

Буклет- памятка

Советы

**по рациональному
использованию
электроэнергии**





*ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДВА ВИДА
ЛАМПОЧЕК:*

Ртутные лампочки. Они потребляют в 4 раза меньше энергии, чем лампочки накаливания.

LED лампочки надёжные и экономные, служат ещё дольше ртутных и не содержат вредных веществ.

Холодильник ставьте в прохладном месте, подальше от нагревательных приборов.


Не кладите теплые продукты в холодильник, дайте остыть им до комнатной температуры.

Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.





Включайте кондиционер только при закрытых дверях и окнах. Это экономит от 10% до 30% энергии.



Для экономии электроэнергии при использовании электроплит применяйте посуду с неискривленным дном, которое равно или чуть больше диаметра конфорки.

При приготовлении пищи закрывайте кастрюлю крышкой

После закипания пищи переключайтесь на низкотемпературный режим готовки.



При покупке стиральной машины выбирайте объем бака, соответствующий количеству проживающих дома человек: чем их больше, тем больше объем.

Стирайте при полной загрузке барабана – так электроэнергии и воды расходуется меньше.

Устанавливайте оптимальную и более короткую программу стирки, результат которой вас устраивает.

Для эффективной работы пылесоса имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника. Не забывайте также менять или чистить фильтры очистки выбрасываемого воздуха. Забитые пылью пылесборник и фильтры затрудняют работу пылесоса, уменьшают тягу воздуха и увеличивают энергопотребление пылесоса.



Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.



Не выставляйте на бойлере слишком высокую температуру.

Хорошая теплоизоляция бойлера поможет длительное время сохранять воду горячей без дополнительного подогрева.

Если принимать душ, вместо ванны можно снизить расход воды в три раза.

Экономнее мыть горячей водой, набранной в миску, а затем споласкивайте её холодной проточной водой.



Настройте компьютер на режим энергосбережения: монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течении нескольких минут на нём не производилась работа. Ещё через некоторое время, если работа так и не возобновлялась, в режим ожидания переходит и компьютер.

Не оставляйте зарядное устройство для мобильных гаджетов включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев.



Установите приборы многотарифного учета. В ночные часы тариф на электричество в несколько раз ниже дневного.

Установите светорегуляторы (диммеры) и сами выбирайте интенсивность освещения вашей комнаты.

Применяйте технику класса энергоэффективности не ниже «А», а лучше «А+» или «А++».

Оставляя вилки приборов, включенными в розетки, вы зря расходуете электричество. Техника в режиме ожидания продолжает его использовать.

Максимально используйте естественное освещение. Следите за чистотой оконных стекол в квартире.

Не применяйте электроотопительные агрегаты в доме, если в том нет особой необходимости.

Ежемесячно в один и тот же день месяца снимайте показания электросчетчика, сравнивайте потребление электроэнергии в настоящем месяце с предыдущим, анализируйте, отчего произошла экономия (или перерасход) электроэнергии, и делайте соответствующие выводы.

Не пытайтесь заниматься хищением электроэнергии.