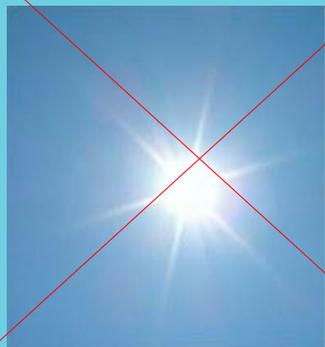




СВЕТ В  
НАШЕЙ  
ЖИЗНИ

# Международный год света и световых технологий декабрь 2015



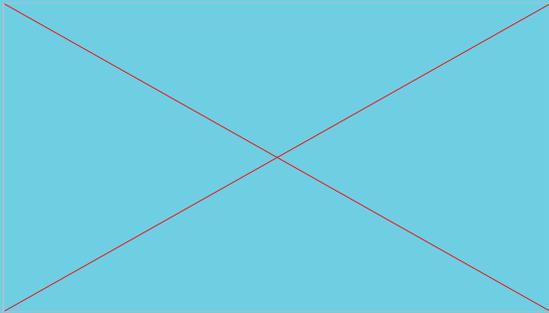
**2015 год объявлен Генеральной Ассамблеей ООН Международным годом света и световых технологий.**

**Цель инициативы - повысить осведомлённость мирового сообщества в вопросах света, улучшить понимание новых технологий, которые решают проблемы в области энергетики во всех сферах жизнедеятельности человека.**

**2015 год выбран годом света ещё и потому, что к нему приурочен ряд важных круглых дат, относящихся к науке о свете.**

# Роль света в жизни человека

- Солнечный свет играет большую роль в жизни человека.
- Однако помимо солнечного света человек широко пользуется и искусственными источниками, чтобы сделать окружающую среду более пригодной для работы и отдыха.
- Тысячи различных типов ламп и систем освещения дают людям свет и создают новую, более красивую среду существования.



- Правильно спроектированное и подобранное освещение обеспечивает комфорт и настроение, повышает работоспособность, способствует сохранению здоровья.
- Подбор качественного освещения - это не только достижение достаточной освещенности, но и надежность, безопасность, экономичность.

# Роль освещения в жизни человека



- 
- Требования к качеству освещения, содержащиеся в официальных нормах, в основном направлены на обеспечение зрительной работоспособности.
- 
- Рекомендации базируются на многих десятках исследований, проведенных в различных странах, и являются, таким образом, наиболее обоснованными.

## Основные нормы освещенности:

- Офис (в зависимости от размера) - 300-500 люкс (единица освещенности)
- Гостиная - 500 люкс
- Коридор - 50 люкс
- Лестница - 100 люкс
- Кабинет - 300 люкс
- Супермаркет - 500 люкс
- Ресторан - 200 люкс
- Музей - 200 люкс
- Спортивный зал - 400 люкс
- Учебный класс - 300 люкс
- Лаборатория - 500 люкс



**Источник света —**

**любой объект, излучающий  
энергию в видимом  
диапазоне  
длин электромагнитных  
волн.**

**По своей природе подразделяются  
на *искусственные и  
естественные.***

# Естественные источники света

— это природные материальные  
объекты и явления.



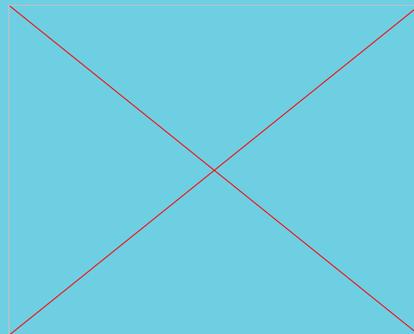
Полярное сияние



Солнце

## **Искусственные источники света**

**— технические устройства  
различной конструкции,  
основным предназначением  
которых является получение  
светового излучения**



# Солнце и солнечный свет в жизни человека



- ❖ Солнечное излучение стимулирует выработку эндорфинов, "гормонов удовольствия", поэтому считается, что солнечный свет - лучший природный антидепрессант.
- ❖ Его позитивное влияние распространяется и на сферу межличностных отношений: в то время как холод побуждает нас "закрыться", солнце, напротив, "раскрывает" нас по отношению к внешнему миру, к окружающим.
- ❖
- ❖ Именно по этой причине летом нам легче вступать в новые контакты, заводить новых друзей.

# Значение Солнца для жизни на Земле



□ Значение Солнца для жизни на Земле человек чувствовал уже в далекие времена.

□ Но первобытным людям Солнце представлялось каким-то сверхъестественным существом.

□ Оно обожествлялось почти всеми народами древности. Наши предки славяне поклонялись богу солнечных лучей - Яриле, а у древних римлян был бог Солнца - Аполлон.

□ Цари и князья, чтобы возвеличить свою власть, старались внушить людям представление о своем происхождении от бога Солнца



# Значение Солнца для жизни на Земле



- Солнце - источник тепла и света, без которого было бы невозможно возникновение и существование жизни на нашей планете.
- 
- Не будь Солнца, не было бы на Земле зеленых лугов, тенистых лесов и рек, цветущих садов, хлебных полей, не могли бы существовать ни человек, ни животные, ни растения.

□

□ Солнце содержит в себе огромное количество энергии.

□ На Землю попадают лишь около одной половины миллиардной доли этой энергии. Но именно благодаря ей на Земле происходит круговорот воды, дуют ветры, развивалась и развивается жизнь.

□

□ Однако есть и минусы в этом, казалось бы, позитивном, явлении.



**И помните учение - свет.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

