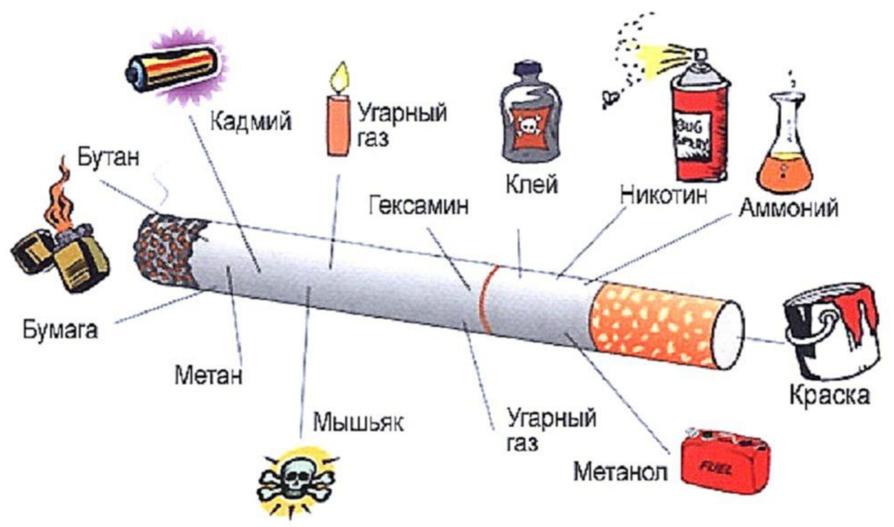




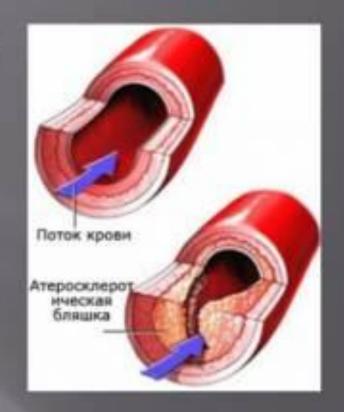
# Основной вред курения – это негативное воздействие никотина на органы дыхания человека, но в действительности, самый

большой вред организму наносит Табачный дым.

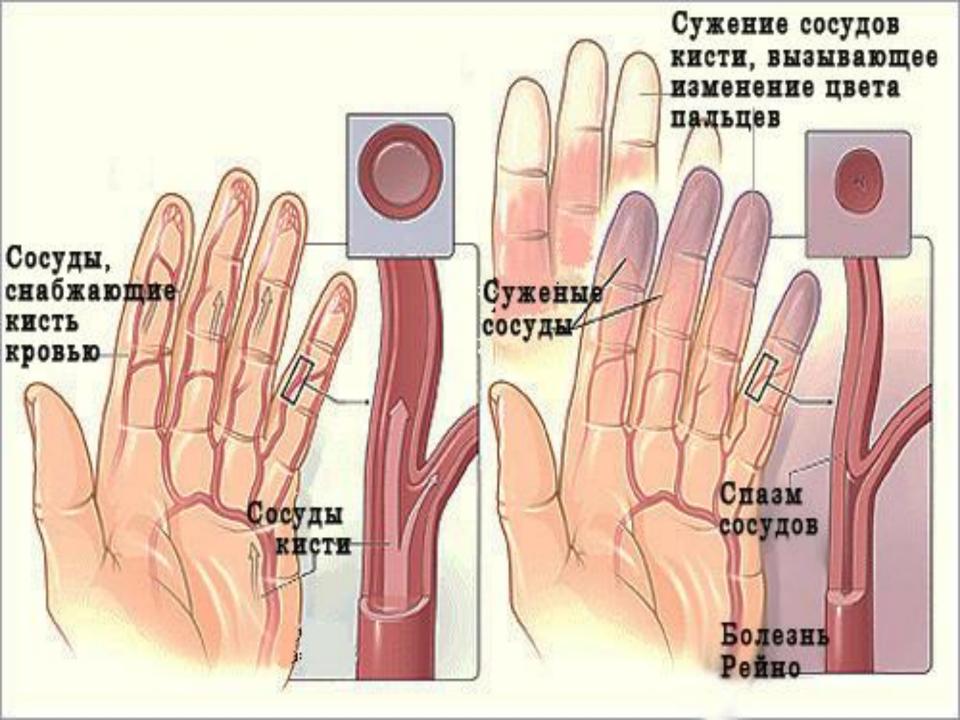


После каждой выкуренной сигареты сужение кровеносных сосудов сохраняется около получаса. Следовательно, у человека, выкуривающего по одной сигарете через 30-40 минут, сужение сосудов сохраняется почти непрерывно.

В результате курения постепенно снижается насыщение крови кислородом и развивается кислородное голодание, от которого страдает функция нервной системы, прежде всего, головного мозга.



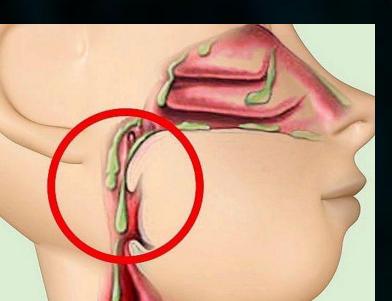




#### Слизистая носоглотки

Раздражение слизистой оболочки носа и носоглотки табачным дымом - атрофия ресничек. Постоянное воспаление слизистой и снижение ее защитной функции – причина хронических ринитов, гайморитов,

синуситов у курильщиков.



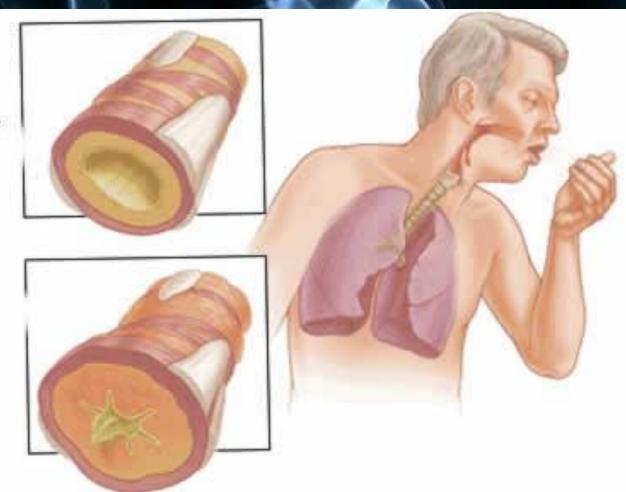
## Гортань и голосовые связки

Гортань и голосовые связки при курении постоянно раздражены, хроническое воспаление, вызванное горячим дымом, становится причиной огрубления голоса и хронического ларингита.

# Бронхи

Нормальные бронхи

Больные бронхи **бронхит** 



### Легкие в разрезе

Легкие некурящего человека

Легкие курильщика





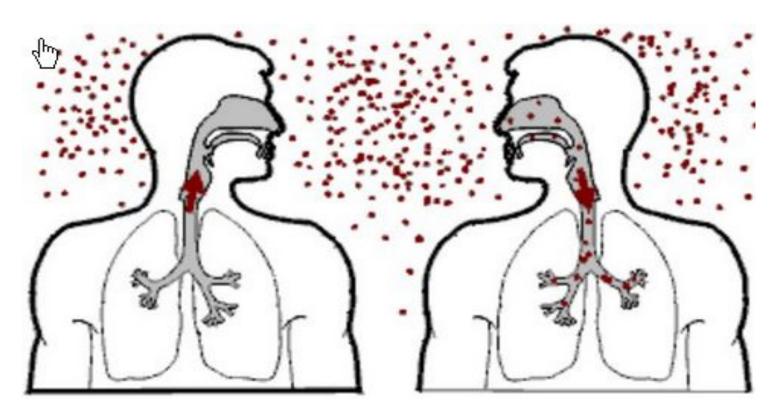
### Дыхательная система

- Тронические заболевания дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- Туберкулез легких (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- Рак легких (почти 97% больных раком курильщики,
- Рак гортани (в 6 10 раз больше).

Туберкулёз (tuberculosis; лат. tuberculum бугорок + -ōsis) — болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания. Среди других органов и систем — преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудителями туберкулёза являются кислотоустойчивые **микобактерии**, открытые немецким бактериологом Кохом (R. Koch) в **1882** г.

### Аэрогенный путь передачи



При кашле, чихании, смехе больной открытой формой туберкулёза выбрасывает в воздух мелкие капельки мокроты, содержащие туберкулёзные палочки, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 м и держатся в воздухе в виде взвеси до 30 минут.

### Источник инфекции



Основной источник инфекции — человек, больной лёгочной формой туберкулёза. За 1 год больной открытой формой туберкулёза может заразить 10- 15 человек.

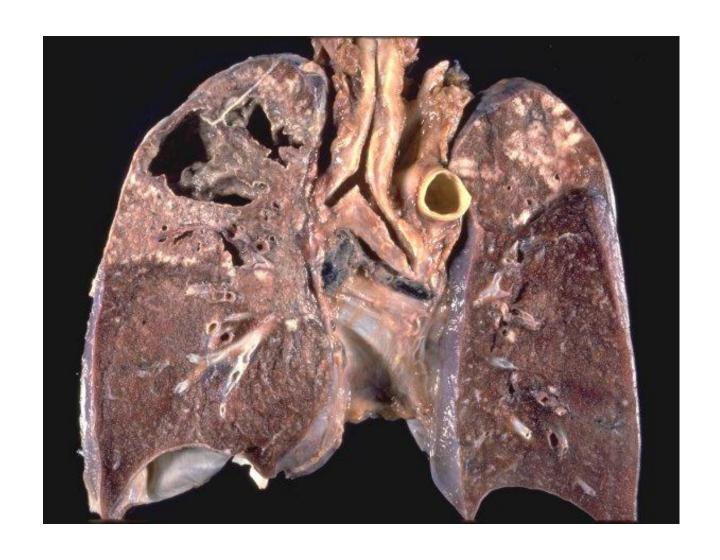
### Клинические признаки заболевания туберкулёзом:

- повышенная температура тела в течении длительного периода (37,2-37,8 С)
- беспричинная усталость
- снижение веса при сохранении обычного рациона питания
- кашель более 3-х недель
- обильная потливость (особенно в ночное время)
- боль в груди, связанная с дыханием
- ухудшение сна

# Туберкулёз легких



На данном слайде представлено двустороннее поражение лёгких.



Туберкулёзное воспаление может приводить к деструкции (разрушению) лёгочной ткани.

## Больной туберкулёзом



Тяжёлые формы туберкулёза могут приводить к значительному истощению организма больного.

### Диагностика туберкулёза

- флюорография
- исследование мокроты на МБТ
- реакция Манту, ДСТ



- изучение анамнеза, жалоб
- общий анализ крови

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

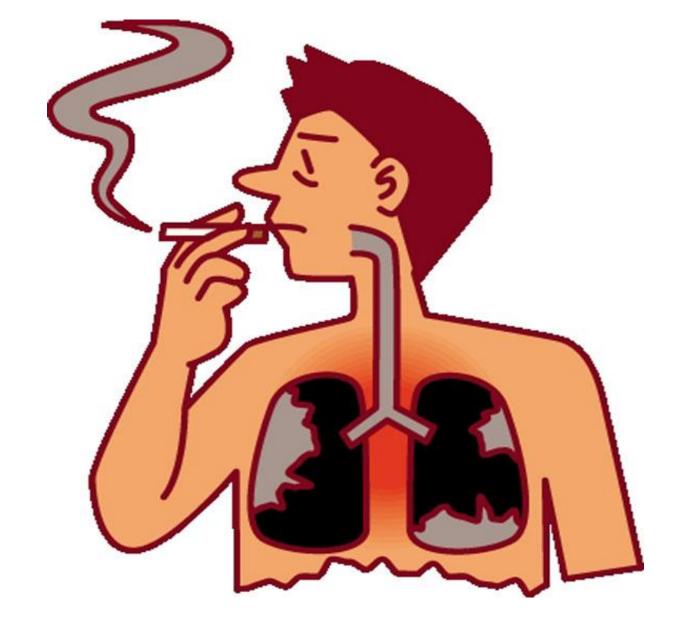
- Курение, алкоголизм, наркомания
- •ВИЧ-инфекция
- •Неполноценное питание
- •Неблагоприятные условия жизни
- •Стресс
- •Сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические заболевания лёгких.

# У кого выше риск заболеть туберкулезом?

- ✓ Алкоголики
- ✓ Наркоманы
- ✓ Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы
- **✓** Безработные
- **Г** Бомжи
- ✓ Лица, контактирующие с больными туберкулёзом (семейный, квартирный и производственный контакт)
- ✓ Лица, имеющие сопутствующие заболевания (переч. выше)



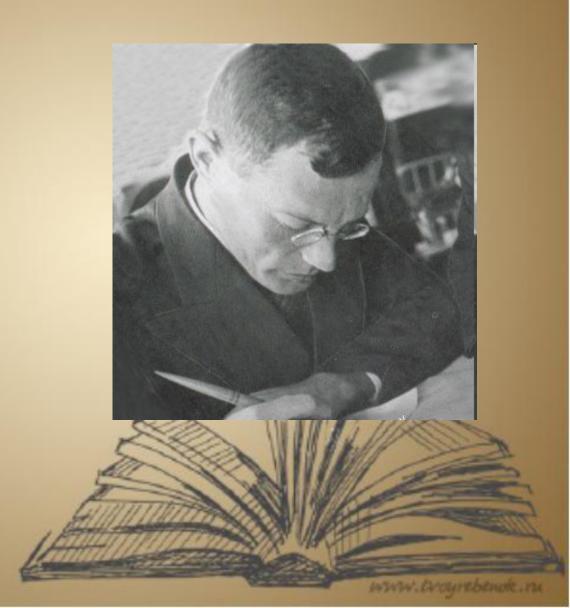




**Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.** 

Умер в 39 лет от туберкулеза в Москве.

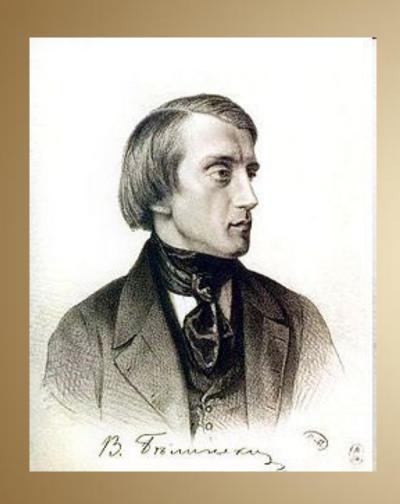
Илья Арнольдович Ильф - русскийсоветский писатель. Вместе с Евгением Петровым написали романы "Двенадцать стульев" (1928) и «Золотой телёнок» (1931).





Вивьен Ли - английская актриса, обладательница двух премий «Оскар» за роли южноамериканских красавиц: Скарлетт О'Хара в «Унесённых ветром» (1939) и Бланш Дюбуа в «Трамвае "Желание"» (1951), эту роль она также играла в лондонском театре «Вест Энд». Одарённая актриса часто работала в сотрудничестве со своим мужем, Лоренсом Оливье, который был режиссёром нескольких фильмов с её участием.

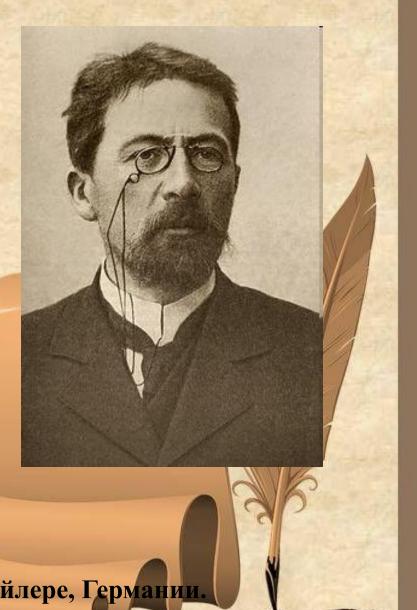
Умерла в 53 года от туберкулёза в Лондоне.



Виссарион Григорьевич Белинский русский писатель, выдающийся литературный критик и публицист.

Умер в 36 лет от туберкулеза в Санкт-Петербурге.

Антон Павлович Чехов – русский писатель, один из самых выдающихся русских прозаиков и драматургов, чьи пьесы входят в число наиболее востребованных театрами всего мира.



Умер в 44 года от туберкулёза в Баденвейлере, Германии.

«УМИРАЕТ ТОЛЬКО ХИЛОЕ И СЛАБОЕ, ЗДОРОВОЕ И СИЛЬНОЕ ВСЕГДА ВЫХОДИТ ПОБЕДИТЕЛЕМ В БОРЬБЕ ЗА СУЩЕСТВОВАНИЕ» ЧАРЛЬЗ ДАРВИН.

Профилактика туберкулеза в первую очередь включает в себя ведение Здорового Образа Жизни!



- ✓ Вакцинация БЦЖ
- ✓ Химиопрофилактика
- ✓ Санитарная профилактика
- ✓ Социальная профилактика



### Вакцинация БЦЖ

Прививают новорожденных детей в роддоме на 3-5 сутки их жизни. Вакцина вводится в левое плечо. Качественно проведенная иммунизация вакциной БЦЖ при рождении ребенка способствует длительному (до 10 лет и более) сохранению противотуберкулезного иммунитета.

### Химиопрофилактика

Химиопрофилактику туберкулеза проводят здоровым детям, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Также лицам с ВИЧ-инфекцией.



### Санитарная профилактика туберкулеза:

- 1. разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза,
- 2. изоляция больных туберкулезом,
- 3. дезинфекция в очагах туберкулеза,
- 4. информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза,
- 5. Индивидуальная защита органов дыхания медицинского персонала.

### Социальная профилактика:

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- развитие физической культуры и спорта, соблюдение здорового образа жизни;
- расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- проведение социальных и санитарноветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



#### Полноценное питание



Регулярное питание разнообразной пищей с соблюдением режима питания повышает защитные силы организма.

### Активный отдых



Ежедневная двигательная активность (гимнастика, ходьба, плавание, бег и др.) необходима для укрепления здоровья.



# При выявлении туберкулёза





не занимайтесь самолечением!

## Всемирный день борьбы с туберкулёзом



Роберт Кох (1843 - 1910)

Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии. Открыл возбудителя туберкупёза. Лауреат Нобелевской премии. Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулёз был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулёзом». Попрооовал разок ты закурить.

Вошло в привычку, а назад дороги нет! А многим людям невозможно с этим жить.

Курение наносит тяжкий вред! А ведь здоровьем каждый дорожит.



## Остановим туберкулёз вместе!

