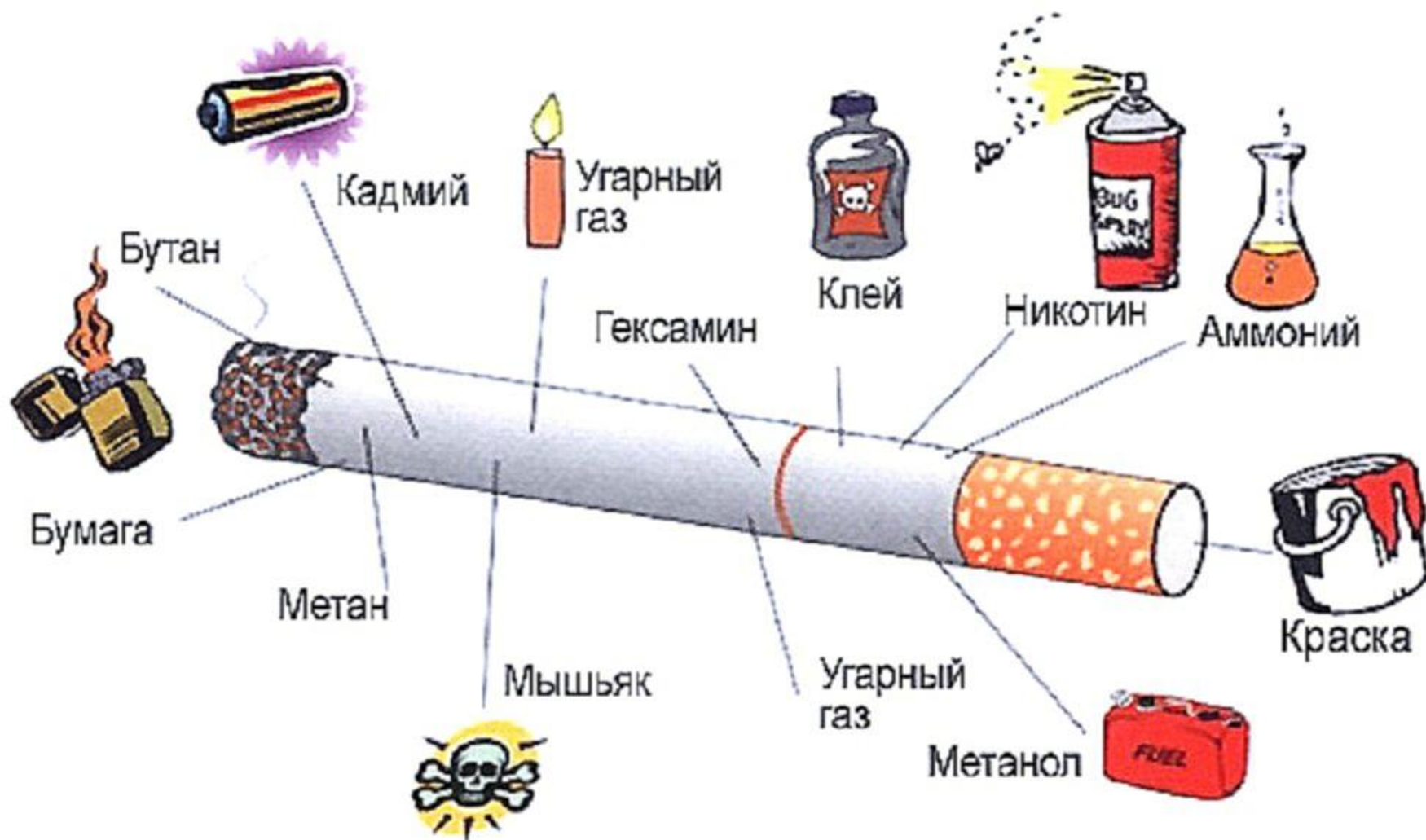


Влияние курения на органы дыхания



Подготовила врач фтизиатр ММПТД Потапенко Я.А.

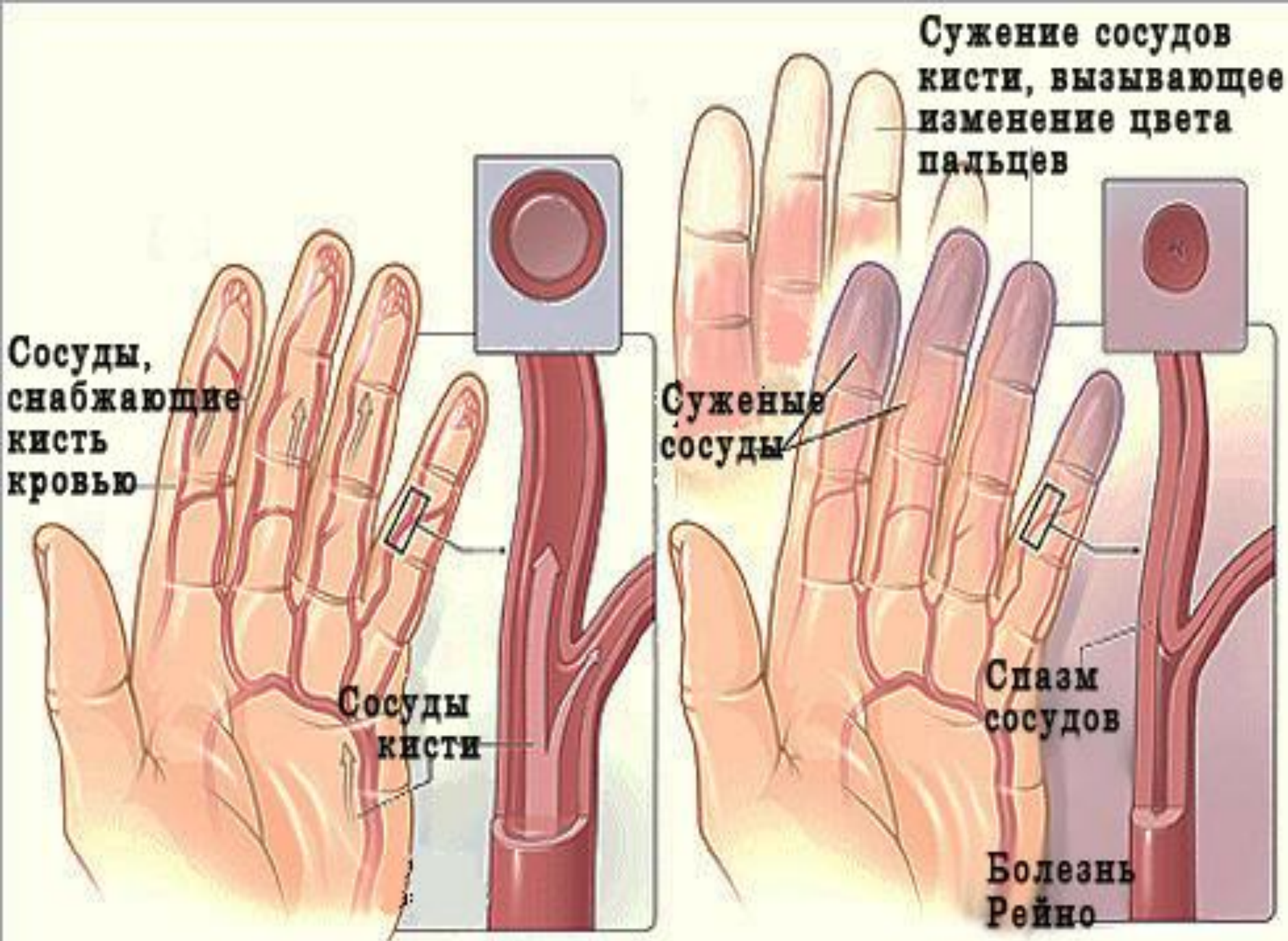
Основной вред курения – это негативное воздействие никотина на органы дыхания человека, но в действительности, самый большой вред организму наносит **табачный дым.**



После каждой выкуренной сигареты сужение кровеносных сосудов сохраняется около получаса. Следовательно, у человека, выкуривающего по одной сигарете через 30-40 минут, сужение сосудов сохраняется почти непрерывно.

В результате курения постепенно снижается насыщение крови кислородом и развивается кислородное голодание, от которого страдает функция нервной системы, прежде всего, головного мозга.

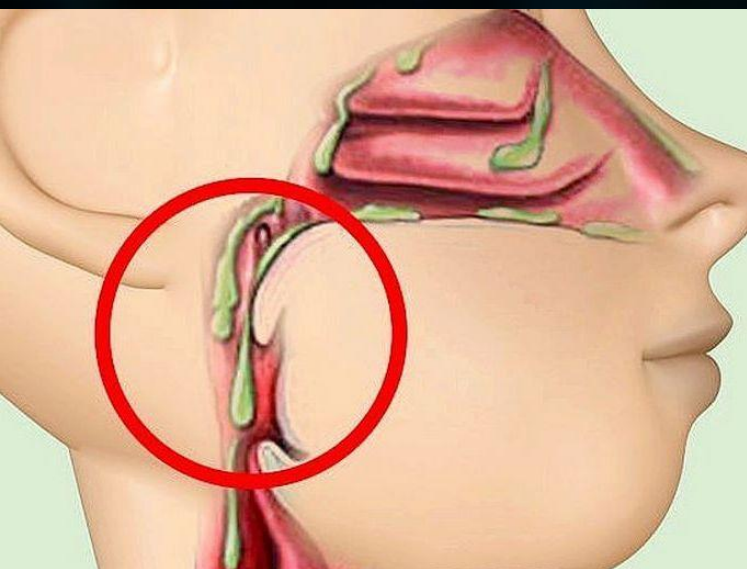




Слизистая носоглотки

Раздражение слизистой оболочки носа и носоглотки
табачным дымом - атрофия ресничек.

Постоянное воспаление слизистой и снижение ее
защитной функции – причина хронических ринитов,
гайморитов,
синуситов у курильщиков.





Гортань и голосовые связки

Гортань и голосовые связки при курении постоянно раздражены, хроническое воспаление, вызванное горячим дымом, становится причиной огрубления голоса и хронического ларингита.

Бронхи

Нормальные
bronхи



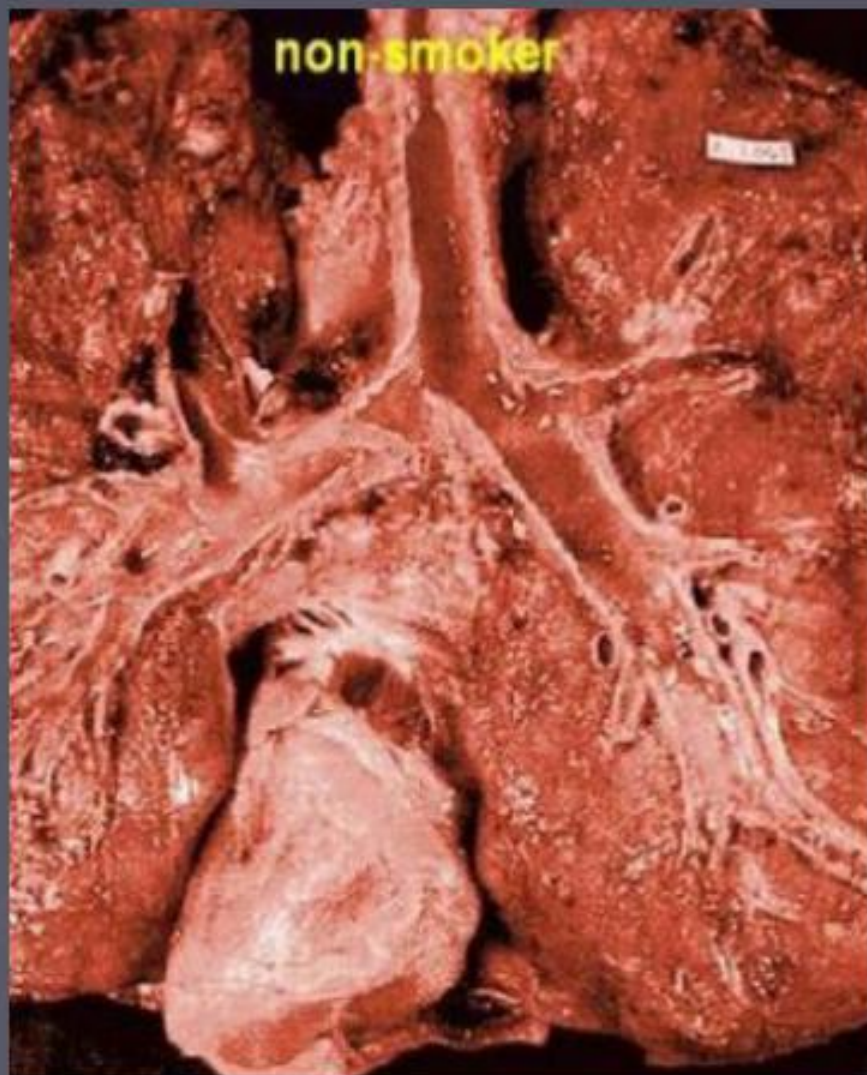
Больные
bronхи -
бронхит



Легкие в разрезе

Легкие некурящего человека

Легкие курильщика



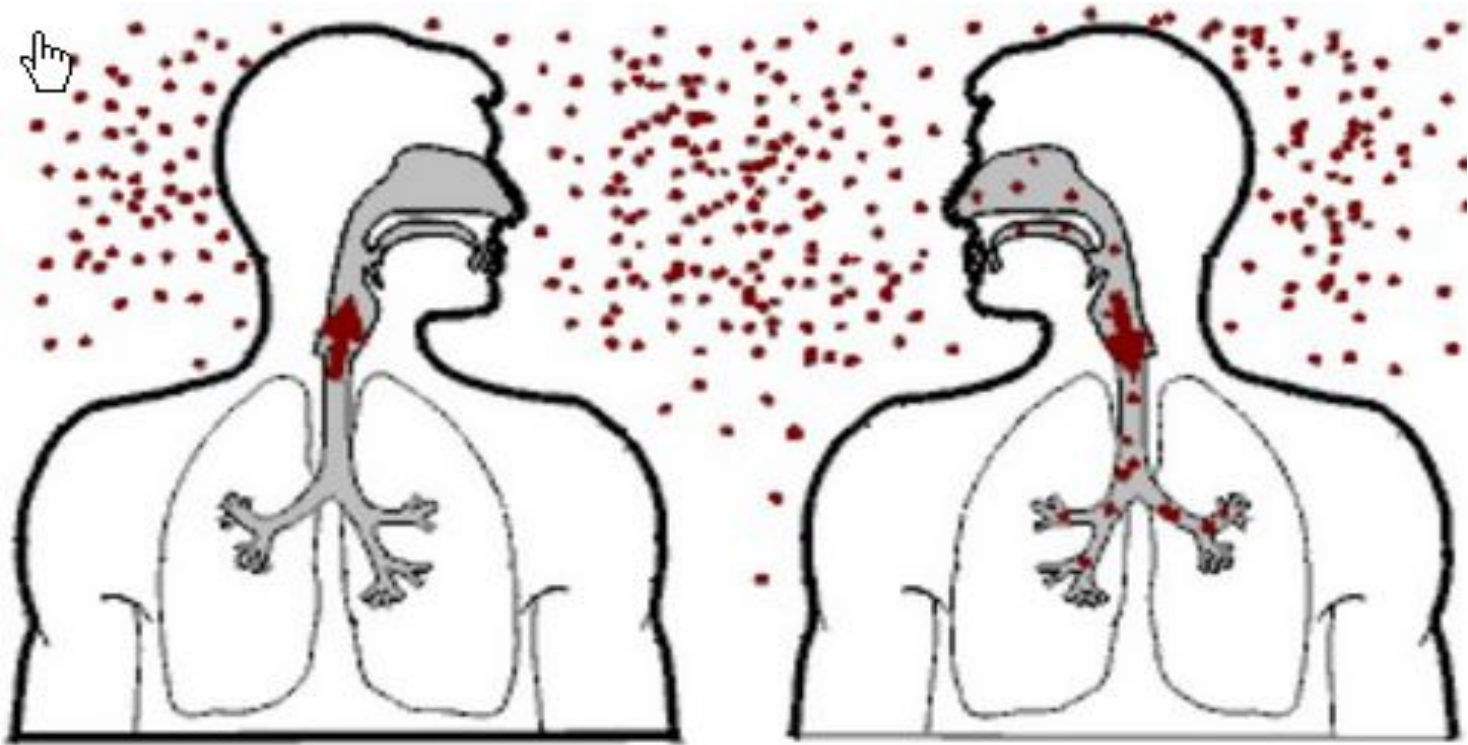
Дыхательная система

- ▣ **Хронические заболевания дыхательных органов:** бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- ▣ **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- ▣ **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики,
- ▣ **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).

Туберкулёз (tuberculosis; лат. tuberculum бугорок + -ōsis) — болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания. Среди других органов и систем — преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудителями туберкулёза являются кислотоустойчивые **микобактерии**, открытые немецким бактериологом Кохом (R. Koch) в **1882 г.**

Аэрогенный путь передачи



При кашле, чихании, смехе больной открытой формой туберкулёза выбрасывает в воздух мелкие капельки мокроты, содержащие туберкулёзные палочки, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 м и держатся в воздухе в виде взвеси до 30 минут.

Источник инфекции



Основной источник инфекции – человек, больной лёгочной формой туберкулёза. За 1 год больной открытой формой туберкулёза может заразить 10- 15 человек.

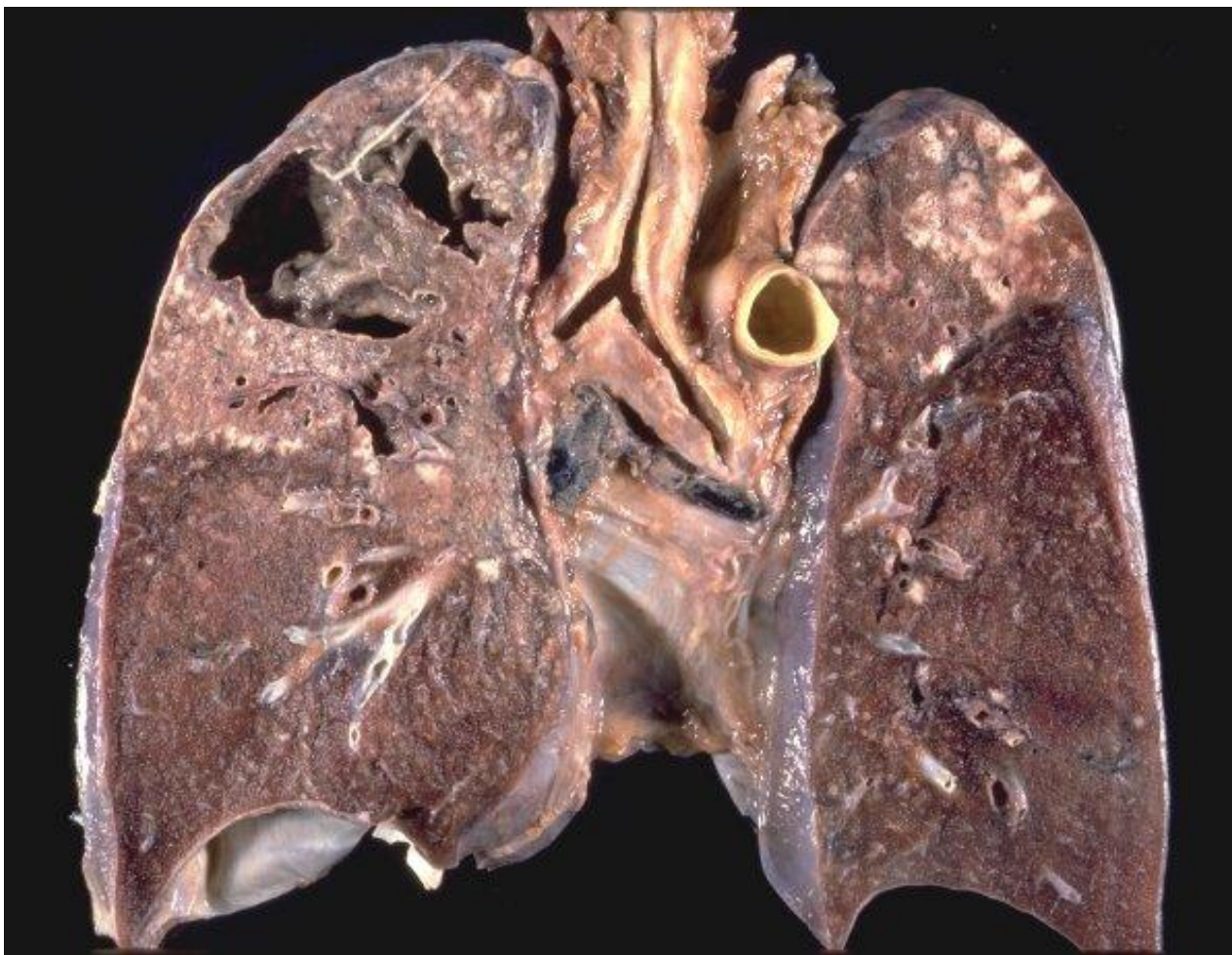
Клинические признаки заболевания туберкулёзом:

- ❖ повышенная температура тела в течении длительного периода (37,2-37,8 С)
- ❖ беспричинная усталость
- ❖ снижение веса при сохранении обычного рациона питания
- ❖ кашель более 3-х недель
- ❖ обильная потливость (особенно в ночное время)
- ❖ боль в груди, связанная с дыханием
- ❖ ухудшение сна

Туберкулёз легких



На данном слайде представлено двустороннее поражение лёгких.



Туберкулёзное воспаление может приводить к деструкции (разрушению) лёгочной ткани.

Больной туберкулёзом



Тяжёлые формы туберкулёза могут приводить к значительному истощению организма больного.

Диагностика туберкулёза

- флюорография
- исследование
мокроты на МБТ
- реакция Манту,
ДСТ



- изучение анамнеза, жалоб
- общий анализ крови

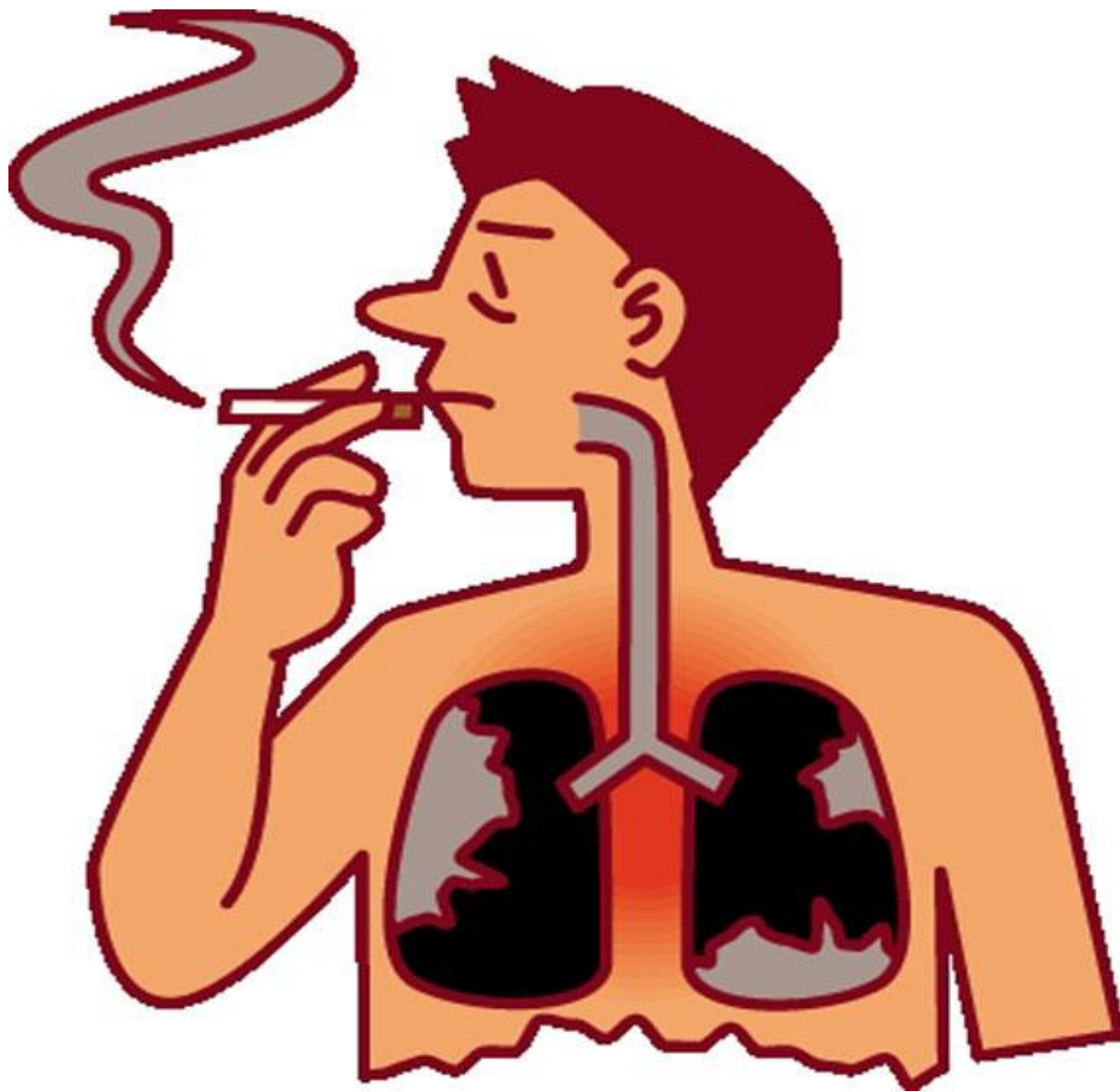
Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- Курение, алкоголизм, наркомания
- ВИЧ-инфекция
- Неполюноценное питание
- Неблагоприятные условия жизни
- Стресс
- Сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические заболевания лёгких.

У кого выше риск заболеть туберкулезом?

- ✓ **Алкоголики**
- ✓ **Наркоманы**
- ✓ **Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы**
- ✓ **Безработные**
- ✓ **Бомжи**
- ✓ **Лица, контактирующие с больными туберкулёзом (семейный, квартирный и производственный контакт)**
- ✓ **Лица, имеющие сопутствующие заболевания (переч. выше)**





**Курение в 5 раз повышает восприимчивость к
заболеванию туберкулёзом.**

Умер в 39 лет от туберкулеза в
Москве.

Илья
Арнольдович
Ильф - русский-
советский
писатель. Вместе с
Евгением
Петровым
написали романы
"Двенадцать
стульев" (1928) и
«Золотой телёнок»
(1931).





Вивьен Ли - английская актриса, обладательница двух премий «Оскар» за роли южноамериканских красавиц: Скарлетт О'Хара в «Унесённых ветром» (1939) и Бланш Дюбуа в «Трамвае „Желание“» (1951), эту роль она также играла в лондонском театре «Вест Энд». Одарённая актриса часто работала в сотрудничестве со своим мужем, Лоренсом Оливье, который был режиссёром нескольких фильмов с её участием.

Умерла в **53** года от туберкулёза в Лондоне.

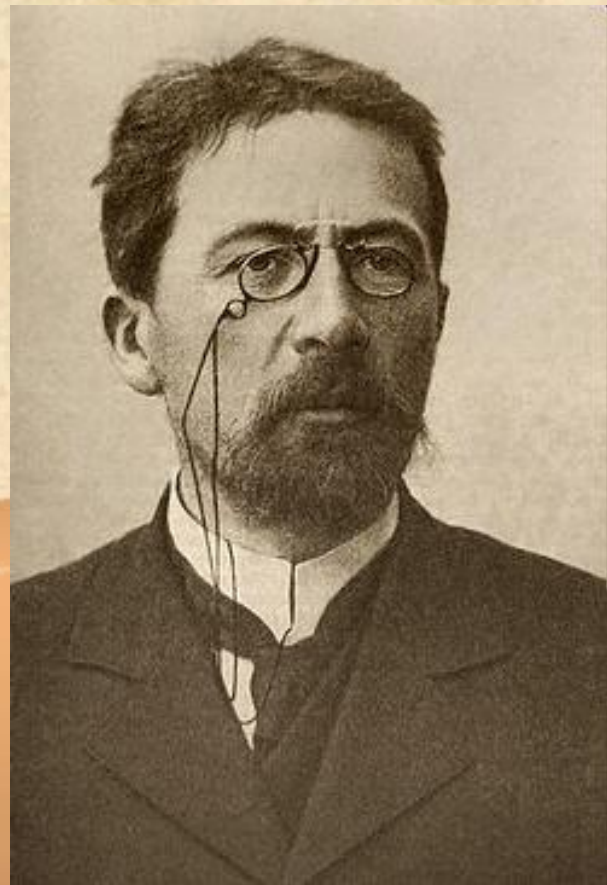


**Виссарион
Григорьевич
Белинский -
русский писатель,
выдающийся
литературный
критик и
публицист.**

Умер в 36 лет от туберкулеза в Санкт-Петербурге.



Антон Павлович Чехов – русский писатель, один из самых выдающихся русских прозаиков и драматургов, чьи пьесы входят в число наиболее востребованных театрами всего мира.



Умер в 44 года от туберкулёза в Баденвейлере, Германии.

*«УМИРАЕТ ТОЛЬКО ХИЛОЕ И СЛАБОЕ, ЗДОРОВОЕ
И СИЛЬНОЕ ВСЕГДА ВЫХОДИТ ПОБЕДИТЕЛЕМ В
БОРЬБЕ ЗА СУЩЕСТВОВАНИЕ»
ЧАРЛЬЗ ДАРВИН.*

**Профилактика
туберкулеза в первую
очередь включает в
себя ведение
Здорового Образа
Жизни!**



- ✓ **Вакцинация БЦЖ**
- ✓ **Химиопрофилактика**
- ✓ **Санитарная профилактика**
- ✓ **Социальная профилактика**



Вакцинация БЦЖ

Прививают новорожденных детей в роддоме на 3-5 сутки их жизни. Вакцина вводится в левое плечо.

Качественно проведенная иммунизация вакциной БЦЖ при рождении ребенка способствует длительному (до 10 лет и более) сохранению противотуберкулезного иммунитета.

Химиопрофилактика

Химиопрофилактику туберкулеза проводят здоровым детям, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Также лицам с ВИЧ-инфекцией.



Санитарная профилактика туберкулеза :

1. разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза,
2. изоляция больных туберкулезом,
3. дезинфекция в очагах туберкулеза,
4. информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза,
5. Индивидуальная защита органов дыхания медицинского персонала.



Социальная профилактика:

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- развитие физической культуры и спорта, соблюдение здорового образа жизни;
- расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



Полноценное питание



Регулярное питание разнообразной пищей с соблюдением режима питания повышает защитные силы организма.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



Ежедневная двигательная активность(гимнастика, ходьба, плавание, бег и др.) необходима для укрепления здоровья.



При выявлении туберкулёза



**не
занимайтесь
самолечением!**

Всемирный день борьбы с туберкулёзом



Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулёз был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулёзом».

Роберт Кох (1843 - 1910)

Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии. Открыл возбудителя туберкулёза. Лауреат Нобелевской премии.



Попробовал разок ты закурить.

Вошло в привычку, а назад дороги нет!

А многим людям невозможно с этим
жить.

Курение наносит тяжкий вред!

А ведь здоровьем каждый дорожит.

Кому проблемы лишние нужны?

Ведь надо жить, любить, творить.

Зачем тебе курение, скажи?

Ты думаешь, что бросить так легко?

Ты заблуждаешься и очень глубоко!

А ведь здоровье никогда ты не
вернешь

**Подумай, для чего же ты
живешь?..!"**



Остановим туберкулёз вместе!

**Благодарю
за внимание!**

