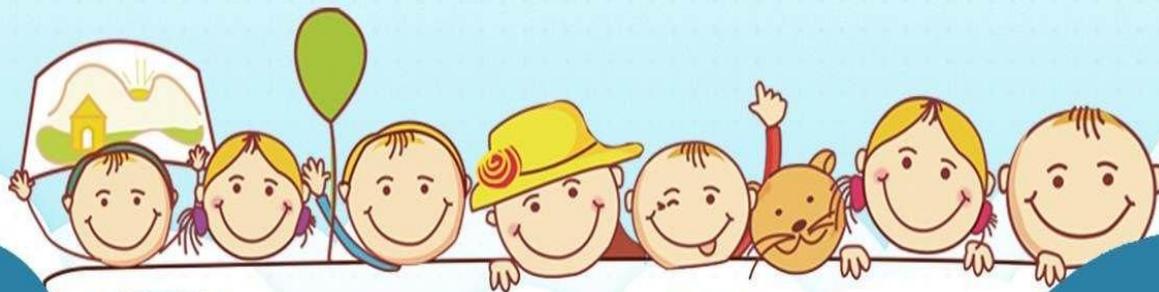
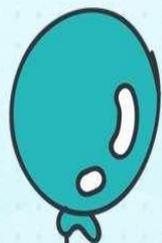
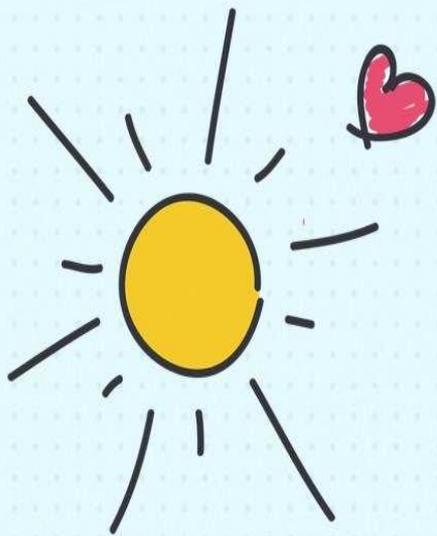
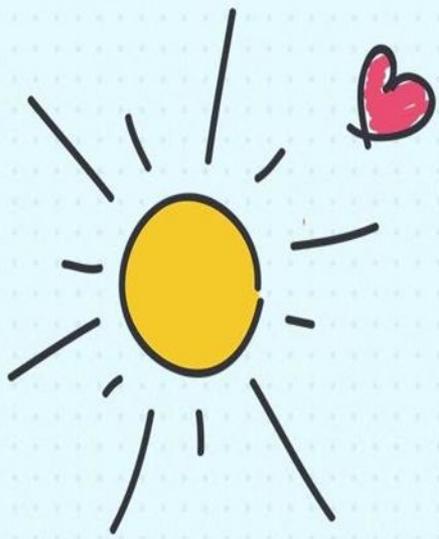


Гигиен а

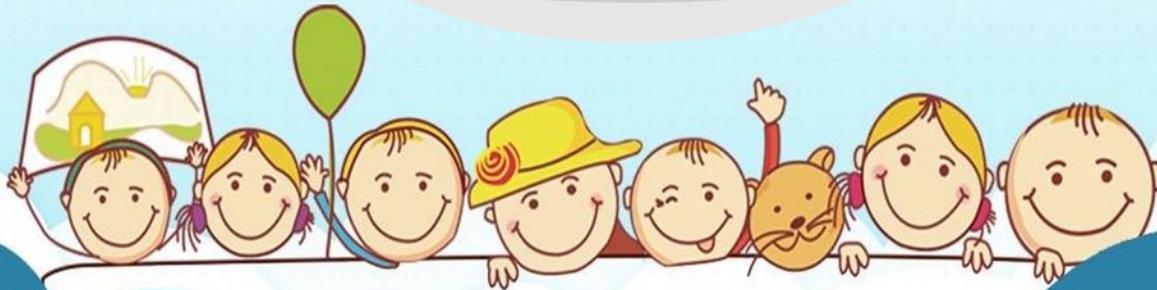




Гигиена – раздел медицины, изучающий, как сохранить здоровье, а так же система действий, направленная на поддержание чистоты.



Сказка о





Жили-были микробы-разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было приятнее и тем больше их становилось. Вот на столе кто-то оставил немытые тарелки, крошки, кусочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов, особенно если она прилетела с помойки. Муха улетела, а микробы остались лежать на столе – на тарелке, на ложках, на хлебе и думают: «КАК ХОРОШО, ЧТО НА СВЕТЕ ЕСТЬ ГРЯЗНУЛИ И МУХИ». И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. А там уж и до болезни рукой подать!

Подумайте, что в этой сказке правда, а что вымысел?

Что помогает нам победить микробов? (вода)



➤ **Раз в неделю мойся основательно.**

➤ **Утром, после сна, мой шею, уши, руки, лицо.**

➤ **Каждый день мой ноги и руки перед сном**

➤ **Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игры, прогулки, общения с животными и т. д.**



МОЕМ РУКИ правильно!



1

Ладонка
об ладонку



2

Между пальчиков



3

Тыльные
стороны ладоней



4

Моем пальчики



5

Моем пальчики
с внешней стороны



6

Не забываем
про ногти



7

Моем запястья



8

Смываем мыло,
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля
или чихания



после игры
с животными



после улицы



перед едой

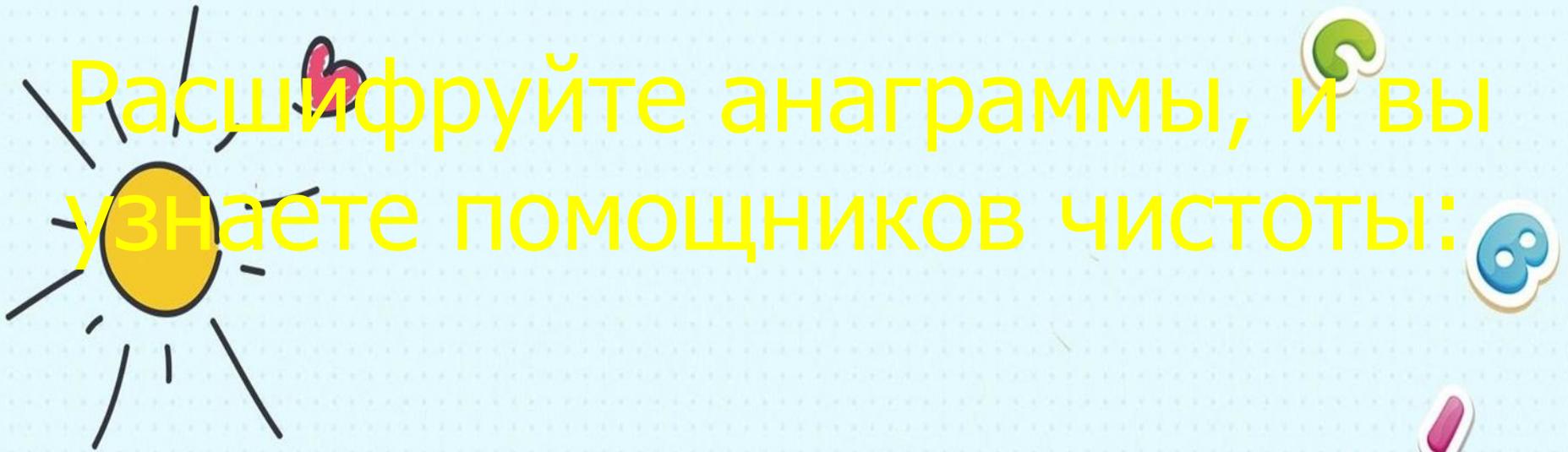




**Расшифруйте анаграммы,
и вы узнаете помощников
ЧИСТОТЫ:**

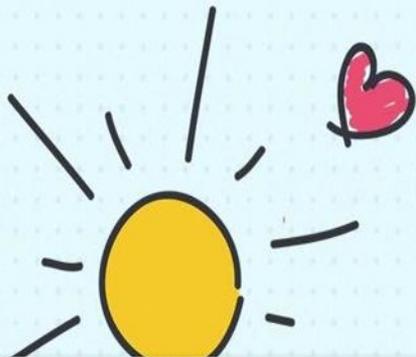


- млоы
- щтёка
- лмочака
- лотенпоец
- ашпумнь



Расшифруйте анаграммы, и вы узнаете помощников чистоты:

- млоы (мыло)
- щтёка (щётка)
- лмочака (мочалка)
- лотенпоец (полотенце)
- ашпумнь (шампунь)



Правило от Мойдодыра.



Гигиену очень строго нужно соблюдать всегда,
Под ногтями грязи много, хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает, ох, коварные они!
Ведь от них заболевают люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом, то микробы поскорей
Прячут под ногтями силу и глядят из-под ногтей.
И бывают же на свете, словно выросли в лесу,
Непонятливые дети: ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети, не тяните пальцы в рот!
Это правило, поверьте, лишь на пользу вам
пойдёт!



Помни главное условие:



**ЧИСТОТА –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**

