

Профилактика летнего детского травматизма




Лето - самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. От хорошего настроения дети начинают больше играть, больше двигаться и больше рисковать. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей - подстраховать его, предупредить возможную трагедию. Одним словом быть рядом, и даже на шаг впереди.

Летом детский травматизм повышается до 20%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, в 2-3 раза чаще, чем у девочек.

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная задача для взрослых.



Общие правила безопасности детей на летних каникулах

- * Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
 - * Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребёнку очищенную природную воду без газа.
 - * Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.
 - * Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.
- 



Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- * В таких местах обычно много клещей, укусы которых провоцируют тяжёлые заболевания. Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- * Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.
- * Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните малышу, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- * Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- * Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.





Чтобы лето было добрым (правила поведения детей на воде)



Купайся только там, где
рядом есть взрослые



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
или в грязной воде



Если не умеешь
плавать, пользуйся
нарукавниками или
надутым кругом



Не балуйся на воде, не дерись и не мешай
плавать другим



Не заплывай за
«буйки» (ограждения)

Что взять на пляж с детьми

ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

чтобы было сухо и комфортно



ПОЛОТЕНЦЕ

укутать кроху после купания

крем не меньше 30 SPF

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ



бережем глазки ребенка



ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА

в бутылочке с дозатором



учим малыша плавать

НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре

ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА



панамка спасет от теплового удара

ГОЛОВНОЙ УБОР



Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА УЛИЦЕ



НЕ БАЛУЙСЯ НА ШКОЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ



НЕ ГЛАДЬ И НЕ ДРАЗНИ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИЕ ВЕЩИ



НЕ ИГРАЙ ВБЛИЗИ ТЕПЛОТРАСС, ТЕПЛОПУНКТОВ И ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАПУСКАЙ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ ВБЛИЗИ ВОЗДУШНЫХ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ



НЕ КАСАЙСЯ ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ: ОНИ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ



НЕ ПОДХОДИ БЛИЗКО К МЕСТУ АВАРИИ, НЕ ЗАХОДИ ЗА ОГРАЖДЕНИЯ



Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.

РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.



Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка невымытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить. - всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;

- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.

- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

Осторожно клещи!



- **Надо помнить, что в лесах, парках, особенно в высокой траве, в сырых местах обитают клещи.**
- **Избегайте темных мест и густых невысоких кустарников.**
- **Клещи часто сидят на кустах, растущих у обочин дорог и тропинок.**
- **При нахождении в местах, где могут быть клещи - осматривай себя и друзей регулярно.**
- **Одежду нужно подбирать такую, что бы клещу не было возможности подобраться к телу (закрытая обувь, длинные брюки, заправленные в носки, рубашка с длинными рукавами и обязательно головной убор).**
- **При обнаружении клеща на теле, необходимо срочно обратиться к медицинскому работнику, педагогу.**



ДОМА



Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.

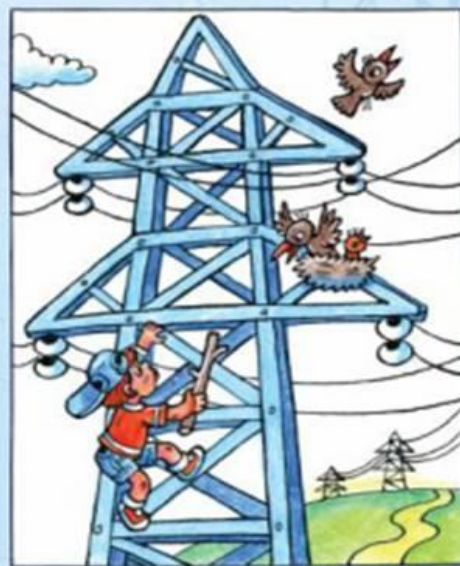
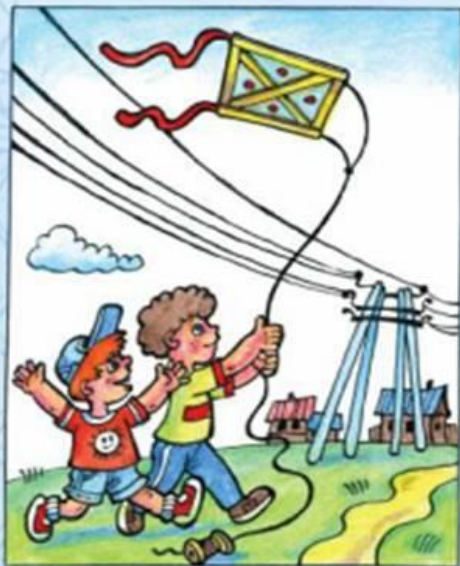


Не трогай розетку

Никогда не вставляй в розетку посторонние предметы.



Разве не ясно, что это опасно?!





БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

(сборник загадок для детей по ОБЖ)



Хвост чешуйчатый ползет,
Смертоносный яд везет
И шипит нам строго:
«Укушу! Не трогай!»
(змея)



Шапки красные в
горошек
У грибочков нехороших.
Говорят они: «Уйдите!
Нас в корзинку не
кладите!»
(мухомор)

Очень нравится Игнату
Вид спастены полосатой,
Но жужжит она: «Не тронь!
Жжется жало, как огонь!»
(оса)



Если хочется купаться,
В речке плавать и
плескаться,
То не захлебнуться вдруг
Надувной поможет...
(круг)



Если ходишь босяком,
То смотри под ноги,
Вдруг окажется стекло
На твоей ...
(дороге)



Зреют ягоды в песках
На траве и на кустах,
Только их не рви ты -
Много...
(ядовитых)



Пробираясь сквозь кусты,
Поотстань немного ты,
И к тому, кто впереди,
Слишком близко не иди.
А иначе метко
В глаз ударит...
(ветка)



Чтоб весь день играть на
пляже,
Детям кожу кремом мажут.
Кто помазаться не смог,
Заработает...
(ожог)



Воду из реки не пей,
Плавают микробы в ней,
Но гораздо хуже
Пить из грязной...
(лужи)



На небе она сверкает,
Громом нас
предупреждает:
«Прятаться в грозу,
друзья,
Под деревьями нельзя!»
(молния)



Миллионы их в песу
Из прохожих кровь сосут,
Если хочешь быть здоров,
Мазь возьми от...
(комаров)



Не ходи по песу летом
Необутым и раздетым,
Больше на тебе вещей,
Меньше кровопийц - ...
(клещей)





Пробираясь сквозь кусты,
Поотстань немного ты.
И к тому, кто впереди,
Слишком близко не иди.
А иначе метко
В глаз ударит...
(ветка)



Чтоб весь день играть на
пляже,
Детям кожу кремом мажут.
Кто помазаться не смог,
Заработает...
(ожог)



Он живет в большущей
куче,
Ты его не трогай лучше,
Хоть и маленький на вид,
За обиды больно мстит.
(муравей)

Воду из реки не пей,
Плавают микробы в ней,
Но гораздо хуже
Пить из грязной...
(лужи)



Если солнечно и жарко
Не забудь надеть панамку,
Иначе солнце - хлоп!
И засветит прячо в лоб.
(солнечный удар)



У сердитого цветочка
Очень ягучие листочки.
Если прикасаются,
Сразу же кусаются.
(крапива)



Вма, а на дне вода,
Не заглядывай туда.
Если близко подобрешь,
Бунт и в воду упадешь.
(колодец)



Много выросло на грядке
Овощей и ягод сладких,
Ваня, не помыв, их съел,
И животик...
(заболел)



В холодильнике вода
Летом не теплее льда.
Петя той воды напился
И ужасно...
(простудился)



На каких рисунках ребята ведут себя правильно?



Это должен знать каждый ребенок

1

ПРАВИЛО

Не свешивайся с балконов и из окон!

4

ПРАВИЛО

Соблюдай правила дорожного движения!

2

ПРАВИЛО

Не играй с огнем и электроприборами!

3

ПРАВИЛО

Не пробуй лекарства и таблетки!

5

ПРАВИЛО

Прежде, чем что-то сделать подумай: не опасно ли это!



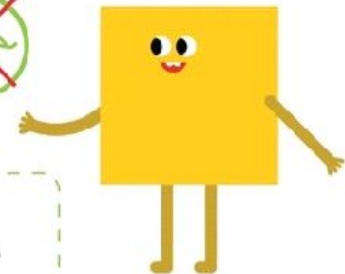
ТВОЁ СУПЕРГЕРОЙСКОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИРУСА!



Мой руки с мылом после прогулки и перед ней. Пока моешь, считай до тридцати.



Не трогай лицо немытыми руками.



Не подходи ближе, чем на три шага к людям, которые кашляют, чихают и к тем, у кого насморк.

Х СЫРАЯ
ЕДА

✓ ГОТОВАЯ
ЕДА



Не ешь сырое мясо и яйца. Ешь только приготовленную взрослыми пищу.



**КИРОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО КОРОНАВИРУСУ



В РЕГИОНЕ ОТКРЫТА ГОРЯЧАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ СВОЕВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ, ВЕРНУВШИМСЯ С ТЕРРИТОРИЙ, ГДЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ.



В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ИЛИ В РЕГИСТРАТУРУ ПОЛИКЛИНИКИ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА И СООБЩИТЕ:

- СТРАНУ ПРЕБЫВАНИЯ;
- СРОКИ ПРЕБЫВАНИЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ РФ;
- КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ.

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8-800-100-43-03

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке



Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

Повышение температуры, озноб

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаше мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Осложнения

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)



Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

Счастливого и
безопасного лета
всем детям!

