

Центральная городская
библиотека

МИФЫ О НАРКОМАНИИ

Виртуальная книжная
выставка



Кизел,
2020

ВСЯ
ЖИЗНЬ В ТВОИХ
РУКАХ



Цвет лица землист. А он
не старый...

В доме холод, грязь... И
тишина.

Дети в школе умственно
отсталых

И в психиатрической
жена...

Слаб и вял он, словно из
мочала

Сотворен... А он, при вс
при том,

Человеком тоже был
сначала,

Тенью человека стал
потом.

С. Викулов



Во всем мире наркоманию справедливо считают преимущественно молодежным явлением: вследствие недостатка жизненного опыта дети и подростки неустойчивы к наркотическому давлению среды и наркотическому соблазну.

Поэтому приобщение к наркотикам происходит именно в подростково-юношеском возрасте и значительно реже — в более старшем.

Наркомания — наша общая беда.

Наркотики за очень короткое время способны изменить человека до неузнаваемости.

Все наркотики объединяет одно – сначала они ломают вам жизнь, превратят ее в кошмар, а потом убьют вас.

И, если вы употребляете их, у вас два пути:
бросить и вернуть себе нормальную жизнь или умереть в скором времени



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ

мое ЗДОРОВЬЕ



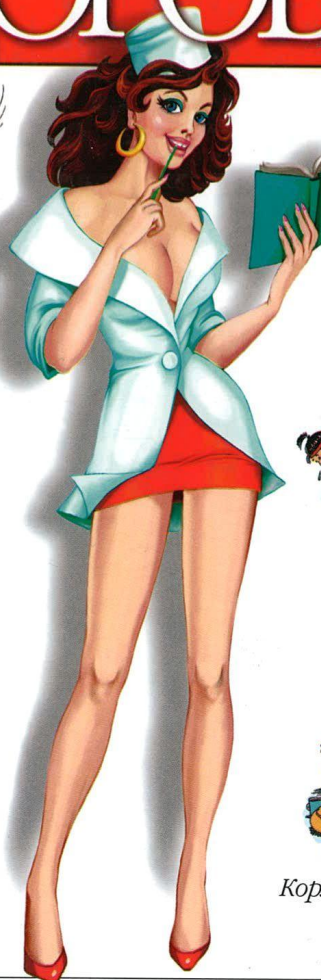
Мифы о
преклонном
возрасте



Лекарства —
лечат или ...



Загар



Витамины



Интенсивные
спортивные
тренировки



Кормление грудью

Мазуркевич С. А. Энциклопедия заблуждений. Моё здоровье. – М. : Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001. – 464 с.,

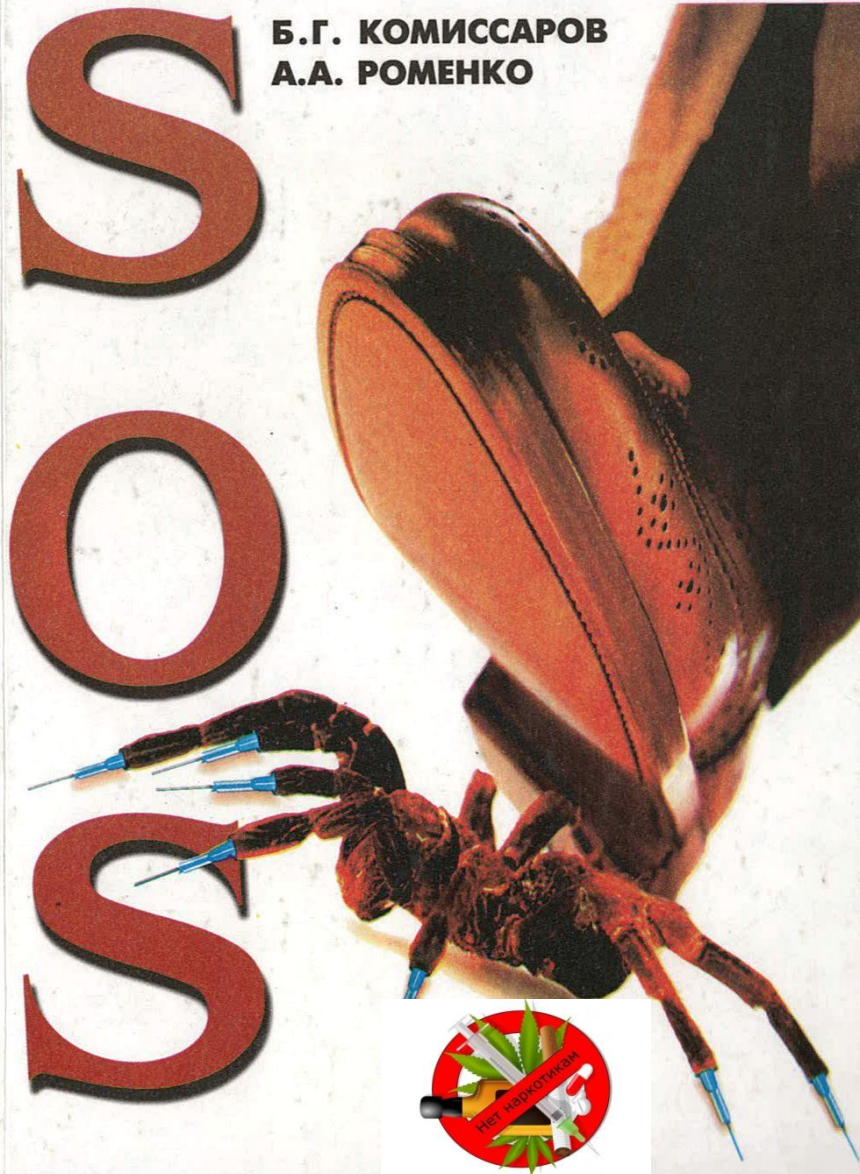
илл.

Предлагаемая книга не имеет аналогов в мире. Оказывается, существует огромное количество заблуждений, касающихся здоровья человека.

Хотелось бы надеяться, что чтение этой книги будет занятием не только увлекательным, но и полезным в плане избавления от различных заблуждений, которые мешают нам быть здоровым.

НАРКОМАНИЯ

Б.Г. КОМИССАРОВ
А.А. РОМЕНКО



Комиссаров Б. Г., Фоменко А.А. SOS: наркомания. – Ростов н/Дону: «Феникс», 2000. – 320 с.

Перед вами книга, прочитав которую вы сможете уберечь себя, свой дом, близких и друзей от страшной беды – наркомании.

Чтобы понять, употребляют ли ваши близкие, друзья, знакомые наркотики, необходимо знать, как проявляется болезнь, каковы её признаки на ранних этапах.

Прочтя эту книгу, вы узнаете: Что такое наркотики; Почему люди начинают их принимать; Как уберечь ваших детей от наркотиков; Как борются с наркоманией за

51.1(2)5
185

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Материалы для
специалиста
образовательного
учреждения



Исакова О.П. Психологические основы профилактики наркозависимости - (дали от пропасти и рядом с нею). - М.: КАРО, 2004. - 112 с.

Настоящая книга посвящена актуальной сейчас проблеме наркозависимости. В ней максимально объективно представлена исчерпывающая информация о наркотиках и мифах, связанных с ними. Даются ответы с массой ярких примеров.

В книге развеиваются наиболее расхожие мифы из тех, которые приходится слышать от подростков и их родителей. Причём, кроме специалистов даётся слово и тем, для кого наркотики ещё недавно были

Миф: «Употреблять или не употреблять наркотики – личное дело каждого, и нечего в него соваться»

«Как бы не так! Кабы вы жили в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом.

А так, за ваше удовольствие расплачиваются другие: лечат ваши болячки и травмы, оплачивают больничные; работают, пока вы кайфуете; страдают от ваших выходов и вытаскивают вас из полиции после них.

Наркотики слишком опасная игра.



57125
И 87
популярная

★
медицина

Без

Н. Н. Исмуков

НАРКОТИКОВ



Программа предупреждения
и преодоления наркотической
и алкогольной зависимости

Эта книга поможет
выработать у подростка
настороженность в отношении
наркотиков.

Вы узнаете: что такое
наркотик и как человек
превращается в наркомана;
сколько лет живут наркоманы
и от чего погибают; кто входит
в группу риска; можно ли
вылечиться от наркомании.

Подростки не слишком
верят простым утверждениям –
их необходимо подкрепить
весомыми аргументами и

фактами, которых в этой книге
Исмуков Н.Н. Без наркотиков: программа
предупреждения и преодоления наркотической и
алкогольной зависимости. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. –

множество



**Вот как описывает своего приятеля – наркомана
его подруга:**

«... он был до того исколот, что у него везде были открытые раны. Он просто гнил заживо: ступни ног были чёрными от некроза – он еле ходил. От него так дурно пахло, что запах ощущался за два метра. Когда ему говорили, чтобы он лёг в больницу, он только ухмылялся... Он действительно ждал одного – смерти...».

**А вот так описывают «ломку» сами
наркоманы:**

«Я почувствовала, что у меня отнялись ноги. Я вся покрылась холодным потом. Я мёрзла и дрожала, пот стекал по лбу и заливал глаза, он был ужасно вонючий...»



51.1(2)5
4,67
Ципоркина И. В.
Кабанова Е. А.

Практическая психология

ДЛЯ
ПОДРОСТКОВ,

ИЛИ

**Вся правда
о наркотиках**



Ципоркина И.В., Кабанова Е.А.
Практическая психология для
подростков, или Вся правда о
наркотиках. – М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА. –

В книге описаны разные формы психологической зависимости, и прежде всего, самая страшная – наркотическая, но универсального рецепта спасения в книге, естественно, нет.

Рассказывается о причинах, по которым тело и мозг воспринимают наркотик не как вредителя, а как драгоценного и незаменимого помощника.

Книга не содержит идеологических догм, а только информацию, которая пригодится всем, кто намерен составить собственное мнение о проблеме.

Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой «чумы» нашего времени? На эти и другие вопросы вы

АНИТА НЕЙК

Какую опасность представляет наркомания для здоровья и как ее избежать?

институт
общегуманитарных
исследований



Нейк А. Наркотики. – М. : Секачëв В., 2001. – 128 с.

Что такое наркотики? Как сказываются они на душевном и физическом здоровье? Не пытаются ли ваши друзья приобщить вас к наркотикам?

Алкоголь и амфетамины, табак и марихуана, токсичная «бытовая химия» и стероиды – эта книга знакомит с реальными фактами и опровергает заблуждения.

Этой книгой автор не собирается поучать вас, что можно, а что нельзя.

Просто рассказывает о том, что случается с теми, кто принимает наркотики. В конце концов, каждый отвечает за себя, и выбирать – это право каждого.

Книга развенчивает мифы о наркотиках, помогает выяснить всё необходимое, чтобы не ошибиться в выборе.

Миф: «Наркотики – это модно!»

Как ни печально, но наркотики действительно стали для нас символом «стильной жизни», потому что многие популярные певцы и музыканты, топ-модели, актёры и другие знаменитости в нашем представлении обычно тесно связаны с ними.

А в итоге многие оказываются в клиниках для алкоголиков и наркоманов. Что же в этом шикарного?



Олег Грибков

Капля долбит камень



С 1989 года Владимир Иванович Иванов ведет личную войну против наркомафии. В специально созданном центре он лечит наркоманов, а на публике разоблачает многочисленные мифы, созданные вокруг наркотиков.

Владимир Иванович — психиатр. Докторскую диссертацию защитил по теме «Особенности криминального поведения наркоманов»

Разговор наш начался странно. Я привык задавать собеседнику вопросы и выслушивать его ответы. В сущности, такова работа журналиста. Но Иванов меня опередил.

— Как вы думаете, наркомания излечима? — спросил он.

Признаться, всерьез над этим я никогда не задумывался, поэтому ответил честно:

— Говорят, не излечима. Во всяком случае, наркотики навсегда оставляют след в организме человека.

— Хорошо, — он кивнул так, будто иного услышать не ожидал. — Теперь ответьте на такой вопрос: истребим ли наркобизнес?

— Нет, конечно, тут и думать нечего.

Ну действительно, был бы наркобизнес истребим, его давно истребили бы. Коротким кивком Владимир Иванович дал понять, что и этот ответ предвидел, и перешел к следующему вопросу:

— Как вы думаете, почему человек решает попробовать наркотики?

— Много причин... Наверное, первый шаг делают из любопытства.

— Допустим. И последнее: вы знаете, что такое ломка?

— Разумеется. Если наркоман не примет наркотик, то у него начинает болеть все тело. Это невыносимо...

Владимир Иванович понимающе кивнул в последний раз и заявил:

— Так вот, все это мифы. Начнем по порядку. Как специалист я утверждаю: наркомания излечима! Полностью, без последствий. За время существования моего центра в нем побывало 600 человек, вылечились 530. Технология позволяет реабилитировать почти всех. После соответствующего лечения ни в физиологической системе пациентов, ни в их клеточном субстрате, ни в психическом состоянии не остается никаких следов болезни.

— Почему же не вылечились остальные семьдесят?

— Это в основном люди, совершившие уголовные преступления, — у меня нет возможности лечить в тюремных условиях. Кроме того, были взрослые пациенты, 29-30 лет, которые сами пришли ко мне, сами же и ушли. Пытался удержать — не смог.

Но главное то, что 80% излечены. Они могут заболеть снова — если не разорвут прежние связи в своем окружении. Но это не будет рецидивом старого заболевания. Признаю, 25 человек обратились к наркотику после прохождения моего курса — но тут же вернулись в центр.

— Конечно. Но это никого не смущает, потому что болезнь осталась в прошлом. Неизлечимость наркомании и непобедимость наркомафии — миф.

— Считается, что наркоманами становятся добровольно, из любопытства попробовав наркотик. Это, по-вашему, тоже миф?

— Тоже миф.

Из трехсот моих сокурсников в медицинском институте пятьдесят потребляли наркотики. Я не раз видел, как они приобщаются к зелью новичков. Мне тоже предлагали. Попробовал курить анашу, и ничего кроме усиленного сердцебиения да неприятных ощущений не испытал. Мне тут же объяснили: чтобы полу-



Доктор В.И. Иванов возглавляет Союз общественных организаций «Россия без наркотиков»

— Назовите хотя бы нескольких излечившихся от наркомании.

— Джон Траволта, Лиза Престли. Из наших известных людей называть никого не стану — не позволяет врачебная этика. Скажу одно: мои пациенты после лечения живут как все. Женятся, рожают здоровых детей, работают. Кто-то получил высшее образование, кто-то занимается бизнесом. Один даже устроился в администрацию президента РФ.

— Интересно, там знают о его болезни?

чить кайф, покурить надо два-три раза. Я видел, какую неукротимую рвоту вызывает всего лишь половина таблетки — аналога морфина. Знаю, что от первой внутривенной инъекции морфина возникает чудовищно неприятное физическое состояние. Отсюда заключение: любопытство есть, но оно поддерживается искусственно.

А в криминальном мире это — испытанное оружие. Кому-то понадобилось посадить на иглу сына заместителя генерального директора «Лукойла». Для этого наняли деву-

С 1989 года доктор – психиатр Владимир Иванович Иванов ведёт личную войну против наркомафии. В специально созданном центре он лечит наркоманов, а на публике разоблачает многочисленные мифы, созданные вокруг наркотиков.

Он утверждает: наркомания излечима! За время существования центра в нём излечилось 80% от общего количества прошедших через этот центр наркоманов.





От редакции:

Мы начинаем серию публикаций отрывков из подготовленной к печати книги «Кое-что о мифах, сажаящих на иглу». Ее автор — психолог **Евгений Пятаков** — работает в школе, его умозаключения построены на постоянном общении с подростками и молодыми людьми.

МИФЫ о наркомании

В современной неформальной молодежной культуре, а точнее, в массовом сознании молодых людей существуют ложные мировоззренческие идеи (я определяю их как МИФЫ), противостоящие традиционному общественному мировоззрению. Довольно часто, идя на поводу у таких мифов, многие юноши и девушки либо сами попадают в среду наркоманов (и быстро в нее погружаются), либо толкают на это своих товарищей (только или невольно), либо делают и то и другое одновременно.

Для эффективной борьбы с наркоманией необходимо целенаправленно и компетентно разоблачать упомянутые мифы в глазах самой молодежи и давать ей взамен правильные мировоззренческие идеи. Именно они помогут будущим взрослым нормально развиваться в духовном и физическом плане.

Поэтому основную часть моей предполагаемой аудитории составят, во-первых, те неглубокие, неравнодушные к собственному будущему молодые люди, которые, однако, слишком просто относятся к проблеме наркомании и даже проявляют готовность лично «попробовать разок-другой при удобном случае» (такие юноши и подростки, несмотря на активную антинаркотическую наркоманию, встречаются достаточно часто), во-вторых, педагоги, психологи, социальные работники, другие заинтересованные специалисты, а также родные и близкие вышеупомянутых молодых людей, которые предчувствуют надвигающуюся беду, хотят ее предотвратить, но не знают, что сказать своим легкомысленным подопечным, друзьям или родственникам и как компетентно развенчать их бредовые, но кажущиеся логичными идеи — мифы, способные в итоге крепко «посадить» этих простодушных представителей молодежи «на иглу».

К числу мифов относятся утверждения, что,

- в жизни все нужно попробовать;
- существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания;
- человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить;
- человек имеет право на свободный выбор;
- наркотики не являются вредными сами по себе, просто надо правильно их использовать;
- посредством разумного и правильного использования наркотиков можно открывать в себе новые небывалые способности, видеть сказочные миры, легко приобрести к экзотическим культурам и т. д. Все это в целом может положительно сказаться на развитии личности;
- о вкусах не спорят.

Всего удалось систематизировать 16 таких мифов. Итак,

Миф № 1 **В ЖИЗНИ ВСЕ НУЖНО ПОПРОБОВАТЬ** **(все, что представится возможным)**

В каждом человеке заложено множество скрытых способностей, которые ему необходимо раскрывать и развивать. Делать это он может только методом проб и ошибок.



То же самое касается приятных ощущений, переживаний и чувств, которые можно испытать при занятии разными видами деятельности и которые каждый человек также должен открыть для себя сам.

К сожалению, наравне с объективно нейтральными, существуют и объективно негативные виды деятельности, которые в конечном итоге приносят вред любому человеку.

Особенностью большинства подобных занятий является то, что для многих непосвященных людей они выглядят таинственными, привлекательными и романтичными. Новичкам кажется, что за них можно легко взяться и также легко бросить. Но когда перед попавшими в их сети жертвами раскрывается истинная «грязная» суть того или иного негативного рода деятельности, они, как правило, уже оказываются связанными многими невидимыми нитями, вырваться из которых крайне сложно (например, огромными долгами, кровными обязательствами, участием в групповом преступлении). Не славясь же этого времени, подобные люди неизбежно приходят к печальному концу — духовной или физической смерти.

Все вышесказанное в полной мере относится и к «увлечению» наркотиками. Ведь какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий их человек (желанием снять стресс, уйти от серости мира, «подстегнуть» иссякающую творческую фантазию), конец его будет один — долгая мучительная деградация и смерть, что подтверждено личным опытом миллионов наркоманов — людей совершенно разных и по своему неповторимых. И даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком (по крайней мере, психологически), ибо последствия наркомании будут давать знать о себе всю оставшуюся жизнь.

В связи с этим миф о том, что все в жизни нужно попробовать, следует считать однозначно опасным, ведь понятие «всё» — абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем — и в хорошем деле, и в плохом.

СЛОВО «ПРОТИВ» **С ПОЗИЦИИ ВЕРУЮЩЕГО**

Заповеди и догматы православной церкви достаточно ясно указывают на то, что есть дела богоугодные, делание которых полезно для здоровья — тела и души человека, а есть не богоугодные — вредные.

Чем же объясняет православная церковь небогодность некоторых видов человеческой деятельности? Тем, что человек начинает заниматься ими не по воле Бога, желающего ему добра, но по научению дьявола, жаждущего его погубить и напешивающего ради этого различные богопротивные мысли и желания, в частности, желание «попробовать разок уколиться или затянуться ради интереса». Православное же учение открыто от этого предостерегает. «...трезвитесь, бодрствуйте, — четко говорится в Священном писании по этому поводу (1 Петр.5.8), — потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить...» Факт, что лежащий под кайфом наркоман открыто нарушает это наставление, в специальных доказательствах, думаю, не нуждается.

ДОПОЛНЕНИЕ. Кому-то может показаться, что я слишком придираться к словам и раздуваю проблему на пустом месте. Действительно, умный и критически настроенный человек, произнося фразу «в жизни все нужно попробовать», заранее подразумевает: «все, кроме того-то, того-то и того-то». Ему и в голову не придет, что ее можно истолковать буквально. Но в том-то вся и хитрость, что юноша, а тем более подросток, будучи максималистом и легко увлекающимся человеком (особенности возраста), часто склонен буквально толковать понравившиеся ему мысли и идеи если не сразу, то через какое-то время после их принятия. Также не стоит забывать о сильном групповом давлении, которое оказывают на большинство юношей и подростков их сверстники. Далее я приведу типичный диалог, который часто происходит между молодежными группами и их отдельными членами, не желающими «разок попробовать», как своеобразную иллюстрацию к приведенным выше утверждениям.

Группа: Ну чего, «травку» курить с нами будешь?

Подросток: Нет.

Группа: Да чего ты? Давай, попробуй!

Подросток: Сказал, не буду!

Группа: Да на, попробуй!! Ты чего, боишься?!!

Подросток: Нет, не боюсь — не хочу, и все!!!

Группа: Значит, не уважаешь!!!

Подросток: Да при чем тут это? Просто...

Группа: Ага!!! И самым умным себя считаешь, да?!!!

Подросток: Нет!!!

Группа: А раз нет, то кури!!!

Подросток: Не буду!!!

Группа: Значит, ты не мужик — мужик все попробовать должен!!!

Подросток: Нет, мужик!!!

Группа: Нет, не мужик — баба, вали отсюда...

Подросток: Мужик!!!

Группа: Тогда кури!!!

Подросток: Черт с вами, давайте!!!

Примерно также для совращения молодежи используются другие мифы, о которых речь пойдет ниже, и хотя приемы их применения многочисленны и разнообразны, конечная цель одна — страдания и гибель человека. При этом совершенно не важно, понимают ли те, кто заманивает, что они делают, или нет.

(Продолжение в следующем номере)

Пятаков Е. Мифы о наркомании : [миф №1: в жизни всё нужно попробовать] // Пока не поздно. - 2001. - №7. - С. 2.

Миф: «В жизни всё нужно попробовать».

Евгений Пятаков в своей статье опровергает этот миф. Его следует считать однозначно опасным, ведь понятие «всё» - абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем — и в хорошем, и в плохом.



Типичный диалог, который часто происходит между молодёжными группами и их отдельными членами, не желающими «разок попробовать».

Группа - Ну, чего, «травку» курить с нами будешь?

Подросток - Нет.

- Да чего ты? Давай, попробуй!»
- Сказал, не буду!
- Да на, попробуй! Ты чего, боишься?!
- Нет, не боюсь – не хочу, и всё!
- Значит, не уважаешь!
- Да при чём тут это? Просто...
- Ага! И самым умным себя считаешь!?
- Нет!
- А раз нет, кури!
- Не буду!
- Значит, ты не мужик – мужик всё попробовать должен!
- Нет! Мужик!
- Нет! Не мужик – баба, вали отсюда...
- Мужик!
- Тогда кури!
- Чёрт с вами, давайте!!!

Примерно также для совращения молодёжи используются и другие мифы. Конечная же цель у них одна – страдания и гибель человека.





Продолжаем серию публикаций отрывков из подготовленной к печати книги школьного психолога **Евгения Пятакова** «Кое-что о мифах, сажающих на иглу». Сегодня мы постараемся разобраться в мифе о том, что существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания, и если употреблять только вторые и третьи и не часто — ничего страшного не произойдет. И так, слово специалисту.

МИФЫ О НАРКОМАНИИ

дельно опасным и губительным для любого человека.

Почему же опасен вход в обиталище дьявола, каким бы то ни было способом?

Во-первых, в своем доме дьявол имеет несравненно больше возможностей для искушения и соблазнения человека.

Во-вторых, будучи самым могущественным и умным существом в мироздании после Бога (сдерживающего его произвол), дьявол способен фантастически искусно манипулировать сознанием человека, вступившего с ним в контакт. Не даром даже великие христианские сподвижники либо наотрез отказывались говорить с нечистым духом (когда он приставал к ним и пытался втянуть в спор), либо обращались за помощью к Богу, дабы он отогнал беса-искусителя, т. е. даже они не могли быть уверены, что дьяволу не удастся смутить их искуснейшей ложью и завлечь в свои сети. Что уж говорить о неопытных молодых людях, большинство из которых даже не подозревает, с какой могущественной и злой силой им приходится иметь дело.

Таким образом, можно сказать, что сеанс употребления любого, в том числе самого «легкого» наркотика есть акт временной передачи себя в руки дьявола, а это ни для кого еще не имело благоприятных последствий.



ного подсознания, как думают психологи-атеисты, но переносится в невидимый глазу мир более тонких энергий и материй. Этот мир называют по-разному. Например, эзотерики — астралом или абсолютом. Православные христиане считают астрал обиталищем сатаны и его слуг-демонов, а путешественники по этому миру — делом пре-

Миф: «Существуют «тяжёлые» и «легкие» наркотики; наркотики не вызывающие привыкания»

Пятаков Е. Мифы о наркомании: [миф №2: существуют «тяжёлые» и «легкие» наркотики; наркотики не вызывающие привыкания] //

Пока не поздно. - 2001. - №8. - С. 2.



нения сторонников этого мифа (назовем его МИФ № 2) сводятся к тому, что для начала «ломок» необходимо употреблять наркотики довольно долго и регулярно. Одним словом, умный и волевой человек может контролировать процесс и своевременно его остановить. А раз так, то почему бы ему не попробовать?

СЛОВО «ПРОТИВ»: ну какой же молодой человек не считает себя (или не пытается изо всех сил казаться) умным и волевым, особенно в бытность подростком? К сожалению, уверенность в собственных возможностях далеко не всегда означает, что они действительно есть. А ведь для того, чтобы порвать с наркотиками, даже от самого волевого человека требуется предельное напряжение и мобилизация всех внутренних резервов, что уж говорить о тех людях, внутренняя сила которых оставляет желать лучшего. И это лишь первый момент.

Момент второй: те, кто говорит о существовании «тяже-

лых» и «легких» наркотиков, имеют в виду быстроту появления физической зависимости от наркотиков после первого их употребления (т. е. времени, необходимого для начала «ломки»). Психологическая же зависимость сторонниками данного мифа как-то незаметно упускается из виду. И напрасно, ведь именно она является причиной того, что так мало наркоманов навсегда «завязывают» с зельем даже после специального лечения.

Казалось бы, все просто: человек проходит курс лечения, его организм избавляется от физической зависимости, живи себе и радуйся. Ан нет, воспоминания о прошлом кайфе не дают покоя, требуя повторения опыта, а о бывлых муках — забываются. Человек в конце концов не выдерживает — решает попробовать «в последний раз», после чего отправляется на новый, еще более страшный адский круг.

Стоит напомнить о том, что излечившийся наркоман дале-

ко не сразу становится полноценным человеком, из-за чего общество здоровых людей не спешит его принимать, а старые дружки-наркоманы — отпустить.

Момент третий: для того, чтобы направлять свои ум и волю на разрыв с наркотиками, человек должен этого хотеть постоянно и **ОЧЕНЬ** сильно, а это возможно лишь в тех случаях, когда на первом месте стоят нормальные человеческие ценности и идеалы, не совместимые с наркоманией: любовь, семья, дружба, здоровье, Родина, любимое дело и т. д. К сожалению, у наркоманов таких ценностей либо вовсе нет, либо они загнаны на самые дальние задворки сознания. На первом же месте у них стоит единственная сверхценность — наркотический кайф (у начинающих наркоманов) или отсрочка «ломки» (у опытных). На удивление все более возрастая потребности в ней и направляют наркоманы свои ум, волю, фантазию. Мне могут возразить, что

сказанное касается лишь опытных наркоманов, а новички здесь ни при чем. На это я отвечу, что процесс «перестановки» личных ценностей в душе наркомана-новичка происходит очень быстро.

Момент четвертый: наркотики — это яды, которые в силу своих особенностей убивают постепенно и сравнительно долго. Этим они отличаются от обычных ядов, лишающих жизни быстро. Тем не менее результат действия первых и вторых один — смерть.

СЛОВО «ПРОТИВ» С ПОЗИЦИИ ВЕРУЮЩЕГО: желание попробовать наркотик есть результат дьявольского научения, в основе которого — все та же дьявольская ложь. Цель ее — заманивание человека внешней привлекательностью и кажущейся первоначальной безопасностью наркотиков, а затем втягивание его в наркотический ад.

Погружаясь в наркотический дурман, человек не просто спускается в глубины собствен-

Сторонниками данного мифа упускается из виду психологическая зависимость. Ведь именно она является причиной того, что так мало наркоманов навсегда «завязывают» с зельем даже после специального лечения. И, конечно же, любые наркотики — это яды, которые в силу своих особенностей убивают постепенно и сравнительно долго.

Этим они отличаются от обычных ядов, лишающих жизни

быстро. Тем не менее результат один — смерть.



Продолжаем публикацию фрагментов из подготовленной к печати книги психолога Евгения Пятакова «Кое-что о мифах, сажающих на иглу». В публикуемом ниже отрывке из книги речь идет о распространённом заблуждении о том, что человек, употребляющий наркотики, никому не мешает.

МИФЫ о наркомании

Те, кто с этим согласен, считают: в нормальном демократическом обществе человеку должно быть позволено все, что не запрещено законом, закон же может запрещать ему лишь те действия, которые несут прямой вред окружающим людям и природной среде. Поэтому, если потребитель наркотиков никому не причиняет неудобств, значит, никто не имеет права мешать его «увлечению», а тем более преследовать и наказывать за него. Если же подобное все-таки происходит, то это является нарушением прав человека, закрепленных в конвенции ООН.

Слово «ПРОТИВ»: данный миф выдает за действительность многие желательные, но практически невозможные явления, а его сторонники часто проявляют некомпетентность в тех вопросах, о которых говорят. Как же все выглядит на самом деле?

Во-первых, в своих документах ООН запрещает наркотики, за что ее критикуют сторонники легализации наркоторговли.

Во-вторых, большинство высокопоставленных сторонников легализации наркоторговли выдвигает свои требования не в силу искренних убеждений, а из-за наличия экономических интересов. Ведь в той стране, где наркомания распространена больше, продавать средства для реальной (или мнимой) борьбы с ней гораздо выгоднее.

В-третьих, даже если предположить, что наркоман сумеет на какое-то время уклониться от совершения явных аморальных или противоправных действий, признать его социально нейтральным, а тем более полезным, вряд ли возможно. Почему? Потому что наркоман, даже самый экономный, постоянно тратит на наркотики огромные деньги. Заработать их честным трудом он объективно не способен, особенно по причине собственной быстрой деградации. Следовательно, большая часть денег приобретается вначале аморальным и бесчестным, а затем преступным способом. Переход на преступный путь — всего лишь вопрос времени для любого наркомана.

В-четвертых, наркоман не сможет быть социально безвредным, даже если на него перестанут действовать внешние факторы — психологическое давление со стороны друзей-наркоманов, силовое — со стороны наркоторговцев и т. д. Ему, как и всякому человеку, хочется общаться с новыми интересными людьми, прежними друзьями и т. д. Тем более, что нынешние дружки-наркоманы быстро деградируют и приедаются. Но как наладить контакт со здоровыми, если они боятся общаться с наркоманами? Сделать их самих такими же.

Пятаков Е. Мифы о наркомании : [миф №3: человек, употребляющий наркотики никому не мешает] // Пока не поздно. - 2001. - №9. - С. 2, 4.

Миф: «Человек, употребляющий наркотики, никому не мешает».

Некоторые считают, что в нормальном демократическом обществе человеку должно быть позволено всё, что не запрещено законом.

Поэтому, если потребитель наркотиков никому не причиняет неудобств, значит никто не имеет права мешать его «увлечению».

Данный миф выдаёт за действительность многие желательные, но практически невозможные явления. Он является результатом банальной некомпетентности.

Употребление наркотиков практически неизбежно ведёт на преступный путь.





Продолжаем публикацию из подготовленной к печати книги школьного психолога **Евгения Пятакова «Кое-что о мифах, сажающих на иглу»**. В этом отрывке развенчивается ложное мнение о том, что посредством разумного и правильного использования наркотиков можно открывать в себе новые небывалые возможности, способности и таланты, создавать шедевры, познать высшие божественные истины, видеть сказочные миры, легко приобщаться к экзотическим культурам и так далее. Все это в целом может положительно сказаться на развитии личности.

МИФЫ О НАРКОМАНИИ

Первоначальными непосредственными творцами данного мифа были европейские свободно философствующие художники, писатели и поэты середины и конца XIX века — богема того времени. Их традиция была продолжена в начале и даже в середине XX века, в том числе нашими соотечественниками. Что было общего в жизненной ситуации этих людей? То, что в их время еще не существовало научных данных о механизмах действия наркотиков, поэтому объективная опасность их употребления не осознавалась либо недооценивалась, а причины художественной гениальности некоторых людей, употреблявших наркотики, ошибочно связывались с последними. Никому сейчас не известно, сколько амбициозных, но лишенных таланта людей погибли, пытаясь приобрести его с помощью наркотиков, но то, что таких было много, сомнений не вызывает. Наркотики, которым ранее приписывался рассматриваемый нами эффект, оказывают лишь временное стимулирующее, «подстегивающее» воздействие на уже имеющиеся способности и таланты человека, развитые ранее посредством долгого и упорного труда в ясном состоянии сознания. Если же учесть, что чаще всего даже гении употребляли наркотики лишь во время «творческих спадов» (состояниях, при которых творческая энергия и вдохновение временно иссякали, а творить было нужно), то станет ясно, в чем заключалась суть «бодрящего эффекта»: в том, что наркотики заставляли организм этих людей «выжимать остатки» жизненной энергии — тратить ее «аварийный запас». А это, особенно при регулярном «взбадривании», быстро истощало его, приводя к болезням гения и иногда его гибели.

Далее я расскажу о возможности при помощи наркотиков познавать высшие божественные истины. Давно замечено, что люди, регулярно подвергающиеся воздействию определенных наркотиков, например ЛСД-25, становятся какими-то особенными и даже «мудрыми» в глазах некоторых простых обывателей. Причиной подобного впечатления становятся их искренние и убедительные рассказы о некоей «божественной мудрости», небывалом «космическом опыте», великих идеях, способных перевернуть мир. Все это приходит к ним во время наркотических видений и служит одной из причин, по которой эти люди продолжают употреблять и пропагандировать наркотики.

Пятаков Е. Мифы о наркомании : [миф №4: путём правильного использования наркотиков можно открывать в себе таланты] // Пока не поздно. - 2002. - №1. - С. 2, 4.

Миф: «Путём правильного использования наркотиков можно открывать в себе таланты»

В статье развенчивается миф о развитии необычных способностей и талантов у наркоманов. Ничего хорошего в этих способностях нет и быть не может.

Во – первых, они кратковременны, во-вторых, их плоды несут в себе скрытый или явный заряд зла и разрушения. А в конечном итоге всё равно ведут к разрушению человеческой личности.





Продолжаем публикацию из подготовленной к печати книги школьного психолога **Евгения Пятакова** **“Кое-что о мифах, сажающих на иглу”**. В этом отрывке речь идет о заблуждении, что настоящая любовь сильнее наркотической зависимости, а потому можно спасти любимого человека, поставив его перед дилеммой: **“Я или наркотики”, “Либо ты бросаешь наркотики, либо я тоже становлюсь наркоманкой и гибну вместе с тобой”**.

МИФЫ О НАРКОМАНИИ

Слово “за”. История знает множество примеров, когда преданная любовь девушки (женщины) к юноше (мужчине) спасала его от самых страшных несчастий. А чем таким особенным отличается наркомания, что ее нельзя побороть тем же способом?

Слово «против». В действительности история знает очень мало истинных примеров подобной спасительной любви. По большей части они — результат художественного вымысла, отражающего не столько факты реальной жизни, сколько вечную мечту человека об идеальном человеческом чувстве.

К сожалению, если в современном мире, особенно в среде молодежи, подобные факты «спасения от наркомании любовью» почти не встречаются, то фактов, когда девушки, пытающиеся «сказку сделать былью», сами становятся наркоманками, вопиюще много.

Начиная разговор о любви между мужчиной и женщиной, следует сразу отметить, что существует два вида внешне схожих, но в действительности очень разных чувств. Первое чувство — влюбленность. Именно она, а не истинная любовь, может возникнуть «с первого взгляда» и временно соединять людей, порой не имеющих между собой ничего общего — ни интересов, ни целей, ни мировоззрения. Чем характеризуется это чувство? Тем, что оно захватывает человека подобно буре, сковывает собственную волю и холодный расчетливый разум, толкает на самые нестандартные поступки — благородные, подлые, нелепые, смешные. При этом человек неизбежно идеализирует своего партнера, считает свое чувство к нему вечным и самым сильным в мире. Именно в этот момент он становится невероятно податливым и легко манипулируемым.

Пятаков Е. Мифы о наркомании : [миф №5: настоящая любовь сильнее наркотической зависимости] // Пока не поздно. - 2002. - №4. - С. 2, 4.

Миф: «Настоящая любовь сильнее наркотической зависимости, а потому можно спасти любимого человека, поставив его перед выбором: «Я или наркотики»»

В действительности история знает очень мало истинных примеров подобной спасительной любви.

К сожалению больше фактов, когда девушки сами становятся наркоманками вслед за своими любимыми.

Для подросткового и юношеского возраста в большей степени характерна не любовь, а влюбленность. Девушки, пытающиеся спасти своих молодых людей, довольно быстро попадают на удочку наркоманов парней.



В гостях у газеты «Пока не поздно» специалисты Московского областного наркологического диспансера — главный врач профессор Дмитрий Александрович Барков, заместитель главного врача, профессор Сергей Михайлович Мостовой

ПНП: Есть ли какие-то различия в профилактике и лечении наркозависимых в Москве и Московской области?

Д. Барков: В Москве своя наркологическая служба, очень хорошо оснащенная, имеющая мощный кошелечный фонд, достаточное количество квалифицированных врачей. Самое главное, она имеет возможность привлекать наиболее квалифицированные кадры.

Московская область в этом плане отстает. Необходимо учитывать и такой момент: в Московской области проживает приезжая рабочая сила, работающая в Москве. Рынки и цыганские поселения — тоже в Московской области. Кроме того, сама Московская область очень неоднородна по составу, по муниципальным образованиям (а их более 70), которые в нее входят. Есть города-доноры — это Подольск, Одинцово, Орехово-Зуево и др. А есть мелкие города, поселки городского типа, муниципальные образования, где нет работы, нет перспективы, а это приводит к росту наркопотребления и алкоголизма. Причем эти две проблемы очень плотно связаны.

Наркологическая служба Московской области переживает этап определенного реформирования, потому что койки, которые были в Московской области — койки так называемой промышленной наркологии. Но изменились экономические условия, и в настоящий момент мы, по сути, занимаемся восстановлением клинической базы Московского областного наркологического диспансера и стараемся вывести ее на новые методические рубежи. Пока же Московская область — единственный субъект РФ, в которой нет своей наркологической больницы.

ПНП: Можно ли так понимать, что социальных проблем в области больше, а денег — меньше?

Д. Барков.: Именно так. Москва при всей своей сложности как субъекта — это все-таки рамки МКАД, а Московская область, мягко говоря, несколько больше. И это создает очень большие сложности в управлении не только областью, но и наркологической службой: есть районы, где есть только кабинеты, есть районы, как например, Подольский район, где находится лучший в области городской наркологический диспансер, где отлично поставлена неотложная наркологическая помощь, реабилитация, есть районы, в которых вообще нет наркологов.

ПНП: Как же вы работаете, если у вас нет собственной клинической базы?

Д. Барков: У нас нет собственного стационара, но есть дневные стационары в Московской области, и мы имеем возможность госпитализации в муниципальные диспансеры, у которых есть собственная койочная база, и контролировать лечение.

ПНП: Так они вам подчиняются?

Д. Барков: Мы — единственное специализированное медицинское учреждение в Московской области, осуществляющее управление здравоохранением, кото-

высока, чтобы они полностью оправдывали свою цену.

ПНП: Каков процент излечения — порядка пяти?

Д. Барков: Наркология как ничто другое обросла мифами. Недавно выступали серьезные люди и говорили, что у нас или никто не излечивается, или излечивается 80%, или 3-5%, но это ведь очень условный процент. Количество наркозависимых и в каждом конкретном регионе, и в Московской области и вообще в стране в целом умножают на цифру от 10 до 25. Но статистика не отражает реального количества наркозависимых, а только тенденцию прироста, и не более того. Можно применять коэффициент 4 — 5, но не больший. Говорить надо о другом — о социальных последствиях, к которым уже сейчас привела эпидемия наркомании: СПИДа, гепатита, эпидемия заболеваний, передающихся половым путем. В конце концов — о полном разрушении и потере нескольких поколений.

С. Мостовой.: Был этап, когда динамика была вы-

МИФЫ о легких наркотиках и ПРАВДА о трудных проблемах

сокой, количество наркоманов увеличивалось, об этом все время говорили, а теперь просто сказать, что количество наркоманов увеличилось — бессмысленно, потому что последствия употребления наркотиков начинают преобладать над проблемой собственно наркомании: ее социальные последствия в виде вторичных инфекций сами по себе не менее сложны, тяжелы, вызывая поражения различных органов. Эти проблемы взаимосвязаны и должны рассматриваться обязательно в комплексе.

ПНП: Центр тяжести, наверное, все-таки должен быть в профилактической работе?

Д. Барков.: Безусловно.

ПНП: Каково ваше отношение к тому, как сейчас построена профилактика в Московской области?

Д. Барков.: Несомненно, одно из главных направлений антинаркотической работы — профилактика, и профилактика социальная, необходимая для предотвращения развития наркомании в обществе. Ею должны заниматься не столько медики, сколько специаль-

психологической профилактике, по работе с детьми, с родителями из семей, в которых дети употребляют наркотики. К сожалению, это все уже слишком поздно, уровень, который мы захватываем — поздний, работу надо начинать много раньше и лучше всего на уровне общественных организаций. Печать, СМИ должны играть в этом огромную роль, потому что они формируют общественное мнение. И каждый ребенок, обученный чтению, должен прочитать, что наркотики — это плохо.

В Московском областном наркологическом диспансере совместно с военно-медицинской Академией и институтом Дружбы народов создан уникальный курс по подготовке специалистов по профилактике зависимости от наркотиков и психоактивных веществ в группе высокого поведенческого риска. Это работа со школьниками средних и старших классов, с родителями, с социальными педагогами, школьными психологами, специалистами по ОБЖ.

Курс апробирован в Московской области. Это интерактивный курс в виде компьютерных лекций. Если не иметь хотя бы минимальных знаний о том, что такое профилактика, что такое СПИД, гепатит, ВИЧ, наркотики, какие последствия их приема, как оказать первую медицинскую помощь, — то без минимального, набора совершенно конкретных знаний и умений проводить профилактическую работу и вообще работать в данной области нельзя.

Дело доходит до того, что приходит преподаватель ОБЖ, у которого записано, что он должен преподавать правила оказания первой медицинской помощи. Мы ему предлагаем ситуацию: передозировка, остановка дыхания. Засекаем время. Прошло три минуты. Если бы это был реальный случай, то человек бы умер. Он не знает, что надо делать даже теоретически, не говоря уже об элементарных практических навыках.

Иными словами, такой курс есть, но мы не можем его насильно внедрять. Пока в области не появится целевая профилактическая программа, жестко курируемая администрацией области, а еще лучше, законом, — улучшений ждать не стоит. И нужно принять два закона: закон Московской области о профилактике и закон Московской области о лечении. Эти вещи должны быть разделены. И не надо ничего выдумывать, потому что уже есть прецеденты — в других субъектах Федерации — в Якутии, в Самарской области, в Башкортостане и Татарстане действуют такие законы.

ПНП: То есть это проблема не медицинская, а ад-

Трехов С. Мифы о лёгких наркотиках и правда о трудных проблемах : [беседа с врачами наркодиспансера] // Пока не поздно. - 2003. - №19. - С. 2.



В беседе с корреспондентом газеты «Пока не поздно» врачи Московского наркологического диспансера отвечают на наиболее острые вопросы по профилактике и лечению наркомании, а также развенчивают мифы о лёгких наркотиках.

Врач – нарколог С. М. Мостовой о воздействии курения травки, в том числе гашиша: «Неважно, как эта дорожка начинается: или алкоголик перешёл на наркотик, или наркоман «завязал» и перешёл на алкоголь. Вторая зависимость развивается очень быстро и очень тяжело. Кажется, что особенного: травку покурят в молодости, лет в 20... А потом кто-то поступает на учёбу, кто-то женится, они становятся солидными, перестают курить и переходят на водку... Так вот у них буквально за год-полтора развивается тяжелейший алкоголизм. То есть если нормальному мужику нужно лет 10, чтобы допитья до белей горячки, то «гашишнику» достаточно двух лет...

Легкие наркотики - это миф. Все наркотики вызывают интоксикацию, обязательно происходит разрушение печеночно-почечной системы, центральной нервной системы. Просто это происходит не так быстро, как в случае употребления героина или кокаина. Вот и вся разница»



Мифы о наркомании

Е. ПЯТАКОВ,
психолог школы № 1134 Москвы

Наркомания — страшное зло, которое все больше проникает в нашу жизнь. Это происходит по многим причинам, в том числе и потому, что в массовом сознании подростков и молодых людей существуют ложные мировоззренческие идеи (я определяю их как мифы), противостоящие традиционному общественному мировоззрению (например, идея том, что все в жизни надо попробовать). Часто, идя на поводу у этих мифов, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов и быстро в нее погружаются, либо толкают на это своих товарищей (вольно или невольно), иногда делают то и другое одновременно. Поэтому для эффективной борьбы с наркоманией необходимо целенаправленно и компетентно разоблачать упомянутые мифы, к числу которых относятся следующие утверждения:

- существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания;
- человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить;
- человек имеет право на свободный выбор;
- о вкусах не спорят.

Всего удалось систематизировать 12 мифов, о них и пойдет речь. Итак...

Миф 1

В жизни все нужно попробовать

Какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий наркотики человек (желание снять стресс, уйти от серости мира, «подстегнуть» иссякшую творческую фантазию), конец его будет один — долгая мучительная деградация и смерть. Это подтверждено личным опытом миллионов наркоманов — людей

совершенно разных и по-своему неповторимых. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком (по крайней мере, психологически), ибо последствия наркомании будут давать знать о себе всю оставшуюся жизнь. В связи с этим миф о том, что все в жизни нужно попробовать, очень опасен, ведь понятие «все» — абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем — и в хорошем деле, и в плохом. Кому-то может показаться, что я создаю проблему на пустом месте. Действительно, умный и критически настроенный человек, произнося фразу «в жизни все нужно попробовать», заранее подразумевает: «все, кроме того-то, того-то и того-то». Ему и в голову не придет, что ее можно истолковать буквально. Но в том-то вся и хитрость, что юноша, а тем более подросток, будучи максималистом и легко увлекающимся человеком (особенности возраста) часто склонен буквально толковать понравившиеся ему мысли и идеи. Также не стоит забывать о сильном групповом давлении, которое оказывают на большинство подростков их сверстники. Под этим давлением и/или в результате смысловых манипуляций даже самые умные и критически настроенные подростки могут начать «пробовать все» в буквальном смысле слова. Приведу пример типичного диалога, который послужит своеобразной иллюстрацией к выше приведенным утверждениям.

П р и я т е л ь - н а р к о м а н . На, попробуй разок, знаешь, какие глюки интересные!

П о д р о с т о к . Не хочу.

П р и я т е л ь - н а р к о м а н . Да ладно тебе, с одного раза ничего не будет, не понравится — бросишь.

Пятаков Е. Мифы о наркомании // Воспитание школьников. – 2002. – №7. – С. 53-59; №8. – С. 48-52.

Автор Евгений Пятаков – психолог, работает в московской школе. Его умозаключения о наркомании и токсикомании построены на постоянном общении с подростками и молодыми людьми. Исходя из своего личного опыта работы с ними, он попытался развенчать некоторые созданные мифы о наркомании.



Жизнь прекрасна –
не рискуй

запрасно!

