# **Тема урока**

• Особенности зрительного восприятия и гигиена зрения

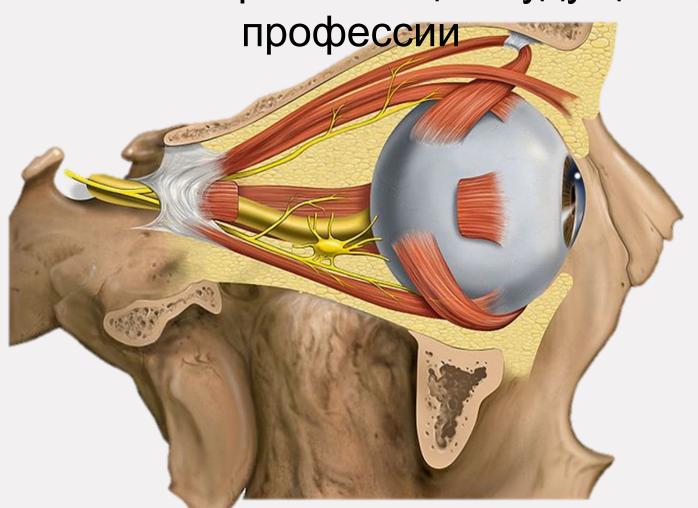
## Цель обучени я

• 8.1.7.1 исследовать особенности зрительного восприятия и описывать правила гигиены зрения

# Цели урока

- исследовать особенности зрительного восприятия
- описывать правила гигиены зрения

# Выскажитесь о зрительном анализаторе с позиции будущей





Почему с малых лет детям объясняют необходимость соблюдения правил гигиены зрения?

# **Тема урока**

• Особенности зрительного восприятия и гигиена зрения

## Цель обучени я

• 8.1.7.1 исследовать особенности зрительного восприятия и описывать правила гигиены зрения

# Цели урока

- исследовать особенности зрительного восприятия
- описывать правила гигиены зрения

#### Изучение основных систем зрительного

анализатора

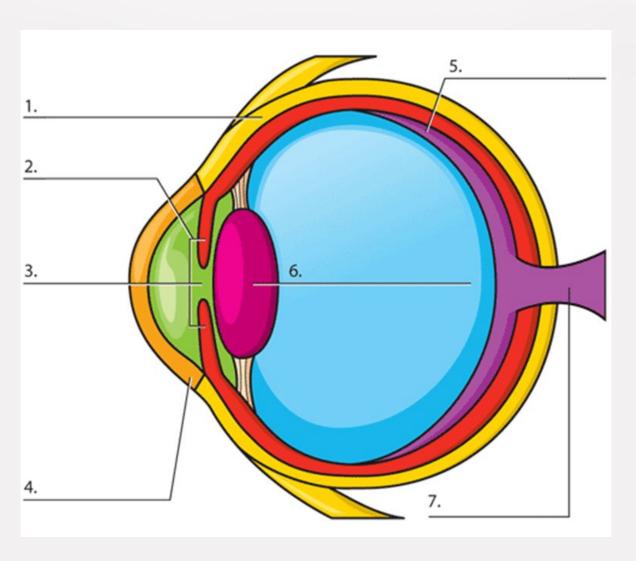
1.Просмотрите видеоролик о зрительном анализаторе. 2. Определите структурные компоненты зрительного анализатора

3.В рабочей тетради создайте продукт учебной деятельности: схема/рисунок/таблица/тезисный планит.п.

#### Критерии оценивания задания:

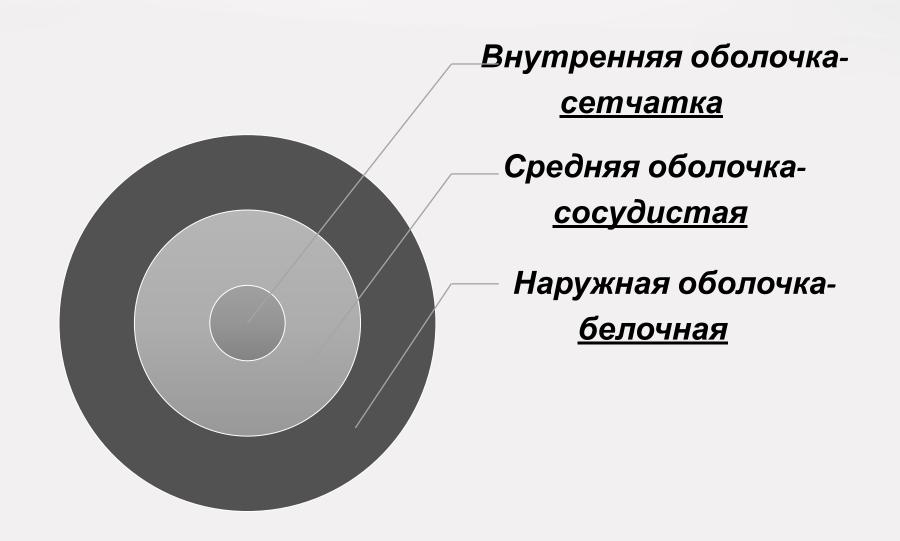
- 1.Определены вспомогательные системы зрительного анализатора.
- 2. Определены оболочки глаза.
- 3. Определены структурные компоненты оптической системы глаза.
- 4. Определены компоненты световоспринимающей системы.

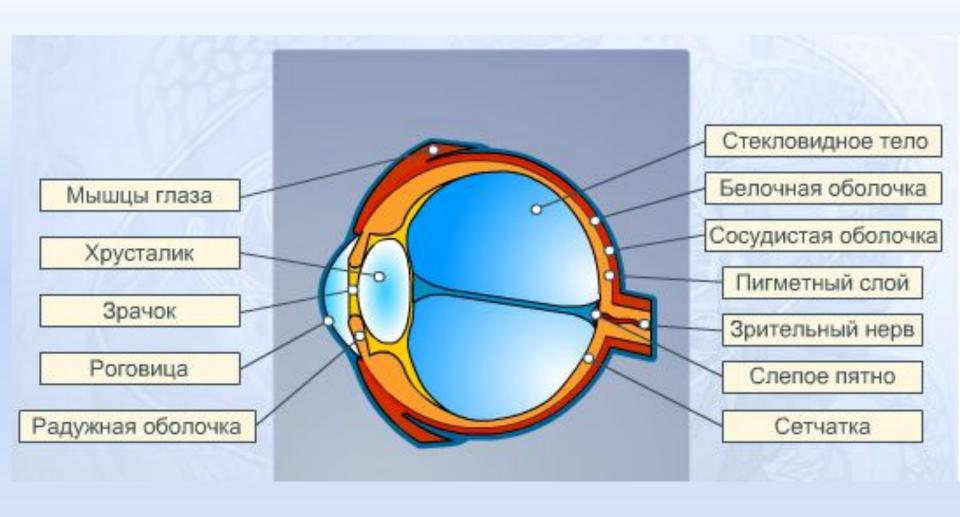
# Подпишите

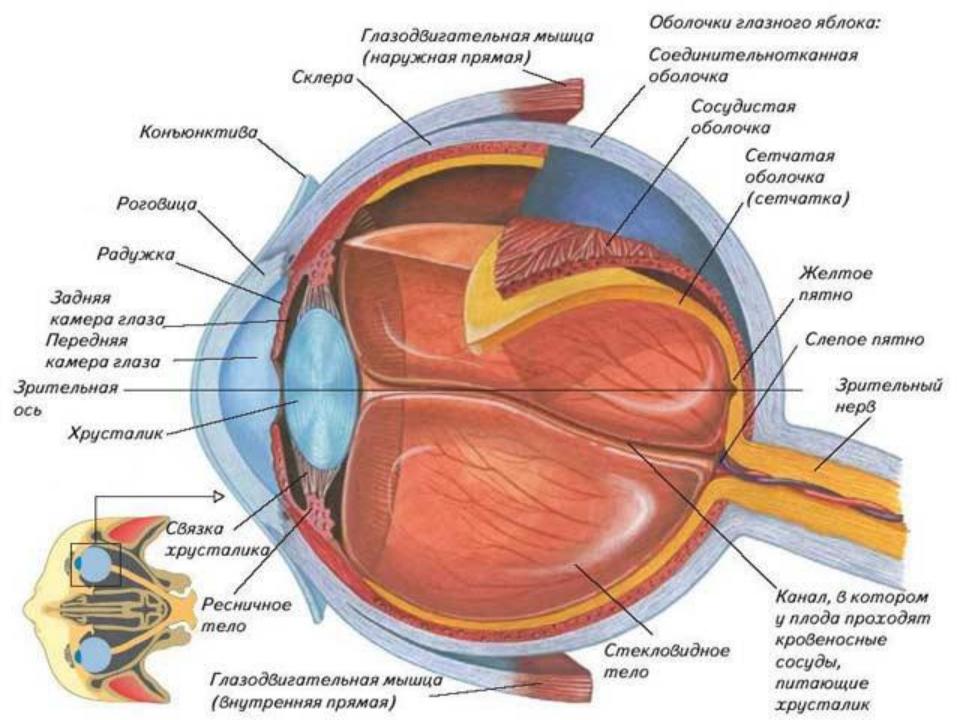


### Рассмотри все части глаза кликая на кружочки на схеме

### Ядр**о глазного ябло**ка окружают три оболочки: внутренняя, средняя и наружная.







Системы	Придатки и части глаза	Строение	Функции
Вспомогат ельные	Брови	Волосы, растущие от внутреннего к внешнему углу глаза	Отводят пот со лба
	Веки	Кожные складки с ресницами	Защищают глаз от световых лучей. пыли
	Слезный аппарат	Слезная железа и слезовыводящие пути	Слезы смачивают, очищают, дезинфицируют глаз

Оболочки Белочная Наружная плотная Защита глаза от оболочка, состоящая из механического и соединительной ткани химического воздействия, вместилище всех частей глазного яблока Сосудистая Срединная оболочка, Питание глаза пронизанная кровеносными сосудами Внутренняя оболочка Сетчатка Восприятие света глаза, состоящая из фоторецепторов палочек и колбочек

Оптическая	Роговица	Прозрачная передняя часть белочной оболочки	Преломляет лучи света
	Водянистая влага	Прозрачная жидкость, находящаяся за роговицей	Пропускает лучи света
	Радужная оболочка (радужка)	Передняя часть сосудистой оболочки	Содержит пигмент, придающий цвет глазу
	Зрачок	Отверстие в радужной оболочке, окруженное мышцами	Регулирует количество света, расширяясь и суживаясь
	Хрусталик	Двояковыпуклая эластичная прозрачная линза, окруженная ресничной мышцей	Преломляет и фокусирует лучи света, обладает аккомодацией
	Стекловидное тело	Прозрачное тело в состоянии коллоида	Заполняет глазное яблоко. Пропускает лучи света

Световоспринима ющая

Фоторецепторы (нейроны)

В сетчатке в форме палочек и колбочек

Палочки воспринимают форму (зрение при слабом освещении), колбочки - цвет (цветовое зрение)

Зрительный нерв Нервные клетки коры, от которых начинаются возбуждение и волокна зрительного нерва, соединены с отростками фоторецепторных нейронов

Воспринимает передает в зрительную зону коры головного мозга, где происходит анализ возбуждения и формирование зрительных образов

### Изучение правил гигиены

- 1. Читайте при хорошем освещении.
- 2. При чтении держите текст на расстоянии 30 см от глаз.
- 3. Не читайте на ходу, в транспорте, лежа.
- 4. Глаз должен быть увлажнен.
- 5. Делайте перерывы каждые 40-50 минут. Берегите глаза от прямого воздействия

Определите степень важности данных правил, переставив их местами.

### Лабораторная работа «Исследование зрительного восприятия (определение остроты зрения, поля зрения)»

- 1. Инструктаж по технике безопасности.
- 2. Изучение техники (алгоритма) исследования остроты зрения и поля зрения.
- 3. Выполнение лабораторной работы.
- 4. Заполнение рабочих листов.

Видео «Таблица для проверки зрения» <a href="https://www.youtube.com/watch?">https://www.youtube.com/watch?</a>

v=QVpCrQhyf-c



### Таблица Головина-Сивцева

#### Проведение теста

Чтобы наблюдать у себя слемо рино там ройте правый глаз и левым глазом посмотрите на правый крестик, который обведён кружочком. Держите лицо и монитор вертикально. Не сводя взгляда с правого крестика, приближайте (или отдаляйте) лицо от монитора и одновременно следите за левым крестиком (не переводя на него взгляд). В определённый момент он исчезнет.

Этим способом можно также оценить приблизительный угловой размер





# Рефлексия

- что узнал, чему научился;
- что осталось непонятным;
- над чем необходимо работать.