

ОБЩАЯ И ЧАСТНАЯ ПСИХОПАТОЛОГ ИЯ

определение, методические подходы диагностики,
лечения, профилактики, наиболее
распространенные диагнозы

Выполнила:
Студентка 2 курса Олиго 1
Казакова Полина

Психопатология - это (греч. *psyche* – душа, *pathos* – страдание, *logos* – учение) – раздел психиатрии, который изучает расстройства психики с медицинской точки зрения.

Предметом психопатологии являются не только *психические заболевания* (психозы, неврозы и так далее), но и *изменения психики*, которые происходят в связи с заболеваниями внутренних органов

Психопатологию принято разделять:

Общая психопатология

— изучает проявления сходных психических расстройств (галлюцинаций, бреда, нарушений памяти и пр.), возникающих при различных психических болезнях.

Частная

психопатология — изучает отдельные психические заболевания, их этиологию, патогенез, клинику, закономерности развития, способы лечения и восстановления трудоспособности.

Классификация психических расстройств

Эндогенные

Экзогенные

Психогенные

Соматогенные

Патология
психического
развития

Методические основы диагностики

Клинический психиатрический	Осмотр, беседа, анамнез, психический статус, динамическое наблюдение
Экспериментально - психологический	Психометрический Проективный Нейропсихологический
Психофизиологически й	Показатели умственной и физической работоспособности
Дополнительные	Электрофизиологические, лабораторные, рентгенологические, генетические, эпидемиологические, «нетрадиционные»

Распространенные диагнозы

1. Шизофрения и маниакально-депрессивный психоз
2. Эпилепсия и органические поражения ЦНС
3. Психопатии
4. Неврозы
5. Деменции

Профилактика

- Модификация образа жизни, то есть отказ от курения, здоровое питание, достаточная физическая активность, отказ от злоупотребления алкоголем, применение пероральных контрацептивов с низким содержанием эстрогенов (ЗОЖ).
- Лечебная физкультура.
- полноценный отдых и здоровый сон не менее 8 часов в сутки.
- Умеренные физические нагрузки. Необходимо регулярно заниматься спортом или выполнять другую работу, связанную с движением
- Занятие любимым делом. Если основная деятельность человека не связана с любимым делом, важно уделять достаточно времени для хобби.
- Отношения в семье. Этот пункт очень важен для крепкого здоровья психики.
- Периодически следует устраивать нервно-эмоциональную разрядку, для этого отлично подойдет просмотр комедийных фильмов, прогулки на

Терапия психических расстройств

