

# проект на тему «Сахарный диабет»



Группа : 1ОП/14  
Милютикова Н.

# Содержание.

1. Причины сахарного диабета
2. Сахарный диабет у женщин.
3. Сахарный диабет у мужчин.
4. Сахарный диабет у детей.
5. Причины возникновения диабета.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – это заболевание, повышенного или стабильно высокого сахара в крови по причине недостаточного воздействия инсулина.

ИНСУЛИН - это гормон, вырабатываемый поджелудочной железой, помогающий регулировать обмен веществ.

## ТИПЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА.

```
graph TD; A[ТИПЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА.] --> B[Диабет 1 типа – инсулинозависимый. Собственного инсулина в организме вырабатывается либо очень мало, либо не вырабатывается совсем, поэтому пациент]; A --> C[Диабет 2 типа – При этом типе диабета поджелудочная железа вырабатывает инсулина в достатке, но клетки его не «воспринимают»];
```

Диабет 1 типа – инсулинозависимый. Собственного инсулина в организме вырабатывается либо очень мало, либо не вырабатывается совсем, поэтому пациент

Диабет 2 типа – При этом типе диабета поджелудочная железа вырабатывает инсулина в достатке, но клетки его не «воспринимают»

## Классификация

В зависимости от причин подъема глюкозы крови, сахарный диабет делится на две основные группы

**1** Первый тип - инсулинозависимый. Связан с поражением поджелудочной железы и недостатком инсулина. Подвержены молодые люди в возрасте до 30 лет

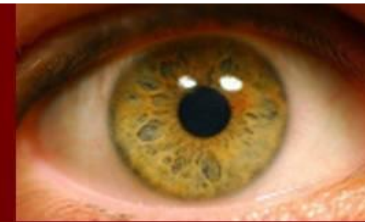
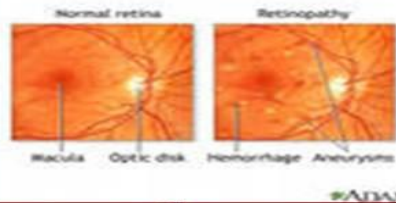
**2** Второй тип - инсулинонезависимый, возникает в связи с относительной недостаточностью инсулина. На первых этапах введение инсулина не требуется. Подвержены люди зрелого возраста



**Мы уже знаем  
что сахарного  
диабета  
бывает два  
типа.**

**Об этом читалось  
ранее , а так же  
представлено на  
картинке. Где дано  
более точное описание.**

# Признаки сахарного диабета имеет различную скорость возникновения.



- В ряде случаев диабет до поры до времени не дает о себе знать. Признаки диабета различны при диабете I и диабете II. Иногда, может не быть вообще никаких признаков, и диабет определяют, например, обращаясь к окулисту при осмотре глазного дна. Но существует комплекс симптомов, характерных для *сахарного диабета* обоих типов.

# Существует очень много причин развития сахарного диабета

1. **Наследственность.**
2. **Переедание.**
3. **Избыточный вес.**
4. **Малоактивный образ ж**
5. **Частые простудные заболевания.**



# Все это выглядит

Что-бы узнать повышен ли у нас сахар в крови , мы можем обратится в поликлинику. Там с помощью специального прибора , моментально делают анализ крови.

Мы  
должны  
укреплять  
организм ,  
ведь ...



Наша иммунная системы борется с инфекцией, вырабатывая антитела, которые и уничтожают вирусы и бактерии.

# Сахарный диабет у

женщин.

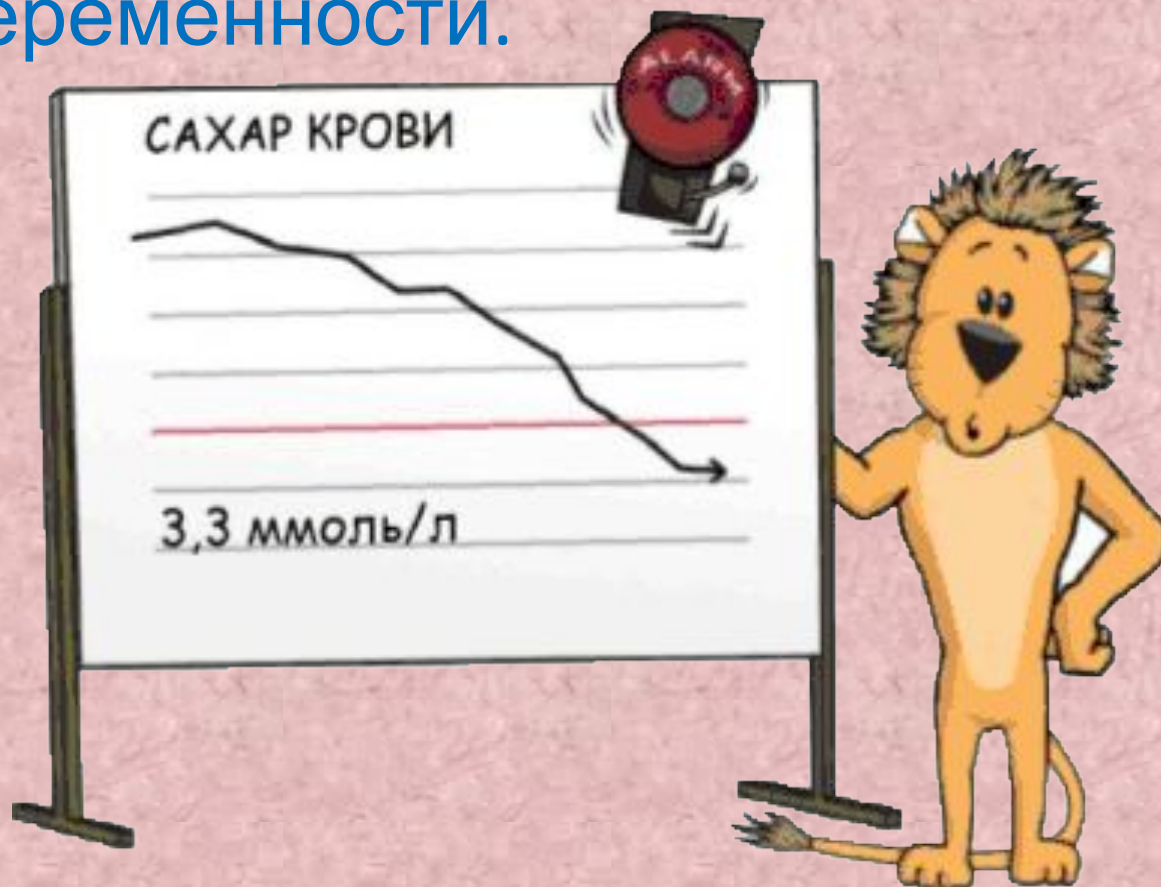
## СИМПТОМЫ :

- 1. Ухудшение состояния волос и ногтей, их ломкость и слабость.**
- 2. Появление пигментных пятен на лице и руках.**
- 3. Нерегулярные менструации.**
- 4. Появление чрезмерного аппетита или его полное отсутствие.**
- 5. Мучающая в течение дня жажда.**
- 6. Резкое похудение или полнота.**
- 7. Немотивированный зуд кожи.**
- 8. Слабость, быстрая утомляемость и головокружение.**
- 9. Медленное заживление ран.**



Среди наиболее частых признаков сахарного диабета у женщин – полнота.

Особую опасность представляет диабет, проявившийся в период беременности.



# Сахарный диабет у мужчин.



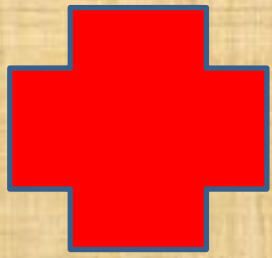
1. Появление общей слабости и усталости, снижение работоспособности.
2. Зуд тела .
3. Половые расстройства, воспаления, импотенция.
4. Жажда, сухость во рту и повышенный аппетит.
5. Частые позывы к мочеиспусканию, особенно в ночные часы.
6. Долго незаживающие раны.
7. Выпадение зубов и резкое облысение.

# НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТО...

Если у женщин главными симптомами сахарного диабета являются зуд и постоянная жажда, то у мужчин верным признаком повышения сахара в крови является нарушение потоотделения.

- 1) Обращение к врачу.
- 2) полное обследование.
- 3) сдача анализов и заместительная терапия.

Способствует уменьшению других проявлений заболевания



# Сахарный диабет у детей.

1. Необоснованная жажда (полидипсия).
2. Частые хождения в туалет.
3. Сухость кожи и слизистых.
4. Снижение массы тела.
5. Снижение остроты зрения.
6. Слабость и повышенная утомляемость.



Глюкоза – основной источник энергии для нашего организма. При сахарном диабете количество глюкозы, поступающее в клетки, снижается, а значит, снижается и их питание

## Профилактика

### Здоровая пища



Овощи и фрукты.  
Хлеб (из муки грубого помола), макаронные изделия, рис, овес, ячмень, гречка. Не употреблять сахар и соль

Такой рацион замедлит поступление глюкозы в кровь, будет поддерживать низкий уровень холестерина

Такой рацион замедлит поступление глюкозы в кровь, будет поддерживать низкий уровень холестерина

### Физические нагрузки



30 минут в день ежедневных физических упражнений

Люди, занимающиеся физическими упражнениями не менее 5 раз в неделю, снижают степень риска заболеть сахарным диабетом на 50%

## Симптомы



Если вы чувствуете в себе ,  
некоторые из этих симптомов  
, Вас следует обратиться к  
врачу.

Важнейшие даты ,  
открытия ,  
совершаемые  
известными  
людьми.

**В 1841г. был впервые разработан метод определения сахара в крови. В 1921г. удалось получить первый инсулин.**

**В 1922г. инсулин был использован для лечения больного сахарным диабетом.**

**В 1956г. были изучены свойства некоторых препаратов сульфаниламочевины, способных стимулировать секрецию инсулина.**

**В 1960г. была установлена химическая структура инсулина человека.**

**В 1979г. был осуществлен полный синтез человеческого инсулина методом генной инженерии.**





# Всемирный День **Диабета**

14 ноября

И хотя сахарный диабет и по сей день неизлечим, благодаря инсулину люди научились держать эту болезнь под контролем.



Всемирный день борьбы с диабетом был введен в 1991 году. Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире.



## Заключение :

В заключении можно сказать, что сахарный диабет - заболевание серьезное, но при соблюдении правильной диеты и лечебного режима, можно хоть как то уменьшить риск дальнейшего возникновения болезни.

