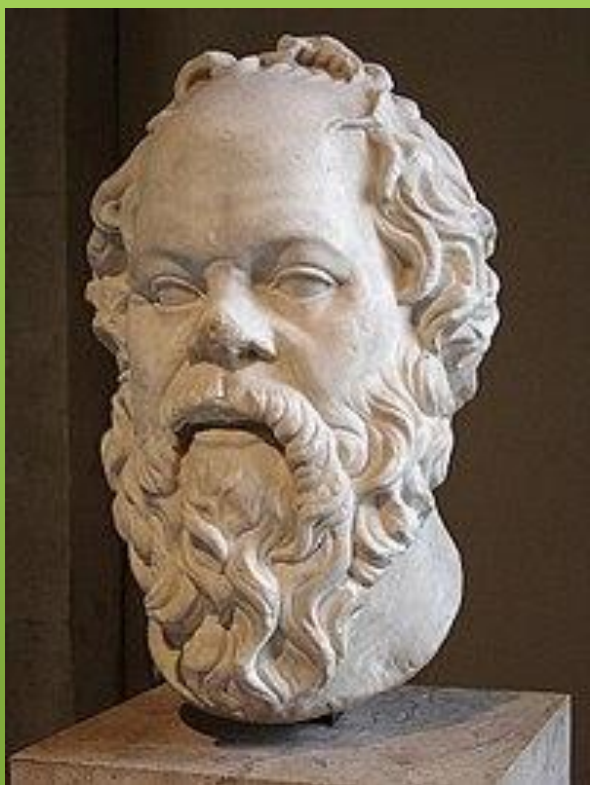


ЦІКАВО ЗНАТИ!

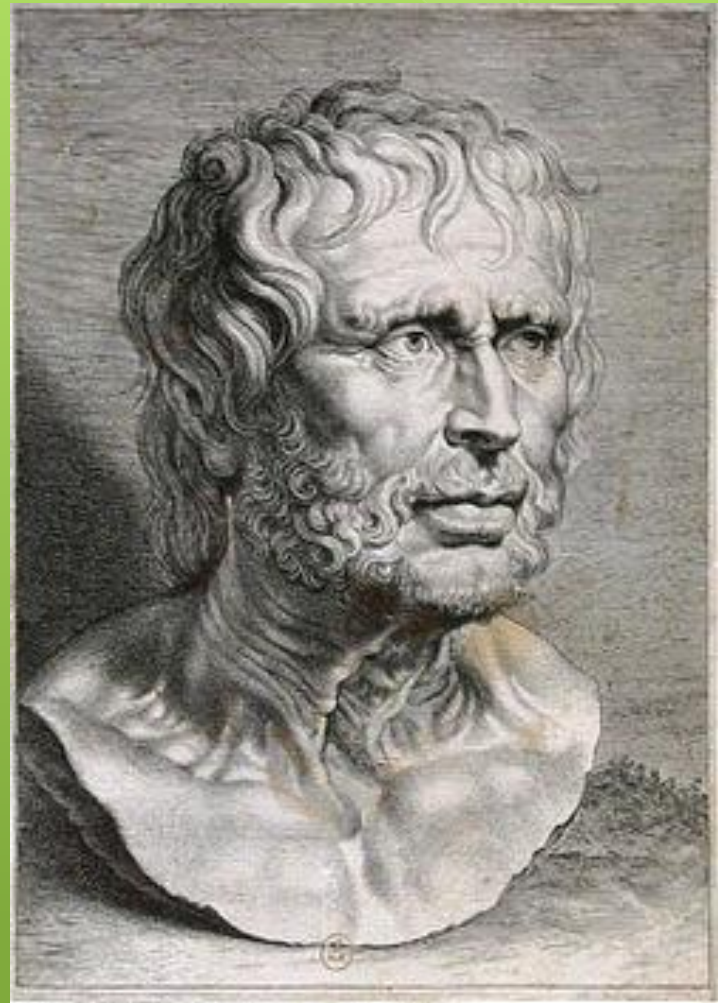
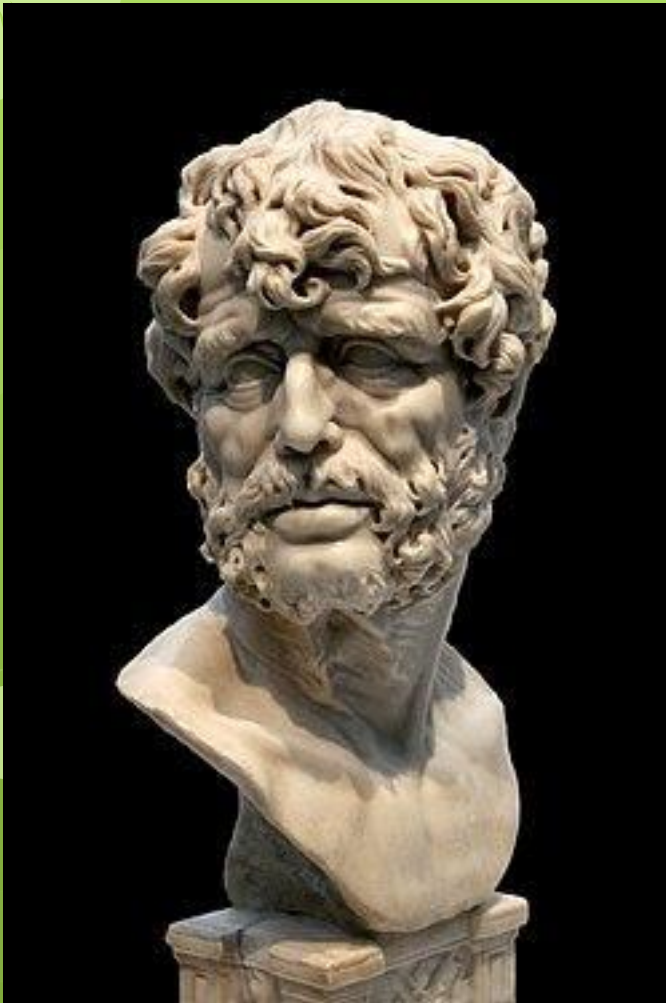
Давньогрецький філософ Сократ (469–399 рр. до н. е.) ходив босоніж для «загострення мислення».



**Лікар Антоній Муза вилікував від
тяжкої хвороби поета Горація,
примусивши його ходити
босоніж.**



**А римський філософ Сенека
зовсім не носив взуття.**



За свідченням давньогрецьких істориків, у спартанських та афінських школах протягом усього року ходили босоніж. Учасники олімпіад у давнину теж змагалися босоніж.



РОЗГАДАЙТЕ РЕБУС!



ТЕМА УРОКУ:

Рух та загартовування.

Принципи загартовування



ДЕВІЗ НАШОГО УРОКУ:

Хочеш бути сильним —
бігай!

Хочеш бути красивим —
бігай!

Хочеш бути розумним —
бігай!



ДІТИ КУПАЮТЬСЯ В МОРІ.



Водні

ДІТИ ЛІПЛЯТЬ СНІГОВИКА.



Повітряні

УЛІТКУ БЕРЕЗІ ОЗЕРА БУДУЮТЬ ФОРТЕЦЮ З ПІСКУ.



Сонячні

ХЛОПЧИКИ ПЛИВУТЬ НАВВИПЕРЕДКИ В БАСЕЙНІ.



Водні

СІМ'Я КАТАЄТЬСЯ НА ЛИЖАХ



Повітряні

ГУРТ ДІТЕЙ БІГАЄ НА ГАЛЯВИНІ



Повітряні



РИМЛЯНИН



Тога



СКІФИ