



УДИВИТЕЛЬНАЯ СОЛЬ



Соль - это вещество белого цвета, представляющее собой кристаллы хлористого натрия NaCl с острым характерным вкусом и употребляемое как приправа к пище.



Происхождение слова «соль», по мнению некоторых современных учёных, связано с Солнцем: старинное славянское название Солнца — Солонь. Слово «соль» означает жизнь, бессмертие, нетленность, постоянство, верность, дружбу, мудрость и знание, душу.



Добыча соли

Добыча соли началась более 25 миллионов лет назад. Одним из лучших является месторождение озера Баскунчак – озеро солнца.



www.recepty.ru



Способы добычи соли

Выжигание - раньше папуасы собирали в море куски дерева, пропитанные соленой водой, сжигали их и ели соленую золу. Похожим способом сейчас получают черную соль.

Естественное испарение – это добыча соли со дна соленых озер и морей, где она оседает.

Вываривание - из-под земли добывают рассол, затем из него выпаривают воду и получают соль.

Добыча «каменной» соли – это добыча соли в подземных рудниках, находящихся на месте высохших морей.



Пищевая соль и её виды

Каменная и поваренная соль



Экстра. «Агрессивный» вид соли, ибо не содержит в себе ничего, кроме чистого хлорида натрия.



Йодированная (соль с добавками)



Морская



Диетическая (с калием и магнием)





Черная соль
(индийская и костромская)



**Розовая
гималайская соль**



**Красная
гавайская соль**



Мексиканская соль
«Чили – Верде»



Филиппинская соль
(для морепродуктов и шоколада)

Польза

+

Содержит (магний, кальций, цинк)

Регулирует водно – солевой баланс

Улучшает пищеварение

Регулирует уровень сахара в крови

Улучшает работу нервной системы

Способствует росту костной ткани

Вред

Увеличивает нагрузку на сердце

Нарушает водно – солевой баланс

Повышает давление

Увеличивает нагрузку на почки

Провоцирует заболевания суставов

Притупляет вкус

Самые соленые продукты

Хлеб - в 1 кусочке - 1 грамм соли.

Копчености, колбасы, сосиски - в 2 ломтиках – больше 1 грамма.

Пицца - в 1 куске более 3 грамм.

Бутерброды и гамбургеры - содержание соли просто огромное!

Чипсы и сухарики – чуть ли не на половину состоят из соли.



Применение соли

Кулинария - 3%

Ежедневная готовка.

Консервация.

Медицина и косметология - 9%

Солевые ванны, полоскания.

Скрабы, маски.

Бытовое хозяйство - 12%

Чистящее средство.

Творчество.

Химическая промышленность - 76%

Техническая соль для дорог.

Производство соды, хлора и соляной кислоты.



Исторические факты

- 1.Соль подавали на стол, как признак богатства и солонку ставили возле самого почетного гостя.
- 2.Соль была настолько дорога, что из-за неё устраивали войны. Так, в России в XVII веке произошёл Соляной бунт, вызванный высокими ценами на соль.
- 3.В средние века соль выступала в роли денег.
- 4.У многих народов существовал обычай «солить» новорожденных: люди верили, что это защитит малышей от злых духов.



Соль в народном творчестве

Без соли, без хлеба – половина обеда.

С солью связано множество суеверий и примет. Рассыпал соль - быть беде.

Хлеб - соль и разбойников смиряет.

Не солоно хлебавши.

От хлеба-соли и царь не отказывается.





Памятник соли – каравай с солонкой—символ гостеприимства города Соликамска