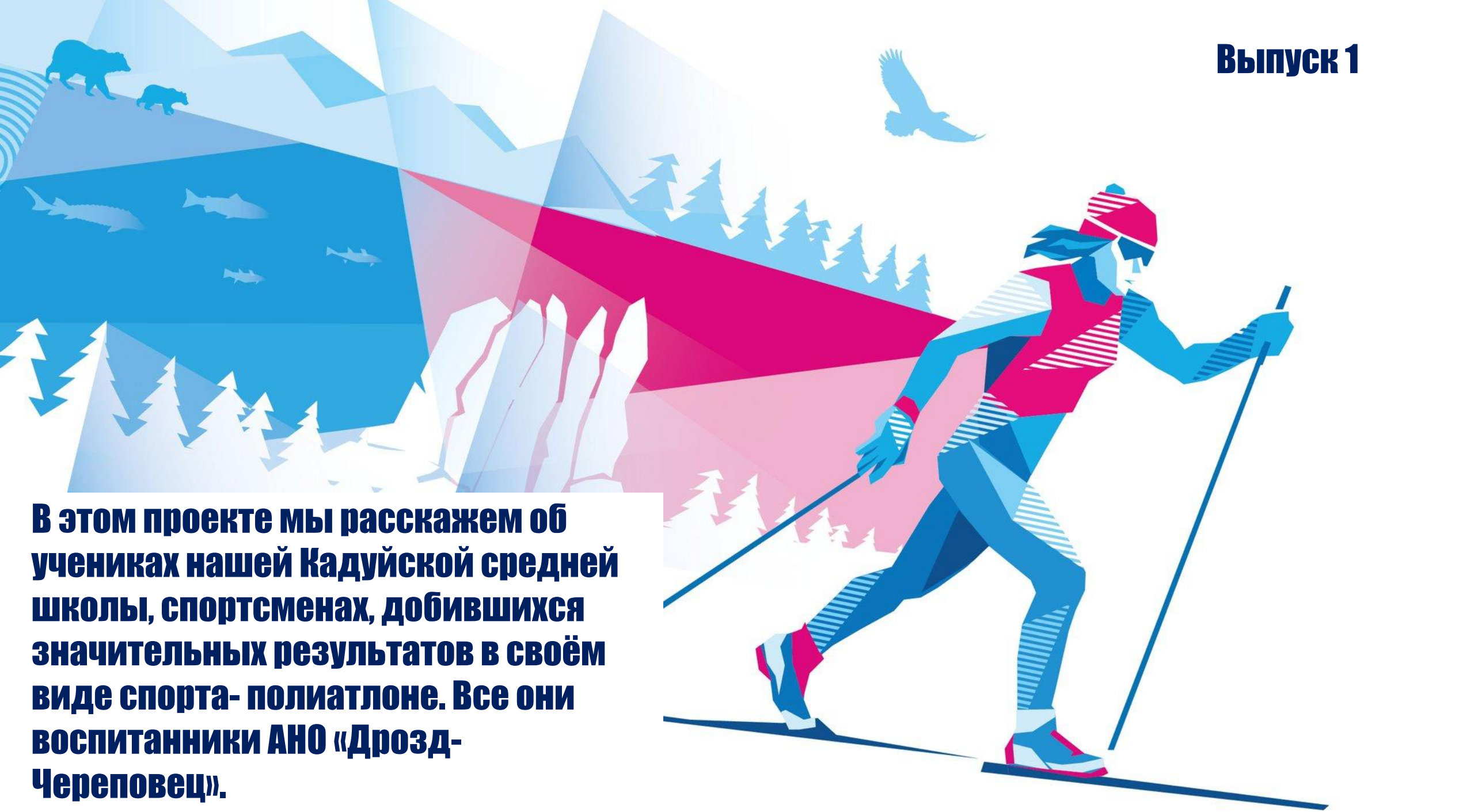
«Я – талант, мы все – таланты!»

Проект о спортсменах

Выпуск 1



В этом проекте мы расскажем об учениках нашей Кадуйской средней школы, спортсменах, добившихся значительных результатов в своём виде спорта- полиатлоне. Все они воспитанники АНО «Дрозд-Череповец».

А вы знакомы с видом спорта полиатлон?

- **Полиатло́н** — совокупность видов спортивного многоборья.
- **Полиатлон** зародился в 1991 году как составная часть существовавшего в СССР спортивного комплекса ГТО («готов к труду и обороне»).
- **Полиатлон** включает в себя следующие дисциплины: 5-борье с бегом; 4-борье с бегом; 3-борье с бегом; 2-борье с бегом; 3-борье с лыжной гонкой; 2-борье с лыжной гонкой; 3-борье с лыжероллерной гонкой; 6-борье с бегом; Командные соревнования.
- В России с 1993 года действует спортивная классификация по полиатлону. Звание Мастер Спорта России Международного Класса (МСМК) присваивается с 18 лет, а массовые спортивные разряды – с 12 лет.

В полиатлоне могут быть представлены следующие виды спортивных состязаний:
бег:
бег на короткие дистанции (30, 60 или 100 м);
бег на выносливость (500, 1000, 1500, 2000 или 3000 м).
плавание (в открытых или закрытых бассейнах, открытых водоёмах на дистанции 25, 50 и 100 м вольным стилем);
метание:
метание мяча (масса мяча — 155—160 г, диаметр 58—62 мм);
метание гранаты (масса гранаты — 250—700 г).
стрельба из пневматического оружия (дистанция — 10 м, диаметр мишени — 5 или 25 см, по 5 или 10 выстрелов);
стрельба из малокалиберного оружия (дистанция — 50 м, диаметр мишени — 10 см, 10 выстрелов);
силовая гимнастика:
подтягивание на перекладине (у мужчин);
отжимания в упоре лёжа на помосте от контактной платформы (у женщин).
лыжные гонки (на 1, 2, 3, 5 или 10 км.) — обязательно;
гонка на лыжероллерах (на 2,3,5,10 км).

Знакомьтесь!

Анастасия Куликова-

ученица 11 класса- талантливая спортсменка.

В секцию полиатлона Настя пришла в возрасте 11 лет. На сегодняшний день она имеет разряд «Кандидат в мастера спорта». Таких высоких результатов спортсменка достигла благодаря тренерам АНО «Дрозд-Череповец» Анатолию Гладких и Татьяне Юшковой, а также своему трудолюбию , упорству и дисциплине.

Настя – участница соревнований по троеборью: стрельба, силовая гимнастика и лыжная гонка/бег.

В копилке ее наград победы на областных и международных соревнованиях, чемпионатах России.

О своём виде спорта Настя говорит так :
«Полиатлон интересный и непредсказуемый вид спорта. Именно участие сразу в трёх дисциплинах создаёт интригу соревнованиям, побеждает тот, кто показывает максимально хорошие результаты во всех трёх видах программы.
Следовательно, если в одном из видов троеборья показать слабые результаты, то шансы на победу уже невелики.
Таким образом, полиатлон имеет большое прикладное значение-позволяет раскрыться спортсмену и проявить себя сразу в нескольких видах спорта, продлевать спортивное долголетие и показывать высокие спортивные результаты».

Копилка спортивных достижений Анастасии – результат упорных тренировок и стремления к победе

INTERNATIONAL POLYATHLON UNION

DIPLOMA

I

AWARDS

Кулыкова Анастасия

World Championship -2019 boys and girls

in groupe 14-15 yares

IPU discipline three-event rsh-hex-ccs

With result 886 points

Mogilev, Belarus 5-8 february 2019

IPU PRESIDENT E. Stolyarov

DIPLOMA

III

AWARDS

Кулыкова Анастасия

в Чемпионате мира среди юношей и девушек

по полиатлону в дисциплине троеборье rsh-hex-rrs

в возрастной группе 14-15 лет

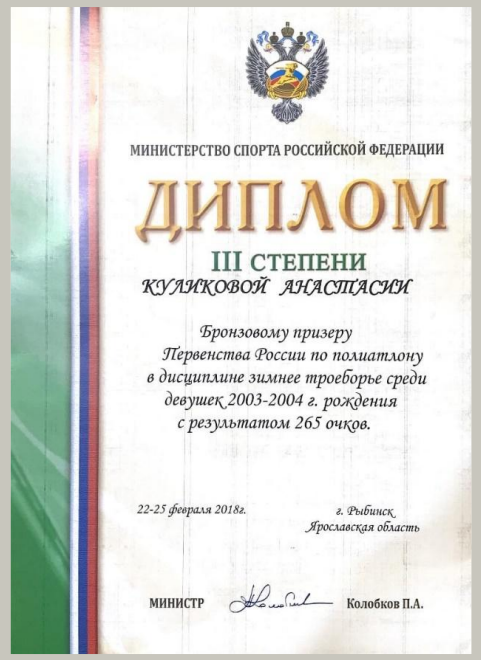
06-10.09.2018 г.

Россия, г. Сасово

IPA PRESIDENT E. STOLYAROV

Награды чемпионата мира

Награды с первенства России по троеборью


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

III СТЕПЕНИ

КУЛИКОВОЙ АНАСТАСИИ

Бронзовому призеру
Первенства России по полиатлону
в дисциплине зимнее троеборье среди
девушек 2003-2004 г. рождения
с результатом 265 очков.

22-25 февраля 2018г. г. Рыбинск, Ярославская область

МИНИСТР Колобков П.А.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИПЛОМ

II СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

в первенстве России среди юношей и девушек
по полиатлону
в спортивной дисциплине 3-борье с бегом
среди девушек (14-15 лет)
с результатом 261 очк

10 - 14 октября 2018 г.
г. Калуга, Калужская область

МИНИСТР Колобков П.А.

Министерство спорта Российской Федерации

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

за 3 место
в Первенстве России
среди юношей и девушек по полиатлону
в спортивной дисциплине
троеборье с лыжной гонкой

с результатом 2820чк.

Министр П.А. Колобков

21-24.02.2019 г.
г.Сасово

Министерство физической культуры и спорта
Рязанской области

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

за III место
в Первенстве ЦФО, ПФО, СЗФО
среди юношей и девушек по полиатлону
в спортивной дисциплине
3-борье с лыжной гонкой

в возрастной группе 2003-04 гр.
с результатом 855 оч

Министр В.В.Фролов

22-25.01.2020 г. г.Сасово

Награды с первенства Вологодской области

ГРАМОТА

Департамент
физической культуры и спорта Вологодской области

награждает

Куликова Анастасия

за 3 место

в III этапе Кубка Вологодской области
по полиатлону, памяти А.И. Федякова,
троеборье с лыжной гонкой

среди девушек в группе 14-17 с результатом 267

Начальник Департамента С.Р. Фокичев

31 января-02 февраля 2020года г.Череповец

ФОСАГРО

ДРОЗД ЧЕРЕПОВЕЦ

ДЕТИ РОССИИ ОБРАЗОВАННЫ И ЗДОРОВЫ

ГРАМОТА

награждается

Куликова Анастасия

за 2 место

В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПОЛИАТЛОНУ
(зимнее троеборье)
на призы АНО «ДРОЗД - Череповец»

Директор АНО "ДРОЗД-Череповец" А.В. Гладких

г. Калуга
23 - 25 декабря 2016 г.

Комитет по физической культуре и спорту
мэрии г.Череповца

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

за II место
в открытом Чемпионате и Первенстве
города Череповца по полиатлону
(летнее троеборье)
в возрастной группе 12-13 лет
среди девочек
с результатом 800 очков

Председатель Комитета по ФКиС Соколов В.С.
3 октября 2015г

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!
СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!

ГРАМОТА

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области

НАГРАЖДАЕТ

Куликову Анастасию

за 1 место

в Первенстве Вологодской области
среди юношей и девушек по полиатлону,
троеборье с лыжной гонкой (12-17 лет)

среди девушек в группе 14-15 с результатом 2824очка

Начальник Департамента С.Р. Фокичев

Департамент физической культуры и спорта
Вологодской области

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТ

Куликову Анастасию

за II место

в Первенстве Вологодской
области по полиатлону зимнее
троеборье среди юношей и
девушек (12-17 лет)

среди девушек в группе 14-15 с результатом 267 оч

Начальник Департамента С.Р. Фокичев

02-04 февраля 2018 года в г.Кадуй

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ГРАМОТА

награждается

Куликова Анастасия

за II место

в Первенстве Вологодской области
по полиатлону 5-борье с бегом,
3-борье с бегом
среди девушек
в группе 16-17 лет
с результатом 293 очка

Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области С.Р. Фокичев

14-16 мая 2021 года г. Шексна

ГРАМОТА

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

награждает

Куликову Анастасию

за III место

в Первенстве Вологодской области
по полиатлону среди юношей и девушек,
3-борье с лыжной гонкой
среди девушек
в группе 16-17 лет
с результатом 253

Начальник Департамента С.Р. Фокичев

22-24 января 2021 года г. Череповец

Департамент физической культуры и спорта Вологодской области

ГТО ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения в 2017 году,
посвящённый празднованию 870-летия со дня основания города Вологды

ГРАМОТА

награждается

Куликова Анастасия

занявшая I место

В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ
в испытаниях III ступени среди девушек
с результатом
393 очка

Начальник Департамента физической культуры и спорта Вологодской области С. Р. Фокичев

ВОЛОГДА 10-12 марта 2017 г.

ДРОЗД ЧЕРЕПОВЕЦ

ФОСАГРО

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия "ДРОЗД" Кадуй

за II место в соревнованиях

по полиатлону (летнее троеборье) среди

девушек в возрастной группе 14-15лет

на призы АНО «ДРОЗД - Череповец»

Председатель Правления АНО «ДРОЗД - Череповец» А.Е. Дубровин

Председатель комитета по физической культуре и спорту мэрии г. Череповца А.В. Мурогин

г. Череповец
2017 - 2018 гг.

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МЭРИИ Г. ЧЕРЕПОВЦА

ГРАМОТА

Куликова Анастасия

за II место
в открытом чемпионате и первенстве
города Череповца
по полиатлону (летнее троеборье)
среди девушек
в возрастной группе 14-15 лет
с результатом 315 очков

Председатель Комитета А.В. Мурогин

30.09.2017г.

240 ЧЕРЕПОВЕЦ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4"

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

за I место
в открытом чемпионате
и первенстве города Череповца
по полиатлону в дисциплине
троеборье с лыжной гонкой
среди девушек
в возрастной группе 14-15 лет
с результатом 264 очков

Председатель Комитета по ФКиС мэрии г. Череповца А.В. Мурогин

25-27.01.2019

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4"

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Куликова Анастасия

за I место

в Открытом Чемпионате и первенстве

города Череповца по полиатлону

(летнее троеборье)

среди девочек

в возрастной группе 14-15 лет

с результатом 24[illegible] очков(а)

Председатель КФКиС мэрии А.В. Мурогин

Спортивные результаты Насти Куликовой- гордость её семьи , её тренеров и , безусловно, её самой. Кадуйская школа тоже гордиться своей ученицей.
От всей души пожелаем спортсменке новых побед, новых высот и золотых медалей в её любимом виде спорта – полиатлоне.