

Тема урока

- Особенности зрительного восприятия и гигиена зрения

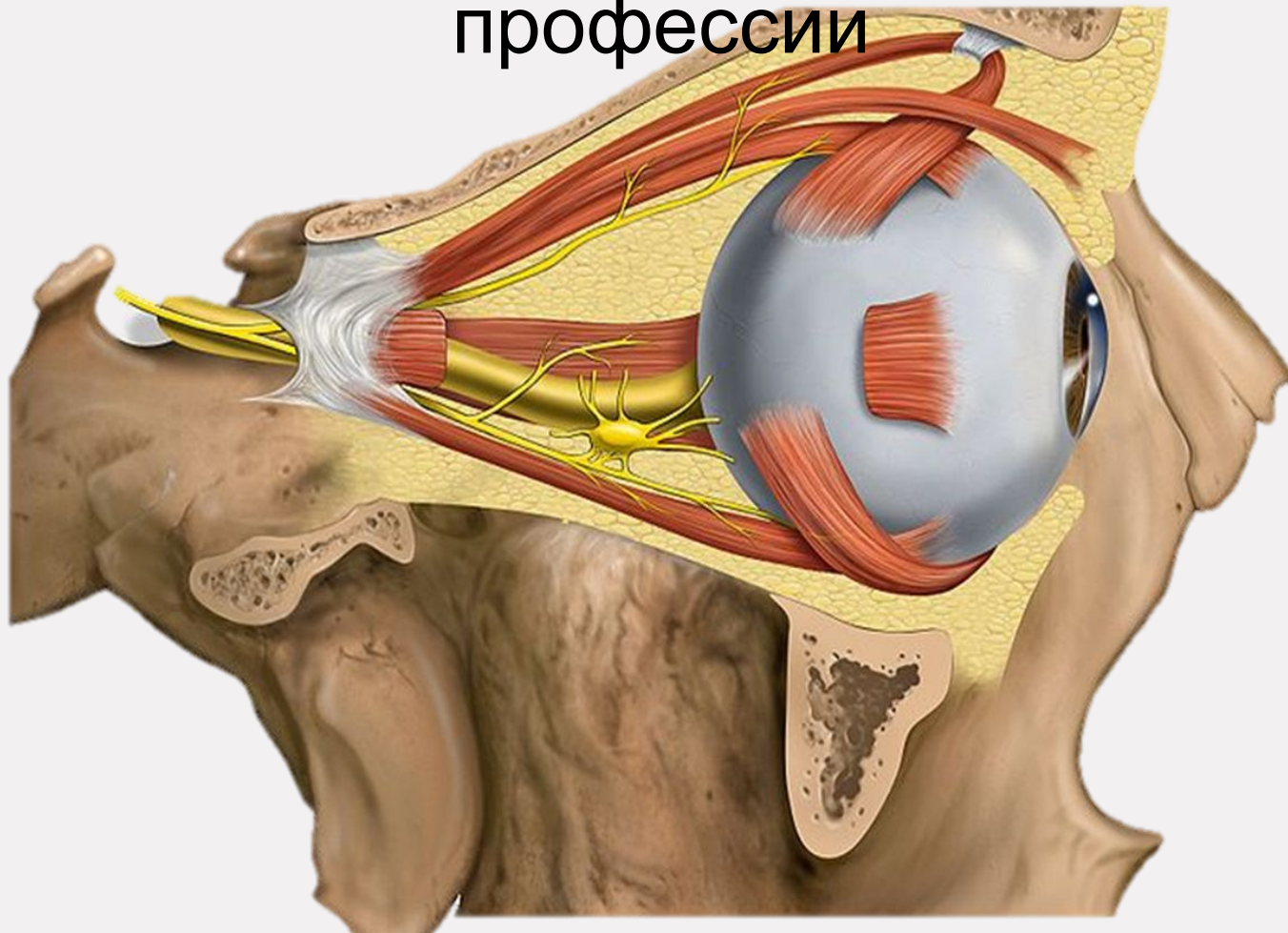
Цель обучени я

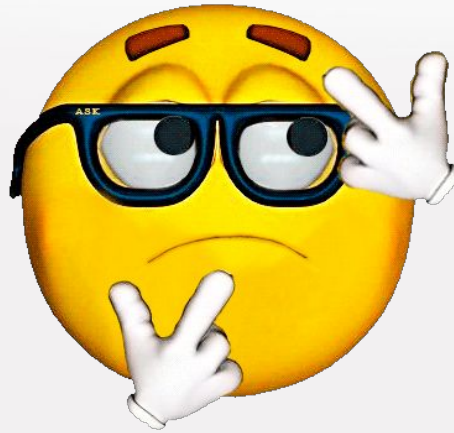
- 8.1.7.1 исследовать особенности зрительного восприятия и описывать правила гигиены зрения

Цели урока

- исследовать особенности зрительного восприятия
- описывать правила гигиены зрения

Выскажитесь о зрительном анализаторе с позиции будущей профессии





Почему с малых лет детям
объясняют необходимость
соблюдения правил
гигиены зрения?

Тема урока

- Особенности зрительного восприятия и гигиена зрения

Цель обучени я

- 8.1.7.1 исследовать особенности зрительного восприятия и описывать правила гигиены зрения

Цели урока

- исследовать особенности зрительного восприятия
- описывать правила гигиены зрения

Изучение основных систем зрительного анализатора

1. Просмотрите видеоролик о зрительном анализаторе.

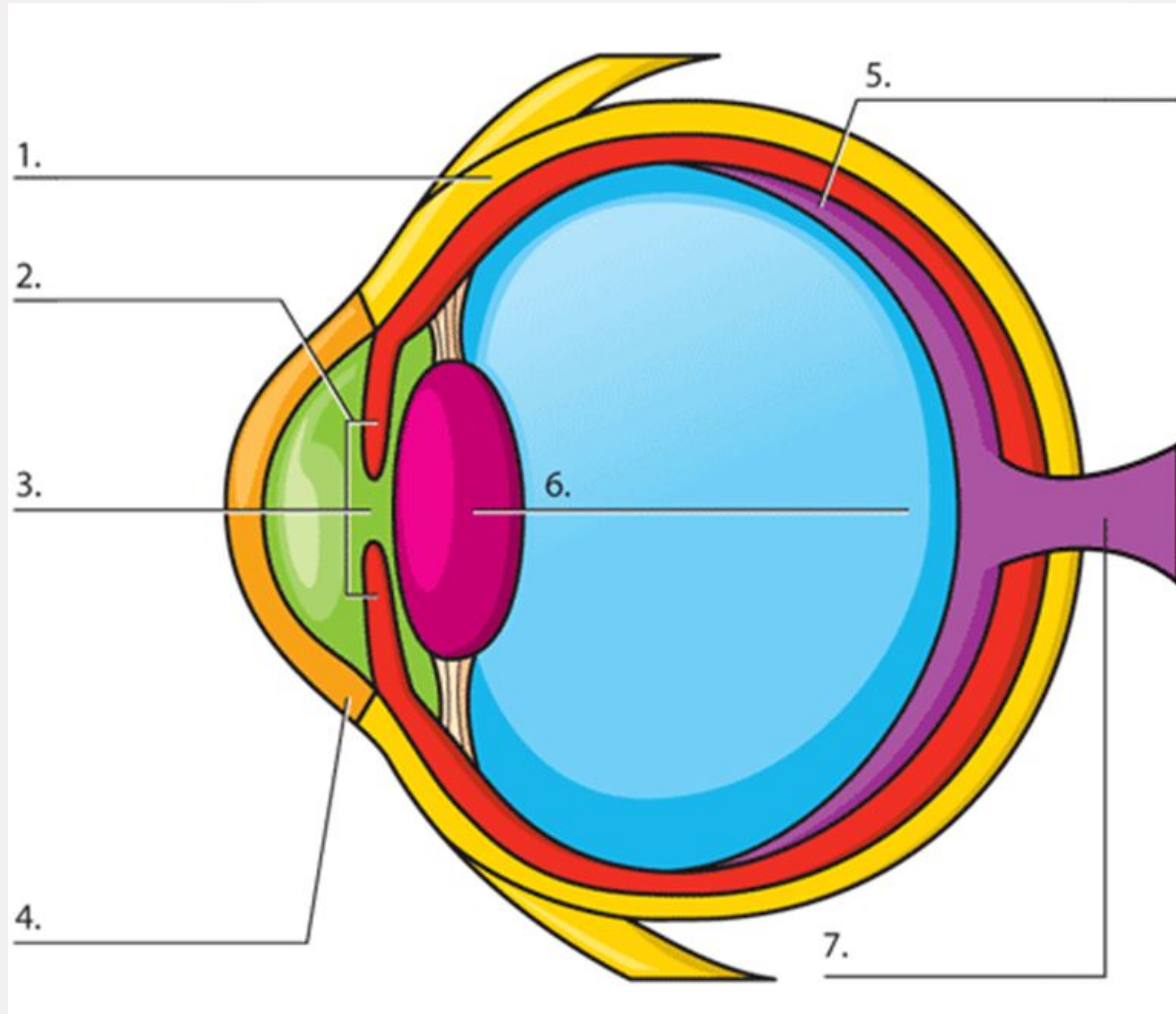
2. Определите структурные компоненты зрительного анализатора

3. В рабочей тетради создайте продукт учебной деятельности: схема/рисунок/таблица/тезисный план и т.п.

Критерии оценивания задания:

1. Определены вспомогательные системы зрительного анализатора.
2. Определены оболочки глаза.
3. Определены структурные компоненты оптической системы глаза.
4. Определены компоненты световоспринимающей системы.

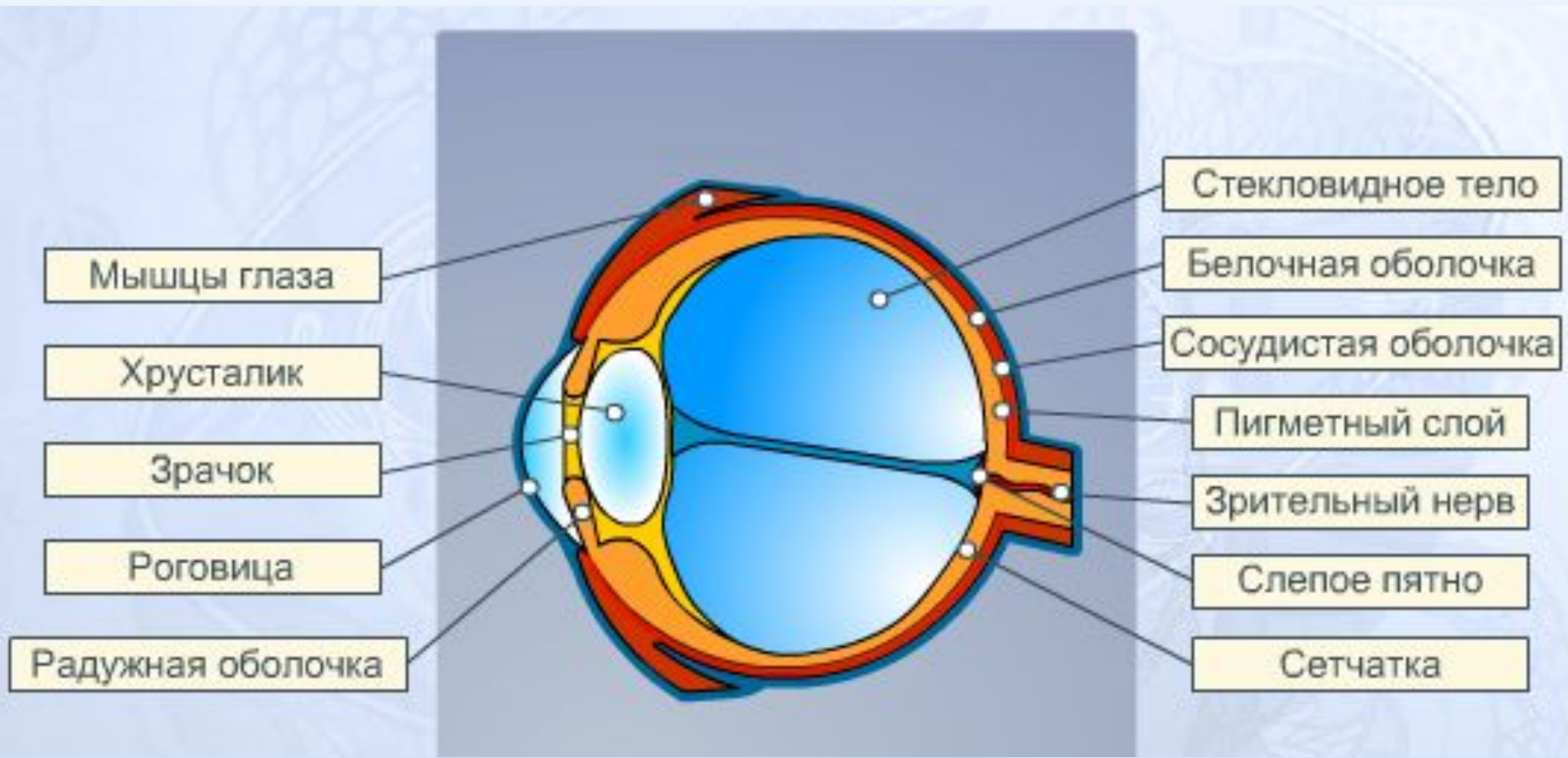
Подпишите



**Рассмотри все части глаза
кликая на кружочки на схеме**

Ядро глазного яблока окружают три оболочки: внутренняя, средняя и наружная.





Мышцы глаза

Хрусталик

Зрачок

Роговица

Радужная оболочка

Стекловидное тело

Белочная оболочка

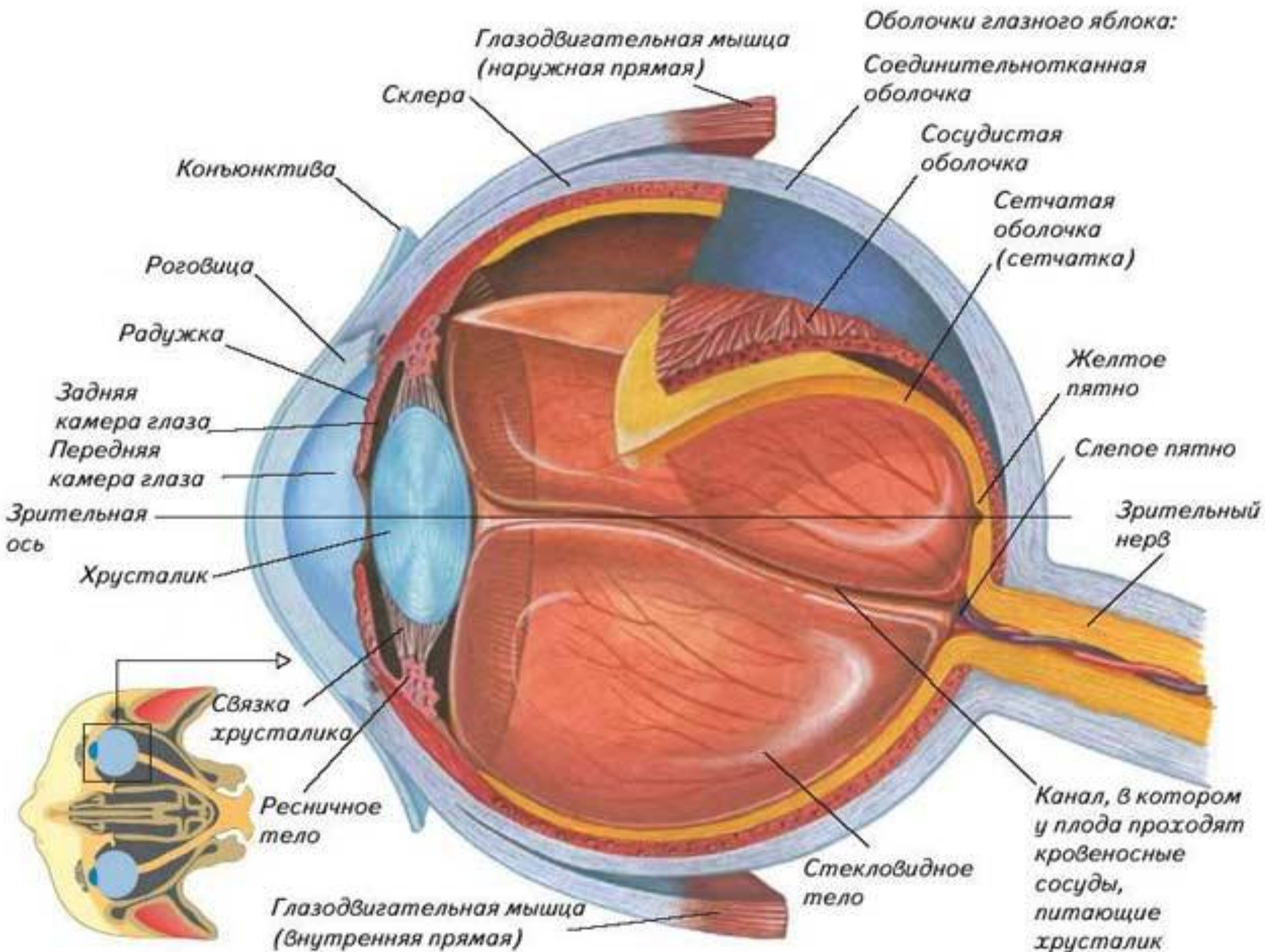
Сосудистая оболочка


Пигментный слой

Зрительный нерв


Слепое пятно

Сетчатка







Системы	Придатки и части глаза	Строение	Функции
Вспомогательные	Брови	Волосы, растущие от внутреннего к внешнему углу глаза	Отводят пот со лба
	Веки	Кожные складки с ресницами	Защищают глаз от световых лучей. пыли
	Слезный аппарат	Слезная железа и слезовыводящие пути	Слезы смачивают, очищают, дезинфицируют глаз



Оболочки	Белочная	Наружная плотная оболочка, состоящая из соединительной ткани	Защита глаза от механического и химического воздействия,местилище всех частей глазного яблока
	Сосудистая	Срединная оболочка, пронизанная кровеносными сосудами	Питание глаза
	Сетчатка	Внутренняя оболочка глаза, состоящая из фоторецепторов - палочек и колбочек	Восприятие света



Оптическая	Роговица	Прозрачная передняя часть белочной оболочки	Преломляет лучи света
	Водянистая влага	Прозрачная жидкость, находящаяся за роговицей	Пропускает лучи света
	Радужная оболочка (радужка)	Передняя часть сосудистой оболочки	Содержит пигмент, придающий цвет глазу
	Зрачок	Отверстие в радужной оболочке, окруженное мышцами	Регулирует количество света, расширяясь и суживаясь
	Хрусталик	Двояковыпуклая эластичная прозрачная линза, окруженная ресничной мышцей	Преломляет и фокусирует лучи света, обладает аккомодацией
	Стекловидное тело	Прозрачное тело в состоянии коллоида	Заполняет глазное яблоко. Пропускает лучи света



Свето-
воспринима
ющая

Фоторецепторы
(нейроны)

В сетчатке в форме
палочек и колбочек

Палочки воспринимают
форму (зрение при
слабом освещении),
колбочки - цвет
(цветовое зрение)

Зрительный нерв


Нервные клетки коры,
от которых начинаются
волокна зрительного
нерва, соединены с
отростками
фоторецепторных
нейронов

Воспринимает
возбуждение и
передает в зрительную
зону коры головного
мозга, где происходит
анализ возбуждения и
формирование
зрительных образов

Изучение правил гигиены зрения

1. Читайте при хорошем освещении.
2. При чтении держите текст на расстоянии 30 см от глаз.
3. Не читайте на ходу, в транспорте, лежа.
4. Глаз должен быть увлажнен.
5. Делайте перерывы каждые 40-50 минут.
Берегите глаза от прямого воздействия

Определите степень важности данных правил, переставив их местами.



Лабораторная работа «Исследование зрительного восприятия (определение остроты зрения, поля зрения)»

1. Инструктаж по технике безопасности.
2. Изучение техники (алгоритма) исследования остроты зрения и поля зрения.
3. Выполнение лабораторной работы.
4. Заполнение рабочих листов.

Видео
«Таблица для проверки зрения»
<https://www.youtube.com/watch?v=QVpCrQhyf-c>

Ш Б	VIS=0,1
М Н К	VIS=0,2
Ы М Б Ш	VIS=0,3
Б Ы Н К М	VIS=0,4
И Н Ш М К	VIS=0,5
Н Ш Ы И К Б	VIS=0,6
Ш И Н Б К Ы	VIS=0,7
К Н Ш М Ы Б И	VIS=0,8
Б К Ш М И Ы Н	VIS=0,9
Н К И Б М Ш Ы	VIS=1,0
Ш И Н К М И Ы Б	VIS=1,0
И М Ш Ы Н Б М К	VIS=1,2

Таблица Головина- Сивцева

Проведение теста

Мариотта

Чтобы наблюдать у себя слепое пятно, закройте *правый* глаз и *левым* глазом посмотрите на *правый* крестик, который обведён кружочком. Держите лицо и монитор вертикально. Не сводя взгляда с правого крестика, приближайте (или отдаляйте) лицо от монитора и одновременно следите за левым крестиком (не переводя на него взгляд). В определённый момент он исчезнет.

Этим способом можно также оценить приблизительный угловой размер





Рефлексия

- что узнал, чему научился;
- что осталось непонятным;
- над чем необходимо работать.