

Роль сказки при работе в семейном консультировании

Сказкотерапия или «лечение сказкой» – метод, использующий форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром.

Ткач Р.М. «Сказкотерапия детских проблем»

- 1. Сказки для детей, которые испытывают страхи темноты, страх перед медицинским кабинетом и др.
- 2. Сказки для гиперактивных детей
- 3. Сказки для агрессивных детей
- 4. Сказки для детей, страдающие расстройством поведения с физическими проявлениями: проблемы с едой; проблемы с мочевым пузырем и т.д.
- 5. Сказки для детей, которые столкнулись с проблемами семейных отношений. В случае развода родителей. В случае появления нового члена семьи. Когда дети считают, что в другой семье им будет лучше
- 6. Сказки для детей в случае потерь значимых людей или любимых животных

Жанры, используемые в сказкотерапии

Притчи, басни, легенды, былины, саги, мифы, сказки, анекдоты. Находят применение и современные жанры: детективы, любовные романы, фэнтэзи и пр. Каждому клиенту подбирается соответствующий его интересам жанр. Главным средством психологического воздействия в сказкотерапии является метафора, как основа любой сказки. Именно точность подобранной метафоры определяют эффективность сказкотерапевтических приемов в работе как с детьми так и со взрослыми.

Типологии сказок

1. Художественные
2. Народные
3. Авторские народные
4. Дидактические
5. Психокоррекционные сказки
6. Психотерапевтические сказки