

 **СПБ ГБУ ПМЦ
Курортного
района
«ВОСХОД»»**

*** В нашем центре вы можете записаться в секции единоборств:**

ОФП С ЭЛЕМЕНТАМИ

ДЗЮДО (платная группа 4- 7 лет)

ДЗЮДО (7-29)

ДЖИУ-ДЖИТСУ (14-29)

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА (7-29)

САМБО (7-29)

АЙКИДО (платная группа) все возраста



*Секции фитнеса:

АЭРОБНАЯ ГИМНАСТИКА

(платная группа от 30 лет)

ПИЛАТЕС (14-29)

АЭРОБИКА (14-29)

**ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА
(7-16)**

СТЕП- АЭРОБИКА (14-29)

**СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (12-16
ЛЕТ)**

АТЛЕТИЗМ (14-29)



***Секции игровых видов:**

ХОККЕЙ (зимний период) (14-29)

ФУТБОЛ (14-29)

ТЕННИС (7-29)

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (7-29)



*Секции туризма:

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ (14-29)





*Студия Юный каскадер (14-29 лет)





* МОЛОДЕЖНАЯ КИНОСТУДИЯ
"ВОСХОД-МЕДИА" (16-29 ЛЕТ)

* АКТЕРСКОЙ МАСТЕРСТВО

* (12-29 ЛЕТ)





**А ТАКЖЕ ВСТУПИТЬ В РАЙОННОЕ
ДОБРОАГЕНСТВО (РДА) В КАЧЕСТВЕ
ВОЛОНТЕРА
И ПОСЕЩАТЬ МЕСТО СВОБОДНОГО
ОБЩЕНИЯ (12-29 ЛЕТ)**



*** Подробную информации о нас
вы можете найти на просторах
интернета:**

<https://vk.com/club28046949>

сайт: восход75.рф

Наше местоположение:

**г.Сестрорецк, Приморское ш.
286**

тел. 437-23-55