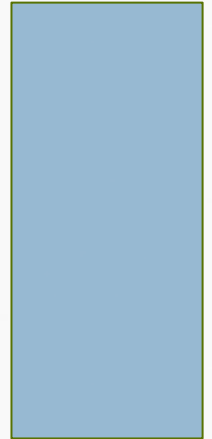


PROSTAMIN

ALCUNE NOZIONI E PARTICOLARITÀ DEL TARGET



MALATTIE/DISTURBI DELLA PROSTATA

1. le prostatiti (o infiammazioni di vario genere della prostata)
2. l'ipertrofia prostatica (l'ingrossamento della prostata)
3. il tumore alla prostata

TARGET DEI CLIENTI

- A differenza dell'ipertrofia e del tumore, la prostatite **NON è tipica dell'invecchiamento.**
- Si tratta di una condizione molto comune, che interessa **uomini di ogni età**
- La prostatite si manifesta spesso tra i 20 e i 40 anni di età.

TIPI DI PROSTATITE

- **Prostatite** è un'infezione a livello della ghiandola prostatica
 - Acuta o cronica
 - Batterica (causata dai batteri ed altri agenti infettivi) o abatterica (cause non infettive)

Acuta:

- sintomi sono intensi e insorgono in maniera brusca, improvvisa.
- durata ridotta
- è possibile un completo recupero. Tuttavia, quando una prostatite acuta viene trascurata, può cronicizzare

Cronica:

- i sintomi sono più lievi rispetto alla forma acuta, ma persistono o si ripresentano più volte per un periodo prolungato, spesso superiore ai tre mesi.
- un continuo di guarigioni e ricadute (diversa frequenza e intensità)

SINTOMI DELLA PROSTATITE

- **Acuta:**

- Febbre (alterazioni temperatura corporea)
- Malessere generalizzato (dolori muscolari, stanchezza cronica e affaticamento)
- Dolore perineale, renale, lombare, testicolare
- Disturbi della minzione (minzioni frequenti, dolorose e difficili)
- Tracce di sangue nel sangue

- **Cronica:**

- Dolore o bruciore durante la minzione,
- Indolenzimento dell'area perineale, sovrappubica ed inguinale
- Fastidi ai testicoli
- Malessere generale (calo di energia, sonnolenza e stanchezza cronica)
- Presenza di sangue nello sperma e dolore durante i rapporti sessuali o l'eiaculazione
- Cambiamenti nelle prestazioni sessuali (durata, eiaculazione, erezione)

CAUSE DELLA PROSTATITE

- **Prostatite batterica (infettiva)**

- contagio sessuale (per risalita dei patogeni dall'uretra),
- infezione diretta o linfatica dall'ultimo tratto intestinale (per stitichezza grave o infezioni coliche)
- veicolo ematico (originato da infezioni di altri organi).

- **Prostatite abatterica (non infettiva)**

- il ristagno di sangue e l'accumulo di secrezione (prolungato stimolo sessuale senza sfogo, eiaculazione interrotta, lunghe astinenze ecc.),
- i microtraumi ripetuti (ciclismo e motociclismo, equitazione),
- la stipsi grave e le emorroidi.

FATTORI PREDISPONENTI

- Stile di vita (sedentarietà e alcuni sport)
- Traumi professionali o sportivi
- Abitudini sessuali - rapporti sessuali non protetti, più partner, rapporti poco frequenti, astinenza prolungata
- Altre malattie – diabete, stipsi, emorroidi
- Disordini immunitari – indebolimento delle difese immunitarie
- Stress, mancanza di sonno
- Abitudini cattive - fumo, alcol
- Alimentazione non corretta (irritazione) e peso in eccesso (una compressione della ghiandola)

INDIVIDUAZIONE DELLE ESIGENZE - SINTOMI

- **Età**
- Che **fastidi** ha attualmente?
- Sono presenti i **dolori**? Dove si presentano di più? (in basso all'addome, schiena zona lombare ,inguine, testicoli, ano)?
- Ha disturbi della **minzione**? (dolore e bruciore, minzione frequente, urgente necessità di urinare, sensazione di svuotamento incompleto della vescica)?
- Ha notato qualche fastidio durante l'**eiaculazione**? (dolore, tempistica – troppo presto o troppo tardi rispetto alla normalità, riduzione della quantità, presenza del sangue nello sperma)?
- Come va con i **rapporti sessuali**, ha notato l'indebolimento dell'erezione, riduzione della durata dei rapporti?
- Lo **stato generale della salute** (si sente più affaticato e stanco del solito, sonnolenza, alterazione della temperatura corporea, dolori muscolari)?
- **Da quanto tempo** ha notato questi sintomi?

INDIVIDUAZIONE DELLE ESIGENZE - CAUSE

- **Che stile di vita conduce normalmente (attivo o sedentario)?**

La sedentarietà porta alla disfunzione relativa alla circolazione sanguigna nella zona pelvica

- **Che tipo di lavoro fa?**

Bisogna capire se ha sovraccarichi fisici; stress, esposizione al freddo e umidità, le professioni più a rischio – autista, impiegato di ufficio, operai del settore costruzioni e edilizia

- **Ha mai praticato gli sport come ciclismo, motociclismo, equitazione? Le capita di usare per gli spostamenti una moto o un motorino?**

Questi tipi di sport possono provocare dei piccoli traumi perineali che poi col tempo possono portare allo sviluppo delle infiammazioni e indebolimento della zona pelvica. Gli spostamenti in motorino, in più, espongono la persona all'umidità e le condizioni atmosferiche sfavorevoli

INDIVIDUAZIONE DELLE ESIGENZE - CAUSE

- **Come va con il peso corporeo? Ha qualche chilo in più per caso?**

Il grasso addominale viscerale può causare la compressione, il malfunzionamento della prostata

- **Che tipo di alimentazione segue? Come mangia normalmente?**

l'eccesso di zuccheri, carboidrati, latticini possono aumentare i processi infiammatori nel corpo inclusa la prostata; i grassi, cibi pesanti, speziati, acidi possono peggiorare la situazione con il tratto gastrointestinale

- **Per quanto riguarda la sua vita sessuale, invece, è regolare o Le capita di avere i periodi di astinenza? Ha una partner costante o sono rapporti occasionali? Le capita di avere i rapporti non protetti?**

Bisogna capire le regolarità e la possibilità di essere infetto da qualche malattia sessualmente trasmissibile

INDIVIDUAZIONE DELLE ESIGENZE - CAUSE

- **In precedenza ha avuto delle infezioni urinarie (infiammazione della vescica o della uretra)?**
- **Come va con il sistema gastro-intestinale? Processo di digestione, problemi di stitichezza o diarrea?**

Tutte queste infezioni possono avere l'effetto negativo sulla prostata.
Infezioni urinarie - i batteri che si moltiplicano e si diffondono in tutto il canale uro-genitale e nella prostata.

Infezioni intestinali - i batteri che popolano l'intestino possono fuoriuscire nel caso di patologie e lesioni gastrointestinali e infiammare anche il sistema urogenitale e la prostata

- **Dal punto di vista della salute? Sta bene o Le capita di ammalarsi spesso negli ultimi periodi (raffreddore, mal di gola)?**

Le difese immunitarie ridotte e deboli rendono le persone suscettibili allo sviluppo ripetuto di infezioni batteriche, virali e/o fungine

- **Ha qualche patologia cronica? Assume dei farmaci?**

A rischio sono le persone che hanno il diabete, malattie autoimmuni, disturbi legati alle emorroidi

RIASSUNTO E PASSAGGIO ALLA PRESENTAZIONE

- Ringraziamento
- Conclusione sul tipo di problema (acuto, cronico);
principali cause
- Adeguatezza del prodotto
- Tempestività della cura

ESEMPIO DEL RIASSUNTO

- **Grazie** per aver risposto alle mie domande.
- Adesso la sua **situazione mi è chiara**.

Considerando quello che Lei mi ha raccontato è molto probabile che **si tratta della prostatite.....** (SCEGLIERE - cronica o acuta).

Lo sviluppo dell'inflammazione della prostata nel Suo caso **può essere causato da** (SCEGLIERE IN BASE ALLA SITUAZIONE DEL CLIENTE):

1. Peggioramento della circolazione sanguigna nella zona pelvica (stile di vita sedentario, peso in eccesso, emorroidi)
 2. Frequente ipotermia (esposizione al freddo e umidità - lavoro all'aria aperta, uso moto/motorino, sport all'area aperta)
 3. Traumi nella zona perineale, lavoro faticoso e usurante
 4. Vita sessuale (prolungata astinenza sessuale, rapporti non protetti, occasionali)
 5. Infezioni urinarie
 6. Malattie e infezioni gastro-intestinali
 7. L'indebolimento del sistema immunitario (e presenza di altre patologie)
 8. Affaticamento emotivo, stress, mancanza di sonno
- Ha fatto bene di rivolgersi a noi, perché con l'aiuto di Prostamin riusciamo non solo eliminare i sintomi e neutralizzare il processo infiammatorio nella prostata, ma anche a prevenire lo sviluppo delle malattie del sistema urogenitale in futuro.