

Профилактика табакокурение



Вахрушев Елизавета
и Галицына Татьяна
9В



Приобрести какую-либо зависимость достаточно просто, а избавиться от неё уже затруднительно.

Именно поэтому государство, институты семьи, образования, здравоохранения заинтересованы в том, чтобы проводилась работа по профилактике курения, особенно среди детей.



Психологические и медицинские исследования доказывают, что зависимость от никотина имеет массу негативных последствий для организма человека

Так убивает курение!

▲ Рак легких – 90%*
Бронхит 75%* ▼

▲ Ишемическая болезнь: инфаркт и инсульт – 25%*
Рак желудка – 30%* ▼

The illustration shows a man from the chest down, with his internal organs (lungs, heart, liver, stomach, intestines) exposed. He is smoking a cigarette and holding a glass of beer. Four inset diagrams illustrate the damage: 1. Lungs: A cross-section showing a large tumor and inflamed airways. 2. Brain: A cross-section showing a blocked artery and a stroke. 3. Heart: A heart with a blocked coronary artery. 4. Stomach: A cross-section showing a tumor on the stomach wall.

Мероприятий, которые способны предотвратить привыкание к вредному источнику:

- Активные занятия спортом
- Высокий уровень занятости
- Беседы и другие информационные мероприятия
- Ограничение возможностей приобрести или выкурить сигареты
- Демонстрация серьёзных проблем
- Демонстрация положительных примеров



ВРЕД КУРЕНИЯ

ухудшение кровоснабжения мозга — головные боли, снижение памяти, утомляемость

А/Д выше нормы на 20—50 мм рт. ст.

понижение способности гемоглобина присоединять кислород



никотин	аммиак
угарный газ	мышьяк
синильная кислота	радиоактивные вещества

спазм сосудов, инфаркт миокарда

сужение просвета сосудов, гангрена нижних конечностей

