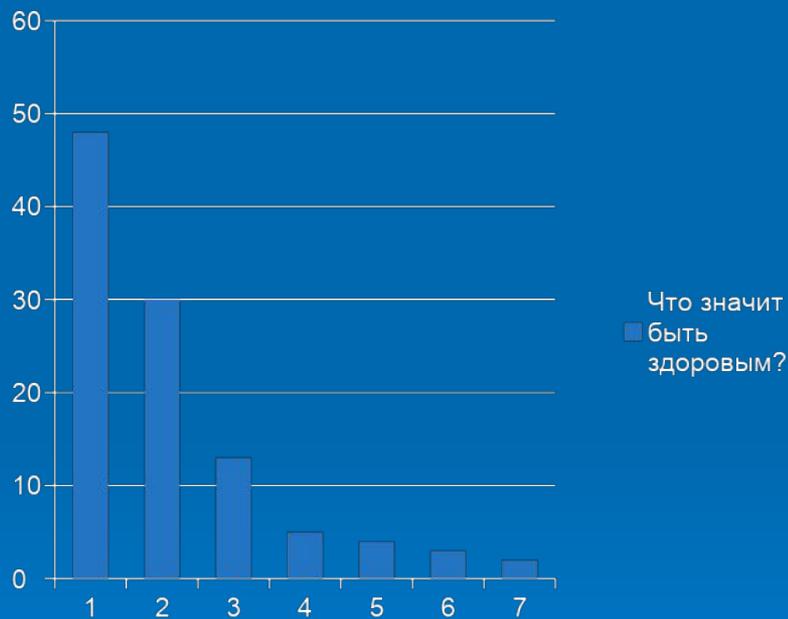


***Будьте
здоровы!***



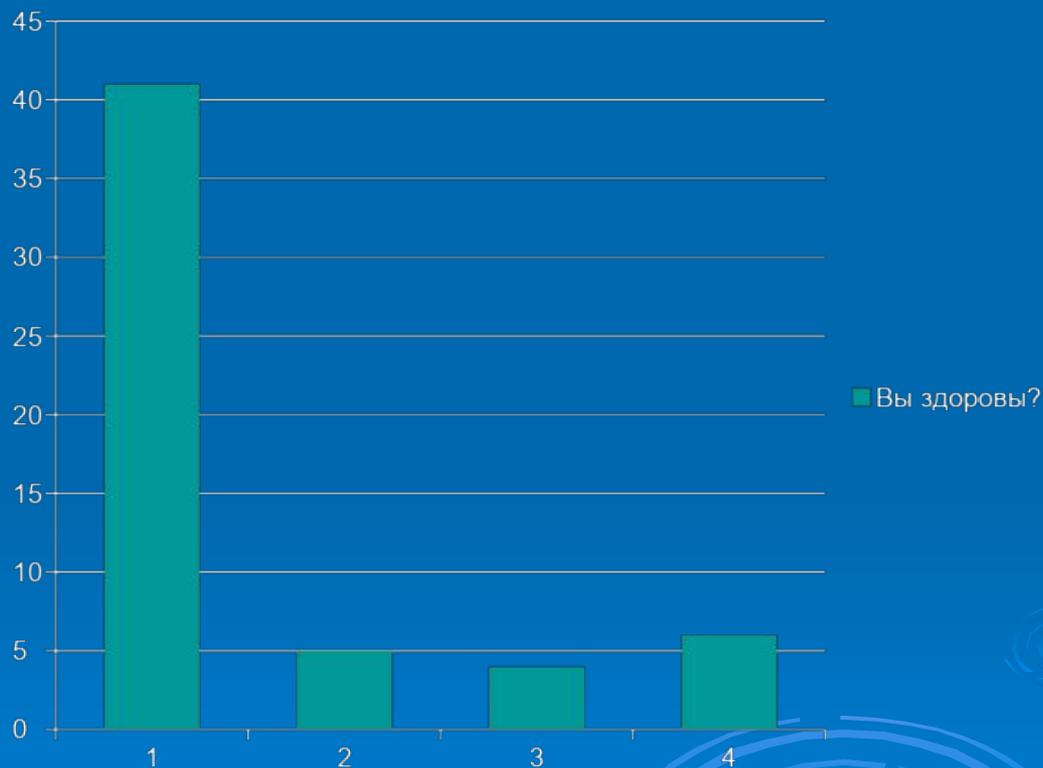
Что значит – быть здоровым?



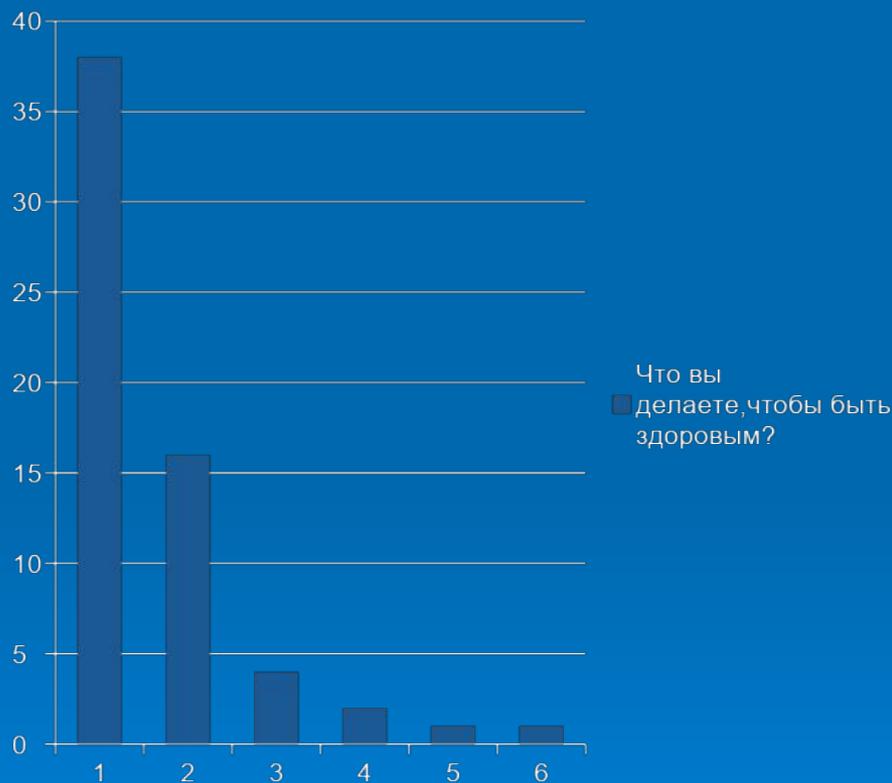
1. Не употреблять алкоголя, не курить – не иметь вредных привычек – 48
2. Заниматься спортом – 30
3. Правильно питаться – 13
4. Соблюдать режим дня -5
5. Закаляться – 4
6. Не болеть – 3
7. Не употреблять наркотики – 2

Вы здоровы?

- Да – 41
- Не совсем – 6
- Нет – 5
- Не знаю - 4



Что Вы делаете, чтобы быть здоровым?



- Занимаюсь спортом – 38
- Не увлекаюсь алкоголем, курением – 16
- Правильно питаюсь – 4
- Ничего -2
- Делаю зарядку по утрам -1
- Закаляюсь -1

Чем Вы вредите своему здоровью?

- Ничем – 42
- Много времени провожу за компьютером, телевизором – 8
- Неправильным питанием – 6
- Алкоголем, курением – 5
- Нарушаю режим дня, не высыпаюсь – 4
- Учебой – 3

