

 **СПБ ГБУ ПМЦ  
Курортного  
района  
«ВОСХОД»»**

**\* В нашем центре вы можете  
записаться в секции  
единоборств:**

**ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ**

**ДЗЮДО (платная группа 4- 7  
лет)**

**ДЗЮДО (7-29)**

**ДЖИУ-ДЖИТСУ (14-29)**

**ВОЛЬНАЯ БОРЬБА (7-29)**

**САМБО (7-29)**

**АЙКИДО (платная группа) все  
возраста**



\*Секции фитнеса:

**АЭРОБНАЯ ГИМНАСТИКА**

(платная группа от 30 лет)

**ПИЛАТЕС (14-29)**

**АЭРОБИКА (14-29)**

**ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА  
(7-16)**

**СТЕП- АЭРОБИКА (14-29)**

**СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (12-16  
ЛЕТ)**

**АТЛЕТИЗМ (14-29)**



**\*Секции игровых видов:**

**ХОККЕЙ (зимний период) (14-29)**

**ФУТБОЛ (14-29)**

**ТЕННИС (7-29)**

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (7-29)**



\*Секции туризма:

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ (14-29)





# \*Студия Юный каскадер (14-29 лет)





\* МОЛОДЕЖНАЯ КИНОСТУДИЯ  
"ВОСХОД-МЕДИА" (16-29 ЛЕТ)

\* АКТЕРСКОЙ МАСТЕРСТВО

\* (12-29 ЛЕТ)





**А ТАКЖЕ ВСТУПИТЬ В РАЙОННОЕ  
ДОБРОАГЕНСТВО (РДА) В КАЧЕСТВЕ  
ВОЛОНТЕРА  
И ПОСЕЩАТЬ МЕСТО СВОБОДНОГО  
ОБЩЕНИЯ (12-29 ЛЕТ)**



**\* Подробную информации о нас  
вы можете найти на просторах  
интернета:**

**<https://vk.com/club28046949>**

**сайт: восход75.рф**

**Наше местоположение:**

**г.Сестрорецк, Приморское ш.  
286**

**тел. 437-23-55**